

# 股市“过山车”，玩的就是心跳

□陈白

9日，两市大幅低开强势拉升，两市股指双双翻红。9:45过后，两市跳水，随后维持震荡整理走势。午后，两市继续上攻，沪指最高触及3091.32点，创49个月新高。13:20过后，两市大幅跳水，沪指失守2900点，振幅达8.5%，将近200只非ST个股跌停。(12月10日《枣庄晚报》)

上一次上证指数冲破3000点，是2007年的冬天。那一年抢购黄金的大妈们内心还相信投资神话；那一年王菲还没离婚，大家还相信爱情，也没有发现王菲婚姻的投资定

律……匆匆那年，又是7年，中国股市再度迎来冬天里的一把火。

7年后的今天，股市大热，各路财经演员轮番上阵论辩牛熊，大妈大爷离开广场重新回到证券营业部排队，而那些尘封已久的僵尸账户又开始进入新的投资旅程。哪怕一边经济学家们喊破喉咙——股市基本面并未好转、实体经济持续滑坡、大盘上涨是政策刺激……所有的理由在一路飘红的指数面前都只是可耻地阻止别人赚钱的借口。谁都知道股市有风险，谁都知道投资需谨慎，但谁也不愿意错过搏一把的机会。在一场大家都明知道是博傻的游戏里，大家都相信自己不会是那个傻子。张杰说“一个人自信久了就是时尚”；一大伙人自信久了，就造就了如今的资金牛市。

7年之间发生了什么？2009年金融危机席卷，中国股市从6000点大关高台跳水，天台上挤满了交易员和股民；2013年国际金价每盎司暴跌500美元，大妈们再度深度被套牢。2014年，天台上的股民和广场上的大妈重新回到股票交易市场，股市还是往日那个股市，人心已经不复往日。

其实撇开牛市是否真的来临，即便假设这一轮的牛市如同2007年，如同2005年，甚至如同1995年，回想一下，究竟又有多少小散户真正赚到了钱？当年6000高点跳崖的大盘，如今也不过恢复一半，当时未能及时出逃的，至今涨到3000点，应该普遍仍亏损50%以上。有数据统计，最近券商整体的涨幅为50%、保险40%、银行30%，他们贡献给大盘300个点，这就意味着，如果你没有

买到金融股，在这波牛市里你依然是“满仓踏空”。没赚到钱的股民仍占到大多数。

当然，在人人讨论股市、6000点指数又看似不再遥远时，怀揣着当年遗留的深套股的小散户怎么能错过这样一个解套的机会。但7年时间过去，即便今年大盘成功站上6000点，当年深套的小散户也不过是回本而已。7年时间，以10万元本金、3.75%的银行储蓄利率来计算，依然亏损超过20%，这还未把通货膨胀的损失计算在内。

有人说，王菲的情感动向是股市指路明灯。2014年，王菲和谢霆锋又重新相恋，世事轮回，谁知道7年之后中国股市究竟是一春，还只是又一次七年之痒而已？

画里有话



勾犄/图

## 谜一样的号码

□小指

日前，有网友因需联系四川泸州市江阳区民政局，在打开该局官网并点击“联系我们”页面时，惊讶地发现，监督投诉电话和邮箱，分别显示为0830-xxxxxx和xxxxxx@163.xxx。(12月9日新京报网)

×××的联系方式无疑在宣告：大事办不了，小事别找我。这种闭门谢客的做法当然很不符合为人民服务的宗旨，也与转变职能部门作风的趋势背道而驰。但换种阿Q点的想法，无所谓期望也就无所谓失望，反正你打通了电话，事情最后也不一定办成。

晚报观点

## 媒体要对虚假违法广告说不

□杨军(本报)

省委宣传部、省工商局等八部门日前联合对全省重点媒体单位发布医疗、药品、保健食品、化妆品和美容服务等“五广告类”的情况进行了检查。从检查情况看，媒体发布“五广告类”涉嫌违法违规率明显下降，但个别媒体存在诸多问题。

