

# 一碗要命的 红烧鲫鱼!

## 杭州一40多岁男子被鱼刺卡住 抢救了三天,最后仍不幸离世



“

杭州人爱吃鱼，鲫鱼浓汤、红烧鲫鱼、西湖醋鱼等都是常见的家常菜，加上吃饭时喜欢聊天、看电视等，分散了注意力，导致鱼刺卡喉的意外每天都有发生。而被鱼刺卡了后，绝大多数人会嫌麻烦，只要扛得过去，一般不愿意去医院。前几天，杭州有位中年男子因鱼刺卡喉，导致喉头严重水肿，睡到半夜因喉头水肿导致严重窒息。虽经多天抢救，依然没能救回来。

## 吃红烧鲫鱼,被鱼刺卡了

张先生，四十出头，正值壮年。

当天，一家三口吃晚饭，老婆烧了张先生爱吃的红烧鲫鱼。

张先生边吃边和妻儿聊天，一个不当心，鱼肉连同鱼刺一股脑儿吞了下去，喉咙立马一阵刺痛。

张先生张开嘴巴，让老婆帮忙看看。

老婆顺手拿起一根筷子，朝张先生的喉咙口小心地拨弄了几下，想把鱼刺弄下来。

喉咙还是疼，不过张先生没太在意，以为鱼刺掉下去了。

一家人继续吃饭，聊天。

夜里11点，一家三口上床睡觉。

凌晨1点,老婆从睡梦中醒来,隐约感觉身旁的老公怪怪的,在喘粗气。开灯一看,吓坏了,老公脸色发紫,捂着胸口,嘴里喘着粗气,呼吸很困难。老婆赶紧喊儿子过来,把老公送到了距离家最近的杭州市西溪医院。

西溪医院重症监护室副主任医师张思泉正在值班,一看张先生的情况,紧急召集医护人员抢救。

“我们掰开张先生的嘴巴看,发现他喉头水肿严重,声门闭合,已经无法呼吸,处于严重窒息状态。”

张主任说,卡在张先生喉咙里的鱼刺大约1厘米长,由于喉头肿胀严重,一时半会无法把鱼刺取出,而当务之急

是要气管插管,让张先生顺畅呼吸。

“喉头肿得太厉害了,连插管都很难插进去。经过大家的努力,插管终于成功了。持续抢救了一个多小时后,也把他心跳按回来了。但是很可惜,由于窒息太严重,张先生一直处于脑死亡状态。太令人惋惜了。”张主任遗憾地说。

一根小小的1厘米长的鱼刺,竟然要了一个健康中年人的命。听起来真的有点耸人听闻。但其实在临床上,因误吞鱼刺被迫开胸,甚至去世的,时有发生。

岁，被一根比较粗的鱼刺卡了喉咙。鱼刺进入食道，穿破食道壁，刺破了血管。我正准备要给病人手术时，很可惜，他还没来得及上手术台，致命性大出血就发生了，人很快走了，非常令人痛心。”

上个月,浙医二院收治的一位鱼刺病人,最后通过开胸手术才取出了鱼刺。

小伙子,20多岁,在杭州打工,也是误吞了鲫鱼的鱼刺。那是腹部最粗最长的鱼刺,直接戳破食管壁,扎入主动脉约1.5厘米深。各种取鱼刺的方法都行不通,最后只好请胸外科医生出马,开胸取鱼刺,这才保住了性命。

医师说,人体食管有三个狭窄处。最常见的是鱼刺卡在食管的第一狭窄处,也就是食道入口处。吞咽时,食道附近会疼痛,引起的是吞咽困难;第二狭窄处,大概是在入口后7厘米左右,这是最危险的地方。因为这里的食管外贴着主动脉弓,一旦鱼刺刺破食道壁,就可能造成致命性大出血;第三狭窄处,就是食管出口了,比较少。

