

## 舌尖上的枣庄味道——

# “抱犊调料杯”家庭拿手菜有奖征稿启事

《枣庄晚报》即日起每周推出“家庭拿手菜有奖征稿”专栏，为那些家庭厨艺高手们提供展示自己作品的机会，把带有我们枣庄家庭特色的来自百姓之中的美食介绍给大家，并让家庭主厨们相互学习借鉴，使我们的餐桌更丰富多彩。

本次活动由“抱犊调料”独家冠名赞助，并全程提供奖品。

活动具体方案如下：

1、**活动时间**：2014年5月30日至2015年5月29日，在每周枣庄晚报《市场导刊》中设置“家庭拿手菜有奖征稿选登”专栏。

2、**内容要求**：菜品必须为本人或家庭成员亲手烹制，必须配至少2幅照片，文字说明简明扼要，标明配料及用量、做法流程、口感及特色之处即可。

3、**奖品设置**：来稿一经采用刊发，即奖抱犊调料2瓶。每3个月从所有刊发的稿件中

抽取大奖两名，各奖抱犊调料礼盒一份。

4、**注意事项**：所有菜品制作过程必须真实，为真正体现枣庄特色味道，所用调料尽量使用抱犊牌酱油、食醋、甜面酱等系列产品，其他选料尽量使用枣庄市民常用食材，注重实用、家常特色。不要求精美

复杂，最好是简单易做、口味独特。

5、**来稿请寄**：(1)电子邮箱：zsy180@163.com

(2)市中区文化中路61号

枣庄日报社商贾部

6、**咨询电话**：0632——3333322

## 猪蹄冻



2、放凉水锅里煮开，捞出，洗去浮沫；  
3、放入电炖锅，加水没过猪蹄，加葱段，姜片，大料，料酒，盐(别放多了，少放一点，吃的时候还要加酱油调味)，盖上锅盖，高火煮至脱骨；  
4、待不烫的时候，捞出猪蹄，去掉骨头，把肉切小块，平铺在饭盒里；  
5、汤里的葱姜等调料捞出扔掉，把汤倒入饭盒，晾凉后放冰箱冷藏。

吃之前，用勺子把表面凝固的油刮掉不要，把猪蹄冻切块，浇上用蒜末，醋，酱油，红油，花椒油，香菜碎以及少许糖拌好的调料即可。

(此稿件由薛庄小区赵先生提供)

**食谱原料**：  
猪蹄、葱段、姜片、大料、料酒、盐。  
**制作方法**：  
1、猪蹄4个，洗净，镊去毛；



## 面筋丸子

板上擀成长条薄片，再取馅1份，抹在面筋薄片的一头，然后将面筋卷起(两边也卷起)，将馅严包在面筋里，成直径约3.3厘米的丸子；

3、其他各份面筋如法制成；  
4、将沸水锅离火，放入面筋丸子，移至微火上煮约2分钟，捞出沥净水，盛在大碗内；

5、炒勺放入熟猪油，用中火烧至七成热时，放入葱末、姜末炸出香味，加入酱油、肉清汤烧沸后，倒在面筋丸子碗内，上笼蒸15分钟取出，盛在汤盘中；

6、将原汁灌入炒勺内，在中火上烧沸，撇去浮沫，加入味精，湿淀粉勾芡，淋入芝麻油，然后浇在面筋丸子上即成。

(此稿件由广场花园李先生提供)

**主料**：水面筋250克  
**辅料**：芸豆75克，玉兰片100克，猪肉150克  
**调料**：葱3克，姜2克，抱犊酱油25克，黄酒8克，盐1克，味精1克，淀粉3克，香油75克，猪油20克

**制作方法**：

1、将肥瘦猪肉、芸豆、玉兰片均切成细末，与葱末和姜末同放在碗内，加入酱油、黄酒、精盐、湿淀粉搅成馅，共分成25份；

2、将生面筋洗净切成25份，取其1份放在平

## 可穿戴设备的窘境

从理论上讲，健康类可穿戴设备将会给高危人群如糖尿病患者的疾病监控带来革命性的改变。同时，对于平时几乎用不到医疗保险的低收入人群来说，身体健康状况的实时监控让他们也不必等到重大疾患的时候才去就医。然而，这仅仅是理论上。

此外，美国平价医疗法案将更多的人群纳入到现有的医疗体系之中，可穿戴也有希望在此过程中扮演重要的健康监控角色，在疾病症状显现之前捕捉蛛丝马迹，通知用户及时就医。

这些都是一些理想化的概念，至少就目前而言仅仅是在理论上可行而已，对于现实生活中的医疗健康问题并没有实实在在的价值和用处。与此同时，佩戴可穿戴设备的多是些“人傻钱多的正常人”。

可以毫不夸张地说，健康管理和可穿戴设备之间并不存在直接的关联，与医疗改革的关系更是牵强。谷歌的Google Fit，苹果的Health Kit，以及三星的SAMI都将自己定位于健康数据的云存储和服务平台，而这些数据的来源就是形形色色的可穿戴设备。这些平台也被视为能够促进数据在不同设备、App以及分析机构和人员之间的共享。

