

## 行人被"挤"到机动车道上行走

# 花儿虽美也不能占道销售



晚报讯 (记者 苏羽 刘一单 摄影报道)人行道 摆上了美丽的鲜花,虽然 看起来很美,但走起路来 就得绕道了。5日,有市民 反映,西昌路南园社区大 门往北的人行道和非机动 车道已经被鲜花"占领" 了,卖花的商贩一直在该 路段占道经营也没人管。

接到电话后,记者来 到西昌路南园社区大门附 近,向南园社区往北靠西 侧路段的人行道放眼望 去,只见近两米左右宽的

人行道几乎被鲜花摊贩完 全"霸占",长度足有七八 十米,没给行人留下一点 空间。人行道旁的非机动 车道上,停着数辆专门送 花的小型货车,不仅如此, 有些商贩干脆将不少花卉 摆到非机动车道上,以方 便市民购买。行人只好在 机动车道上行走。

记者看到,在该路段 的西侧是鲜花市场,东侧 的人行道上让不少经营祭 祀用品的摊贩占据,就连 路边的公交车站台以及停

车位也被这些摊贩的货物 占用。一位过路的市民表 示,"每年春节前这条路总 是被占据,这边成了临时 花市,那边就是卖祭祀用 品的。过了年后,路两边 的人行道就会被一些卖树 苗的摊贩霸占。这条路本 来大型货车就多,现在他 们这么占道经营,上下班 高峰期人行道和车道都变 窄了,人也堵,车也堵。"

据市民称,虽然执法 部门频繁整治,但是往往 过不了几天又会回潮反 弹。居住在附近的张先生 说,商贩总是将鲜花摆在 人行道上,行人被挤到非 机动车道上,增加了道路 安全隐患。不仅如此,-位环卫工人告诉记者,这 些卖花的商贩每天早晚都 会留下很多垃圾,摆摊前 他们要进行修剪,地上都 是枝叶,收摊的时候就有 泥土或者花盆的碎片留下 来,给环卫工人的清洁工 作带来了很多不便。

## 趁着物业没上岗 突击毁绿建车位

居民气愤:好好的小区要成"贫民区

晚报讯 (记者 邵士 "好好的绿地都破 坏了,有一家铺设停车 位, 安装地锁, 其他住户 都跟着学, 媒体来报道一 下吧,眼看着好好的小区 快变成'贫民区'了。"3 日,家住峄城区香江祥和 苑的赵女士拨通本报热线 说。赵女士向记者反映, 小区有点绿化实属不易, 看着舒心,又美化环境,

可是,就是有些人为了一 己之利肆意破坏。

记者来到峄城区香江 祥和苑小区看到, 小区里 -些住户在小区里毁坏绿 地建造了停车场,安装了 地锁。小区5号楼四单 元、3号楼二单元、3号楼 三单元的部分业主, 趁原 物业公司撤离,新的物业 公司即将进驻的空隙,毁 坏绿化植被,浇筑混凝土

"你们有钱、有车没 有错,但是毁绿造停车 位, 你们自己心里安心 吗? 你们在为孩子做什么 榜样?"看到记者采访, 小区居民李先生气愤地

"其实很多地方,都 有这样的居民。如果治理 不力,将会出现模仿者、 效仿者。希望这些破坏环

境的市民及时改正错误, 也盼望相关部门加大力度 治理。小区里的一棵树, 一棵草,都是小区居民共 有,少数人不应该破坏, 对这样的事情,大家也应 该一起指责、制止。社会 的正能量是占主流的,对 此事的处理,大家拭目以 待。"78岁的退休教师姜 先生说。

#### 帮 办 热 线

#### 今日值班

豹 15163248077 王龙飞 15263206262 帅 15266162222 羽 8888501

⋈ 来信地址:

山东省枣庄市文化中路 61 号枣庄晚报记者部



电子邮箱: zzwbrx@163.com



1749759444

#### 道路坑洼不平 市民出行不便

晚报讯(记者 刘豹 实习生 张一 鸣)近日,有市民拨打本报热线反映,台 儿庄区的中正门路北首的路面一直坑坑 洼洼,市民出行很不方便,存在很大的安 全隐患。

2月2日上午,记者来到了中正门路 北首附近,发现路面破损很严重,坑洼不 平的现象十分明显,由于前段时间刚经 历了一次雨雪天气,多数坑洼内都有积 水,过往的车辆经过时都会放慢速度小 心 行驶,不少骑车的市民下车推着走过 这段破烂的路段。

据了解,这条道路直通古城中正门, 出现损坏已经很久了,一直没有部门来 进行维修。平时,过往的车辆从这里经 过时都是左右摇摆,特别是雨雪天气过 后,积水情况十分严重,道路十分泥泞, ·些车辆在经过时轮胎会不小心陷进坑 洼处,有的车辆甚至会磕到底盘,很多对 道路不熟悉的司机因此还受到损失。-位在中正门路口摆摊卖菜的商贩告诉记 者:"之前因为修建古城,过往的工程车 比较多,给道路带来的伤害很大,那会儿 没有修路我们可以理解,但是现在古城 也基本修建完毕,工程车辆也少了,如果 再不维修道路,不仅有损古城形象,我们 附近的居民也无法接受,这条路实在太

一位前来买东西的女士看到记者采 访,过来告诉记者:"因为道路不平整,老 人路过时要是摔了跤或崴了脚,后果不 堪设想。前几天,我妈就在这里绊倒了, 买的水果散落一地,幸亏身体没有什么 大碍,家里人也不敢再让她走这条破路 了,万一再出个意外,那可不得了了。希 望相关部门可以尽快将这条道路进行修 复,让市民出行方便。'

