

# 钞票脏? 手机屏幕 比它还脏!

谁都知道,纸币上的细菌特别多。可你知道吗?大多数人每天使用的手机、鼠标,卫生状况却更加令人担忧。日前,央视“生活实验室”栏目,揭示了手机屏幕脏得远超ATM、马桶按钮等。通过一台千万倍超高分辨率电子显微镜,对人们生活中离不开的手机、鼠标、纸币等进行了对比测试。结果发现,手机、鼠标上肉眼无法发现的细菌更多!



■生活提示

## 抢手机红包 应警惕病毒

临近年关,发放、转发手机红包已经逐渐成了人们的新年俗。猎豹移动安全中心10日透露,近日监测到假冒支付宝、微信红包的诈骗已经袭来,一些诈骗分子会假冒微信或支付宝红包,通过各种社交软件发布钓鱼网站链接。如果信以为真,在这些网站上提交身份信息和银行卡,下载安装手机病毒程序,就会导致银行卡被盗刷。

“现在还没到抢红包的高峰时期,我们的监测数据表明,利用抢红包噱头传播手机病毒,实施网络盗窃的钓鱼网站数量正在增加,除夕之后类似的网络盗窃可能会迅速增长。”猎豹移动安全专家解释说。

专家建议,市民应该小心处理各种与抢红包有关的消息,特别需要警惕收集身份证号、银行卡号、有效期、CVV码(信用卡背面末三位)的行为,不下载用途不明的手机程序。一旦安装了这些手机病毒,受害者就会看不到与支付有关的验证码短信。这些短信都被病毒程序偷偷拦截并转发给小偷手机号。

据了解,正常的抢红包分享活动并不会索取网友详细的个人信息与银行卡信息,更不需要下载任何手机软件,网友可以通过这些特点区别真假。安全专家建议网友安装手机杀毒软件拦截可能的危险,当杀毒软件报警时,应果断卸载危险应用。

## 维生素C 能降低辐射危害

日本防卫医科大学的研究小组在新一期美国在线科学杂志《科学公共图书馆综合卷》上发表报告说,动物实验显示,遭受强烈的放射线辐射后,立即大量注射维生素C能有效减轻急性辐射损伤,降低死亡率。

人全身遭受高剂量辐射后,细胞内会大量产生具有强大氧化作用的活性氧,活性氧不仅会伤害细胞膜和基因,还会损伤骨髓和肠道等脏器。

防卫医科大学副教授木下学率领的研究小组注意到,维生素C消除活性氧的能力很强大,而且安全性很高。

他们让30只实验鼠全身遭受7.5希沃特的强烈辐射,这种剂量的辐射通常会导致多实验鼠在照射后很快死亡,然后向15只实验鼠的腹部注射相当于每千克体重3克剂量的维生素C。结果,实验鼠骨髓的急性损伤减轻,15只实验鼠中有14只活了两个月时间。

实验还显示,在受辐射24小时之后注射维生素C,也有大半实验鼠存活下来。如果是在刚遭辐射后和遭辐射24小时后分别注射一半的剂量,也能取得效果。

注射了维生素C的一组实验鼠,在遭辐射两周后白细胞和红细胞的数目已恢复,研究人员认为这显示其骨髓所受的损伤减轻。而15只没有注射维生素C的实验鼠,有8只的骨髓受损,1至2周后死亡。

研究人员认为,维生素C强大的抗氧化能力抑制了体内在遭受辐射后产生的活性氧。不过,按照实验中使用的剂量,相当于体重60千克的人要注射180克维生素C,而仅摄入作为营养补充剂的维生素C,对减轻辐射损伤有无作用还不清楚。

## 不同年龄 选不同护手霜

在北方干燥的秋冬季节,护手霜几乎成为每个人的必备单品。然而,即便是简单的涂涂抹抹,真正用起来,护手霜也是有不少误区和窍门。为此,中国科协在其官方微博上发出了“扫盲帖”。

中国科协在其官方微博上指出,有很多人洗手直接擦上护手霜,这其实是一种误区。手部皮肤直接裸露在外,经常和各种各样的东西接触,一天下来沾染上的细菌不计其数。此时如果不洗手就直接擦上护手霜,不但起不到好的护肤效果,还会滋养细菌,这是十分不利护手的方法。

此外,护手霜也得讲究适用年龄。有的家里人口众多,涵盖各个年龄阶层,为了图省事,大家都使用同一款护手霜,这也是不正确的。因为每个人的手部皮肤与其年龄、肤质息息相关。具体来说,年轻人可以选择保湿效果较好的护手霜来保湿滋润肌肤,而年长者除了保湿滋润之外,还需要修护淡化斑点,需求并不完全相同。

(本报综合)

## 低头族当心 病菌触手可及

饭前洗手的道理不用多说,大家都知道。但试想一下,我们在洗手之后还会不会再掏出手机玩上一会儿呢?日前,央视“生活实验室”栏目就做了这样一个令人印象深刻的实验:央视记者和医院工作人员将出租车司机的小屏幕手机、小朋友玩游戏的苹果手机等不同的几部手机提取样本,分别与培养皿进行涂抹接触。在此之后,根据检验流程,工作人员将所有样本放置于恒温恒湿的孵箱之内静待观察。72小时

