

拖鞋、床单不消毒,衣橱、浴池藏污纳垢
老年人洗澡问题一箩筐

想好好洗个澡 咋就这么难

时至三九,面对冬日的寒风,能在舒适的环境里洗个热水澡可谓是一大享受。但是公共澡堂人流量较大,卫生状况堪忧,尤其对一些老人来说,他们上了年纪,有的儿女还不常在身边,很多大众浴池又不让老人单独进入,因此,冬日里洗澡,对于他们来说就成了一大难题。

拖鞋不坏不换、床单半月洗一次
衣橱藏污纳垢、池水不脏不换,部分公共澡堂问题多

说起公共澡堂,很多市民都觉得很是方便,温度舒适不说,从放衣服的橱子,到休息用的小床,再到洗澡时穿的拖鞋应有尽有,稍微高档一点的浴池,还会提供整套的洗浴工具,这种方便也正是多数人喜欢去公共澡堂的原因,什么都不用带就可以痛快地洗一个热水澡。

不过也有市民反映,澡堂里的拖鞋太脏,床上的床单和橱子也是脏兮兮的,浴池里的水有时浑浊不清。日前,记者就此进行了走访。

在薛城区光明路上的一家公共澡堂内,公共拖鞋使用率较高,只有寥寥数名市民自带了拖鞋。“我觉得公共澡堂的拖鞋都不太干净,所以才自带拖鞋。”市民黄先生表示。该浴池的搓澡师傅介绍,公共拖鞋一般是不坏不换,只有鞋子裂口了,或者是“缺胳膊少腿”后,才会考虑换新鞋。至于鞋子的清理工作,这

名师傅坦言并不怎么常见,“不只我们这样,很多澡堂都这样,这拖鞋每天都会有不少人带进浴室冲洗,还用再消毒吗?”

在薛城区实验小学附近的一家公共澡堂的休息室内,每个休息床上都配备了枕头和床单,但却很少有人去使用。“总觉得这些都不太干净,每个人使用完也没见有什么清洁措施。”一市民说。不过也有市民直接躺在了休息床上,他们认为,既然设立了休息床,那便是用来躺的,关于干净不干净的问题,他们表示不太在意。“平时床单也都挺干净的,除非个别比较脏的可能会提前清洗,否则一般都是半个月到一个月才清洗一次。”浴室的搓澡师傅表示。

在薛城区燕山路上的一家公共澡堂内,铝合金表面的衣橱在灯光的反射下虽然仍有光芒,但其表面却覆盖了一层白白的污渍。部分有“经验”的市民在使

用衣橱前,会用自己带的纸垫在上面,以防橱子的污渍沾到衣服上。“以前不知道橱子脏,有一次我刚穿的一件白色衣服放里面,拿出来的时候就沾上了不少灰尘,从那以后我每次洗澡都带着纸或塑料袋垫在上面,再把衣服放进去。”正在洗澡的李先生表示。“衣橱有什么好清理的?大家都把干净的衣服放进去,又不是什么脏衣服,衣橱怎么会脏呢?不脏我们又为何要清理呢?”搓澡师傅如此说道。

除了以上配套设施以外,池水卫生也是不少市民所关心的。调查当日18时,在薛城区光明路上的一家公共澡堂内,由于时间较晚,池水已经有些浑浊了。“经常洗澡的朋友都知道,这澡最好在上午泡,因为上午刚换的新水,这水质就较好,实在抽不开空也要在下午的5点之前,5点之后的水都是浑浊不堪的。”正在休息室换衣服的刘先生表

示,“谁洗澡都喜欢用干净的水,可是澡堂为了节约成本,基本是一天才换一次水,或是不脏不换,这样怎么能让我们大家放心呢?”

对此,矿务局医院皮肤科的刘医生表示,“我们可以从自身做起避免感染皮肤类疾病,比如,自带拖鞋、洗浴用品等,避免与其他人同用一件洗浴用品。一旦发现有身体不舒服的情况,一定要及时到医院就诊。”

老人洗澡不方便,一个冬天也洗不了几次

不少老人觉得在家洗得不干净,而且冬季公共澡堂保暖措施好,水也热,很多老人都喜欢去公共澡堂洗澡,但浴室里闷热,地面湿滑,也给老年人带来了不便,还有的浴室贴出“友情提醒”,称“老年人应由家人陪浴”。

在市中区文化四村,记者遇到了正在楼前晒暖的杨老先生。年过9旬的杨老先生说:“在我印象中,我们小区好多老头儿都是个把月才洗一次澡。对于我们这些老人来说,洗澡不和你们年轻人似的那么简单,以前熟悉的大众浴池对部分‘老熟人’还能通融通融,现在这些浴池怕出意外,也都不敢让老人单独进浴池。不光浴池不让我们去,就连儿女也不敢带我们去了。儿女多的老年人,子女推来推去;子女少的,有些老人怕给儿女造成负担,也不敢提出洗澡的要求。大部分都是忍着,一般一个冬天也洗不了几次。”

“我父亲走了之后,我就把我妈接到我家里来住,我妈身体不好,不方便去外面洗澡,我妹在外地,每次我妈洗澡都是我媳妇给她在家里洗。洗澡前,都是提前打开浴霸和电暖气,我再把她抱到卫生间里,让她坐在木板凳上,每次洗澡都这样大费周章的,我妈都不愿意洗澡了。很多时候都是端盆热水,擦擦身子了事。”

