

## 生命的节日

“大雪”，顾名思义，雪量大。古人云：“大者，盛也，至此而雪盛也”。到了这个时段，雪往往下得大、范围广，故名大雪。大雪和小雪、雨水、谷雨等节气一样，都是直接反映降水的节气。而水是生命的源头和源泉，水生万物，生命泅水而来，季节依附于水生长，飘洒在春天的雨水、浸润着冬旱的雪水，都催生万物，注满灵性，丰盈生命，滋润、喂养着生生不息的生灵，所以“大雪”节气是生命的节日！

“大雪”，因为润泽的使命，你获得了圣洁的内涵；因为晶莹与纯洁，你永不苍老；因为滋养与灌溉，你永不枯竭。你企图用天使洁白的翅膀去清扫世间的灰尘；企图用天使的眼泪去清洗尘世的污浊，去感化众生，冻死虫害，滋养大地，积蓄养分，供给春来蓄

势待发的生命，演绎着生命的传奇！

“大雪”，你如一支神来之笔，在冬日的素笺上，用银蛇狂舞的草书，奋笔疾书着白茫茫的诗行，再以水的名义饱蘸希冀，为丰收埋下伏笔，给这苍白而内敛的季节献上一份厚礼！“大雪”这个温润而富有诗意的名字，如一粒洁白的种子播进泥土，长在土地，静待春来开在花枝，飘进香茗，落入诗词。

“大雪”的意思是天气更冷，降雪的可能性比小雪时更大了，并不指降雪量一定很大。大雪后各地降水量均进一步减少，有的地方还会出现冬旱，可见降雪有利于缓解冬旱，对农作物生长是极其宝贵的，是生命的盛典和节日，所以有“冬雪是个宝，春雪是根草”的说法。

人常说，“瑞雪兆丰年”。大雪如

天空洁白的羽毛，织了件温暖的冬袍，可保持地面及作物周围的温度不会因寒流侵袭而降得很低，为冬作物创造了良好的越冬环境。“冬雪消除四边草，来年肥多害虫少”，积雪融化时又增加了土壤水分含量，可供作物春季生长的需要。另外，雪水中氮化物的含量是普通雨水的5倍，还有一定的肥田作用。所以有“今年麦盖三层被，来年枕着馒头睡”的农谚。

“大雪”为大地披上生命节日的盛装，“千里冰封，万里雪飘”，大地白雪皑皑，绿树披银饰玉，雾凇晶莹剔透，好一个银装素裹的童话世界！到了大雪节气，河里的冰都冻住了，人们尽情地滑冰嬉戏，玩雪、滑雪……银铃般的笑声回荡在冬的深处，像是在把春天声声呼唤，在欢庆这生命盛大的节日！

风俗



每年12月7日或8日，太阳黄经达255度时为二十四节气之一的“大雪”。大雪，顾名思义，雪量大。古人云：“大者，盛也，至此而雪盛也”。到了这个时段，雪往往下得大、范围也广，故名大雪。

这时我国大部分地区的最低温度都降到了0℃或以下。往往在强冷空气前沿冷暖空气交锋的地区，会降大雪，甚至暴雪。可见，大雪节气是表示这一时期，降大雪的起始时间和雪量程度，它和小雪、雨水、谷雨等节气一样，都是直接反映降水的节气。

我国古代将大雪分为三候：“一候鹖鴠不鸣；二候虎始交；三候荔挺出。”这是说此时因天气寒冷，寒号鸟也不再鸣叫了；由于此时是阴气最盛时期，正所谓盛极而衰，阳气已有所萌动，所以老虎开始有求偶行为；“荔挺”为兰草的一种，也感到阳气的萌动而抽出新芽。人们盼着在大雪节气中看到“瑞雪兆丰年”的好兆头，可见大雪节气的到来，预示着来年的吉祥与否。

## ◆ 民俗

腌肉

老南京有句俗语，叫做“小雪腌菜，大雪腌肉”。大雪节气一到，家家户户忙着腌制“咸货”。将大盐加八角、桂皮、花椒、白糖等入锅炒熟，待炒过的花椒盐凉透后，涂抹在鱼、肉和禽类内外，反复揉搓，直到肉色由鲜转暗，表面有液体渗出时，再把肉连剩下的盐放进缸内，用石头压住，放在阴凉背光的地方，半月后取出，将腌出的卤汁入锅加水烧开，撇去浮沫，放入晾干的禽畜肉，一层层码在缸内，倒入盐卤，再压上大石头，十日后取出，挂在朝阳的屋檐下晾晒干，以迎接新年。

