

拖鞋、床单不消毒，衣橱、浴池藏污纳垢  
老年人洗澡问题一箩筐

# 想好好洗个澡 咋就这么难

时至三九，面对冬日的寒风，能在舒适的环境里洗个热水澡可谓是一大享受。但是公共澡堂人流量较大，卫生状况堪忧，尤其对一些老人来说，他们上了年纪，有的儿女还不常在身边，很多大众浴池又不让老人单独进入，因此，冬日里洗澡，对于他们来说就成了一大难题。

## 拖鞋不坏不换、床单半月洗一次 衣橱藏污纳垢、池水不脏不换，部分公共澡堂问题多

说起公共澡堂，很多市民都觉得很方便，温度舒适不说，从放衣服的橱子，到休息用的小床，再到洗澡时穿的拖鞋应有尽有，稍微高档一点的浴池，还会提供整套的洗浴工具，这种方便也正是多数人喜欢去公共澡堂的原因，什么都不用带就可以痛快地洗一个热水澡。

不过也有市民反映，澡堂里的拖鞋太脏，床上的床单和橱子也是脏兮兮的，浴池里的水有时浑浊不清。日前，记者就此进行了走访。

在薛城区光明路上的一家公共澡堂内，公共拖鞋使用率较高，只有寥寥数名市民自带了拖鞋。“我觉得公共澡堂的拖鞋都不太干净，所以才自带拖鞋。”市民黄先生表示。该浴池的搓澡师傅介绍，公共拖鞋一般是不坏不换，只有鞋子裂口了，或者是“缺胳膊少腿”后，才会考虑换新鞋。至于鞋子的清理工作，这

名师傅坦言并不怎么常见，“不只我们这样，很多澡堂都这样，这拖鞋每天都会有不少的人带进浴室冲洗，还用再消毒吗？”

在薛城区实验小学附近的一家公共澡堂的休息室内，每个休息床上都配备了枕头和床单，但却很少有人去使用。“总觉得这些都不太干净，每个人使用完也没见有什么清洁措施。”一市民说。不过也有市民直接躺在了休息床上，他们认为，既然设立了休息床，那便是用来躺的，关于干净不干净的问题，他们表示不太在意。“平时床单也都挺干净的，除非个别比较脏的可能会提前清洗，否则一般都是半个月到一个月才清洗一次。”浴室的搓澡师傅表示。

在薛城区燕山路上的一家公共澡堂内，铝合金表面的衣橱在灯光的反射下虽然仍有光芒，但其表面却覆盖了一层白白的污渍。部分有“经验”的市民在使

用衣橱前，会用自己带的纸垫在上面，以防橱子的污渍沾到衣服上。“以前不知道橱子脏，有一次我刚穿的一件白色衣服放里面，拿出来的时候就沾上了不少灰尘，从那以后我每次洗澡都带着纸或塑料袋垫在上面，再把衣服放进去。”正在洗澡的李先生表示。“衣橱有什么好清理的？大家都把干净的衣服放进去，又不是什么脏衣服，衣橱怎么会脏呢？不脏我们又为何要清理呢？”搓澡师傅如此说道。

除了以上配套设施以外，池水卫生也是不少市民所关心的。调查当日18时，在薛城区光明路上的一家公共澡堂内，由于时间较晚，池水已经有些浑浊了。“经常洗澡的朋友都知道，这澡最好在上午泡，因为上午刚换的新水，这水质就较好，实在抽不开空也要在下午的5点之前，5点之后的水都是浑浊不堪的。”正在休息室换衣服的刘先生表

示，“谁洗澡都喜欢用干净的水，可是澡堂为了节约成本，基本是一天才换一次水，或是不脏不换，这样怎么能让我们大家放心呢？”

对此，矿务局医院皮肤科的刘医生表示，“我们可以从自身做起避免感染皮肤类疾病，比如，自带拖鞋、洗浴用品等，避免与其他人同用一件洗浴用品。一旦发现有身体不舒服的情况，一定要及时到医院就诊。”

## 老人洗澡不方便，一个冬天也洗不了几次

不少老人觉得在家洗得不干净，而且冬季公共澡堂保暖措施好，水也热，很多老人都喜欢去公共澡堂洗澡。但浴室里闷热，地面湿滑，也给老年人带来了不便。还有的浴室贴出“友情提醒”，称“老年人应由家人陪浴”。

在市中区文化四村，记者遇到了正在楼前晒暖的杨老先生。年过9旬的杨老先生说：“在我印象中，我们小区好多老头儿都是个把月才洗一次澡。对于我们这些老人来说，洗澡不和你们年轻人似的那么简单，以前熟悉的大众浴池对部分‘老熟人’还能通融通融，现在这些浴池怕出意外，也都不敢让老人单独进浴池。不光浴池不让我们去，就连儿女也不敢带我们去了。儿女多的老人，子女推来推去；子女少的，有些老人怕给儿女造成负担，也不敢提出洗澡的要求。大部分都是忍着，一般一个冬天也洗不了几次。”

“我父亲走了之后，我就把我妈接到我家里来住，我妈身体不好，不方便去外面洗澡，我妹在外地，每次我妈洗澡都是我媳妇给她在家里洗。洗澡前，都是提前开开浴霸和电暖气，我再把她抱到卫生间里，让她坐在木板凳上，每次洗澡都这样大费周章的，我妈都不愿意洗澡了。很多时候都是端盆热水，擦擦身子了事。”

