

暖气温度高家人接连感冒

常通风多喝水勤锻炼才能拒绝“暖气病”



近日,家住市中的李先生一家接二连三感冒,先是家里的小宝宝突然开始流鼻涕、咳嗽。这还没好呢,李先生自己也是嗓子发干,开始咳嗽,然后是流鼻涕,看到症状后,就知道也是感冒了,紧接着李先生的妈妈也出现了类似的症状,这样的事情在以前是从来没有过的。

“看到孩子嗓子有痰咳不出来,而且鼻涕不断的流。我赶快带着孩子去找了专业小儿推拿的大夫,在进入病房后,看到很多家长带着孩子正在排队推拿。很多小宝宝的症状和我家宝宝一样。”李先生说道。

看到满屋咳嗽的小宝宝,正在给孩子推拿的大夫说,这暖气刚开通,屋内温度高,很多孩子适应不了干燥的环境,才出现了咳嗽,随

后又出现了感冒的症状。这个叫暖气病。

听到暖气病这个新鲜词汇后,李先生随后通过互联网查询得知,冬季室内暖气开放,门窗紧闭导致空气流通不畅、干燥,会引起免疫功能和抵抗力的下降,导致人们烦躁不安、鼻咽干燥、头晕眼花、软弱无力等症状。“查完后,这的确是我家宝宝发病的原因。”李先生向记者说道。

在得知主因是暖气病后,大夫就说要每天勤开窗通风,夜间在卧室内放上一盆水等,还可以放些花草或是加湿器,只要不让室内太干燥就行。再一个就是要多喝水,确保体内水分充足。其实不光小孩子要这样,成年人也要注意这些,并且要适当的进行体育锻炼。

(记者 李帅)



在中区光明广场,每天都聚集一批戏曲票友,你方唱罢柳琴戏《喝面叶》,我又演唱豫剧《朝阳沟》,吸引了不少市民前来过戏瘾。

(记者 孙明春 摄)



昔日臭气熏天 如今居民称赞 古井社区健身广场人气高

近日,薛城区古井社区新建了一个小广场,受到了居民的好评,也吸引了很多健身爱好者来此锻炼。

10日早晨六点,居民们就陆陆续续地来到小广场,准备锻炼,有八十多岁的老人,还有二三十岁的年轻人。

宋老太今年七十二岁了,她说,“我一辈子就和地里那点黄土打交道,我活了七十多年,一直把干农活当成锻炼身体,平时不是胳膊疼就是腿疼,现在好了,小广场建成以后,邻居们和我一起来走走、跑跑,还一起做操,我才知道,什么是真正的锻炼身体,现在不仅明显的感觉身体好了,我觉得心情也

好了很多。”

在做健身操的队伍中,还有几位身手比较矫健的老年人,询问后,记者得知,在小广场建成之前,他们也一直锻炼身体,“以前想锻炼身体,必须过了村里的桥洞到街里去,跑的远不说,人家街里锻炼的年轻人多,大都不愿意带我们老太太玩,自从村里的小广场建成了,我们哪儿也不去了,就在这儿锻炼,这里离家近,大伙都相互认识,儿女也放心。”一位老人说。

一位居民告诉记者,“以前这里就是一个垃圾场,我们从这里经过都要捂着鼻子、憋着气,大概一个月以前,居委会把这里改造成了小广场,改变了我们村里那么多年一直没有健身场所的状况。我们的健身操老师也很好,她才三四十岁年纪轻轻的,完全可以去街里锻炼,可她却自己带着音响来教

我们这些老头老太太,我们太感谢她了。另外,我们还有一些建议,就是有时候我们来得比较早,差不多六点左右就到了,冬天的六点半天还很黑,我们希望社区里能够早一点把路灯打开,方便大家锻炼。”另一位村民询问,“能不能在小广场上安一些健身器材,我们来到也好伸伸胳膊练练腿。”

带着居民们的建议,记者来到古井社区居委会,一位负责人说,“我们为了方便村民锻炼身体,已经在小广场安了三个射灯,可供电部门安排的只是晚上亮,对于居民的请求,我们会尽快和供电部门协调,尽量满足大家的要求。至于安装健身器材,我们已经向上级部门申请,不仅健身器材,篮球架、乒乓球台,过不了多久也会一并安装。”