在苹果和三星的云服务平台发布会上，他们都请来了医疗专家为自己背书，信誓旦旦地生成这些平台能够将采集用户的健康数据运用到现有的医院诊疗甚至药物研发之中。另外，两家企业都声称，正在与美国最大的电子病历公司Epic进行合作。

假设，现有的医疗体系能有效地利用这些健康数据，这样医生就可以实时监控病人的身体状况，就不必非得等到发病时才就医。

然而，事实却是正好相反。根据医疗设备、数字医疗以及医药行业的人士透露，对于这些美好的设想，医生既没有时间，也没有任何的兴趣去跟踪和使用可穿戴设备上采集的数据。他们不希望为未经认证的诊疗系统(包括可穿戴)花费额外的时间和金钱，更重要的是，他们并不愿意去费心地关注用户数据的隐私问题。

“可穿戴设备所采集的无非是另外一堆数据，而医生现在每天都要处理很多的数据，根本就没有多余的时间。”其中一位知情人士如是说。医生可能会鼓励用户佩戴Fitbit或Jawbone坚持锻炼，却并不希望持续收到患者的生理指标数据。

Doximity是美国一家专门面向医生的社交平台，其CEO Jeff Tangney表示，“医生在骨子里也是极客，他们对于可穿戴设备也会很兴奋，但仅此而已。在大部分时间里，他们还在为通过古旧的传真机获得患者最新的检测报告忙得焦头烂额，哪有时间去在乎你的可穿戴设备上的数据。对他们而言，学会通过电子邮件交流或许更有实际意义。”

另外一种比较普遍的观点则是，医院的管理人员并不情愿将这些数据接入医院的系统，因为数据一旦接入医院系统，就要承担很大的风险和费用。数据若保管不当，系统被入侵，医院就会因此泄露患者隐私，面临HIPAA(医疗电子交换法案)的制裁。

“再比如，患者在某一天突然中断锻炼，可穿戴设备上的报警系统通知我们对患者进行干预，医院和医生又该怎么办？”

上面这些都是可穿戴设备在发挥其健康监护角色前可能面临的问题。医生的使用和学习成本，数据的隐私问题，还有责任的划分，如若得不到妥善的解决，可穿戴设备恐怕还要继续背负着“玩具而已”、“中看不中用”、“噱头大于实用价值”的名号。



据报道，大连万达商业地产公司提交的IPO申请已获得港交所批准，12月8日开始全球IPO路演，并将在本月15日确定发行价，最快将在本月22日正式在港交所挂牌上市。个人持股比例达57.98%的王健林，将有望超过阿里巴巴董事局主席马云重回首富宝座。

## 王健林



了由对方抛过来的机会，在往后的人生中，这种不放过任何机会、勇于挑战的性格对他的成功起到了很大的帮助。

1978年，入伍8年的王健林晋升为排长，并进入大连陆军学院学习。在大连陆军学院学习期间，他多次对部队的教材提出质疑，部分质疑内容被接受而写进了教材。

1979年，王健林从大连陆军学院毕业，由于成绩优秀，留在学院的大队当参谋，后被调到学院的宣传处任职干事，负责动员学院的军士报考党政专修班。

1983年王健林就读辽宁大学党政专修班。1986年毕业获得经济管理专业的学位，毕业后，32岁的王健林调任陆军学院管理处任副处长。同年，王健林选择了转业，进入大连市西岗区人民政府任办公室主任。

1988年，王健林接手西岗区房屋开发公司。对公司进行了整顿，又从老战友那里托关系获得了指标(当时政府限制指标)和银行贷款，在棚户区改造项目中赚了第一笔钱。公司在王健林接手的当年就扭亏为盈，为此西岗区政府给他个人奖励15万元，但他让财务把钱分给了全体员工。

1991年，国家体改委和大连市体改委准备在大连市选择3家企业，作为东北地区首批股份制试点单位。一旦成为试点单位，公司将失去政府编制，从铁饭碗变成泥饭碗，公司高层也从政府官员变成社会人员，当时没人敢这样做，但王健林敢。1992年8月大连西岗区住宅开发公司改制成立大连万达房地产集团公司，国有资本逐渐退出万达，万达也成了王健林的万达。王健林争取并抓住了这次国企改革的机会，这就是王健林的过人之处，有胆也有识，这是他能取得成功的因素之一。

中央电视台在一次节目中这样描述王健林：他是敢为天下先的地产大亨，他是与马云对赌一个亿的冒险家，他是中国的房地产首富，三年内，两次荣登“胡润房地产富豪榜”榜首，更是以集团形式捐款超过28亿的慈善家，他胆识过人，霸气外露，是血气方刚的企业家，他扬言只要万达进入的行业，其他的企业都没有机会做老大。他拒绝模仿，大胆创新，是名副其实的行动派。他就是大连万达集团董事长王健林。

## 每周市场风云人物