

被“围猎”的县官如何全身而进

□舒天烈

“围猎”说正是县委书记生存状态的一个真实反映。县官们需要多有几分“政治定力”，只要廉洁奉公，有为就会有位。一旦触碰了底线，难免身败名裂、前功尽毁。

“各种诱惑、算计都冲着你来，各种讨好、捧杀都对着你去，往往会成为‘围猎’的对象”。12日，习近平在与中央党校县委书记研修班学员座谈时，用这样一个充满画面感的描述，警醒县委书记们要做“四有新人”——心中有党、心中有民、心中有责、心中有戒。

在行政体制中，县一级处于承上启下的关键环节，是发展经济、保障民生、和谐稳

定的重要基础，自古就有“郡县制，天下安”的古语。难以想象，一县之长如果任人唯亲、卖官鬻爵，如果贪污腐败、以权谋私，县域经济怎能搞好、社会生态怎会清正？或许也正是因此，习近平才会来到这个县委书记研修班，与来自基层的县官们交流谈心。

“县官”，听起来品秩不高，但为官一方，却也切实掌握着大量资源。比如，曾长期占据百强县排行榜榜首位置的江苏江阴，2013年GDP超过2700亿，规模不可谓不大。横向上看，县官们处于当地权力网络、关系网络的一个重要节点上，有着很强的话语权。纵向上看，对上则政治经济和社会事业发展都相对独立，对下则可以“一竿子插到底”。这两方面决定着，县官这一位置，有着巨大的利益空间。

现实中，县官腐败也确实不容小觑。以发生塌方式腐败造成官场地震的山西为例，仅2014年就有17名现任及原任岗位为县委书记的干部落马。以至于该省新任省委书记王儒林要专题研讨“如何把好干部选到县委书记岗位上来，如何防止干部‘带病提拔’，选用县委书记应该注意哪些问题”。而这些问题，也是更多省委书记乃至更高层领导需要考虑的。

从这个角度看，习近平的“围猎”说，正是县委书记生存状态的一个真实反映。我们仍处于快速发展期，城镇化进程中的拆迁改造、市场化进程中的中小国企改制等，很多都是涉及几百万上千万甚至上亿元的重大工程。有老板来拉关系，有亲朋来走后门，县委书记稍一疏忽或者稍一动心，就可能倒在“围猎”之中。这是他们必须面临的生

态，也是他们必须应对的危机。

面对“围猎”的县官们，正需要多有几分“政治定力”，把控好自己的前进方向。当前情况下，反腐败会一直保持高压态势，改作风肯定不会是一阵风，“为官不为”的状态也必然会得到整治。这对于县官而言，无疑释放出强烈的信号，只要廉洁奉公，有为就会有位。但一旦触碰了底线，难免会身败名裂、前功尽毁。

在谈及官员的晋升路径时，习近平屡屡引用这句来自韩非子的名言：“宰相必起于州部，猛将必发于卒伍”。而他本人，也是一路从基层打拼过来的。正因此，在与县委书记座谈时，他才更显得情真意切、语重心长。而被“围猎”的县官们要想全身而进，就不能不仔细掂量一下总书记的话了。

点点评

新闻：元旦过后重庆遭遇重度污染天气，熏制腊肉香肠被看作是导致PM2.5上升的原因之一。四川省达州市更是宣布，当地空气重度污染的罪魁祸首就是熏制腊肉。检测结果显示，单个腊肉熏制点影响范围相当有限，基本上不超过50米。(1月14日《重庆晚报》)

点点评：熏制历史上千年，一朝成了污染源。

新闻：“喝水神器”55℃杯横空出世，据说只要摇一摇，开水1分钟变55℃，再也不会烫到嘴。近日，一郑州市民提起花了328元买的“喝水神器”就觉得上了当，“摇得手腕都快断了，水还烫嘴。”(1月14日《郑州晚报》)

点点评：不如拿俩碗倒腾一下。

新闻：广东省东莞市一小区内，居民贺女士被一名10岁男童从顶层抛下的砖块砸伤，经抢救无效死亡。死者家属索赔160多万元。肇事者父母以及律师表示，死者明知楼顶上有杂物，疏忽自身安全存在过错，应适当减轻肇事方的赔偿责任。(1月14日《京华时报》)