“请问,家里上了年纪的老年人能一个人来你们这儿洗澡吗?”7日下午,记者来到胜利路附近的一家公共澡堂,向前台服务员咨询。服务员说:“我们浴池有规定,70岁以上的老年人不能单独前来洗浴,必须有人陪同才能入内。这也是对老人负责,因为他们在浴池里泡澡容易发生意外,肥皂和沐浴露什么的也比较滑,老人容易出意外,所以才定下了这种规定。”除了这家外,不少公共澡堂也都张贴有“老年人需人陪

同才可入内”的提示。

在几家不同档次的公共浴池内,墙上对搓澡、足浴等项目有明码标价,但是没有一家针对老年人洗浴推出老人助浴服务的项目。“浴室里都是水蒸气,老人不太能适应那种环境,如果滑倒了或者是出了什么意外,我们可负不了这个责。”文化路一家公共浴池的老板说,“张贴这个提醒,一方面是为了确保老人的安全,另一方面,也是为了引起老人家属的重视,将风险降到最低。”

不少市民认为,在洗浴过程中,老年人在室内发生意外事故,浴室难脱关系,“浴室闷热,地面又湿滑,这些都是导致意外发生的直接原因。”但浴池的经营方则认为,对这些意外发生的原因,他们事先都考虑到了,所以通过张贴告示或口头提醒向大家作了告知,因此发生意外事故,浴室不承担责任。

对此,某律师事务所的胡律师表示,从法律上来讲,没有规定65岁以上或者70岁以上的老年人不能独立从事社会活动,公共浴池是社会化的经营场所,不可以提出什么人可进,什么人不可进。所以,类似的“友情提醒”不能免除浴室的责任。而我市部分浴室所张贴的xx岁老人不得单独入内,须得有人陪同才能入内的‘友情提醒’,只是从人道主义的角度出发,提出的合理建议。”

胡律师还表示:“因为年纪大,一些老年人难免反应有些慢,行动也不太利落,在公共浴池洗浴容易发生意外。浴池张贴此类的提醒也是人之常情,如果是不具有完全民事行为能力的人,应当由监护人陪浴。如果在洗浴过程中老人发生意外,浴池有辅助救治的责任;如果是浴池设施造成的意外,并发生伤亡事故,应由浴池承担责任。”

浴前补足水,确认无不适,适当补充能量,带个小板凳,老人也能安全沐浴

7日,针对老年人冬季安全洗浴问题,记者咨询了市中区人民医院的任医生。任医生建议,首先,老年人冬季洗浴时最好有子女陪伴;其次,子女要了解老年人的身体状况,有什么样的疾病,比如高血压、心脑血管病等,这样在洗浴时才能有针对性的照顾。

“市区内的公共浴室由于要保证温度,所以通气性较差,加上浴池功能单一,不像家中的卫生间,所以里面温度高、湿度大,导致浴室里氧气含量较低。上了年纪的老年人由于身体机能下降,体质一般都比较虚弱。特

别是神经系统功能衰退,会造成手脚不灵活,行动较为迟缓。长时间洗澡容易感到口渴,进而出现目眩、心悸、胸闷等症状。除此外,老年人的心肺功能也在下降,在密闭的浴室里洗澡时间过长,会造成缺氧,容易摔倒。在公共浴室洗澡也容易滑倒,老年人骨质疏松,一旦摔倒更容易造成骨折。因此,洗澡时要适时补充水分,累时坐小板凳休息,到空气好一点的地方透透气。”

任医生建议老年人冬季洗浴应做好以下四点:浴前补足水,确认无不适,适当补充能量,带个小板凳。“洗澡时,可带500

毫升左右的温开水进浴室,以便口渴时及时补充水分。洗完澡也应喝一些水,不宜大口喝,以免一次性大量饮水增加心脏负担。此外,不少老人患有心脑血管疾病,稍不留神可能引起疾病发作,洗澡时最好备一些常用急救药品在身边。”任医生提醒道,“浴室环境密闭湿热,洗浴时间过长会导致毛细血管扩张,心脏输出血量不足,脑组织出现缺血、缺氧现象,甚至会导致心脑血管疾病发作。因此,老人洗澡前,要确保身体没有任何不适症状。刚吃完饭、服完药或是感到困顿、身体乏力、头晕恶心头,

应休息一会儿再洗澡,以免潮湿闷热加重症状。”

“由于浴室环境闷热,会消耗掉人体的一部分能量,加上洗澡时新陈代谢较快,很容易出现饥饿感。因此,老人沐浴前应适当补充能量,保持五六分饱的状态为宜。最后的一点,大家也都知道,老人体力有限,长时间站立可能会感到力不从心,很容易晕倒、滑倒。因此,老人洗澡时可带个小板凳,站累了可以坐着洗,既省体力,又不用担心会滑倒。”任医生建议道。

(记者 刘一单 寇光)

老
吾老

走在街头,你有没有发现头发斑白的老者越来越多?坐在公交车上,你有没有看到蹒跚的背影时常出现?回到家里,你是不是注意过父母的眼角又多了几道或深或浅的皱纹?衰老,是我们每一个人都无法抗拒的过程,老龄化的现实正不容忽视地发生着,由此引发的诸多问题,也在考量着我们这座城市的“温度”。

