

## 跟妈妈学包饺子

市中区建设路小学四(1)班

小记者 杜翰庭  
辅导老师 韩涛

双休日，我跟妈妈学包饺子，只见妈妈左手拿着饺子皮，右手蘸了一下水，沿着饺子皮的边缘擦了半圈，然后右手持勺子，把饺子馅弄到饺子皮里，再用双手捏了几下，一个像模像样的饺子就做成了。饺子形状十分好看，活像一轮弯月落入盘中。

我也学着妈妈的样子，做了起来，可是我捣鼓了很长时间，也没做出个像样的饺子，只做出了一个四不像的怪物。

妈妈忍不住哈哈大笑起来，说道：“你包的这个，简直就是饺子界里的‘丑小鸭’。”我听了毫不在意地说道：“可别小瞧，经过努力，‘丑小鸭’也会变成‘白天鹅’的！”我又拿起饺子皮，按照刚才的步骤，更加全神贯注地做起来，一遍又一遍，渐渐地，我做的“丑小鸭”慢慢地变成了“白天鹅”。

一会儿功夫，桌子上有一群排着整齐队伍的“白天鹅”。

饺子包好了，妈妈喊了一声“下”，这些“白天鹅”一股脑的都钻进了锅里，像一个个潜水员。过了一会儿，“白天鹅”鼓着肚子漂了上来，妈妈用勺子捞到了碗里。我赶紧夹了一个，咬上一口，啊，真香！



## 我爱冬天

市中区回民小学二(1)班

小记者 赵宇峰  
辅导老师 陈彬

早晨，我拉开窗帘，看见一层厚厚的冰花，有的像玫瑰，还有的像森林，中间有一条弯弯的小道……美丽极了！

是冬爷爷带着淘气的北风和文静的雪花赶来了吗？我立刻背着书包冲下楼梯，一阵冷风向我迎面扑来，冷得我牙齿相互摩擦，我才深深的感觉到了冬天的寒冷。

小草和花朵给冬爷爷让出了一条路，淘气的北风在前面喊着：“冬爷爷来啦，冬爷爷来啦。”淘气的北风把树上残留的叶子卷起来和他一起做游戏，雪花也加入了他们的游戏，她摆动着衣裙跳起舞来。在空中翩翩的飞鸟不见了，路上行人也都穿上了厚厚的棉衣。

冬天给大地带来了美丽，给我们带来了无穷的乐趣。我爱冬天！

## 难忘的会操比赛

市中区光明路小学四(1)班

小记者 李昱瑶  
辅导老师 段修丽

星期五的下午，我们学校组织了会操比赛，非常热闹。

段老师让我们去教室里搬椅子，然后再出来站好体育队形，再去操场。

我们在操场上坐好了以后，会操比赛就开始了。首先是六年级开始比，六年级一、二、三班一块比赛。他们比完了，就是六、四、六、五比赛……就这样，过了好长时间，我们班和四、二、四、三班比赛。首先是我们班的领操员报告人数，然后体育老师说各班以右一排为基准，成体操队形散开。然后再练习四面转法，有一个同学向后转的，我们班大部分人都转错，只有一小部分人转对了，其中也包括我。

我真希望我们班拿第一名！

## 我读书，我快乐

市中区实验小学五(6)班 小记者 王鲲鹏 辅导老师 王娟

读书能让全世界充满快乐，它能让我们陶冶情操，不以物喜，也不以己悲。走进书的世界，如一叶扁舟在大海里畅游；又如朵朵白云在蓝天翱翔。

读书给了我们知识，给了我们快乐，也给了我们一切向目标前进的力量，正如高尔基所说：“书是人类进步的阶梯。”所以每当我们遇到困难，都要捧起书来，这时的一切困难都会轻轻松松地迎刃而解。每当心情失落时，我也会捧起书来，忘记一切的吵闹、喧哗；忘记一切的悲伤、不愉快。

祖国需要发展，发展需要人才，人才需要知识；只有知识才能让祖国更加繁荣昌盛；让人民为了祖国做出奉献，让全世界人民看到我们中华民族共和国的辉煌！

我们的成长离不开书，书使我们成长的更快。《雷锋日记》让我明白了奉献的一生永远最美丽；《钢铁是怎样炼成的》让我明白了人生真正的意义；《夏洛的网》让我明白了人世间真诚动人的友情！读书让我知道了什么是善良和丑恶。当关云长杯酒之间斩华雄时，我激动得心情久久不能平复，