观赏封河

“小雪封地，大雪封河”，北方有“千里冰封，万里雪飘”的自然景观，南方也有“雪花飞舞，漫天银色”的迷人图画。到了大雪节气，河里的冰都冻住了，人们可以尽情地滑冰嬉戏。

红枣糕或红薯汤

红枣糕选用的是“黑五类”养生粗粮为主要原料，加入了红枣泥，还有蜂蜜、核桃仁等，为冬日滋补佳品。红薯粥可以和胃补脾，润养肺燥，是养生的绝佳选择。冬天里再选用一些红色的食材，可以起到红红火火过新年的吉祥寓意。

## ◆ 农事

各地要加强冬小麦、油菜等春花作物的田间管理，查苗补缺，中耕松土，早施苗肥，培育壮苗。随着隆冬季节的临近，着手做好菜苗、果树、苗木、花卉与家畜的保暖工作。

## ◆ 养生

此时，我国北方患感冒人较多，如能服点大雪顺安养生汤，对抵抗寒邪袭之体表、口鼻有益处。具体方法如下：第一、在大雪前中后三天的酉时（17—19时，肾经主时）：食用大雪养生汤。具体方法为：将冬虫夏草3克、狗肉250克、上肉桂3克，用水煎煮（可放调味品），将狗肉和汤一块服下。祛寒育肾。

第二、从中医养生学的角度看，大雪已到了“进补”的大好时节。在大雪至冬至期间，可食用下列食品：枸杞肉丝、木耳冬瓜三鲜汤。

廿四节气之  
大雪

“大雪”是二十四节气中的第21个节气，更是干支历亥月的结束以及子月的起始；时间点为公历每年的12月7日或8日，其时视太阳到达黄经255度。《月令七十二候集解》说：“至此而雪盛也。”大雪的意思是天气更冷，降雪的可能性比小雪时更大了，并不指降雪量一定很大。相反，大雪后各地降水量均进一步减少，东北、华北地区12月平均降水量一般只有几毫米，西北地区则不到1毫米；大雪，雪的大小按降雪量分类时，一般降雪量5.0—10毫米。

## 大雪三候

程中学

大雪是立冬之后的第三个节气，这个节气的到来，预示着我国寒冷的天气更进一层。北方地区由零星小雪变为大雪天气，南方也是寒潮如流，并出现冻雨现象。冷，是这个时节的最大特点。天文专家介绍，我国古代将大雪分为三候，且是五日为一候：“一候鹖鴠不鸣；二候虎始交；三候荔挺出。”

一候鹖鴠不鸣。鹖鴠为鸟类。意为这个季节，天气寒冷，飞禽无踪，走兽无影，连寒号鸟也停止了呼叫。在小学课本上得知，寒号鸟是最懒惰也是最爱啼叫的鸟类，栖息于山岩峭壁的岩洞或裂缝中，因为经受不住寒气的入侵，不爱筑巢的寒号鸟冷得直打哆嗦，一打哆嗦，寒号鸟就禁不住发出一声声哀鸣。而一到大雪节气，连寒号鸟的悲鸣声也不再听得到，说明天气已冷到极点，多数动物已冬眠

或找到合适的地方过冬。大自然间静寂而安宁，正为“冬藏。”

二候虎始交。虎是哺乳类食肉动物，形略似猫，发情交配期一般在11月至翌年2月份。从节令上推算，大雪节气正是虎交配求偶的时令。古人则认为此时为阴气最盛时期，盛极而衰，阳气已经有所萌动，于是老虎开始求偶。虎求偶，是这个寒冷的季节里最温馨的一件事。生命的孕育与延续，珍贵物种的保护，体现人类与大自然和谐共融的一面。且万物皆具灵性，动物尚且有情，情亦暖人心。

