

亲子游成育儿新方式

带着孩子去行走吧

80后父母带娃出游 脚步越来越远

读万卷书不如行万里路，臻妈带着臻宝去了长滩玩了五六天；丸子妈带着丸子去了欧洲十几天……而这次，茶茶要带着俩宝贝，去西藏自驾游1个多月。滇藏线进藏，青藏线出藏，途经上海、昆明、丽江、香格里拉、拉萨、尼泊尔、拉萨、青海、西安、上海。

虽然，在大多数成年人的童年记忆里，不曾有出境或国内长途旅行的经历，但据一在线旅行网站发布的2013年调查数据显示，和孩子旅行，已经成为当代父母们一个必不可少的生活重心。99%的家长表示，非常愿意带孩子出去玩。62%的家长计划在孩子0—5岁时就开始带孩子出国旅行，75%的家长表示愿意每年带孩子出国玩1—3次。

有个朋友对茶茶说，大人有行为能力，可以决定自己的命运。但是孩子是被决定的，大人把他们暴露在危险面前，未免对他们不公平。“内心是纠结挣扎的，不停地参考路书和攻略，调整行程和预测一切所能发生的意外，甚至连撤退方案都做了好几个。一方面希望孩子们通过这样的旅行，获取能量源泉，还有很多未知等着我们，就像生活一样，永远不知道下一秒将发生什么，但孩子们长大后也会明白，沿途再美，都美不过你在我身边。”茶茶说。



亲子游正在成为不少80后的育儿新方式。前几天，茶茶正式开始为6月份的“上海—西藏—尼泊尔自驾游”做准备，更特别的是，这次行程中的重要角色是两个小家伙——6岁的子涵和2岁的乐心。

带着宝贝去旅行 育儿新方式

平时工作忙，心情烦躁，没有时间陪家人和孩子。而现在有了一段完整的和家人在一起的时光，没有工作的牵绊，是多么甜蜜和惬意的事情啊。旅行是加强家庭凝聚力的最好时机。茶茶说，从孩子6个月的时候开始，就常常带出去旅行。

茶茶说，子涵大部分生活是由婆婆料理的，生活在祖辈身边，总是被溺爱、被包办。最近茶茶找了个机会和他单独聊了聊，话题由他目前的学习、娱乐到理想。“我很诧异，其实小小的他，懂得很多道理，我暗暗

欣喜，时机已经成熟，是时候让他独立面对一些事情了。”

重新审视自己的亲子关系，可以从旅行开始。可是，有的妈妈提出质疑，有研究称两岁前的孩子没什么记忆呀。带着2岁不到的娃旅行6次的Judy说，从认知角度来说，他们从一出生就开始对外面的世界充满好奇。无论是声音、颜色、形状、物品还是人事物的各种交集，他们都会非常仔细地关注和探索。年纪越小这种观察能力越强，而且这种探索的细致度是超出我们成年人可以

想象的。“或许有人会说，这种作用是无法衡量的，也无法显性表现出来。但在一个差不多相同的生命长度里，我如果能够尽早带给他对这个世界尽量多的体验，不正是对于生命的一种尊重吗？”

但不要想着一次旅行能够马上给孩子带来什么、学到什么。Judy说，哪怕就是让孩子在漓江的竹排上，小脚丫体会逝者如斯的江水迅速地掠过她的双脚，感受水的柔软和不可控制，也是一种不可多得乐趣。

旅行有用论 一起成长吧

Judy说，还有一些专家从更多角度去论证带孩子旅行的好处，比如发展语言能力、培养情商、增长见识，以及儿童出行成本便宜等，不过现在想来，目的就是为这些“用途”吗？“这些都不重要，重要的是没有什么能够取代生命中真正的快乐时光。”

儿童专栏作家三川玲说，很多父母不愿意带孩子去旅行。原因大致有以下几种：孩子太小，看什么都记不住，去了也白去，浪费金钱和精力；小孩子出去爱生病，在人生地不熟的地方不安全，吃不习惯玩不好；出去带很多孩子的东西，大人还要照顾孩子，陪孩子太累，

玩得不尽兴。

“和中国的家庭教育最核心的问题一样，这些都是父母的想法，并没有从孩子的感受、需求出发。我特别害怕父母的‘有用论’。”三川玲说，旅行，就是瞎玩儿，既考不了级，也没证书，既加不了分，也不能算特长，当然是没用的，也就不值得花费时间和精力。

