

小学名校校长,又是北大学霸的父亲,他给家长讲私房育儿经——

和孩子一起做题比上培训班有效

名校长的话,常被新手爸妈当作教育宝典,假如这位名校长再加上一个“成功家长”的身份,那就更有说服力了。周华,就是这样有说服力的人——他是杭州大关小学教育集团校长,也是北大学霸的父亲;他了解校长的眼光,也知道爸妈的心态。



听许多爸妈说,眼下正紧锣密鼓替孩子报幼小衔接班,周华觉得这样的学前准备没必要。

这位名校长坦言,从招生角度出发,学校关注的是孩子的身体发育、习惯养成、学习品质、沟通能力、成长天赋和家教理念。这些东西,幼小衔接班里都学不到,但爸妈可以帮孩子做得更好。

比如,平时陪孩子跑跑跳跳,进行协调性训练,身体素质肯定不会差。加强专注力的训练,多动的孩子在面谈时拿不到高分。再加上基本习惯的培养。

培养习惯从先后始。日常生活中孩子行为的先后是很有学问的。先洗手后吃饭;先作业后游戏;先约定再实施;先说自己的责任再谈别人的意见;先预习再听课,先倾听再发言等细节,一旦形成习惯,就是教育的巨大成功。

爸妈要做的最重要的一点,是反思自己的家教氛围与行为。不能用忙当借口,推托和孩子一起活动的时间。尽量不要把他们长期托付给自己父母照管。周校长的亲身经历是,一起做最有效,一家人在一起是最好的家教氛围。“很多年前,从未学过奥数

的儿子,为报考杭州一所热门民办初中决定突击一下。我的辅导办法,不是送他去培训班,而是每天6点半做完回家作业后,一家三口一起解奥数题。

一起做的三件事:

一是和孩子一起进餐,家庭的共同价值观,就在全家人围着一张桌子吃饭等活动过程中建立起来的。

二是邀请孩子一起修理玩具,家具或衣物,偶尔邀请孩子帮忙解决工作中的困难。

三是给孩子讲故事并邀请孩子自己讲故事。

“从来不给孩子讲故事的父母,是不负责任的父母。”

周华的建议估计会让不少爸妈变身故事大王。他的理由是,每个小孩都在故事中长 大,作为家长要在幼儿时期把握好讲故事的机会,把故事的影响力发挥到最大。因为故事中不仅有生动的情节,更有未来世界的期待,如果把故事演变成孩子的阅读习惯,对生活的期待,变成人生的目标,就更有价值了。

给孩子讲故事并邀请孩子自己讲故事,让孩子从听故事开始建立阅读和写作习惯,让孩子尽早学会独立阅读,尽早养成终身阅读的习惯。这可比任何培训班都管用。

备考季变短

中考高考艺考如何“时”半功倍

三大考的备考节奏均需提前,2015年的寒假就显得至关重要。如何利用好这个悠长寒假,如何做好下学期紧凑的备考准备?专家指出,毕业班同学的冲刺策略一定要讲究高效,有考纲或者考试指导书的科目一定要抓住必考点,此外,考生也需要根据自身的特点制定复习计划,不同的科目根据自己的基础情况分配合理的时间。

高考▶▶ 寒假查漏补缺力争“一模”开门红

2015年春节假期比往年迟,对高三考生来说是喜忧参半。喜的是高三考生将迎来长达20天的史上最长寒假,忧的是寒假回来马上就要参加有“高考风向标”一模统考。

最长寒假给了高三考生一段难得的自主学习时间,如果考生能利用好这段时间对高考第一轮的系统复习进行重点回顾,并对自己的薄弱环节进行重点补强,必定能在开学后的“一模”中为自己赢得开门红。

专家指出,寒假自主复习的方式有两种,一种是重现,比对考试说明,看教材、看笔记、看错题本,在脑子里将所有知识重新过一遍。还有一种是进行整理,按照学过的东西把自己的想法加进去,构建一个知识体系。尤其是去年8月至

今,学生已经对高考知识点完成了第一轮的系统复习,在此过程中,学校的月考、区统考贯穿其中,对这一阶段复习的重现和整理非常重要。具体而言,优生可以有所拓展,涉猎一些自主招生的真题,拔高高考复习的高度。中等生在找到自己的薄弱环节后,应该集中精力做专题突破。而基础比较薄弱的同学,建议还是补补课。

中考▶▶ 寒假是集中突破弱科最佳时间

“漫长”的本学期直接导致一个短暂的下学期出现,对于有升学压力的毕业班同学来讲,如果等到下学期再开始复习准备,无疑会有些手忙脚乱。

专家指出,中考的重要性一直不亚于高考,初三学生考前的复习必须向课堂要效果,而且不能有弱科拖后腿,如果部分同学在某些科目上已经逐

渐跟不上老师的节奏,自己复习的效果也不佳,这样一来寒假将是一个集中突破弱科的最佳时间,强化弱科后,在开学后的三个月中,再均衡复习才能够在中考中胜出。

下学期开学后,主要进行初中阶段所学知识的系统复习,初中三年的知识都要考,策略上一定要围绕考试指导书,根据指导书上的能力要求逐一过关。每隔一个月要有一次正规的复习检测,结合测试报告了解自己的缺陷,训练自己应考的心理素质,也为下一阶段的复习提供方向性指引。