当108位好汉欢聚一堂时，我心情畅爽又严肃；当智勇双全的孙悟空一次又一次战胜险境时，我心情欢乐又开心。书，一定要品味，只有那样才会让我们受益终生！

书是知识的宝库，开阔了视野，使我们看的更远；书是幸福的源泉，丰富了我们的生活，使我们感悟人生；书更是我们的朋友，教育了我们的道德，使社会更加美好！

读书，读书！你是那蜿蜒曼妙的古堡，埋藏着这世上最闪亮的星星。你是我心中最深邃的美丽，让我的人生之路永不迷茫！

## 人生的快乐在于“奉献”

市中区实验小学五(3)班 小记者 唐太宇 辅导老师 朱芬

今天我们刚刚学完了《高尔基和他的儿子》这篇课文，让我明白了一个道理：人生的快乐在于奉献！

这篇课文主要讲了高尔基及儿子之间的爱，以及栽花赏花和写信教子的故事。

文中给我印象最深的一句：“‘给’永远比‘拿’愉快……”我从中明白了人生的快乐在于奉献；在于给

予；在于付出；在于帮助他人。而不是一味地索取、接受。一味的以自我为中心。其实在我们的班级也有一些同学经常给予别人帮助。就拿我们的班长李锐齐来说吧！她每天都在快乐的为五（3）班的同学服务。她带领同学们读书写字，她给同学们讲解难题，她帮助同学们打扫卫生……但是还有个别人正

好和班长恰恰相反，他们做任何事情都只为自己，不为别人着想，见到别人有困难也不帮助别人。

读了这一部分我明白了，我们要像班长一样，也要像高尔基所说的那样，尽自己的能力去帮助那些需要帮助的人，我以后也要这样做。

是的，帮助别人快乐自己！人生的快乐在于奉献！

## 减盐，为健康加分

山亭区实验小学四(6)班 小记者 马铭率 辅导老师 张洪雨

放寒假时，老师给我们每人发了一本《健康饮食实践手册》。寒假里，我通过认真阅读，使我懂得了许多有关盐的知识，同时也知道了减盐的重要性。

你们知道吗？原来，我们吃的盐主要成分是“氯化钠”，其中的钠元素是我们人体中不可缺少的一种矿物质。它广泛存在于我们人体内的各种组织器官，具有非常重要的功能。除了我们平时做饭放盐、酱油、味精等，平时吃的腌咸菜、火腿、肉松等都含有大量的盐，就连甜点、果脯、话梅等也含有很多盐。由此可见，我们除了吃饭以外，在

吃零食时也不知不觉吃进身体里很多盐。

我们每次去姥姥家吃饭，妈妈总说：“这个菜太咸，那个菜口味太重，盐吃多了对身体不好。”而姥爷却说：“饭太淡，没味，不好吃。”通过学习我终于知道，原来盐吃多了对身体的确不好。食盐中的钠可以引起血容量增加，从而导致血压升高，心脏负担加重，通过调查证实，高血压的患病率和食盐的摄入量密切相关。高血压还会带来可怕的并发症。吃的过咸，还会影响儿童对锌的吸收，直接导致儿童缺锌，而缺锌会引起孩子免疫力降低。同时，盐的摄入量过

多，体内的钙也就吸收的越差，原来盐吃多了对我们的身体有这么大的害处，我们在享受美味的同时也伤害了自己的身体。我决定利用寒假串门的机会，好好宣传低盐饮食，并从我做起。

我们回老家过年时，因为爷爷有高血压，而奶奶做饭口味太重，我就把学到的知识告诉了奶奶，没想到爷爷拍着手说：“医生也这么说，可你奶奶不听。有我孙子和我统一战线，我们终于可以过上健康的生活喽！”我听了，心里高兴极了，自己学到的知识有用了。

让我们行动起来一起减盐，为健康加分吧！

## 读《红色之旅》有感

市中区逸夫小学六(1)班 小记者 秦沐阳 辅导老师 李中华

吟奏一曲凯歌，撩开尘封的沙土，便铺展出波澜壮阔的画卷——一幅幅、一幕幕、一步步、一路路，传承着可歌可泣的精神与磅礴的正气，便构成了一部英雄的史诗。啊！那群不堪苦难和黑暗压迫的人们，那段漫漫红色之旅，竟承担起五千年华夏民族崛起的重负。

从僻静的南湖上那朦胧的烟云，到南昌城头对反革命打响的第一枪；从挽救革命于生死攸关的遵义会议，到运筹帷幄的陕北窑洞；从歌乐山下不屈的红岩英灵，到天安门城楼上那位伟人的庄严宣告。血雨腥风的年代，硝烟弥漫的岁月，有多少赤子之心如东方红太阳冉冉放射光华，他们用生命、用智慧、用科学，谱写出一首首民族复兴的壮丽诗篇。

“龙华千古仰高风、壮士身亡志未穷”。在雪花飘零的夜晚，疯狂的子弹，振臂的高呼，冲破云霄；那罪恶的子弹夺去了24名视死如归的共产党人宝贵的生命——直到那28岁的南国姑娘