### 会用洗涤剂洗水果吗?

清洗瓜果蔬菜如何才算真正洗净,很多人存在错误概念: 有些人认为用清水冲洗过,上面没有泥土灰尘就行;有些人觉 得洗涤剂是化学制品,不宜用来清洗直接人口的瓜果蔬菜,不 如放在温水里多泡一阵儿;还有人迷信洗涤剂杀菌消毒去污 力强,认为放得越多洗得越干净……

正确的清洗方法是:在清水中滴几滴餐具洗涤剂,搅拌一 下,再将瓜果蔬菜表面泥土脏物洗去后,放在里面浸泡十来分 钟,捞出后沥干,即可放心大胆地食用。

这是因为农药等有毒物质在生产过程中,要加入一些油 性载体,以便喷洒和使用时能有效地粘附在农作物表面,达到 杀灭害虫的目的。这些有毒残余附着物和其它病菌,光用清 水是无法洗干净的。而餐具洗涤剂中含有多种活性物和乳化 剂,能把各种污渍和有害物质变成溶解于水的乳经物,漂洗时 随水冲走。此外,餐具洗涤剂还含有杀菌消毒成分,适量使用 能够除去对人有害的微生物,将细菌拒之门外。

#### 使用味精七不宜

- 1、不宜放在过碱或过酸的汤菜中。味精在碱性汤液中会 发生化学变化,会产生一种不良气味;在酸性汤液中溶解度 小,味精会失效。
- 2、不宜过量使用。用量过多(每天食用5克以上),会出 现背部及上肢麻木、周身酸软等不良反应。
- 3、不宜在炝锅时放入。在高温下味精会变成焦谷氨酸 钠,这是一种有毒物质。同样道理也不可长时间炖煮。
- 4、不宜调入鱼、虾、哈蜊等食物中。

- 5、不宜加入炒蛋中。因鸡蛋本身就含有许多氨基酸,正 是味精的主要成分。
- 6、不宜婴儿食用。因味精能和婴儿血液中的锌发生特异 性组合,生成谷氨酸锌,随尿排出体外导致婴儿缺锌。
- 7、不宜直接拌入凉菜中。因难溶解影响调味效果,应先 将味精溶解在适量温水中后再行拌入,这样调味效果好。

#### 上网女性如何保护脸?

长时间上网的女孩怎样使自己的容颜少受伤害呢? 美容 业界的专家提出了一些较好的建议。

面部防护:电脑辐射最强的部位是显示器的背面,其次是 左右两侧。屏幕辐射产生静电,最易吸附灰尘,长时间面对 面,容易导致斑点与皱纹。因此上网前不妨涂上护肤乳液,再 加一层淡粉,使之与脸部皮肤之间形成一层"隔离膜"

上网结束后,第一项任务就是洁肤,用温水和洗面乳彻底 清洗面庞,将静电吸附的尘垢通通洗掉,然后涂上温和的护肤 品。久之可减少伤害,润肤养颜。

养护明眸:如果你不希望第二天双目红肿,面容憔悴, 副黑眼圈,那么切勿长时间连续作战。平时准备一瓶滴眼 液。上网之后敷一片黄瓜片、土豆片也不错。不定时地喝些 枸杞汁和胡萝卜汁,对养目、护肤功效也好。

消除疲劳:长时间上网,你会感到头晕、手指僵硬、腰背酸 痛,甚至出现下肢水肿、静脉曲张。所以,平时要多做体操,以 保持旺盛精力。如睡前平躺在床上,全身放松,将头仰放在床 沿以下,缓解用脑后大脑供血供氧的不足;垫高双足,平躺在 床或沙发上,以减轻双足的水肿,并帮助血液回流,预防下肢

静脉曲张;在上网过程中不时伸伸懒腰,舒展筋骨或仰靠 在椅子上,双手用力向后,以伸展紧张疲惫的腰肌。

## 大多数人的盖被子误区

舒适的被窝是人们劳累一天之后最向往的地方。一年 中,人们至少有6个月以上的时间要盖着厚厚的被子,而北方 则更久。

研究表明,寝室的温度、湿度、光照等都会对睡眠产生影 响。一般人睡觉时,室内温度在20-23℃最为适宜,在20℃以 下人就会因冷而蜷曲身躯并裹紧被子,但超过23℃就会感到 热,要掀被子了。冬天如果室内温度过低,即使盖着被子也会 感到露在外面的肢体和脸非常冷,不知不觉就会形成蒙头大 睡的姿势,对呼吸新鲜空气非常不利。

此外,能否迅速入睡与被窝温度也有非常密切的关系。 据研究,被窝温度在32-34℃时人最容易入睡。被窝温度低, 需要长时间用体温焐热,不仅耗费人体的热能,而且人的体表 经受一段时间的寒冷刺激后,会使大脑皮层兴奋从而推迟入 睡时间,或是造成睡眠不深。

被窝内相对湿度保持在50-60%最好。

被子不能漏风,否则会觉得很冷,最好的办法就是盖大一 些的被子,另外单层被子太薄不保暖,太厚不舒服,如果盖两 层纯棉薄被子,保暖效果和舒适程度最好。

人体睡眠时要排出汗和一些异味,因此,被褥要经常晾 晒,最好的办法就是在阳光下晾晒,平时要经常摊开通风。

(本栏目由市科协、市全民科学素质工作领导小组办公室主办)