三候荔挺出。《物候说》上解：仲冬雪季，万物沉寂，一种叫荔的兰草，也感受到阳气的萌动而抽出新芽，在此时独出地面。荔草不是荔枝，是一种野草，也叫叫兰。由此，我想起北方纵横交错的田间车道上，那些一入春天最先蓬勃出绿意的

植物，箭状的叶子，以向阳的姿态挺拔成长，并不断开出紫色的花朵。它们被马车、拖拉机一遍遍碾压后，又一次次昂起高贵的头颅继续生长。从春到秋，不知疲惫、不知疼痛地在风雨泥泞中贡献生命的绿意。直到秋尽冬来，万物凋敝，所有的人都以为它们也与连天的衰草一样，灰飞烟灭，无影无踪。殊不知，它们在这孤寂冷清的冬天里，以天为被，以雪为枕，蕴积了强大的生命力量，独与严霜抗衡，震撼人心。

大雪三候是古人根据自然现象总结出的生活经验，是智慧的结晶，象征着一种精神和力量。它教育人勤于勤，用情暖冬，以坚韧不拔的生活态度面对一切。冬，也是终之意。冬天来了，连最不起眼的马兰草都在蕴集生命的力量，那么我们离春天，自然也不会太遥远！

## 大雪忆童年

郭增吉

“大雪”节气到了，看天气预报，近期没有雪。不觉又想起有雪的童年。

记忆中，“大雪”前后经常下大雪。一团团，一簇簇，潇潇洒洒，纷纷扬扬，蓬蓬松松，飘飘摇摇，鹅毛般漫天飞舞，编织成一块巨大的白色绒毯，囫囵蒙在了村落、山梁、田野上。放眼望去，冰雕粉砌，银装素裹，玉树琼枝，茫茫一片，仿佛成了一个玲珑剔透的晶莹世界。

我们会踏着积雪去上学。提一个瓦罐，瓦罐里装满了谷糠和锯末，慢慢地燃着，没有火焰，但有暗火。手暖暖的，身子也暖暖的。其实，小小的瓦罐抵御不了彻骨的严寒，只是因为心里有了一把火，便忘记了寒冷。我们会在口袋里偷偷地装一小把玉米粒，一粒一粒地埋在火里，一会便会听到“噗”地一声，玉米开花了，蹦了出来，白生生的，香喷喷的，

轻轻地用拇指和食指捏起来，使劲吹去上面的灰，一下子准确地扔进等待已久的馋嘴里。

我们会到野外滑雪，堆雪人。一个个小伙伴凑到一块儿，排成行，从村南面四五米高的岸上顺着斜坡儿往下溜，像坐滑梯一样。还有的干脆一个无底跟头就翻下去了，一下子摔在雪地里，浑身像裹了一层雪，摔不伤的，积雪犹如厚厚的海绵垫。沟底，地势平坦、宽阔，大家在雪地里嬉戏滚闹，你抓一把雪砸在我的屁股上，我抓一把雪，塞在你的脖领里。渴了，抓一把雪塞进嘴里，慢慢融化，冰冰的，还有一丝淡淡的甜意。我们都看过《林海雪原》连环画，很羡慕剿匪小分队的滑雪。没有滑雪板，就几个人牵扯着往前滑，一不小心，一个人滑到了，一串人都会被拽到，嘻嘻哈哈爬起来再滑。直到

累得筋疲力尽了，喘几口气，又蹲在树根前，围成圆圈儿堆雪人。虽然堆得很粗糙，可也有头有脸的。扯一把干枯的芦苇叶，插在雪人的头顶和下巴上，看起来活像一个须发蓬乱的老头儿。再折几根长长的苇杆，用脚踩扁，弯起来把雪人拦腰捆在大树上，一边高喊：“捆住小鬼子啦！”一边拍着手走开，让那倒霉的“小鬼子”在冰天雪地里受惩罚。

雪又下起来了。我们站在高岸上，任雪花一片一片轻盈地钻入芦花阵里，再俏皮地飞落到头上、身上。这时，天是白的，地是白的，雪花是白的，芦花是白的，孩子们也是白的，真辨不清哪是天，哪是地，哪是雪花和芦花，哪是我们自己了。

几十年过去，环境日趋恶劣，气候也渐渐地面目全非，有的年头甚至就是一个干冬。这雪都到哪里去了？常常想起童年有雪的日子。