

裤裆裂开、拉链卡住、丝袜勾破……

上班时服饰出小意外,怎么办?

在身体语言中,衣着时时刻刻都在传递着信息,泄露着人们内心的秘密。有研究表明,在观察一个人的时候,有80%到90%的注意力集中在他的服饰上,职场人士也往往通过服饰来塑造自己的职业形象,但裤裆裂开、拉链卡住、丝袜勾破……这些发生频率超高的“小意外”总是在破坏他们的“高冷”形象。

总有一种“烂”法让你泪流满面

记者走访发现,说起上班时服饰的“小意外”,不少白领都有经历过。

裤子是“小意外”高发区

近日,河北白领吴先生就发生了一件可以称得上他职业生涯以来最难堪的事:在参加一位同事的欢送会、大家合影的时候,吴先生主动到最前排席地而坐。在

其中,裤子是“小意外”高发区。另外,衬衫在腋窝部位“悄无声息”地破了个洞、包臀裙崩

线、裤子拉链突然拉不上去了等等都是常让白领们“内牛满面”的“烂”法。

为各种搞怪姿势留影后,众人散开,从地上起身的吴先生突然大喊一声“不妙!”只见吴先生一边正面对着同事们一边不断地往后退。“我的裤子裂开来了!”吴先生当即随手抓起同事放在椅子上的外套裹住臀部。据把外

套借给吴先生“遮丑”的同事描述,吴先生的裤子那条线直接开了缝。“还能看见Z型的线在那里艰难地拉扯着。”晚上还有活动的吴先生只好一直裹着同事的外套,等到下班的时候到楼下买裤子替换。

丝袜勾破那是常有的事情

除了裤子,拉链也是这些小意外发生的高危部分。从事市

场推广工作的Wendy曾经发生过上班的时候高腰短裤背后拉链卡到一半拉不上去的情况。“那天正好要出去见客,大热天的穿着长款冷气外套死活都不敢脱,而且每走一步感觉裤子都可能会掉下来一样!”丝袜勾破那是常有的事情,相信不少白领都会在办公室里备多一双,但比丝袜厚实的打底裤勾破的意外居然也被Wendy遇上了,让她

大呼“说好的RP都去哪了”。

在珠江新城工作的蓝小姐对毛衣有着莫名的恐惧感,皆因某天她穿着一件新买的毛衣愉快地上班去,结果回到公司后一直觉得手臂凉飕飕的蓝小姐经同事提醒,发现毛衣的袖子因为脱线而一直烂到了手肘。“借同事的外套穿了一整天,回到家脱下来居然烂到胳膊窝了,才第一次穿啊,这衣服,我也是醉了。”

职场心理学

服饰小意外影响上班心情

不要以为这些“小意外”只是带来一时的尴尬和窘状,因为着装作为一种刺激信号,还可以传递情绪——着装对于穿着者本人和他人的情绪都会产生很大的影响。英国著名心理学家宾尼博士通过5年多的专题调查研究,最近披露了他的研究成果:人的衣着和人的情绪是密切相关的,也就是说,衣着可以左右和调节人的情绪。

“有一次我的蕾丝裙子在公司被勾破了,虽然在别人看来不明显,但自己的眼睛好像会自动把它勾破的那部分放大一样,每每低头看到都心疼!害我心情一天都不美好,没法上班……”朱小姐解释,感觉就像当人们换上一件漂亮衣服出门时,心情往往很愉快一样,当他们穿着不够得体时,常常会感到羞惭。“破衣烂衫的,自然就会感觉不爽啦!”

脑洞大开

CBD白领应对小意外,妙妙妙!

虽然服饰“小意外”在办公室里频繁发生,但聪明的CBD白领们总有自己一套应急的方法。例如黑色打底裤惨遭勾破的Wendy,随手拿起马克笔“填坑”,而且“效果还不错”——“不过

回家后发现马克笔在腿上留下深深的痕迹,要用卸妆油搓很久才能洗掉。”

对于男士们来说,裤子拉链是最容易发生意外的地方。“有一次我把裤子的拉链给拉坏了,超郁闷,超难受,偏偏上司又是女的,我不知道怎么开口和她她说我想回家换裤子。”受访白领Jack,最后机智地使用了“障眼法”度过了难堪的一天:“要走动的时候就用一个办公文件夹挡在前面,反正随手拿个文件夹

很正常,别人不会怀疑的,下班后就拿包挡一下,然后迅速闪人。”不过经历过这次之后,Jack都会在公司放上一条备用的裤子。也有白领支招,这种情况可以利用办公用品、例如回形针来解决。

其实每当这些意外发生的时候,在CBD工作的好处也显现了出来:到处都是商业区,走两步就能找到服装店抓一两件撑住,也算是给一个理由自己买一套新衣服换一个新形象吧!

求职时什么不能说?