“请问，家里上了年纪的老人能一个人来你们这儿洗澡吗？”7日下午，记者来到胜利路附近的一家公共澡堂，向前台服务员咨询。服务员说：“我们浴池有规定，70岁以上的老人不能单独前来洗浴，必须有人陪同才能入内。这也是对老人负责，因为他们在浴池里泡澡容易发生意外，肥皂和沐浴露什么的也比较滑，老人容易出意外，所以才定下了这种规定。”除了这家外，不少公共澡堂也都张贴有“老年人需人陪

同才可入内”的提示。  
在几家不同档次的公共浴池内，墙上对搓澡、足浴等项目有明码标价，但是没有一家针对老年人洗浴推出老人助浴服务的项目。“浴室里都是水蒸气，老人不能适应那种环境，如果滑倒了或者是出了什么意外，我们可负不了这个责。”文化路一家公共浴池的老板说，“张贴这个提醒，一方面是为了确保老人的安全，另一方面，也是为了引起老人家属的重视，将风险降到最低。”

不少市民认为，在洗浴过程中，老年人在室内发生意外事故，浴室难脱关系，“浴室闷热，地面又湿滑，这些都是导致意外发生的直接原因。”但浴池的经营方则认为，对这些意外发生的原因，他们事先都考虑到了，所以通过张贴告示或口头提醒向大家作了告知，因此发生意外事故，浴室不承担责任。

对此，某律师事务所的胡律师表示，从法律上来讲，没有规定65岁以上或者70岁以上的老年人不能独立从事社会活动，公共浴池是社会化的经营场所，不可以提出什么人可进，什么人不可进。所以，类似的“友情提醒”不能免除浴室的责任。而我市部分浴室所张贴的xx岁老人不得单独入内，须得有人陪同才能入内的‘友情提醒’，只是从人道主义的角度出发，提出的合理建议。”

胡律师还表示：“因为年纪大，一些老年人难免反应有些慢，行动也不太利落，在公共浴池洗浴容易发生意外。浴池张贴此类的提醒也是人之常情，如果是不具有完全民事行为能力的老人，应当由监护人陪浴。如果在洗浴过程中老人发生意外，浴池有辅助救治的责任；如果是浴池设施造成的意外，并发生伤亡事故，应由浴池承担责任。”

## 浴前补足水，确认无不适，适当补充能量，带个小板凳，老人也能安全沐浴

7日，针对老年人冬季安全洗浴问题，记者咨询了市中区人民医院的任医生。任医生建议，首先，老年人冬季洗浴时最好有子女陪伴；其次，子女要了解老年人的身体状况，有什么样的疾病，比如高血压、心脑血管病等，这样在洗浴时才能有针对性的照顾。

“市区内的公共浴室由于要保证温度，所以通气性较差，加上浴池功能单一，不像家中的卫生间，所以里面温度高、湿度大，导致浴室里氧气含量较低。上了年纪的老年人由于身体机能下降，体质一般都比较虚弱。特

别是神经系统功能衰退，会造成手脚不灵活，行动较为迟缓。长时间洗澡容易感到口渴，进而出现目眩、心悸、胸闷等症状。此外，老年人的心肺功能也在下降，在密闭的浴室里洗澡时间过长，会造成缺氧，容易晕倒。在公共浴室洗澡也容易滑倒，老年人骨质疏松，一旦摔倒更容易造成骨折。因此，洗澡时要适时补充水分，累时坐小板凳休息，到空气好一点的地方透透气。”

任医生建议老年人冬季洗浴应做好以下四点：浴前补足水，确认无不适，适当补充能量，带个小板凳。“洗澡时，可带500

毫升左右的温开水进浴室，以便口渴时及时补充水分。洗完澡也应喝一些水，不宜大口喝，以免一次性大量饮水增加心脏负担。此外，不少老人患有心脑血管疾病，稍不留神可能引起疾病发作，洗澡时最好备一些常用急救药品在旁边。”任医生提醒道，“浴室环境密闭湿热，洗浴时间过长会导致毛细血管扩张，心脏输出血量不足，脑组织出现缺血、缺氧现象，甚至会导致心脑血管疾病发作。因此，老人洗澡前，要确保身体没有任何不适症状。刚吃完饭、服完药或是感到困顿、身体乏力、头晕恶心时，

应休息一会儿再洗澡，以免潮湿闷加重症状。”

“由于浴室环境闷热，会消耗掉人体的一部分能量，加上洗澡时新陈代谢较快，很容易出现饥饿感。因此，老人沐浴前应适当补充能量，保持五六分饱的状态为宜。最后的一点，大家都知道，老人体力有限，长时间站立可能会感到力不从心，很容易晕倒、滑倒。因此，老人洗澡时可带个小板凳，站累了可以坐着洗，既省体力，又不用担心会滑倒。”任医生建议道。

(记者 刘一单 寇光)

老吾老

走在街头，你有没有发现头发斑白的老者越来越多？坐在公交车上，你有没有看到蹒跚的背影时常出现？回到家里，你是不是注意过父母的眼角又多了几道或深或浅的皱纹？衰老，是我们每一个人都无法抗拒的过程，老龄化现实不容忽视地发生着，由此引发的诸多问题，也在考量着我们这座城市的“温度”。