倒下，只剩下威武的口号回荡在耳间……

“金河水拍云崖暖，大渡桥横铁索寒”。漫步大渡河畔，时空引领我们回到1935年5月，面对咆哮的大渡河，面对十三根光溜溜的铁索，面对敌人凶猛的火力，22名勇士踏上了不归路，他们以排山倒海、气吞山河的勇气，创造了“飞越”大渡河的人间神化，恐怕敌人直到死亡的那一刻，仍然不相信红军战士已经站在了他们的面前，恐怕在奄奄之时，也会嘲笑起蒋氏的无知与狂妄。

“生的伟大，死的光荣”。十五岁，如我们一般的豆蔻年华，本应溢满深深的憧憬，在那红花遍野的山岭上展望未来的年龄，却要面对悲惨而悲壮的命运，却能坦然躺在刀下，笑迎死亡的到来。“怕死就不当共产党员”刘胡兰那一身浩然正气，那一句铿锵的话语，直到今天还在血泊中悠悠回荡。

我们难忘，难忘歌乐山下集中营的人间酷刑，也磨灭不了爱国志士的不屈精

神。“他们用烧红的烙铁对受刑人的脊背烙烫，然后用粗麻袋紧裹在受刑人背上，过一些时日后，再把长在皮肉里的粗麻布全揭下来。”惨无人道的罪恶之刑，却永远埋没在暗无天日的魔窟里。为中华崛起，为国民幸福，面对残酷杀戮，有多少仁人志士们横眉冷对，大义凛然。“为了免除下一代的苦难，我们愿，愿把牢底坐穿”。“愿以我血献厚土，换得神州永太平！”先辈们，你们才是巍巍大中华的真正英雄！

读万卷书，行万里路。阅读《红色之旅》使我接受了一次红色的洗礼，使心灵受到一次次强烈的震撼，如先辈们在革命征途中走了一遭；铭记《红色之旅》，更加坚定了我振兴中华的信念。

巍巍昆仑山脉，浩浩苍茫宇宙，请记住这段气壮山河的英雄史诗，铭记一个个英雄的名字，让我们共同雕一座万世瞩目的红色丰碑，让英雄的精神永远在后世子孙身上延伸、延伸……

## 我的八音盒

市中区君山路小学三(2)班

小记者 张新悦  
辅导老师 杨静

我有一个小巧又精致的八音盒，是爸爸从香港买来的，我很喜欢它。

八音盒是一朵美丽的紫荆花。它的上面是五片金灿灿的紫荆花花瓣，花瓣的中心是由许多白色的细丝组成的花蕊，柔软的，里面是一盏小灯。中间是一支短粗的花茎连着一个半圆形的根基，根基的外面有规律排列着凹凸有致、密密麻麻的条纹。下面是一个酒红色的底座托着紫荆花，底座周围是长城的模样，正面有几个大字“永远盛开的紫荆花”。底座上还插着一面小旗，旗上刻着“H、K”两个字母。

八音盒的背面有一个开关，只要一打开就会发出五彩缤纷的灯光，并“唱起”威武的国歌来。关上，灯光和歌声立刻消失。每当我不开心的时候，都会打开八音盒，歌声擦掉了坏心情，给我带来了欢乐。

我喜欢你，八音盒！

## 我和《勇敢的心》

枣庄市立新小学三(2)班

小记者 李铭轩  
辅导老师 王婷

我特别喜欢电视剧《勇敢的心》，反复看了好多遍，剧中讲了兄弟俩霍啸林和赵舒城的故事：霍啸林从一个不学无术的花花公子变成了抗日救国的大英雄，而赵舒城本来是一名英勇无敌的北伐将军，最后却变成了出卖国家的大汉奸。这是因为：霍啸林总是想着牺牲自己，成全别人；赵舒城总是想着牺牲别人，满足自己的心愿。

我觉得“勇敢”这个词的意思很深，勇敢不是莽撞，而是机智。我很留恋电视剧中霍啸林说的一段话：“我是一个普通人，但我有一颗勇敢的心，只要我们勇敢，侵略者就会胆颤，只要中华勇敢，侵略者就不敢来犯。”从这段话中，我感受到了霍啸林把这颗勇敢的心放在了国家、人民身上。

从《勇敢的心》这部电视剧的对话中，我熟记了许多四字成语，比如说：草菅人命、滥杀无辜、横征暴敛、恶贯满盈、刀山火海、情深似海、文韬武略、守土保家等等。

晚上一个人在家的时候，我原来常常有点害怕，总觉得某个角落里会突然跳出一个妖怪把我吃掉，自从看完《勇敢的心》，我再也不害怕妖怪了。以前遇到数学难题，记不住的英语单词或者难背的课文时，我总是想退缩，自从看完《勇敢的心》之后，我懂得要勇敢地面对困难。人生总要经历风风雨雨，有了这颗勇敢的心，我还怕什么呢？