如果鱼刺卡喉的时间过久，咽喉、食道已经红肿溃烂了，必须等先治疗消炎消肿后再取出鱼刺。

夹取鱼刺需要一定的技术，建议大家不要自己取刺，尽量及时就医。

浙医二院消化内科陆新良副主任医师最后要提醒大家的是，建议大家养成良好的饮食习惯，吃饭时尽量少说话，鱼刺卡喉的情况大多是在吃饭很急赶时间、看电视、聊天等注意力不集中的时候发生的。

## 多年前一位病人没来得及上手术台就死亡

杭州市第一人民医院耳鼻喉科李勇主任说,被鱼刺夺去生命的悲剧,他也碰到。

“我收治的鱼刺病人里,80%是鱼刺卡在扁桃体下端、舌根部等部位。这样的鱼刺大多很细很软,长度不超过2厘米。咽口水,喉咙会发疼;只有20%会掉

到食道里,这样的情况,一般是比较大的鱼骨,往往也是最危险的。也可能病人当时没有大反应,直到出现消化道炎症。甚至戳在主动脉上,比如‘食管主动脉瘘’,这是食管异物最严重的致死性并发症。

“多年前,我有一位病人,三十来

## 为抢救患者八科室专家会诊

浙江大学医学院附属第二医院消化内科副主任潘文胜主任医师说,去年,他们医院组织过一次八个科室专家,共同会诊一位鱼刺患者。这是一位中年女子,喝鱼汤时,把一根2.5厘米长的鲫鱼刺吞了下去。鱼刺戳在食管上,并刺破紧贴食管的颈部主动脉,造成出血不断。为了抢救这位病人,当时,急诊科、麻醉科、胸外科、耳鼻喉科、心脏大血管外科、五官科、消化内科、胸外科的专家都出马了。

为了止血,心脏大血管外科程海峰副主任医师先给患者做了支架手术,用支架撑在血管壁上,封闭颈部主动脉受损部位,这才使出血结束。

之后,为了取出鱼刺,又不伤及食管,潘文胜主任和同事们一起研究了好多方法。最后的方案是,借助胃镜将一个特制的小塑料套,送到鱼刺部位,并套住鱼刺。拔出鱼刺后,顺势把鱼刺按下小塑料套里,让塑料套带着鱼刺沿着食管壁滑到了胃里。最终鱼刺被胃液

## 浙医二院去年拔了3281根鱼刺

杭州各大医院的耳鼻喉科,每天都会遇到来拔鱼刺的患者。特别是晚饭后,急诊室都会迎来一波拔鱼刺的小高峰。

杭州市一医院耳鼻喉科李勇主任说,从他的门诊来看,每天少则收20多例鱼刺病人,多的时候40多例,每月均超百例。鱼刺卡喉发生在任何年龄段,也没有明显的季节性。相对来说,节假

日吃饭应酬多的时候,鱼刺卡喉的情况也会多起来。

在浙医二院急诊科,这几年的鱼刺患者逐年增长。2011年收治1442例,2012年2257例、2013年2543例,2014年3281例。

这些被卡的鱼刺,大多是鲫鱼刺。为什么小小的鱼刺这么凶险。

浙医二院消化内科陆新良副主任

候咙,产生恶心呕吐感,让鱼刺吐出来。这里有一个前提是,你确定吞下去的是小的软的鱼刺。这种表浅的咽部异物,有时可通过唾液和呕吐物排出。但如果吞下去的是大的鱼刺,一定要赶快去医院就诊。

治疗过程是,用压舌板压住舌头前部,露出扁桃体。用手电筒仔细察看舌根部、扁桃体、咽后壁等部位。如果看到鱼刺了,用镊子慢慢地夹出来。有时要用麻药。

如果鱼刺已经进入食道了,单凭肉眼很难发现,就可能要做食道镜检查。

## 吞,最要不得! 吐,才是正解

李勇主任说,被鱼刺卡了后,很多人喜欢用土办法急救,像喝醋、吞饭团、吞馒头、吞菜、大量喝水等,都想用“吞”的动作,把鱼刺逼下去。其实,“吞”这个动作最要不得!