点点评：找到祸根了。

新闻：11日上午9点，渝中区嘉华大桥桥头往虎头岩隧道方向，清洁工张大姐无意间发现草丛里一名身穿红色上衣的男子一动不动，张大姐赶紧拿出手机报了警。警察发现，这名睡着了的男子竟然是一名逃犯，因酒驾而逃亡。(1月14日《重庆晨报》)

点点评：再添点料能拍个“睡囚”。

画里有话



(勾犇/图)

“苹果侠”

日前，一个行李简单，但姿势怪异、关节僵硬、肌肉紧张，举止怪异的男子，在从香港入境时引起深圳海关人员注意。经检查，男子胸、腹、膀、大腿、小腿上，竟然缠裹了94部苹果手机，均为iPhone6及iPhone5S，初步估计总价超30万元人民币。(1月13日人民网)

微言大义

◎石扉客2014：很多年没到新郑机场了，出租车还是一如既往的不靠谱，没一家愿意打表，司机都叼着烟站在车子外面拉客喊价，机场到市区一百都不肯走。我转身就上了机场大巴，那些大包小包的旅客们还在出租车等候处被拉客的司机们包围着发呆。机场管理方但凡愿做一丁点正事儿就很容易解决这些，估计都不是正常人类了。

◎鲁政委(经济学家)：油价下跌是红利吗？作为原油需求大国，面对超过腰斩的国际油价，分析者们不假思索地将之称为中国经济的“红利”。然而，是否真有红利取决于你能否享受到低价？数据观察显示：中国全部工业企业或非石化工业企业利润增速与国际油价同涨跌。这暗示，中国不供油合同可能是80美元/桶左右的长协价。

◎周宏春(环境经济学家)：排污收费是国外实施很好的环境政策，调研发现在中国出现两个“走样”：一是收费单位或收费人不希望排污单位减排(因为排得多收得多)，二是排污单位没有积极性减排(少排了收费不减少)。这是奥地利学派所说的机会主义：选择执行利己的政策，利用政策为自己造福。这也是环保中的腐败！



感谢奉献的路上有您相随—无偿献血英雄们

捐献青春热血，绘画人生画卷——快乐周末，让爱出发。

每一滴热血，都需要爱的传承；每一份生命，都需要您的呵护。让我们共同挽袖关爱每一份生命，温暖每一个濒临破碎的家庭。

您的一点勇气，激活脆弱生命的生机；您的一个决定，唤起无助家庭的希望；您的一次举动，传递人间真情的火炬；您的一份大爱，奏响和谐社会的旋律！

在献血后的1-2日内，适当增加饮水量

在献血后的1-2日内，适当增加饮水量，注意增加一点高蛋白质和易消化的食物，切忌暴饮暴食。适当注意休息，不要进行剧烈的活动。个别出现倦怠感觉者，只要保证充足的睡眠，也会很快消失的。

献血者献血后心情应是愉快的，因为自己做了一件无私奉献，有意义的事，献血是不会损害健康的，但是如果在献血后出现一些不良反应，应与采血单位取得联系，以便及时进行访视和处理。

造血的主要原料是蛋白质、铁、维生素B12和叶酸等，这些养料在普通饮食里都有，不必特别去多吃。献血后，适当地增加一些营养，吃些瘦肉、鸡蛋、豆制品、新鲜水果和蔬菜等，可促

进血液成分恢复更快，但切忌暴饮暴食，亦不要饮酒。

在日常生活中，我们应该如何给血液“排毒”