此次整治有五家媒体涉嫌违法违规，有的产品或医疗机构违法情节严重，其中就有我市一家媒体发布的三件涉嫌违法广告被通报批评。广告中夸大其词，严重欺骗和误导了消费者，如“新药问世，迅速止痒，一周除病斑，一疗程皮肤如新，全面吸除毒细胞，彻底拔除病根，皮肤病再难复发”、“吃盐藻身体好，每天2片百病消。对风湿骨痛、关节炎非常有效，药到病除，标本兼治，3个月就能不药而愈”、“巧治眼病，一贴就明，上午治，下午好，当天视力能提高，良心治眼，斩草除根”等。

省工商局等八部门关于第三季度全省重点媒体单位广告发布监测情况通报要求，各有关部门进一步发挥职能优势，综合采用经济、行政、法律等措施，严惩虚假违法广告。工商部门要依法从重从快立案调查处理；卫生、食药监部门要依法撤销有关医疗机构、药品、保健食品等的广告审批文号，必要时下架有关产品；各媒体单位要切实遵守《山东省新闻单位恪守职业道德、拒绝违法广告倡议书》，把握正确导向，切实加强自律，恪守职业道德。

医疗、药品、保健、化妆品，关系到千家万户，也是老百姓最为关心的大事。这就需要有关职能部门严厉整治，新闻媒体严格把关，以及全社会的共同监督。只有这样，才能把虚假违法广告“斩草除根”。

手机消费正当权益 受到侵害，请拨打：

**指尖热线**

**3120557**

zzrbtxb@163.com

枣庄日报社通信部

## 青岛银行枣庄分行组织开展“冬季棉衣爱心换捐”活动



12月6日上午，青岛银行枣庄分行组织开展了“冬季棉衣爱心换捐”活动。为方便市民捐赠，枣庄分行在枣庄市市中区共设置了4个爱心捐赠点，凡过往群众、小区居民每捐赠一件旧棉衣，即可获赠枣庄分行义购的三颗新鲜大白菜。此次公益活动采用了“换捐”的特殊形式，一方面解决了菜农白菜滞销的难题，另一方面鼓励了更多市民参与公益活动，激发了爱心捐赠热情。截至6日中午，共收到捐赠衣物28大箱1400余件，其中棉衣800余件。

活动结束后，我行将28箱爱心棉衣、植物油和优质面粉等生活用品及时送到山亭区水泉镇水泉子村的贫困村民、孤寡老人、烈士家属和敬老院老人手中，受到当地政府、村民的一致好评。

(刘希伟)

# 您短短的几分钟，就能延续他人的生命

### 为什么要提倡每次无偿献血400毫升

随着无偿献血的深入发展和宣传工作的持续发动，自愿无偿献血比例逐年递增，献血模式得到转变。过去大多数献血者一次只捐献血200ml，现在逐步发展到一次捐献300ml或400ml，有的地方300ml或400ml的比例达到70%以上，一次捐献血200ml的正逐年减少。那么，一次捐献血300ml或400ml有什么科学道理呢？

首先，一次性捐献300ml或400ml对身体无妨害，符合国家法律规定。《献血法》规定每次献血量为200ml，最高不超过400ml，在2005年的全国两会期间，部分全国政协委员联合提交提案，建议修改《献血法》，其中一条就有“每次献血量为200至400ml，最低不低于200ml”。

医学角度看：一次性捐献300ml或400ml更能促进新陈代谢，刺激骨髓的造血功能，降低血液粘稠度。每个成年人的全部血量大约占体重的8%，若一个成年人体重为50kg，其血液总量约为4000ml，一次献血200ml只占血液总量的5%；如果体重60kg，其血液总量是4800ml，一次献血400ml，只占血液总量的8%。一般情况下，人体有20%的血液储存于肝、脾等器官内，未进入血液循环，遇有意外失血或捐献血液，这些储存的血液会迅速补充循环血容量，使之在短时间内恢复，不会影响正常的血液循环和血压。人的血压是在不断新陈代谢并保持动态平衡的，适量献血会

