

古城

台儿庄一个寻梦的地方

邮箱: zzwbk@sina.com

# 冬至诗话

■ 钟读花

古人写冬至的诗文不少，但真正脍炙人口，广为流传的不是很多。其中佳者，当属杜甫的《小至》和白居易的《邯郸冬至夜思家》。

《小至》一诗，是诗人杜甫于大历元年(公元766年)在夔州写的，那时杜甫生活比较安定，心情也比较舒畅。所以，诗写得畅意明快，冬寒之下洋溢着一种勃勃生机。其诗曰：“天时人事日相催，冬至阳生春又来。刺绣五纹添弱线，吹葭六管动飞灰。岸容待腊将舒柳，山意冲寒欲放梅。云物不殊乡国异，教儿且覆掌中杯。”“小至”，是指的冬至前一天，虽曰小至，实则写出的是冬至的风情，诗中传达出了丰富的文化内涵。

“冬至阳生春又来”，古人认为，冬至到春分是一年中最为寒冷的时期，也是由寒冷变暖的转折时期，而冬至这一天，是阴气极盛，阳气始生之时，故谓之“阴穷而阳萌”。阳气生

发，春天也就越来越近了。对应着这一点的是“岸容待腊将舒柳，山意冲寒欲放梅”，河边柳树即将泛绿，山上梅花冲寒欲放，生动地写出了冬天里孕育着春天的希望。“刺绣五纹添弱线，吹葭六管动飞灰”，其中有两个文化要素，一是“添线”，二是“飞灰”。诗句中的“五纹”，是指五彩线，冬至之后，白天日渐其长，以刺绣活儿为主的中国古代妇女，其劳苦将增加。杜甫在他的另一首《冬至遣兴奉寄两院遗补》的诗中也写到了“愁日愁添一线长”的句子。由此看出，“添线”风俗的含义就是：因冬至后的白昼加长，刺绣有多添一线的功效。“飞灰”，在有些诗文中也叫“管灰”或者“葭灰”，均是古代“候气之法”的反映。以此测之，冬至前灰飞向下，冬至后则灰飞向上，因冬至一阳生，阳气舒展故。

白居易的《邯郸冬至夜思家》，写于804年(贞元二十年)岁末，作者任

秘书省校书郎，时年33岁。在唐代，冬至是个重要节日，民间互赠饮食，穿新衣，贺节，一切和元旦相似，这样一个佳节，在家中与亲人一起欢度，才有意义。而白居易写这首诗时，正宦游在外，夜宿于邯郸驿舍中。诗曰：“邯郸驿里逢冬至，抱膝灯前影伴身。想得家中夜深坐，还应说著远行人。”

这首诗的核心，在于一个“思”字，题目即已点明。诗人的高明之处，就在于选择了“冬至”。在古代，冬至是一个团圆的节日，在这样一个本该团圆的日子里，诗人却羁旅在外，独宿馆驿之中，抱膝枯坐，孤影相伴，其孤独寂寞之态淋漓尽致。后两句采取了“对想”的写法，设想家人此时也夜深不寐，谈论着远行在外的自己。如此，就强化了思念的表达效果，真是“望乡关兮渺渺，心绪纒兮伤怀”。

这真是一首，冬至，思乡怀人的绝妙诗歌。



## ◆ 旧俗

祭祀

冬至日祭祀，分为两种情况：一是祭天，二是祭祖。古人认为，自然界季节的变化，是由天神来支配的，祭天，则具有感知自然的能力。冬至是阴气极盛，阳气始生之时，所以，此日须祭天。明确实行《周礼》“冬至圜丘祭天说”的是魏晋南北朝时代，此后历代沿用。而对具体的祭天仪式记载最详的是《东京梦华录》。冬至祭祖之俗，最早出现在东汉的《四民月令》一书中，据该书记载说，是日，民间要向玄冥和祖祢供奉黍羊之物。宋代的《东京梦华录》也记载说：冬至日，要更易新衣，备办饮食，祭祀先祖。明清时代，冬至祭祀更加盛行，嘉靖《江阴县志》记载：“节朝悬祖考遗像于中堂，设拜奠，其仪并依元旦。”

绝事·拜贺

“绝事”，就是断绝一切事情，把冬至作为一个息事宁人的特殊日子对待。古人认为，冬至是死而复生的关键点，因此，冬至绝事、安身静体便是模拟死亡，以待回归。这是古老农事信仰的反应。冬至，因是一阳之首，古代又曾作为岁首，因此，迎阳贺新的活动也在冬至保留下来。在这一天，人们要有交贺活动，互相拜贺，又称贺冬。汉代时，朝廷和民间甚至有五天的假日，宋时犹盛，以至于“士庶人家并行贺礼，馈遗填道”。