延续有用论的论调，三川玲解释，其实，孩子成长过程中，除了语数外钢琴美术技能等硬功夫外，性格、情操、眼界、心理等则是软实力。就像一台电脑，硬件固然重要，核心竞争力其实是软件。软实力，是最重要、最核心、最能影响发展、

最能营造幸福人生的关键因素。

旅行，就会有意外，有风险。会有吃不习惯的饭菜，会有等不到的班车，会有磕磕绊绊，甚至会生病和缝针……但这不正是旅行的目的所在吗？我们不是想让孩子更坚强吗，不是想让孩子会处理困难吗，不是想让孩子成熟成长吗？

当然，如果在旅途之中，还不断查邮箱回邮件，开着电话会议发着微信，那的确会嫌孩子闹，嫌孩子烦。正说明家庭旅行的问题在于大人，而非孩子。要改变的，其实是家长的心态和做法。

办公室新宠 USB小物萌萌哒

● 棒棒糖加湿器

近日办公室一族小曼从日本代购的一款加湿器，总算是到货了。虽然加湿器是冬日办公室空调间的利器，但有什么理由非要国外代购不可呢？网上铺天盖地几十块的加湿器到处都有呀。

“这款的样子实在太可爱了。”小曼说，如名所示，这个USB迷你棒棒糖加湿器的模样像极了一只棒棒糖。“也有人将它形容为郁金香，操作简单到不行，只需要将它放进电脑旁的小水杯里，插入USB电源，就能利用超声波技术让办公环境保持湿润，保护皮肤，被称为办公室美容仪。”

喷雾极细，没有噪音，几十元的加湿器无论造型和质量都没法与其相比，就是价格有点小贵。

● 冬季午睡毯

朝九晚五的上班族中，有一大批是“不午睡会死星人”，于是，办公室午睡经济长盛不衰，午睡枕、午睡躺椅这几年频频升级换代。到了冬天，怎么样午睡既不厚重狼狈，且不感冒？

继USB保暖鞋、USB保暖鼠标垫之后，今年的新玩意是USB加热午睡毯。珊瑚绒的质地，模样更像婴儿的斗篷，帽子被设计成小熊的模样，背部位置放有USB插口发热片，加热5分钟之后达到50摄氏度左右，之后维持在人体适宜温度。发热片也可取出，方便清洗。

“冬天，没什么比温暖更动人的了。”Sharly说自己买的USB午睡毯还算实用，面积够大，长120厘米，宽80厘米，除了午睡时用，也很适合晚上“沙发土豆”时间。

● 迷你USB三角按摩器

往电脑前一坐，就是几个甚至十几个小时，肩膀、头部、腰部得不到有效的休息，按摩成了不少人缓解时髦的职业病的途径。

在办公室里拿出又大又重的专业按摩仪好像不大合适，长宽高都不超过10厘米的迷你按摩器成了最新的办公室玩意儿。商家们的宣传口号是，小巧方便实惠，按摩瘦脸瘦身。听起来十分全能，购买者的反馈也还算不错，纷纷表示，价格便宜是王道，有3个独立软触按摩头，震动很带感。机身小巧，携带方便，无论坐着、站着还是躺卧都可以自由使用。

值得注意的是，震动型按摩器单次使用时间最好不要超过5分钟，休息散热这样可以延长使用寿命。



DIY 课堂

给花盆做一个美美托

寒冬里一盆鲜花，美了一个阳台，装点了一家人的心情。怎么用鲜花点缀阳台，又没有安全隐患呢？做个花盆托吧！

听起来是不是还挺技术型的？其实很简单，几根棉布条或者绸带就能完成。如果每个托分别用不同颜色的布条做成，挂在一起还很艺术范。

准备材料：旧布剪成8条长短一致的布条，或者8根绸带。盆子大的可能考虑更多根数，但需要双数。



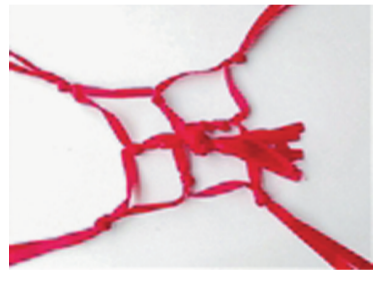
将8根绸带捆在一起，在距离尾端5厘米处，打结，形成流苏。



将剩余长度的绸带，分别以两根为一单位，打结。（这个小结和Step1中大结的距离，要按每个花盆的大小来定）。



把打完结的两根再拆分，与边上那个结的一个分支组成一个新结。这样，一个网状的托就完成了。



将剩余的布料两根、两根地缠成粗绳，在末端打结。到这儿，花盆托就完全做好啦。



(本报综合)