

今年农历新年较去年推迟了19天,受其影响,大学生们迎来了“最长寒假”。我省有高校出现了56天的最长假期,青岛理工和济南大学等高校在1月19日就已敞开了寒假的大门,学生陆续返乡。滕州高铁站工作人员介绍,一月中旬,就陆续有学生返乡,截至2月11日,大学生返乡人数逐步减少。

转眼到了年廿五,不少高校大学生已在家“团圆”了很多天了。采访中,有人整天在家宅着,有人找朋友聚会,有人看书学习,还有人选择打工充实自己……各种寒假“度日法”随之而来。专家提醒,大学生们要做自己喜欢且有意义的事。



史上“最长假期”!

(资料图)

假期里宅在家里,结伴旅游,学习充电,兼职实践……
做喜欢且有意义的事,大学生们很忙的

最长寒假“私人定制”才有范儿

今年假期有点儿长,有人欢喜有人忧

谈到2015年的寒假,在济南上学的刘庚调侃说:“今年寒假长得我都有点不好意思了。”据了解,我省高校放假时间最长的是青岛农业大学,寒假56天,其次是烟台南山学院和哈尔滨工业大学威海校区、山东中医药大学、山东交通学院等,放假时间均为49天。放假最晚且假期最短的省内高校要属中国海洋大学了,从2月8日到3月7日一共28天。对此,海洋大学的学生们表示:“大海的胸怀,我们需要更多的时间去投向她,并深深地感受她。”

与青岛农业大学作比,省外高校还有更“狠”的,中央戏剧学院放假时间达60天,创历史“新高”。由于受地域及气候、学校类别和学科差异等因素的影响,各地高校的放假时间虽有

一定的共性规律,却也有一些差异。多数高校寒假集中在1—2月,省内高校2月7日全部进入假期,南方高校相比北方高校的假期较短,广州大学、广东财经大学华商学院、广州中医药大学等假期约为40天,广东财经大学、广东海洋大学为51天。“之所以会出现差异,主要与各个学校的专业、课程、课时等教学安排有关。而且,出于气候、生活习惯、节能等考虑,北方高校的寒假明显长于南方高校。相反,南方高校的暑假也要长于北方高校。”枣庄科技职业技术学院的张凯老师解释说。

放假回到家,既喜悦又困扰,正在枣庄学院读大二的刘倩同学这样形容自己寒假里的心情。她说,她家住滕州西班牙小区,在枣庄学院

读艺术专业。学校和家距离很近,她隔三差五地就能回家。寒假的到来,并没有让她觉得多么兴奋,“快要过春节了,心里确实挺高兴的,但回家并没有觉得多么兴奋,有时候还会莫名发愁,上学期间就经常回家,放寒假了还在家呆着觉得无聊,现在正计划寒假怎么过呢!”

在广州大学读书的滕州小伙金淳提起这个“超长”假期就特别兴奋,因为学校离家太远,他只有寒假和暑假才能回家,他说,来回的路费够他好几个月的生活费了。“放假前两个礼拜我就按捺不住了,老是想家,在外将近半年的时间,回到家感觉是最幸福的。”采访中,金淳的喜悦一直挂在脸上。

“唱”好“四步曲”

寒假给高校学生带来了可自由支配的时间,同时也带来了自我约束和自我管理的考验,如何过好寒假,科技职业技术学院的老师张凯说,历年寒假大学生选择中排在前五位的分别是宅在家里、走亲访友、充电学习、社会实践和旅游,有近1/3的人选择了兼职和实习。

“每天吃饭、上网、看书、睡觉……这种宅在家里度日的寒假生活状态比较普遍,但随着学生就业压力增大和社会经济发展水平的提高,选择充电学习、社会实践、兼职、旅游和实习的学生比例有明显提高,这也说明,高校对学生的教育慢慢偏向实践。”张凯说。

高校学生最好不要漫无目的地虚度寒假,尽量做好计划,循序渐进地把寒假过得有声有色,充实而有意。张凯老师还总结了寒假“四步曲”,即休整——总结——学习——休闲。

“寒假首先是自我的休整,毕竟寒假之前高校考试复习阶段非常紧张,学生考完试之后要将考试的紧张情绪慢慢过渡到寒假的休闲当中。第二就是做一下全年的总结,收获了什么,错过了什么,哪些地方做得还不够好,哪些地方还能继续努力并有所突破,这也是一个反思的过程,从自我反省中慢慢成长,逐渐进步。再者就是进行不间断的学习,这种学习是多方面的,可以是一种技能,也可以是大学中的课程,或者是自己喜欢的一些知识。最后,就是劳逸结合,寒假里要休息好,走亲访友、同学聚会、沟通感情的同时,也愉悦了身心,但一定不能过度透支身体,健康的身体才是‘革命’的本钱。”张凯建议道。