后,发现送检的每一个培养皿中都长出了不同颜色以及大小清晰的菌落,最大的有硬币大小。不仅如此,经过对比后发现,所有手机细菌样本的污染情况都比ATM机的被污染情况要严重。而且,电梯按键、冲水马桶按键的被污染情况也都优于送检手机。

通过一台千万倍超高分辨率电子显微镜,对人们常用的手机屏幕、电脑鼠标、纸币等进行了采样专项测试。首先,检测师在无菌条件下,用棉球

从手机屏幕、电脑鼠标、纸币表面取样,再滴入清水制作成生物抹片。培养1小时后,将抹片放到电子显微镜下观察。当放大倍数达到3万倍时,显示屏上出现了可怕一幕:每个抹片上都布满了密如蛛网的球形或长条状病菌。其中,手机屏幕、鼠标上的病菌数量明显比纸币表面还多。用消毒纸巾对手机屏幕、鼠标表面擦拭后再采样测试,细菌数量则明显减少。

检测专家介绍,电子显

微镜下圆形病菌多数为葡萄球菌,条状病菌多为大肠杆菌、绿脓杆菌等。老人、小孩、体弱者稍不注意,很有可能会由此感染消化道系统、呼吸系统等方面的疾病,有皮肤病史的患者长期接触手机上的病原体,还可能引起皮肤溃烂,皮肤上的疮口也会有再次被感染的危险。尤其是现在家长喜欢把手机给孩子玩耍,更容易引起类似问题。不仅是触屏手机,市民常用的笔、键盘、鼠标、办公桌等,都有不少这样的细菌。

## 给手机屏幕消毒 专家教你几招

“吃饭时把‘厕所’放在碗边,打电话时把‘厕所’放在嘴边,出去散步时还不忘把‘厕所’装兜里,无聊时把‘厕所’拿出来解锁划两下……”近日,美国斯坦福大学的一项“触屏手机的细菌和病毒量是男洗手间的18倍”的研究报告,引来了不少网友的调侃。而在调侃的同时,也有不少市民对触屏手机的卫生状况担忧起来。

那么,该如何对手机进行日常清理呢?在央视的实验中,工作人员用一张普通的一次性清洁湿巾对手机进行了擦拭。再次检测后,数值由原来的70降到10。专家提醒,正常的消毒清理对手机表面的清洁可以起到很好的效果。但要注意的是,手机的清洁要与手一起进行,才能避免细菌的交叉传递。

而近日德国专家针对手机

消毒提出建议,不要使用玻璃清洁剂、酒精、洗涤剂或者肥皂水来清洁手机屏幕,这些刺激性强、腐蚀性强的清洁产品虽然随手可得,但长期使用会侵蚀手机屏幕,降低其灵敏度。电子产品不能用液体来清洁,因为液体会破坏手机电路,影响手机的使用。最好使用专门的手机卫生喷雾来消毒,避免病毒和细菌通过手机传染人体。

此外,用于擦拭电脑屏幕和其他电子产品的清洁布也是清洁手机屏幕的首选,这种清洁布手机专卖店有售,如果暂时没有,也可用超细纤维眼镜布代替。还有,给手机屏幕贴膜也不失为一种有效的方法。贴专业的保护膜不仅不影响手机外观,而且可以防止屏幕出现划痕,并且会降低病毒在手机屏幕表面聚集繁殖的可能性。

## 草莓清水泡半小时再吃 送检5份均有“农残”

最近,关于草莓的“负面消息”不断传出,让爱吃草莓的“吃货们”心生顾虑。近日,山东农业大学园艺学院教授张连忠建议,市民选购草莓后先在清水中浸泡半小时再食用。

“我看新闻说三亚的草莓样品,检出常规农药敌敌畏和丙溴磷疑似超标。孩子特别喜欢吃草莓,现在都不敢买了。”市民刘女士说,近期,农药草莓、激素草莓、草莓园蜜蜂集体死亡等消息让看得心惊胆战。

“这草莓你放心吃就行,绿色无公害,没有化肥和农药。”一位大篷车商贩说,他卖的甜宝和红脸颊都没有喷洒任何农药。一家大型超市工作人员也

介绍,他们的草莓多是本地的,进超市前进行了农药残留检测,保证安全。在送检的5种草莓样品中,5份草莓样本均检出农药残留

专家建议:

“草莓果实距离土壤较近,属于比较容易染病的品种。”山东农业大学园艺学院教授张连忠说,再加上草莓的表面凹凸不平,农药更不易被洗掉。现在养殖户给草莓打的多是绿色农药,一般施完农药后5—7天可完全代谢。但为保险起见,市民选购后可先在清水中浸泡半小时再食用。

“最好不要现摘现吃,流动的水可避免农药渗入果实中。”张连忠表示,洗草莓时,不要把草莓蒂摘掉,去蒂的草莓若放在水中浸泡,残留的农药会随水进入果实内部。另外,也不要使用洗涤剂清洁剂浸泡草莓,这些物质很难清洗干净,容易残留在果实中,造成二次污染。

山东大学第二医院消化内科副主任林森说:“农药残留导致上吐下泻是一个积累过程,一般不会太严重。”他说,过去门诊上容易碰到因为果蔬农残而致病的患者,近几年几乎没有遇到过。