刺激血器官的造血功能，降低血液粘稠度，促进新陈代谢，有益于身体健康。

### 人体内有哪些造血器官？

在胎儿的胚胎早期，血细胞是由胚的卵黄囊生成的，到胚胎成熟期，便由胎儿的肾、脾、肝和淋巴组织生成，到了成年，血细胞主要由骨髓制造。

骨髓：是人体的造血“工厂”，主要存在于脊椎、肋骨、肋骨、胸骨以及股骨、肱骨等长骨的近端。骨髓中的骨小梁把骨髓分成许多如蜂窝状的小洞，这就是血细胞的“故乡”。骨髓中有很多造血的干细胞，是形成各种血细胞的“种子”。干细胞能分化出原始红细胞、原始粒细胞、原始单核细胞、原始淋巴细胞和原始巨核细胞，再由这些原始细胞繁衍各自的后代，发育成各种血细胞，如红细胞、白细胞等。骨髓中的巨核细胞又可生成血小板。骨髓的造血速度是非常快的。骨髓的造血功能，也会受到一些化学物质、放射线和某些药物的影响，使造血能力下降，造成患者病理改变，如再生障碍性贫血等。

脾脏：脾脏在胎儿三个月时就开始造血了，主要制造红细胞和粒细胞。胎儿到四五个月时，又开始制造淋巴细胞和单核细胞。胎儿长到七八个月左右，脾脏才把造血任务交给骨髓。

肾脏：红细胞的生成需要一种造血的调节因子——红细胞生成素，这种红细胞生成素的发源地是肾脏，并对红细胞生成有重要

作用，它可以刺激骨髓不断制造红细胞。

淋巴组织：人体内的淋巴组织，可以制造淋巴细胞。

由于体内各个造血器官不断地制造出新的血细胞，因而保证了血液中各种血细胞新陈代谢的动态平衡。

### 人体失血多少会有何种症状？

失血量(ml)	占总血容量的百分比	症状
500~1000	10%~20%	很少引起症状，也不致发生贫血
1000~1500	20%~30%	如是健康青年人，精神状态稳定，经安静休息，取卧位后可不出现症状，但活动后可出现心慌、气短、头晕、眼花、乏力、口渴、皮肤苍白、四肢发冷、脉搏细弱、血压下降等
1500~2000	30%~40%	可出现严重失血性休克，如处理不当可导致死亡

一般情况下，一个成年人失血量在500毫升时，可以没有明显的症状。

所以一次献血400、300、200毫升，健康人不会有明显的症状。

### 收入越高的国家献血率越高？

全球每年1.07亿次献血总量中，约有一半来自总人口占世界人口15%的高收入国家。

世界卫生组织长期倡导世界各国实行无偿献血制度，因为与有偿献血相比这有助于提高血液和血液制品的安全性和质量，是遏制艾滋病及其他血液传染病的有效途径。具有定期自愿无偿献血的稳定人群才能保证安全血液的充足和可靠供应。由于血源性感染的疾病在自愿无偿献血者中流行程度最低，

并且经常接受血液检测，所以他们是最安全的献血人群。因此世卫组织倡导各国以自愿无偿献血为基础发展全国血液供应系统。

据统计，在168个国家中，约一万个血液中心报告共有8300万次献血。有75个国家报告的每千人献血次数少于10次。其中有38个国家位于世卫组织非洲区域，6个位于美洲区域，8个位于东地中海区域，6个位于欧洲，7个位于东南亚，还有10个位于西太平洋。所有这些国家都是低收入国家或中等收入国家。

低收入国家与高收入国家相比，安全血液供应量有显著差异。全血献血率是一个国家血液总供应量的指标。据统计，2011年，高收入国家的献血率中位数为每千人39.2次，中等收入国家为12.6次，而低收入国家为4.0次。我们国家为8.7次。根据世界卫生组织的数据，中国的献血率在全球处在较低水平，血液供不应求，血液安全受到考验。

导致这一现象的根本原因还在于公众在献血这件事情上顾虑重重，一是对血液和献血知识不了解，二是担心血液被牟利，还有就是担心健康受影响等。在某些别有用心的人的推动下，种种关于献血的不实传言流传甚广。

## 无偿献血之窗

本栏目策划组稿 赵燕 黄云瑞