



在家长公益课堂上,家长们带着问题同官道黎零距离交流,受益匪浅

心理按摩师

邻居找她,家长找她,社会上的人也找她,最近两年,可把她给忙坏了。她就是被大家称作“心理按摩师”的官道黎。

1986年官道黎大学毕业后,跟着丈夫从福建来到了枣庄,成为了枣庄三中的一名英语教师。这十多年的工作生活是快乐充实的。1999年,母亲病逝,给她带来沉重的打击,她在悲痛中难以自拔,加上带毕业班压力大,她感到异常压抑和痛苦,于是她找来心理方面的书自行“疗伤”。心情开始慢慢转“晴”。

临近高考,一位家长找到她探讨孩子的学习情况,她为那名孩子进行了几次心理疏导。没想到高考时,该学生超常发挥,这让官道黎感到了学习心理学的重要性。从那以后,她就把学习心理学当做一项事业来做。课余时间,节假日里,她总是早起晚睡地学习心理学,有时看书入了迷,一看就是一夜。在学校里,中午和放学后,她都会跑到图书室里看一会儿书。为了不影响家人休息,晚上,她就跑到储藏室去学习。丈夫心疼地劝她注意身体,她则会心一笑,继续在心理学的海洋里汲取营养。

除了自己看书,官道黎还经常利用休息日到济南、北京、香港等地去听心理学专家讲课。越学,她心里越亮堂,越学心情也越好,也感觉不到累了。平时,她把一些心理学的方法运用到教学中,所带的两个班的英语成绩跃居全校第一,这给了她无穷的力量。

2012年,婆婆遭遇车祸,医院下达了病危通知书,后经抢救,虽然脱离了危险,但医生说,73岁的婆婆今后的岁月都要在轮椅上度过了。面对这晴天霹雳,丈夫不知所措,可官道黎不放弃,她给婆婆买来了轮椅和康复训练器,要帮助婆婆站起来。没承想婆婆说什么也不愿意,她怕遭受第二次伤害。这时,官道黎又施展了她的心理学“魔法”,天天陪着婆婆进行训练,一个假期过去,奇迹出现了——婆婆站起来了。

学习心理学给她带来了一个又一个惊喜。经过10年的学习,官道黎顺利拿到了目前全国最高级别的国家二级心理咨询师证书。2013年,还应邀在全市各小学校长及心理学教师参加的心理展示课上讲了《谈爱情》,其中关于学生早恋分析与应对的内容,得到了大家的一致认可。

现在,找官道黎治疗心理疾病的人越来越多了。官道黎说,学习心理学不光能为别人解决心理问题,还能让自己受益。现在,越来越多的人知道了心理健康的重要性。所以,她要帮助青春期的孩子们走出迷茫,缓解家长的压力与焦虑,还要让更多的家庭更加和睦幸福。心理学让她学会把责任和工作变成一种享受,还教会她敞开心扉,放下偏见,迎接更加精彩的人生。

(记者 孙慧英 文/图)



除了自学,官道黎还经常利用休息日到外地去听心理学专家讲课



公益课堂上,前来学习和咨询的家长越来越多,官道黎的信心和干劲也越来越足



学校图书馆里,常常能看到她的身影



▲ 成为义工心理咨询师后,她常带领留守儿童去看大海,感知天地的辽阔

▼ 心理学还让使官道黎在婆婆那儿找到了做女儿的感觉

