

引领者 聆听者 监督者 时尚爸妈 中考考生家长 请扮演好你的角色



初三的孩子正处在人生的第一个岔路口，他们不仅面对可能左右自己发展的升学压力，而且也面临着影响自己身心发育的青春期困扰，每个孩子都特别希望亲爱的爸爸妈妈在自己最需要的时候给予恰到好处帮助。

提醒各位家长，在给予孩子温暖关注的同时，还要掌握关注的“度”。如果这个“度”处理的不合理，反而会给孩子带来更大的压力。因此家长要给予孩子“恰到好处”的关注。

看学界

稳定孩子的情绪，做朋友般的聆听者

人在一生中，心理发育要经历两次叛逆期，第一次出现在2—3岁，孩子主要表现为较为任性、不听话、爱哭爱闹；第二次则出现在12—16岁，也就是所谓的“青春期”，敏感、易怒、任性、独立是这一阶段的最突出表现。而初三阶段的孩子正是处于青春期的中期，“叛逆现象”在这个阶段表现的尤为明显。其实这个阶段的出现是非常正常的，并不一

定是孩子变坏了。处于青春期的初三孩子面对着来自多方面的压力，他们正处在人生的第一个岔路口，不仅面对可能左右自己发展的升学压力，而且也面临着影响自己身心发育的青春期困扰。家长们在给予孩子温暖关注的同时，还要掌握关注的“度”。一旦处理不当，反而会给孩子带来更大的压力。因此家长要给予孩子“恰到好处”的关注。

爸爸为女儿自制午餐被称赞

来自美国旧金山的作家博尔，是三个孩子的爸爸，在网上他被称作“午餐爸爸”。他每天都会为女儿阿比盖尔亲自动手制作精美的便当，让她带着这些“可以吃的艺术”到学校去享用。

尽管大部分创意便当都是给女儿阿比盖尔做的，博尔的儿子有时也跟着爸爸一起给妹妹制作便当。其中的一个便当就是受动画片《冰雪奇缘》启发做出来的。

这些便当中有一个Elsa女王形状的三明治，Elsa的金发是用小块黄色水果拼成的。为了保持主题风格，便当中还放了一份雪人Olaf形状的配菜，Olaf的鼻子是用胡萝卜制成的。



佳作赏析

橡皮擦和铅笔

● 陈奕乐

广州白云区时代朝天实验小学四(3)班

橡皮擦和铅笔是一对好朋友，有时也吵架，可这次闹大了，看看他们怎么和好如初吧！

一天，小主人刚写完作业就出去玩，没把铅笔和橡皮擦放进笔盒，让它们钻了个空子出来玩。铅笔眉飞色舞地说：“小主人写作业时，我功劳最大，没有我，小主人写不了作业啦。”橡皮擦一听，立刻眉毛上扬，怒气冲冲地说：“你写错了，难道不用我擦干净吗？我能把胡乱画过的纸擦干净，你呢，只会把我擦干净的地方弄乱。”铅笔傲慢无礼地说：“你这个大块头，天天臭美，往身上洒香水，你是纯心作对的吧！”橡皮擦心想：看我怎么复仇，让你瞧瞧我的厉害。

第二天，小主人写作业的时候写错了字，橡皮擦跳起二郎腿，不帮忙。结果，小主人被老师批评了。小主人回到家火冒三丈，把铅笔和橡皮擦一起扔到地上。铅笔很生气，也要复仇。当天，橡皮擦把错字擦掉了，可铅笔写不出来了，小主人又把它俩扔地上了。这时它们终于明白，它们只有团结才能完成工作。于是它俩和好了。

看吧！写作业不能没有铅笔，也不能没有橡皮擦，什么东西都有它的用途。一根筷子喔，容易折断，十根筷子喔，牢牢抱成团，团结就是力量，我们一定要团结和合作，才能更好地完成工作。

(稿件均据新华社,资料图)

帮助孩子定位，做明智的引领者

定位，主要是指平时孩子的定位和中考学校的选择定位。每个孩子的学习水平是不一样的，尤其是到了初三综合复习和中考全面考察的阶段，孩子们的差距会明显的区分出来。此时，孩子们可能会接受不了这种频繁的考试和排名，他们往往会因为一次的考试不佳，否定了自我，认为中考无望……家长也是这样的，您们往往比孩子要着急，同样是孩子，都在一个学校学习，怎么成绩差别这么大，天天和周围的孩子家长对比。您一定

不能对着成绩处于下游的孩子说，“你看，那个谁每次考试都是一百分！你怎么搞的啊，你哪点比他差啊”，孩子听了一定崩溃了，心想，“我怎么能和他比呢！”时间长了，家长和孩子都会出现“目标错位”的情况。希望家长对自己的孩子能有一个准确科学的定位，切忌拔苗助长。并不是所有孩子都学奥数一样，每个孩子的学习能力和特长是不一样的，如果不适合还硬逼的话，那只能是做什么也做不好，是得其反。

适当退步，做睿智可爱的监督者

初三的学生，还是处于一个好玩的年龄，虽然他们的学习生活很累很紧张，但是他们有时候还是会有强烈的玩耍的欲望的。因此，家长要适当的给孩子进行放松。学习固然重要，但适宜的玩耍以及交友，对他们的学习生活也是不无裨益的。另外，适度的玩耍也是青春期的孩子较为有效的发泄途径。

