

报不报班 出不出国

寒假将至 家庭矛盾烽烟起

2月7日本市中小学生即将放寒假。如今假期还没正式开始,家庭矛盾却已经开始“升级”,部分中小学心理咨询室这几天接待的都是家人的沟通问题。

作息表太细 惹恼了奶奶

眼看要放假了,初中生小坦的妈妈又开始闹心了,因为不放心让他假期“放羊”,“送到奶奶家”成了必然的解决办法。没想到奶奶断然拒绝,问题出在一张“寒假作息表”上。为了给小坦定规矩,妈妈制订了一张详细的假期作息表交给奶奶,嘱咐奶奶每天要对着作息表督促小坦。但是奶奶表示“这样的任务我完不成,你们把孩子带走吧!”一家人僵持不下,找到咨询室解决矛盾。

咨询师发现,妈妈的作息表订得太“严格”:几点起床,几点吃早饭(早饭必须吃鸡蛋、喝牛奶),上午必须按量服用保健品,中午几点睡觉,每天要写多少字日记,周几学钢琴……看起来确实很繁琐。

奶奶说:“这孩子从小不爱吃鸡蛋不爱喝牛奶,我怎么让他吃?而且日记每天要写800字,放假比上学还累,这样的任务我完不成。孩子最好自己带走,我可不想落埋怨。”

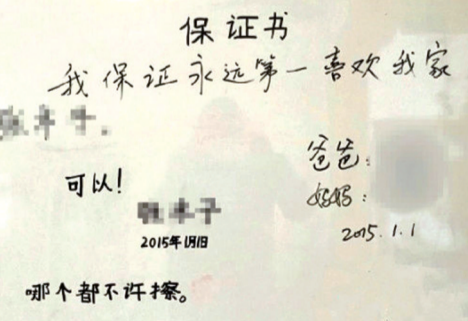
专家建议:如果是把孩子交给老人带,爸爸妈妈在制订作息表的时候也要考虑老人的能力和心情。对老人来说,带孩子不仅是教育下一代,也是享受天伦之乐。而对老人来说,和老人在一起,除了在他们督促下学习,也可以跟老人增进情感,培养尊敬长辈、担负责任等家庭观念。

报班不报班 这是个问题

每年假期,总有家长因为报辅导班问题跟孩子起争执。这几天一些中小学心理咨询室就接到不少学生的“投诉”。“从我期末复习开始,我妈就千方百计地打听我能接受哪种补习班。给我送水果的时候假装闲聊,问我喜欢什么。我就直接告诉她,我什么都不喜欢,我才不要上补习班呢!”初二女生小冉咨询怎么才能避免被父母送到补习班。但父母们显然跟孩子们想法不同。“最近教改信息不断,孩子都上初三了,这个寒

假不能就这么玩儿过去了啊。”一个初三学生家长表示自己的焦虑。而事实上,目前各大培训机构的报名情况也正显示出了父母们的担忧。据了解,由于教改以及中高考改革的变化,大家对语文的重视程度明显提高,今年寒假精华学校语文报名人数同比增加30%,有的学校为此增开了3期课程。寒假课程初三和高三的报名人数增加了1/4。精华学校还针对考试说明的发布特别增加了封闭集训课程。

面对寒假补习班的火爆,专家给出自己的建议:家长为孩子报班,一定要跟孩子商量,否则即使孩子去了,心也不在课堂。而对孩子来说,如果想摆脱家长的“报班安排”,最好的办法是自己制订一个详细的学习计划。如果自己订的计划父母认可,并且能保证执行,那么就能在假期安排问题上获得主动权。



为要二宝夫妻 向大宝写《保证书》

近日,网友“滴答”在网上晒出一张《保证书》,《保证书》上她和老公向女儿保证:我保证永远第一喜欢我家大宝。女儿在下面签字“可以!”然后女儿、父母双方签名,写保证日期。“这是我们想要二宝,给大宝写的永远第一爱她的《保证书》。”“滴答”说,大女儿已经八岁半,很懂事,已经不需要她和老公操心,二胎计划也被提上日程。

据她介绍,跟大宝说想给她要个弟弟、妹妹后,大宝一下子

接受不了,很反对,怕家里突然再多一个孩子,爸爸妈妈就不爱她了。怕孩子有逆反心理,他们暂时搁置了二胎计划,没再跟女儿提这事。

一次,她在朋友圈里看到朋友在网上晒自己家的二宝。女儿要过手机看了一眼,说家里有个小不点也挺好玩儿的,但表示,如果想要,一定得先给她写个《保证书》,保证永远第一爱她。随后,夫妻二人为女儿写下《保证书》,计划被提上日程。

想要二宝 先给大宝安全感

出国游学昂贵 家长很忧心

期末考试一结束,不少感觉考得不错的孩子开始跟家长要“奖励”。这几天因为奖励不能落实而咨询该怎么办的就有几十个学生。其中甚至有几个学生要求的奖励是“出国游学”。

“一出去就是两三万,而且父母还不能跟着,要住在当地人家里,这怎么行。”家长表示了自己的担忧。也有家长忧心的是游学归来的后续问题。“曾经有朋友的孩子,游学回来就闹着要出国,出国读中学一年至少二三十万,哪有这样的实力呢?与其到时候麻烦,不如现在就不让他游学。”

专家建议:在孩子游学之前,家长必须先沟通好,明确游学目的。如果发现孩子目的并不清晰,就要使用缓兵之计。例如推脱虽然答应了资助游学,但没明确何时游学,游学指标先存着,等孩子再长大点再商量。