吞鱼刺可能导致鱼刺插得越深,同时会损伤咽喉引起感染化脓、发为红肿。喝醋不能软化鱼刺、鱼骨。有的醋浓度太大,还会烧伤口腔、咽喉和食道黏膜,导致食道狭窄粘连。卡到鱼刺后要停止一切吞咽食物,连水都不要喝,放松咽喉。

李勇主任建议,可以用手指抠一下

## 八旬老人5万多遗产赠乡邻

在云南寻甸县七星镇腊味村,89岁的李配堂老人遗产捐赠同村70岁以上老人的事迹感动着每一个人。“勤学、诚恳、慈爱、朴实、乐善好施”是老人一辈子留给人们最深刻的印象。

李配堂1924年生,14岁参军,30岁转业到昆明南坝化工厂工作。1985年退休后,李配堂在北京函授中医学院进行学习。花了3年时间,完成12门课程的学习,考核领取了毕业证书。之后,又一直苦心钻研医术,免费为身边的人看病,还自费购买药品赠予患者。

老人每月领取1千多元的退休金,按政策,单位几次都要给老人加退休金,但他一直拒绝,他认为领到的钱已经够用,不愿给单位添负担。老人一辈子未婚,无子女。

2013年12月30日,89岁的李配堂离世。临

终前,他一直惦记着家乡人的疾苦,嘱咐后人一定要团结友爱,互敬互助。

老人过世后,侄子李盘根等亲人在整理老人的遗物中发现了两样东西:一张是老人留下的存折,上面有5万多元现金,都是老人生前省吃俭用攒下来的。还有几张记账单,总共有15笔,最高一笔是2000元,还有一笔1500元大额的,其他都是400—600元不等的,总计9506元。“这些是我叔叔捐助别人时记的账单。”

李盘根和堂兄弟商量以后,决定把老人遗留下来的5.56万元全部捐给相邻的腊味、白排、宗额3个村小组的70岁以上的老人。

5.56万元不算多,分配到每一位老人手里更没有什么,可这份沉甸甸的心意,让在场所有人感动。



# 西安马路现神秘图案

24日,从西安美术学院东门外经过的市民发现,在雁塔西路与含光南路丁字路口的斑马线上有一些奇怪的图案:“看上去像是阿拉伯文”,一位市民说。

24日上午11时许,记者在现场看到,那些奇怪的图案,有的像蝌蚪、有的像植物,有的像天鹅。图案均为白色颜料画就,

随着车辆的过往碾压,部分图案已变淡,沾染到车轮上后,在斑马线附近印出大量白色车辙印迹。附近一保洁员称,早上5点多,两名年轻男子画下这些图案。公安交警支队秩序处一名民警说,斑马线是严肃的交通标线,在交通标线上涂鸦,如果造成标线异常将要承担一定责任。

## 山西一交警脱棉衣护伤者

在青银高速汾阳段，一辆小轿车日前撞翻在路旁的排水沟里发生自燃。车后20多米处，一名伤者躺在冰冷的地面上，浑身颤抖。山西高速交警一支队六大队民警梁丽青和安乐宝接警后赶到。

“当时是阴天，天气非常寒冷，有零下十几摄氏度。伤者趴在地上，身上的衣服已经被扯烂，说话声音非常微弱，浑身发抖。”梁丽青说。

看着眼前的伤者，梁丽青下意识将自己的棉大衣脱了下来，给他盖上。随后，安乐宝拦住后

面的大巴，要下两床棉被，一床给伤者枕在了头下，另一床轻轻地给他垫在身下。

为了让伤者保持清醒，只穿着一件T恤和背心的梁丽青蹲在旁边，不停地和他说话。“要坚持住，120马上就过来了！”就这样大概过了20多分钟，120急救车赶到将伤者送往医院。

梁丽青脱棉衣护伤者的举动被路人拍下发到了网络上，引来众多网友点赞。“冬天看到这一幕，感觉心里暖暖的！”“交警温暖的不仅是伤者的身体，更是大家的心！”

（本版稿件据新华社）