1.多喝水有助血液“排毒”，加速血液中尿素氮等有害物质的排出；

2.控制脂肪摄入，暴饮暴食、大鱼大肉可能导致血脂偏高，增加心脑血管疾病的风险；

3.蔬菜、水果、牛奶、豆类、水产品等能提高血液活力；

4.远离化学毒物，比如引起高铁血红蛋白症的硝基化合物，诱发溶血性贫血的砷化氢，影响造血功能的苯、放射性物质等；

5.谨慎用药，用药前最好咨询专业医生或药师，不要凭感觉自行服药。

关于血液和血管，您不得不

知的真相！

血液是一种红色的、不透明的粘稠液体，存在于心血管系统中，在心脏的推动下，不断循环流动。一旦血液停止流动也就意味着生命的终止，可谓是“生命不歇，血流不止”。

但是您知道吗？血液和血管蕴藏了许多神奇的奥秘！以下7个关于血液、血管的真相，您知道几个呢？

1.血液循环一周只需20秒：心脏输送出来的血液，经过大动脉、中动脉、小动脉，流到全身

的毛细血管，然后又经过小静脉、中静脉和大静脉，再返回心脏。血液按这个顺序“旅行”，速度非常快，在体内循环一圈只需要20秒。依此速度算，血液在一小时内可循环180圈，1年是157.68万圈，如果一个人活到80岁，血液会在体内循环12614.4万圈！

2.血管长达62000英里：人体皮肤的每平方米包含了19英尺血管，血管总长62000英里(即99820千米)以上，如果全部首尾相接，大概可以绕地球2.5圈！

3.人的心脏可以产生把血液喷出30尺高的压力：每天人体心脏跳动产生的能量，足以把9千克重的物体升高1米。在输送的特殊情况下，心脏甚至可以产生把血液喷出30尺高的压力！科学家推算，人从出生到50岁的时候，心脏跳动所产生的能量可以把100颗重量级的人造卫星送入地球轨道。

4.强忍喷嚏可能会导致血管破裂：打喷嚏是机体的一种防御，不必强忍。要知道，打喷嚏是一种反射动作，而反射动作基本是不受控制的。如果你强行忍住打喷嚏，很可能导致你头部或者脖子中某条血管突然破裂！

5.傻笑让血液循环增速21%：美国得克萨斯大学最新研究显示，那些看喜剧时由衷发笑的人，血液循环的速度会增加

21%，并且可以持续24小时之久；而当他们看严肃的纪录片时，血液循环速度会下降18%。所以，尽可能发现生活中的“笑点”吧！

6.撒娇利于血管舒张：正常女性体内调节神经、血管功能的激素有两类：一类是使神经兴奋、血管收缩的肾上腺素；另一类是使神经抑制、血管舒张的乙酰胆碱等。研究发现，爱撒娇的女子血液中乙酰胆碱等的含量远远高于不爱撒娇的女子，且不易生病。女汉子们，快撒娇起来吧！

7.血液不会陪你撒谎：爱说谎的人注意啦！别以为你的谎言能骗得了所有人，血液可是不会陪你撒谎的。在撒谎的时候血液会冲涌至脸部，导致鼻子、耳朵等部位因温度微微升高而开始发痒，使人在不自觉的情况下抓挠、抓耳朵、抹鼻子等小动作就能戳破您的谎言。

看完上面7点关于血液和血管的奥秘，是不是觉得很不可思议？

白血病的五大症状

白血病又被称作血癌，它是人免疫系统上的不治之症。很多患者起初并没有发掘它，以至于延误了病情，错过了最佳治疗时期。其实，这并不怪患者，只不过因为他们无法判断自己是否患病，所以，了解白

血病的早期症状很重要。

白血病的五大症状

1、出血：白血病以出血为早期表现者近40%。出血可发生在全身各个部位，常见于皮肤不明原因的瘀斑、口腔、鼻腔、牙龈出血、月经过多等。

2、贫血：常常为白血病的首发症状，主要表现为脸色苍白，自觉虚弱乏力、多汗，不论在活动或是在休息时，都觉得气促、心跳加快。随着时间的推移逐渐加重。贫血越重往往提示白血病越严重。

3、神经系统症状：头痛、恶心、呕吐、偏瘫、意识丧失等神经系统症状是白血病对脑细胞和脑膜浸润的缘故。

4、原因不明无痛肿大：大部分白血病患者有浅表淋巴结的肿大，以颌下、颈部、锁骨上、腋下及腹股沟处多见，往往没有明显疼痛，体检可发现肝脾肿大，胸骨下有明显的压痛，这是大量白血病细胞浸润骨髓的表现。

5、发热：半数以上的患者以发热为早期表现，可为38度以下的低热或39度甚至40度以上的高热。

无偿献血之窗

本栏目策划组稿 赵燕 黄云瑞