中职学生社会人员 网上免费查验证学历信息

近日,教育部印发《中等职业教育学历教育学籍电子注册办法(试行)》。根据《办法》,学生学籍号“一人一号,终身不变”。学籍电子注册将在杜绝违规招生、学历造假、实习就业等诸多方面发挥重要作用。

《办法》适用于普通中等专业学校、成人中等专业学校、职业高中、技工学校等中等职业学校

学历教育学生,含各类跨阶段学习形式的中等职业教育阶段学生。

《办法》规定,中等职业学校学生可在学历信息查询网站上免费查询本人学历信息,社会其他部门及个人可依据学生提供的相关信息对学生学籍档案进行查询、验证。教育部和省级教育行政部门要依据全国中等职业学校学生管理信息系统建立中等职业教育学历信息查询网站。中等职业学校学生可在学历信息查询网站上免费查询本人学历信息,社会其他部门及个人可依据学生提供的相关信息对学生学籍档案进行查询、验证。目前,网站正在建设中。

《办法》还规定,不得以任何形式公开展示、发布或分发学生个人信息,不得用于营利性活动。如果泄露或将学生信息用于非法目的、以虚假信息注册学籍、因管理不善造成学生信息违规变更的,一经查实,追究有关人员和单位负责人的责任。

大学生设计隔窗 可拦截61.9%的PM2.5

近日,江汉大学化学与环境工程学院4名女生设计出了一种新型的隔窗,这种隔窗能使室内PM2.5指数比室外降低61.9%。而该项发明也已获得人民网主办的“绿色新势力”全国大学生环保公益大赛二等奖。

这4名女生分别叫胡碧云、刘诗琪、刘珍、张怡。她们介绍,这种隔窗主要运用了工业上的湿法除尘技术,利用水与含尘气体相互接触,经洗涤后使尘粒与气体分离。

她们将普通纱窗改造成具有超强吸水性的粘胶纤维网纱窗。纱窗底部连接一水槽,用于储水和放置水泵。一根导管围绕

隔窗内圈,一端与水泵相接,另一端则通入水槽,以保证整个隔窗网面都能保持湿润。这样,室外空气经过“过滤”才能进入室内。水槽中还能养一些水生植物,美化室内环境,一举多得。

经PM2.5测试仪检测,这种隔窗能有效拦截61.9%的PM2.5。胡碧云说:“我们设计这种隔窗用了两个月时间,经历了不少困难。我们刚开始准备设计的是静电拦截隔窗,在试用过程中,电路短路导致火花四溅,实验室差点被我们烧了。”

胡碧云称,与市场上的空气净化器相比,新型隔窗噪声低、耗电量小、价格便宜。目前她们已申请国家专利,计划以后投入市场,运用到日常生活中。

佳作赏析

“反腐”是2014年的主旋律

潘希孟(15岁)

北京市东直门中学高一(3)班

许多人说2014年是一个灾难年。无论是国际上的马航空难,还是国内多发的地震等自然灾害,都大大降低了人们对2014这个“马到成功”的一年的好感。但事实上,有许多事情也让广大老百姓高兴和欣慰,这就是“打虎拍蝇”的大力度反腐。所以我认为,“反腐”是2014年度最热的一个热词。

尽管近年来反腐一直都是被人们广为谈论的话题。但2014年反腐随着众多高官的落马,真正让人们看到了党中央反腐的决心和行动,这也让许多不关心国家大事的人开始逐渐对国事关注起来。反腐是中国在2014年的主旋律。从年初开始,我国便加强了反腐的力度,开始严查高官贪污的情况,于是便出现了高官接二连三落马的新闻。大到原政治局常委,小到村支书,反腐的利刃遍及了中国每一个角落。近日,有关周永康因多种违法违纪行为被开除党籍并移交至司法部以及令计划涉嫌严重违纪被调查等一只只大老虎落网,更让我深刻地感受到,反腐不只是一要挂在嘴边,更重要的是去实施。彻底铲除腐败既是一场持久战,又是一场攻坚战。

2014年慢慢进入了尾声,但是反腐的捷报仍不断地传来,它反映了党的决心,顺应了民心。流水不腐,户枢不蠹。希望新的一年“反腐”更加彻底,更加深入。

(本报综合)

夫妻为生二胎 向女儿写保证书

永远第一喜欢你

单独二胎放开后,不少已有大宝的年轻夫妻,开始考虑生个二宝。但这二宝真不是你想生,想生就能生。近日,网友“滴答”在网上晒出自己 and 老公写的《保证书》,向女儿保证,永远第一喜欢大宝。这才得到了大宝的允许。

不仅是“滴答”,很多想要二宝的夫妻,都遇到了同样的问题。市民王女士想要二宝,探女儿口风,女儿直接回复:“我才不想要呢,我同学的妹妹一直哭,烦得很,作业都没法写。”王女士无奈只得作罢。像她们遇到的这种情况还好,近日,网络上一些孩子为了阻止二宝出生,直接离家出走,甚至自杀威胁。

“孩子们太没有安全感了,这些孩子都是独生子,平时父母所有注意力都在他们一个人身上,而弟弟妹妹的到来,会让他们感到自己的地位受到‘威胁’。”心理咨询师协会秘书长杨

艳说,现实中,确实有很多父母因照顾婴儿,而忽略了大宝的感受,导致大宝仇视二宝。

杨艳说,其实,想要二宝,父母应先做好准备,孩子有个弟弟妹妹,好处很多,只是孩子小可能感受不到。父母要多给大宝讲讲有弟妹的好处,并给大宝足够的安全感。父母并不是不爱他,只是弟弟妹妹太小,父母要拉大宝一起照顾二宝,让大宝学会分享,学会爱。

