



车棚里八成以上是“僵尸车”

长期霸占小区公共停车位

曝光台



创建省级文明城 建设幸福新枣庄

晚报讯（记者 苏羽 刘一单 摄影报道）“眼看着车棚就在那里，却放不进去一辆电动车，没办法，只能放到了小区的草坪上。”近日，家住德仁俊园的市民陈先生拨打本报热线反映，小区内的车棚里常年存放着不少“僵尸车”，有些车子没骑过几次却硬生生的放坏了，实在在可惜，希望小区业主能够及时处理。

车棚8成以上是“僵尸车”

21日上午，记者来到陈先生居住的小区內看到，陈先生所住的25号楼旁边的一单位门前就是一个车棚，在车棚內记者看到，一些电瓶车堆放一起，上面落满了灰尘，锈迹斑斑，有的还“缺胳膊少腿儿”，在一辆电瓶车的座椅上，还有人写着“僵尸车”三个字进行调侃。小区居民赵女士告诉记者，“这两辆车放在那儿已经有两年多了，平时看着挺碍事的。但都是邻居，人家不自觉，咱也不好去说。”

而在另一栋楼前的车棚內，也堆放了近三分之二的“僵尸车”，里面的自行车已经满满当当，不少比较新的车子只能停在车棚外。骑车回家的小区住户何先生下车后，习惯地将车锁



在小区的草坪上，他无奈地对记者说：“车棚里早就满了，没办法。”

在这些饱和的车棚里，记者看到的却是大量的“僵尸车”。有的锁生锈了，有的没有锁，数辆破旧的自行车叠放在一起。粗略一数，有二十辆，占据着车棚的一大片地方。何先生指着其中几辆车子说：“这几辆，两年前就放在这儿了，从来没人动过。”

记者在该小区采访时还发现，不仅是在小区的车棚內存在“僵尸车”，个别楼原本就狭窄的楼道也被堆放在一侧的“僵尸车”占据了约三分之一的空间，有的车子没了车座，有的没了轱辘，有的气门芯不见了，干瘪的轮胎已经出现很深的裂纹……

公共资源遭占居民抱怨多

面对小区车棚的“僵尸车”问题，陈先生表示，“这些车子就算停在车棚时间再长，至少我们没有资格搬走，看似没有主人的车子，只要搬走就一定会有人找。以前就有人因为小区停车的问题，把别人的车子从车棚里搬了出来，后来车主知道后还争吵了一番。”

“没办法，既然这个车棚是公共的，别人就有权把车子放在里面，放多长时间那是人家的事情，我们也无权把人家的车子搬出来，把自己的车子放进去，这事看来只能找物业来给协调了。”该小区居民纷纷议论道。

个别业主拒交物业费

物业撤离 小区垃圾遍地

晚报讯（记者 王龙飞）近日，市中区文馨花园小区的部分业主拨打本报热线反映，小区内垃圾堆积情况十分严重，已经开始影响居民的正常生活。接到电话后，记者于21日赶往该小区了解情况。

21日下午，刚进入小区，看到了一大堆垃圾。走近后发现，整片垃圾横向地堆在大门东侧，长约8米，宽约近2米，几乎全部为袋装的生活垃圾，且底部已有不少污水渗出。站在旁边，不时地能够闻到阵阵的刺鼻气味。不仅如此，垃圾堆向南的花园內也散落着不少垃圾。就在记者采访时，一辆停在东侧的私家车由于垃圾堆的占道而无法驶出。

此处的垃圾堆到底堆了多

久？又为何无人清理呢？带着此疑问，记者采访了小区內的部分业主，住在3号楼的房先生告诉记者，之前数年的时间里，小区内一直都有物业管理。但前几日物业开始收费时，却有几户业主拒交物业费，导致物业收不齐物业费，拒绝为该小区的业主提供服务。随后，记者通过另一位业主了解到，小区门口处的垃圾已经堆放了近半个月了。对于部分业主拒交物业费的原因，他也不是很清楚，可能与小区内没有规划停车位有关。该业主还表示，物业并没有完全撤离该小区，其还会每天派专人，在此查看那几户拒交物业费的业主是否会主动缴纳物业费，若物业将2014年的物业费收齐，应该会立即重启对

该小区的相关服务。

在小区门前的宣传栏处，记者也看到了由物业张贴的拒绝服务的告示，并将拒交物业费的几位住户进行了公示，但有几位住户的姓名已被涂抹或抠掉了。在两张告示中间，是一张新贴的致没交物业费业主的通告，其文中还是希望那几户拒交物业费的住户尽快将2014年的物业费交上，不要继续影响大家的生活环境。采访中，绝大多数业主对该小区的物业服务情况均十分认可，纷纷表示希望那几户拒交物业费的业主能够尽快将物业费补齐。对于该问题，本报记者将会对其进行跟踪报道。

时尚尊贵,在开元凤鸣山庄尽享会议新体验

枣庄开元凤鸣山庄位于枣庄新城凤鸣路，紧邻市政大厦，环境优美，设施齐全。酒店拥有各类客房，通透时尚的卫浴设计，贴心周到的专职管家，无微不至的管家服务，将带给会议、商务或度假的客人品位非凡的享受。