数九·献鞋袜

冬至到春分是一年中最为寒冷的时期，也是由寒冷变暖的转折时期，因此，自古以来，就有从冬至起数九即八十一天的风俗，谓之“数九”。“数九”之俗，意在消磨沉闷而寒冷的冬天，企盼春回大地。明朝时，甚至流行过木板年画《九九消寒图》。早在汉朝时，就流行冬至日儿媳向公婆献鞋袜的风俗，《中华古今注》：“汉有绣鸳鸯履，昭帝令冬至日献姑舅。”此后，历朝承之，直到清末，此俗还盛行于北方，光绪《荆州府志》记载：“袜之献姑舅，仪如北地。”那么，为什么在冬至日儿媳要向公婆献鞋袜呢？曹植在其《冬至献履表》中说：“国家冬至，献履贡袜，以迎福践长。”原来，贡献鞋袜是为了“迎福践长”，以图被厄迎福，生命得以长久。

## ◆ 饮食

冬至吃水饺

每年农历冬至这天，不论贫富，饺子是必不可少的节日饭。谚云：“十月一，冬至到，家家户户吃水饺。”这种习俗，是因纪念“医圣”张仲景冬至舍药留下的。

滕州羊肉汤

冬至吃羊肉的习俗据说是从汉代开始的。相传，汉高祖刘邦在冬至这一天吃了樊哙煮的羊肉，觉得味道特别鲜美，赞不绝口。从此在民间形成了冬至吃羊肉的习俗。人们纷纷在冬至这一天，吃羊肉以及各种滋补食品，以求来年有一个好兆头。现山东滕州一带冬至家家都要喝羊肉汤。

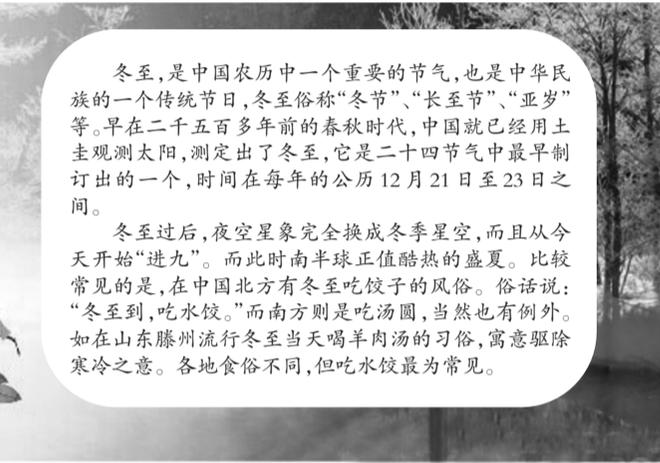
# 冬至



■ 雷媛媛

早上上班，刚到办公室坐下，手机就适时的响起来。打开短信，是一个陌生的号码，一行简短的字：“冬至到了，你那里的冬天冷不冷？”我回复短信：“请问你是哪位？”停了片刻，那边回过来个长长的短信。看了短信才知道，原来发短信的人是多年前一个同事。

同事在短信里说，他去新疆好多年了，包了好多地，全都栽上了枣树。枣树挂果后，每公斤新鲜的枣子可以卖到30元。明年枣树就可以结枣子了。如果不出什么意外，明年的收入很可观。他现在住的地方很荒凉，方圆几里没有人家。孤独和寂寞折磨着他，每当他想放弃的时候，就想那些承载着他的希望和梦想的枣树。想着枣树挂果了，卖了枣子，就可以让老婆孩子过上好日子，就咬牙坚持下来了。



冬至，是中国农历中一个重要的节气，也是中华民族的一个传统节日，冬至俗称“冬节”、“长至节”、“亚岁”等。早在二千五百多年前的春秋时代，中国就已经用土圭观测太阳，测定出了冬至，它是二十四节气中最早制订出的一个，时间在每年的公历12月21日至23日之间。

冬至过后，夜空星象完全换成冬季星空，而且从今天开始“进九”。而此时南半球正值酷热的盛夏。比较常见的是，在中国北方有冬至吃饺子的风俗。俗话说：“冬至到，吃水饺。”而南方则是吃汤圆，当然也有例外。如在山东滕州流行冬至当天喝羊肉汤的习俗，寓意驱除寒冷之意。各地食俗不同，但吃水饺最为常见。