艺考▶▶ “最准艺考年”文化分或提高15—30分

今年,许多艺术单考学校的考试时间都会持续到3月中旬,如此一来,艺术生专心备战高考文化科的准备时间缩短了20多天,与此同时,2015年

艺考文化课分数线或比去年提高,由此,2015年被称为“最准艺考年”。

专家表示,相比去年,2015年艺考文化分批次线预计可能要提高15—30分。在最后冲刺阶段,考生们如何保证备战艺考和文化课两不误?专家认为,学生们在选择单考学校时不宜挑选过多,根据往年的录取分差和个人特长挑选3—5所单考学校报考足矣。

按照多年的经验,艺考生至少要有100天的系统培训,才能大幅度提高文化课成绩。而今年从校考结束到高考,只有2个多月的时间。所以,学生们在备战艺术单考期间,要争分夺秒地介入文化课的学习。此外,学生们可尝试报读专门针对艺术生的文化课培训课程。“最好选择有针对性的培训班巩固基础。”

北京今年中考英语减400 单词短语

近日,北京教育考试院正式发布了2015年中考《考试说明》,五个考试科目的考试内容均有所调整。其中语文将突出传统文化增加大作文选择性。英语则减少近400个单词和短语,考查语法的题目分数也有所降低。

五个科目考试内容均有调整

根据北京教育考试院发布的考试说明,包括语文、英语及理化数化在内的5科,考试内容均有所调整。

其中,英语科目从减负角度进行了调整,单词和短语共减少了近400个,词汇量从原来的1630个左右减少到1540个左右,删除习惯用语和固定搭配300个左右。

不过,北京教育考试院相关负责人也介绍,本次对语法知识内容的调整,意在引导考生在重点关注主干知识的同时,不要忽略其他知识点。

语文“考试内容和要求”中则明确提出“加强对中华民族优秀传统文化的考查”,对汉字书写提出了“用规范的正楷或行楷”书写的要求,在样题中,部分旧题替换为2014年中考体现传统文化的试题,如对联、字谜等。

对于数理化三科的考试调整,更突出了对应用能力的考查。

数学要求学生从“被动想”转化为主动思考;物理则是调整了试卷结构,题型中新增了“科普阅读题”,增加单选题、实验探究题、科普阅读题的分值;化学考试说明中,考试内容和要求、试卷结构、参考样题3个部分都做了调整。

结合新课改引导课堂教学

北京教育考试院相关负责人介绍,今年中考各科目考试说明的调整,也是为了贯彻去年北京市教委制定并引发的学科教学改进意见,以《课程标准》为依据编写。

结合北京市教委提出的,中小学评价要有10%的课时在社会大课堂进行这一要求,语文考试说明的样题中,便新拟了与“社会大课堂”相关的情景写作样题,以结合生活实践,而大部分的新增样题也采用了“可选择”的形式,以体现对个性化表达的重视,为不同层次不同兴趣点的学生提供更多发挥平台的导向。

物理等科目则是参照科学类学科教学改进意见,希望能进一步减轻考生负担,加强实践性和开放性。例如物理增加的“科普阅读题”,就是为了突出对实验探究能力的重视,倡导学生科普阅读,并鼓励开展科技实践活动,将学生的课堂表现和多年积累、技能能力,以及从社会大课堂中学到的内容考出来。

佳作赏析

《消失的池塘》

平台外面本来是一个很大的池塘,那可是我和伙伴们的乐园。勤劳的主人在池塘里养了很多鱼,又种满莲藕。早春时节,我总是每天一大早就跳进池塘,把头埋进水里,随便一吸,就可以逮到美味的小鱼小虾,或者沿着池塘边上漫游一圈,肚子就变得饱饱的,因为池塘边的水草里,有我怎么也吃不完的螺蛳,真是春江水暖我先知啊。大黄每次看着我吃得那么欢,总是特别羡慕,因为它不会游泳,所以就享受不到水里的美食了。

为了安慰大黄,每次我吃饱后,就会陪着大黄到池塘边的竹园里找虫子吃。每年秋天,主人总会给竹园铺上厚厚的稻草和谷糠,所以竹园的土总是很松,大黄也总是有吃不完的虫子。偶尔大黄用爪子刨出一条蚯蚓,就会献宝似地叨过来给我。大黄的另一个储藏美味的地方就是竹园旁边的果园,沿着池塘边有很多桃树、梨树和樱桃树。这些树花开得密密麻麻,叶长得挨挨挤挤,结出的果子我们怎么也数不清。我们三个在果园的时候,有时候会有花瓣飘落下来,带着甜丝丝的香味;有时候树上会有虫子掉落下来,大黄就会眼疾手快窜过去。大黄吃得开心了,就会引吭高歌一番,他那彩色的羽毛还会竖起来呢。老黑不喜欢吃虫子,但他喜欢趴在树下笑眯眯地看着我们。

专家点评:狗、鸭、鸡日常的生活,写得平实而不失情趣。而池塘的消失,给它们的生活带来的惆怅,也丝毫不做作,没有过多的渲染,在少年人中极为难得。

(本报综合)