但是对于孩子的玩，家长要

有所控制。比如：有的男孩子喜欢打电脑游戏，可以答应孩子，这周背过200个单词的话，就让孩子周末尽情的玩上一个小时！孩子在面对家长主动答应约定的时，是非常非常开心和满足的。

在满足孩子的某些愿望的时候，最易施加一定的监督和要求了，家长可以在孩子特别开心的时候，提出一定合理的小任务和一小要求等。

给予一定的私人空间，做时尚辣爸辣妈

其实，不用说，家长一直都会对孩子的交友比较敏感，尤其现在孩子的发育早，成熟早，家长总会有所担忧。于是乎，就有孩子常说的“史上最讨厌的家长行为”就是家长总是翻孩子的东西，例如手机了，书包了，抽屉了等等。其实家长是好意的，这是对对孩子的关爱的表现。但是孩子接受不了，他们会认为家长及其不信任孩子，或者他们本身就是有小秘密，不想让家长知道。

家长越是翻，孩子越是反抗。其实他们并没有秘密，或者有着不是秘密的小秘密，他们之所以这么强烈的反抗家长此种行为，就是心理上单纯的反抗，就是不想让家长什么都知道，自己像个透明人一样。

建议家长可以在一定程度上对孩子放手，给予他们一定的自我决断权，给予他们一定的私人空间，让他们在自己的小宇宙里，构建自己的小梦想。

2015 山东高校寒假时间表出炉

学生微博：鲁大有钱

每年的寒暑假都牵动着莘莘学子们的心，那么2015年的寒假，你知道自己能放假多少天吗？笔者整理了部分山东省内高校寒假时间表，其中放假时间最长的学校是青岛农业大学，放假时间最短的学校是中国海洋大学和山东警察学院，放假最早的是烟台南山学院，放假最晚的，还是中国海洋大学。

有网友根据各所高校寒假时长将高校划分了3类，其中，放假40天以上的学校是“文艺学校”，30多天的是“普通学校”，20多天的是“学霸学校”。

从“山东省高校2015寒假时间表”中可以看到，66所大学中有43所学校放假时间超过40天，山东中医药大学、山东建筑大学、济南大学、山东大学威海分校、烟台大学等都在“文艺学校”之列；放假时间超过30天的则有21所大学，山东大学、山东师范大学等稳居“普通大学”之列；放假时间不超过28天的“学霸大学”，则落在了中国海洋大学和山东警察学院的头上。

七嘴八舌

鲁东大学有学生发微博表示，“我们假期短，说明我们鲁大有钱”。山东财经大学的同学则表示，“放假有点晚，开学有点早，假期有点少”。

放假时间最长的学校：青岛农业大学56天
(快两个月的漫漫寒假简直是赶超暑假的节奏啊！)

放假时间最短的学校：中国海洋大学28天，山东警察学院28天
(这是努力奋战以学霸姿态秒杀高富帅的学校！)

放假最早的学校：烟台南山学院，2015年1月10日起放假
(农历十一月二十，提前一个多月等过年是神马感觉？)

放假最晚的学校：中国海洋大学，2015年2月8日起放假
(农历十二月二十，同学们想买火车票要加油啦，默默为学霸点赞！)

山东省高校2015寒假放假时间

| 排名 | 学校名称 | 教学周数 | 寒假起止时间 | 放假天数 |
|----|-------------|------------|----------------|------|
| 1 | 青岛农业大学 | 20+20=40 | 2015/1/12-3/8 | 56 |
| 2 | 烟台南山学院 | 19+18+4=41 | 2015/1/10-2/27 | 49 |
| 3 | 哈尔滨工业大学(威海) | 18+23=41 | 2015/1/12-3/1 | 49 |
| 4 | 山东中医药大学 | 19+21=40 | 2015/1/12-3/1 | 49 |
| 5 | 山东交通学院 | 20+20=40 | 2015/1/12-3/1 | 49 |
| 6 | 青岛理工大学琴岛学院 | 19+21=40 | 2015/1/12-3/1 | 49 |
| 7 | 青岛工学院 | 21+20=41 | 2015/1/17-3/6 | 49 |
| 8 | 青岛理工大学 | 20+20=40 | 2015/1/19-3/8 | 49 |
| 9 | 滨州医学院 | 20+20=40 | 2015/1/19-3/8 | 49 |
| 10 | 济南大学泉城学院 | 20+20=40 | 2015/1/19-3/8 | 49 |
| 11 | 青岛农业大学海都学院 | 22+19=41 | 2015/1/21-3/10 | 49 |

放假超过49天的高校

| | | | | |
|----|------------|------------|----------------|----|
| 58 | 山东万杰医学院 | 21+19=40 | 2015/1/26-2/27 | 33 |
| 59 | 山东工艺美术学院 | 21+20=41 | 2015/1/26-2/27 | 33 |
| 60 | 枣庄学院 | 22+18=40 | 2015/2/2-3/7 | 33 |
| 61 | 山东女子学院 | 20+20=40 | 2015/2/2-3/6 | 32 |
| 62 | 齐鲁师范学院 | 22+19=41 | 2015/2/2-3/6 | 32 |
| 63 | 山东财经大学 | 22+18=40 | 2015/2/3-3/6 | 31 |
| 64 | 山东财经大学燕山学院 | 22+18=40 | 2015/2/3-3/6 | 31 |
| 65 | 山东警察学院 | 23+19=42 | 2015/2/7-3/6 | 28 |
| 66 | 中国海洋大学 | 18+4+18=40 | 2015/2/8-3/7 | 28 |

放假天数较少的高校