

开办舞蹈学校 参赛屡次获奖

80后姑娘教舞不拘老套路

任静今年27岁，却已经跳了近二十年的舞蹈。她的舞蹈学校从2012年开业以来，有了100多名学生。尽管自己创业十分艰难，其间遇到过一次又一次困难，但是凭自己的努力和家人、朋友的支持，舞蹈学校取得了一个个骄人的成绩。

小学三年级便爱上跳舞

任静喜欢上舞蹈是在她上小学三年级那年，那时，她每周都会去少年宫学习跳舞。之后，她在学校的晚会上表演节目，得到了老师和同学的称赞，这让她更加喜欢舞蹈了。2006年，任静考进了天津体育学院舞蹈系，在大学里，她参加了舞蹈社团，也更加频

繁地参加演出和各种活动。这让任静的舞蹈功底和素养有了进一步的提升。任静说：“高中时我就和姐妹们约定，等大学毕业之后，要一起开个舞蹈学校，成立自己的舞蹈室，这是我一直以来的梦想。”

大学毕业，任静觉得自己没有社会经验，于是留在天

津做了两个月的幼儿教师，之后回到枣庄，在少年宫当实习舞蹈老师，在那儿任静一做便是两年，在这两年里，她一边教孩子们跳舞，一边在筹划自己的舞蹈学校。其间，她编排的《山水之间》、《中国冲》等舞蹈多次在山东省甚至全国获金奖。2012年10月，任静依

不舍地离开了少年宫。“我辞职的时候保证不带走一个学生，要招收新的学生。在走之前，我告诉学生们，我将要去外地学习。辞职后，我经常想念这些教了两年的学生，自己一个人的时候还哭过。”任静说。

辞职创业教舞蹈

在辞职的时候，任静已经选好了舞蹈室的地址，总共有三间房，最大的那间之前是个跆拳道馆。“刚接手时，这里不是一般的乱，像个旧仓库，我妈妈和朋友们帮我打扫、装修。2012年11月19日开业的前一天，大家一直忙到半夜一点多。对

于大家的帮助，我感激得不知道说什么好。”任静说。

有了自己的华夏未来舞蹈学校后，任静又面临着另一个问题：没有学生。她说：“那时候，每天都要付着房租和电费，却没有孩子来上课。于是我和朋友们便去街上发宣传单，告诉家长们

可以带着孩子来免费试课。第一堂课只来了六个孩子，经过一个月的试课，有九个孩子留了下来。那时候虽然孩子很少，但是我也按照年龄把他们分成三个班。就算当时只有我一个老师，就算一个班只有一个学生，我也认真地给他们上课。终于，

我的努力获得了孩子们以及家长的认可，经过我们的宣传和家长们介绍，三个月后，学生人数增加到了四十多人，一直到现在的一百多人。我按照年龄和学习程度把孩子们分成六个班，一年之后聘请了四个代课老师。”

大小比赛喜获奖

尽管一开始很艰苦，但慢慢地，任静看到了回报。为了参加2013年7月举行的中国优秀特长生才艺大赛，她和学生们都努力，在去济南比赛的前一天晚上，大家还在排练。“这是我开舞蹈学校后的第一次比赛，当时带去参赛的学生们，最大的18岁，最小的

只有6岁。在参加的6个比赛中，我们获得了4个金奖，2个铜奖。”任静说。

在那之后，任静带着孩子们参加过义工联盟献爱心义演，出席了各种晚会和活动，并在全国、全省大大小小的比赛中获奖。“让我印象深刻的是，2013年8月24日是我结婚

的日子，但当天孩子们就要参加中国少年行走进枣庄的演出。那天我一边要举行婚礼，一边要兼顾着演出。在当天下午，我在婚宴上给大家敬完酒便匆匆赶去了活动现场。”任静回忆说。

舞蹈学校成立两年来，任静和学生付出了不少辛酸，

但同样也获得了不小的成绩。“我想，我们得奖的原因大概是因为我在编舞的时候爱创新，不拘泥于老套路，学校的老师也都是专业性很强并且有责任心的。最重要的是，大家都有一股拼劲，都付出了很大的努力。”任静说。

(记者 杨晓斐)



送温暖

12月21日，枣庄市自行车运动协会、枣庄市捷安特俱乐部组织40多名骑行爱好者，来到山亭区北庄镇敬老院为这里的老人包饺子。“冬至前一天，他们带来了肉和面粉等原材料，为我们包饺子。热腾腾的水饺，让我们在寒冬感受到了温暖，太感谢他们了！”敬老院91岁的杜姓老人高兴地说道。

(记者 岳娜 摄)