(记者 李俊)

记录婚礼是工作 免费放影是爱好

小崔:我是快乐的婚庆人



“生活的压力总是很大,但还是幸福着……”这是小崔在自己QQ上的签名。小崔是一名婚礼摄像师,在为别人记录新婚幸福的过程中,也给他生活带来了快乐。

小崔名叫崔明银,生于1976年,戴着一副近视镜,由于对摄影的热爱,小崔毕业后跟随亲戚到邳州四户镇开了一家照相馆,由于他技术高,对人热情,生意一直不错。2008年,小崔的儿子出生,不得已,他和妻子回到了阔别5年之久的家乡。

近几年,举行一场别具一格的婚礼,拍一场“高大上”的婚礼录像,越来越受到青年人的青睐和向往。回来以后,小崔和朋友共同做起了婚礼摄像,由于他们技术高、服务好,所以十里八乡都愿意找他们去拍婚礼摄像。由于生意越来越大,接的活也越来越多,淡季时一个月可以接到10多场,多的时候一个月可以接到20多场婚礼。

白天在婚礼现场拍摄,晚上就在家做后期,第二天早上还得再去另一家拍新的婚礼,所以小崔可以说是白天黑夜连轴转。在平时的婚礼摄像中,他积极创新形式,因人而异,针对新人的不同情况量体定做。他给贾汪一对新人拍摄的结婚录像,以《上海滩》的歌曲为背景,把新郎演绎成一位上海黑帮老大的形象,四位伴郎俨然就是他的随从,入木三分的刻画了新人的精、气、神,受到了极大的好评,这部录像还被一家婚庆公司拿去当了样片。

虽然每天的工作忙忙碌碌,但是小崔更热爱生活。他从小

喜欢看电影,所以对电影有一种解不开的情结。他喜欢收藏电影机和电影拷贝,平时主要通过朋友介绍,还有就是去网上淘宝,目前他家里收藏了大小电影放映机5部,收藏了《湿地台儿庄》、《不想和你说再见》、《血战台儿庄》和《小兵张嘎》等100多部电影拷贝。工作不忙的时候,他就把他的宝贝疙瘩都搬出来,到村子里去放老电影,老人们看了很容易触发怀旧情绪,青年人看了感到很新奇。没事时,他还经常带着放映机,到敬老院去为老人放一些老电影。

喜欢唱歌的人一般都热爱生活,情感细腻。生活中的小崔喜欢唱歌,热爱唱歌,而且天生一副好嗓子,他最喜欢唱的歌是张雨生的《大海》和《一天到晚游泳的鱼》。为了唱歌方便,他将自己家里的客厅,按照KTV的标准,安装了投影仪、点歌台、调音台和一对高质量的音箱。每当他工作累的时候,或者不开心的时候,都要打开音响吼上两嗓子,说来也怪,几首歌唱过,心情立马就舒畅了,又能全身心地投入到新的工作中去。小崔的同行,也都是他的朋友,他们都有共同的爱好,经常到小崔家里聚会,在一起聊聊天、唱唱歌,既交流了工作心得,又加深了朋友感情。

(特约记者 张严新 文/图)

楼道堆放物品 居民担心隐患

在滕州市的一些居民小区里,很多居民都把破纸箱、废弃物、旧家具等杂物堆放在公共楼道内,这种现象不仅影响了邻里关系,而且存在一定的安全隐患。

随后,记者来到滕州市九州清晏小区11号楼2单元,看到楼道内堆放着居民家中的废弃物。“无论是无心之举,还是有意为之,都给其他居民的通行带来了诸多不便,不仅影响楼道环境卫生,还造成了很多的安全隐

患。稍有不慎,就有可能酿成火灾。”居住在此楼的李先生说。

“楼道堆放杂物是一个老难题了!”清洁楼道的王女士告诉记者,因为这些杂物是业主的私有财物,他们也没有权利强行清理。

对此,小区物业工作人员表示,他们将会尽快联系业主清理,及时消除安全隐患,保证居民安全通行,给业主提供一个良好和谐的居住环境。

(特约记者 郭潇繁 王辉)