在求职面试时,哪些是能说的,哪些又是不能说的,什么是该说的,什么是不该说的?有些刚参加求职面试的新人可能不太了解。本文中列举了十点。为参加求职面试的一些新人支支招。

- 1、在面试时迟到,而且称自己迟到是因为别人指错了方向。
- 2、着装邋遢、不当。坐姿懒散,与主持面试的人不保持良好的目光接触。
- 3、说其他同类型公司的坏话。
- 4、没有能将自己的能力与雇主的需求联系起来。吹嘘自己这有多行,那有多行但却没有列举出相应的成就作为证明。
- 5、回答没有明确的焦点,说话没有组织性,想到哪里说到哪里。
- 6、回答问题时没有表现出任何激情,也看不出希望得到这份工作或是对所应聘的工作表现出“孤注一掷”的激情。
- 7、对大多数提问都用简短的“yes”或“no”来作答或是给出的答案是预先背好的,但回答时忘记了答案的某些部分。
- 8、直呼主持面试官的名字或将他的名字搞错。
- 9、问这样的问题:“你觉得我怎么样?您准备雇佣我吗?”或当别人问“你有什么问题吗”的时候,回答“没有”。
- 10、在面试快要开始的时候,不假思索地脱口而出这样的话:“我想至少应挣到3000元或5000元,希望这份工作至少能给我这些工资。”

女性要勇敢说No



如果你的老板要求你去给客户陪酒,你会不会去?90后职场新人被老板和客户“咸猪手”,表示做梦都吓醒,造成极大的心理阴影。职场新人因为经验尚浅,不懂如何拒绝,如何有力回击但又能体面保住尊严和饭碗。无独有偶,武汉一名职场新人入单位的第一天,就要陪老板到外地出差,女生的男友很纠结,求网友支招。其实,化解工作中的性骚扰很简单——不卑不亢,一身正气。

近日,前程无忧的一项调查研究就显示,53%的受访者曾遇到过职场性骚扰,新生代职场女性在面对“职场性骚扰,这一问题时,有了更理智、更强硬的处理态度,“忍气吞声”不再是压倒性的选择,更多女性会选择运用法律捍卫自己的人格与尊严。

前程无忧人力资源专家杜晓明指出,职场性骚扰是近些年一个颇受关注的社会问题,职业女性要勇敢地说“不”。其实,对付上司的骚扰,你可以直接说出“请自重”,提出警告。

杜晓明建议,职场女性可以想办法使自己减少被性骚扰的可能,如不穿太暴露的衣着,选择端庄的色彩,尽量少化妆;学会分辨热情和过分“热情和的区别,及时遏制过分行;保留隐私,当他人对你个人问题的兴趣超乎正常范围时,应该明确表明不想告诉他你的私事;开玩笑注意限度,言谈不要涉及情色话题;不轻易接受异性的邀请与馈赠,当受到与个人工作业绩不相符的奖赏和提拔时适当婉拒;对可能的骚扰者,提及自己的男朋友或老公。(本报综合)

八个信号,让你判断要不要跳槽

美国一家人才管理公司的调查显示,31%的从业人员对目前的工作不满意;74%的人表示如果有其它机会,他们会选择辞职。获得更高的薪水、更好的职业发展机会和换环境是人们辞职的主要原因。一般情况下,出现下面十种状况,就表明你是时候辞职了。

1、这份工作总让你生病。专家表示,如果你整个周末都为下周不得不上班而郁郁寡欢,或者每天早晨一睁眼就开始为上班而发愁,那肯定有问题。职业规划师表示,不适合的工作会让你得病。如果你经常出现慢性背疼、头疼和肠胃疼,就应该考虑换一份工作了。

2、创造力下降。没有工作

压力和压力太大一样不是好事情。如果你发现工作变得枯燥乏味、程式化,你的创造力也在下降,就说明这份工作已经没有任何发展空间了。同时,如果你上班经常无事可做也不是好兆头。因为这离你被裁的时候也不远了。

3、不再能学到新技能。缺乏职业发展机会是从业者跳槽的首要原因之一。如果你发现目前的工作已经让你学不到任何新的技能,或者不能从工作中有所成长时,也许应该考虑一下别的工作了。在现有职位停滞不前会让你失去更多的发展机会。

4、屡次和升迁擦肩而过。如果升职总是没有你的份,可

以考虑辞职。假如公司会对此做出解释,并帮你指出今后如何改进的话,说明他们还是信任你的。但如果你总是被置之不理的话,就应该考虑走人了。

5、工作重组与你无关。组织中的变化本不可避免,但假如你的职位、工作预算和下属都被重新组合或者取消的话,就说明你的部门变得无足轻重。如果对此得不到合理解释的话,相信你不会再留恋现有的职位。

6、付出得不到认可。如果公司运行很好,但你的努力,无论从物质上还是其它方面,总得不到应有的认可的话,就应该考虑是否继续在这里卖命了。干得好却得不到表扬、被人

越过升迁、升职请求未得到许可、得不到能证明和提升自己的工作机会,总会让人很失落。

7、对工作失去兴趣。31%准备跳槽的人表示是“希望换环境”。如果工作不再有挑战性,或者你即使装也装不出对工作的兴趣,就应该考虑辞职了。耗尽激情、变得死水一潭的职业对人有害无利。

8、公司在萎缩。有时候另外一种情况是,你喜欢你的工作,但公司出现了不良的运行信号。例如要裁员的传言、公司推迟招聘、出现负面的新闻报道及其它表明公司陷入枯竭和困境的征兆等,都值得你警惕。有18%的职员表示公司前景黯淡是选择跳槽的主要原因。