省档案局公布

“北沙河惨案”档案

晚报讯 (记者 孔浩) 近日，在我省开展的“国家公祭日山东十七市联动”活动中，省档案局与滕州市档案局同步公布了“北沙河惨案”档案，揭露侵华日军暴行，祭奠死难同胞。

1937年10月，日军侵入山东境内。1938年3月15日，日军一个连的先头部队进入北沙河，进入村庄后进行了灭绝人性的大屠杀。据统计，在北沙河惨案中，日军共杀害98人，其中儿童15名。全家被杀绝的11户25人，只剩一口的4户。放火烧毁房屋240余间，牲畜12头，农具10余套，大、小车15辆，粮食27500余斤。砍伐树木80余棵，抢走猪、羊、家禽不计其数。

速度过快

两车“相吻”

晚报讯 (记者 姚付林) 近日，在滕州市滕平路于岗加油站处，一辆货车与一辆黑色帕萨特“吻上”，黑色轿车车头面目全非，车内前排的两个气囊全部打开。

记者赶到现场时看到，黑色轿车车主已被送往医院。货车几乎横在了马路上，现场道路被堵得水泄不通。在货车车头处，一辆黑色帕萨特轿车“一脸惨相”，轿车车头几乎报废，车前盖翘起，发动机严重挤压变形，车内前排的两个气囊都已经打开。据目击市民介绍，黑色轿车行驶速度很快，而大车在行驶过程中发现了黑色轿车欲拐弯，来不及减速的大货车便撞在了轿车上。“黑色轿车想拐弯，大车司机发现了便减速，但为时已晚，两车损坏都很严重，轿车司机被送往了医院，货车司机也受伤了，伤势不太严重，正在等待交警来进行事故判定。”目击者说。

看到现场如此惨烈，许多围观市民心有余悸。“每年到这个时候都是车祸的高发期，安全第一，司机们一定要谨慎驾驶，减速慢行。”围观市民说道。

莫名成为“医药代理”

男子被扰数月

晚报讯 (特约记者 张波) 近日，家住滕州市的苗先生很烦恼，不论上班时间还是休息日，他的手机常常被陌生号码打扰。

据苗先生介绍，几个月前，就接二连三地出现让他困扰的事情。“电话来自全国各地，但接通后都自称是某某医药公司，问我是不是医药代理，刚开始我还纳闷，为什么大家都会打我的手机号码？后来，接到一个广州的号码，我就问她是从哪里得到我的号码的，对方说是在某医药招商网上看到的。”苗先生说。

“我平时工作比较忙，最近几天，接连不断有陌生号码打进我的电话里，常常会打乱我的思路，虽然有时候我会耐心和他们讲明情况，但是时间长了，次数多了，就有些厌烦了。”苗先生说，“不仅如此，最烦人的是，双休日的时候，一大早或晚上都有人打来电话询问要不要代理某某药，这已经严重影响到了我的生活和工作。”为了免受这无端的打扰，苗先生打算更换手机号码，但自己的手机号码用了多年，更换的话会带来很大不便。

记者咨询相关人士，该人士表示，苗先生可以到那个登出他个人电话的网站查找相关的帖子，找客服将其删除。

白云山板蓝根有助于防病毒

日前，广东省召开了人感染H7N9禽流感防控工作电视电话会议，会上专家分析，今冬明春我市发生人感染H7N9禽流感散发病例的可能性将增大。

防控禽流感，关键要做到“四早”，即对疾病要

早发现、早报告、早隔离、早治疗。预防人禽流感最主要的措施是避免与活禽接触，发现有类似流感症状要及时就诊。

禽流感是由H7N9禽流感病毒引起的，“病毒”这个概念我们并不陌生。那场2003年席卷全国的非典疫情使人们在恐惧和惊慌中深深认同了一个概念“抗病毒”，同时还认识了一个抗病毒的勇士——板蓝根，它一

成名，成为“明星药物”。白云山和黄中药与钟南山院士共建呼吸疾病国家级重点实验室，汇集英国爱丁堡大学、澳门科技大学、华中科技大学、同济医院等开展“板蓝根抗病毒研究”国际课题。初步研究表明，板蓝根木脂素类(群)成分可作用于病毒复制的早期阶段，通过干预流感病毒早期蛋白NP的表达及核输出途径，从而抑制流感病毒的复制繁殖，起到保护细胞免受病毒

损害的作用。这些成果引起了国际医学权威机构——美国国立卫生研究院(NIH)的高度重视，“板蓝根抗病毒研究”成为首个NIH资助的中医药合作项目。

“白云山”板蓝根是全国首先采用无公害、规范化种植GAP板蓝根基地药材生产的，通过指纹图谱技术严格控制质量，不仅抗病毒功效独特而且疗效稳定。