# 温情暖冬

现在新疆天还没亮，他躺在床上听外面寒风呼呼刮着，想着冬至到了，忽然很想吃水饺。就想起上班那年，冬至那天和同事一起在我的宿舍包饺子。他记得白白胖胖的饺子在锅里翻滚的样子，记得同事们围着炉子等饺子出锅的馋相。他还说，当年我围着围裙包饺子的样子很贤惠。他只是凭着记忆中的号码碰碰运气，没想到这么多年我竟然没换号码。

发短信的同事，多年前只与我共事了几个月就辞职了。只是听说他去了新疆，却从来没联系过。如果不是今天发短信，我也许永远都不会想起他。那年冬至，他有些伤感地说：“我妈说冬至不吃饺子，这个冬天就会冻坏耳朵。只可惜离家远，今年冬至吃不到饺子。”后来有同事提议包饺子，我们买了肉和菜，在我简陋的宿舍包了一顿饺子。饺子的味道我早

忘了，只是依稀记得几个同事一起包饺子，那个冬至过得很开心。

这么多年过去了，在这个冬至的清晨，他竟然想起我。看着不期而至的短信，有一缕温暖掠过心田。那感觉好似春天的风吹动了湖边的柳，轻柔的柳枝拂过平静的湖水，有涟漪层层荡漾开来。

生命是由一段一段的岁月连起来的，在一段一段或长或短的岁月里，总有一些人匆匆的来匆匆的去，在我们的生活里几乎没留下什么痕迹。本来以为只是彼此的过客，随着岁月的流逝，已经把彼此遗忘在时光的深处。却只是因为一个特别日子里的一个生活片段，隔着遥远的时光，忽然想起对方，这真是一件美妙的事情！

在这个冬日阴冷的早晨，一个为理想坚守在西部的男人，忽然想起我，这让我温暖而感动。

■ 陈亮

# 冬至暖身羊肉汤

在我老家乡下，人们把冬至称为“进九”，每年的冬至日即为“一九”第一天。老家还流传有这样一段民谣：“一九二九不出手，三九四九冰上走，五九六九隔河看杨柳，七九河开，八九雁来，九九加一九，耕牛遍地走。”自古至今，农人们都是用这种古老的方式来计算时令的变化。就拿我家来说，每年到了冬至这天，老人们就会说：“三九三(三九的第三天)，冻破砖，今天进九了，娃们可要穿暖和点儿哟！”

每年的冬至这天，除了要加衣穿暖之外，为了防止冬天耳朵被冻破，母亲还要为我们包顿饺子解解馋，说是只有冬至这天吃了饺子，耳朵才不会冻破的。

除了吃饺子外，母亲还要为我

们做顿羊肉汤来抵御严寒。母亲时常说：“冬至羊肉赛人参，春夏秋食都强身。”冬至吃羊肉，既可以抵御风寒，又可以滋补身体，可谓是一举两得！也因此，每到冬至这天，父亲就早早地割几斤羊肉回来，除了包饺子做馅料外，剩下的羊肉就吩咐母亲再为我们做顿可口的羊肉汤。

每年都是先吃羊肉饺子，晚上喝羊肉汤。多年下来，母亲做羊肉汤已经有了丰富的经验，过去家里经济拮据，都是用红白萝卜做配料，现在条件好了，做羊肉汤用的原料也丰富多彩。每次母亲做羊肉汤，我们总免不了在一旁帮忙打下手。母亲先是将洗净的羊肉切成小薄片，放少许精盐、料酒和水淀粉

上浆待用；将去皮去瓤的冬瓜切成长方形薄片，连同发好的黄花菜和木耳一起入沸水锅内氽水；锅内放油，烧八成热时投入葱段、姜丝、蒜瓣(拍碎)、花椒、干辣椒炸香，加入适量清水，依次调入精盐、胡椒粉，水开时将羊肉放入锅内，待完全开锅后，放入冬瓜、黄花菜、粉丝、金针菇、木耳、上海青，再调入鸡精和味精。出锅前放入葱花和香菜，淋少许香油，一锅香喷喷的羊肉汤便大功告成了。

不待出锅，羊肉汤的膻味儿就会氤氲在整个屋子的角角落落。海海漫漫地舀上一大碗，“滋溜”一口喝下去，通身即刻就活泛了一大截，那种惬意的感觉简直是美极了。