(记者 姚付林)

宅在家里,享受一下难得的自由时光

家住市中区幸福小区的王冕,是济南大学管理工程学院的大三学生,放寒假时,他大包小包地往家搬,就连电脑也从学校搬回了家。他说,自己是出了名的“宅男”。“电脑是他最忠实的伙伴,因为他喜欢玩网络游戏,就算是在学校里,也经常是足不出户,一有空闲就沉浸在网络游戏当中。”家住滕州西岗的王冕的同学说,“我

们上的学校都在济南,又是高中同学,我每次去找他,都会看见他蓬头垢面地坐在床上玩电脑。”王冕说,整个寒假他早已经排好了,大部分时间都会宅在家里和电脑为伴。“现在网络发达了,很多事情不需要出门就能做好,特别是网上购物、网上交友等,宅在家里生活依然会很精彩。”王冕乐呵呵地说,“在家里不仅仅是为了上

网,为了休息一下,我还选择了看书和睡觉,哪怕不困,中午的时候我也会迷糊十几二十分钟。”

像王冕一样选择宅在家里的大学生不在少数,他们大部分时间会在家里看电影,看电视,和朋友聊天或玩网络游戏等,种种“消遣”对他们来说可是享受不尽的乐趣。

充电学习,为来年考试打基础

如此漫长的寒假,到底怎样过才算有意义呢?家住问天小区在青岛理工大学法学院读书的刘同学说,与往年不同,今年放寒假,她早早买了回家的动车票,心切地回到了家乡,“其实,我急切地回家,只是想在家清净地学习,备

战来年的司法考试和研究生考试。学校自习室在寒假期间并不是全部都会开放,而且寒假期间,吃饭等生活问题也不好解决,所以我便早早地打定主意回家复习,为明年的一些考试做准备。回家复习有很多好处,首先是‘后勤’工作有

家人做了,而且还可以到图书馆看看书,现在图书馆环境好了,也可以在阅览室里学习。”

小刘说,为了更好地在家“充电”,她在学校就定好了计划,还安排了走亲访友的时间,让这个寒假不仅过得充实,还要精彩,劳逸结合。

找找兼职,丰富社会阅历

小刘的高中同学小赵并不打算把所有的精力都投入到学习当中。小赵学的是酒店管理专业,也没有继续考研的打算,而是希望尽快接触社会,为以后走向社会这个大舞台做好铺垫。

寒假里,小赵选择找个兼职锻炼一下自己,以此来弥补一下学校里书本上学不到的知识。

“去年我在滕州的贵诚购物中心做的兼职,感觉收获不少,接触了形形色色的人,学到了很多学校里学不到的东西,在赚钱的同时也提升了自己适应社会、融入社会的能力,感觉挺好的。今年寒假,我打算在滕州一家比较大型的酒店工作一段时间,毕竟我学的是酒店管理,而且春节

前后,大中型酒店都比较缺人手,这正好给了我社会实践的机会。”小赵乐呵呵地说。

小赵建议说,想在寒假里找份工作的同学,一定不要盲目,尽量找和自己专业对口的,即便是专业不对口,也要和自己所学的专业有关,不然有可能会付出很多,最后却一无所获。

报名学车,多门技能“武装”自己

对于在寒假中没有任何打算,或者只是宅在家里的大学生来说,选一门用得着的技能进行学习,是再好不过的了。在滕州一驾校内,记者了解到,今年寒假期间在驾校报名学车的,大学生占了一半以上,他们大多想利用寒假这段时间,把驾照考到手,省得毕业之后还要专门抽

出时间考驾照,耽误工作。

在该驾校练车的小王介绍,他半年前就已经报完了名,目的就是希望能在寒假里把驾照考出来。驾校报名处的工作人员表示,每年寒假期间,驾校都会专门把报考驾校的大学生集中进行训练,尽可能地使他们能在假期里拿到驾

照。“高校学生是特殊群体,他们只有在假期里才有时间回家,其他时间都是在学校里,所以,我们根据这种情况,专门针对报考驾校的高校学生进行了集中的教学培训,一方面节省了高校学生的时间,另一方面也是我们驾校合理分配资源的需要。”驾校工作人员说道。