时尚尊贵的会议之都是枣庄开元凤鸣山庄的新起点定位。酒店拥有极其完善和现代的会议场所及设施，15个不同规格的会议室，融汇最新科技的会务设备。其中气势恢宏的开元厅面积达800多平方米，采用无柱设计，可容纳600人会议，个性化会场布置、专业会议流程设计、专制会议百宝箱、度身定做会议茶歇及晚宴，训练有素的专职会议经理全程服务，为您提供高档会议的一切所需。

头发一周洗几次才适宜

一头飘逸亮丽的头发,首先应该是清洁整齐、没有污垢、没有头屑的,所以清洁头发是头发护理中最基本、也是最关键的一步。那么一周洗发几次适宜呢?专家建议,根据发质、季节及活动空间的不同,一周需要洗头4至7次。

油性头发的人,由于头皮油脂分泌非常旺盛,头发易显油腻粘重,建议每天洗发一次。油脂在头发上长期残留,若得不到及时清洗,极易沾上尘埃,头发表面就会凹凸不平,不仅看上去暗淡无光,而且在行动和梳头时,会直接增加头发间的摩擦,导致头发发质受损,头发开叉甚至断裂。

遵循正确的洗发频率,洗发不仅能清除头发上的尘埃、污垢和油脂,还能有效减少头发开叉断裂的机会,使头发健康,看起来有光泽。同时,这也是保持头发健康并有效控制头屑产生的最有效方法,因为科学证明,头屑和一种微生物有关,而头皮分泌的油脂积累起来,就成了这些微生物生存的基础,自然就远离头屑的烦恼了。中性或干性的头发,建议一周清洁4—5次,这样可以使头发更粗壮、更亮泽。另外,在夏天气温升高或对经常在户外运动的人而言,头发更容易受到强烈的紫外线和空气中粉尘的刺激,每天洗头就成为避免发质受损、保持清爽形象所不可或缺的步骤了。

床垫半年要“翻翻身”

不少人喜欢睡床垫,但过了几年后,有些人会感觉越睡越累,往往是一觉醒来腰酸背痛。检查床垫才发现,上面已经睡出了“坑”,所以

为了保证睡个好觉和不影响骨骼的健康,一般都选择了让它“退休”。

其实,如果使用方法得当,完全可以延长床垫的使用寿命。根据弹簧床垫的特点,新床垫在使用的第一年,可以每2—3个月调换一下正反面或摆放方向,使床垫的弹簧受力平均,之后约每半年翻转一次即可。

另外,为了防隔灰尘和皮屑等脏物污染肌肤,大多数家庭会在床垫上铺设褥子,但却忽略了床垫本身也会藏污纳垢。时间长了,细菌、尘螨等就会进入床垫底层。最好的办法是,在换洗床罩和床单的时候,用吸尘器或微湿的抹布,将床垫上残留的皮屑、毛发等清理干净。

落发不及时扫可能致病

随着人的新陈代谢,常会有头发脱落,这些发丝会飘落在房间的各个角落。由于头发表面有一层皮脂腺分泌出的油脂,所以,很容易沾染空气中的灰尘,并滋生细菌。在卫生间里洗、梳头时,脱落的头发常会在地漏口聚集。而且,毛发是最不容易腐烂的物质,即使掉到下水道中,也不会因为水的浸泡烂,反而还会黏附很多杂物,造成下水道堵塞。再加上卫生间内高温、潮湿,这些杂物很容易腐烂、发酵,如果不经常清理,就会产生异味,污染室内空气环境。

除了污染室内环境,如果毛发不及时清理,对人的健康也有不少潜在的危害。在室内各个角落积攒的毛发,上面黏附灰尘,随着人的走动以及空气流动,会使一些肉眼看不到小颗粒物悬浮在空气中,再被人吸入,有可能引起支气管呼吸道疾病,甚至引发肺炎。

青少年早餐食谱最好有蔬菜

青春期是一个生长发育的特殊时期,对营养的需要量骤增且相当敏感,如果供给不足或不合理,容易导致各种营养缺乏症。专家提醒家长,早餐吃点蔬菜,对孩子青春期生长发育有较大的好处。

孩子的早餐问题虽一再被营养学界提及,但忽视现象仍然比较严重。上午紧张的学习和活动,要求早餐必须含有充足的热量,处于青春期的孩子早餐摄入量应占一天总热量的1/3。早餐吃点蔬菜,对孩子青春期生长发育有极大的好处。很多孩子早餐桌上出现最多的不外乎奶制品、鸡蛋、豆浆、稀饭、面包、油炸食品等。这类食品富含碳水化合物、蛋白质和脂肪,属于酸性。而蔬菜不仅仅含有丰富的胡萝卜素和多种水溶性维生素,还含有很多钙、钾、镁,这些都属碱性,如果早餐吃点蔬菜就能做到酸碱平衡。青春期的合理早餐应该是将面食、蔬菜、奶、花生、豆类食品和少量动物性食品适当搭配在一起。

青少年正值生长旺盛时期,骨骼发育迅速,需要摄入充足的钙。目前我国中小学生钙的摄入量普遍不足,还不到推荐供给量的一半,为此青少年应每日摄入一定量奶类和豆类食品,以补充钙的不足。中小学生中缺铁性贫血也较普遍,有些青少年的膳食应增加维生素C的摄入以促进铁的吸收。青春发育期的女孩应时常吃些海产品以增加碘的摄入。

(本栏目由市科协、市全民科学素质工作领导小组办公室主办)

