

卤鸡肉的博士论文, 不该被取笑

□高路

在普通人眼里, 八角和卤鸡肉只是配料和主料、一锅炖的关系, 但是在陕西师范大学的女博士孙灵霞眼里, 是一连串的化学反应物理作用。在她的博士论文——《八角茴香对卤鸡肉挥发性风味的影响及其作用机制》里, 八角和卤鸡肉的故事足足演绎出了8万多字。

有人嘲笑孙灵霞是不是卤鸡肉吃多了。八角对卤鸡肉的影响, 该去问问中国大妈, 这不是一个博士应该操心的事, 如果这也能当研究课题, 那中国厨房里的秘密, 恐怕花

几年也用不完。但我相信这是一件严肃认真的事。两者的不同之处在于, 卤制一口纯正的卤鸡肉, 大妈得靠数十年经验积累, 后来人常常只能学个皮毛却学不到精髓, 而孙灵霞的研究却有可能在工厂复制这种神奇的转化过程。

中国厨师做菜, 一把刀一口锅一个勺子走天下, 换个厨师甚至换个地方, 你就有可能做不出那个味。而你去任何一家麦当劳餐厅, 吃到的汉堡包不会有太大的不同。前者还龟缩在厨房里, 死守着传帮带的老传统, 而后者已经走遍全球。一口卤鸡肉里暗藏的科学道理太多了, 可以研究这其中的各种反应, 探讨在不同的条件下芳香物质的生成, 还能启发人对味觉由来的兴趣, 激发对人体感观神经甚至人体秘密的研究热情……这里

面的道理多了去了, 8万字是远远不足以概括这里面的学问的。

这与前段时间浙大的研究课题“石头剪刀布”有异曲同工之妙。这个被很多人反复嘲笑的研究, 看起来如此不靠谱, 却可能真正触及到了人类古老智慧的灵魂所在。我们从老祖宗那继承了丰富的遗产, 但很少有人把它变成现代的科学。所以, 石头剪刀布永远只是个游戏, 而西方的科学在一代代人的开拓下得到了蓬勃的发展。做了那么多年也吃了这么多年的卤鸡肉, 也没看到谁吃出名堂来, 我们只知道谁谁谁手艺好, 哪哪哪才是真传, 很少有人搞得清楚, 到底是什么味道触及了味蕾, 在你的脑海中生成了那种幸福的味道。人家牛顿可是被一个苹果砸了, 就开辟了一个力学的新天地。中国人能

发明最复杂的游戏围棋, 可对现代数学的贡献少之又少。围棋对弈双方那一脑门子的汗其实都凝结着科学的智慧, 可为什么我们流传下来的就只有围棋呢? 也许我们都该好好跟经验主义较较真了。

把流传千年的秘方古法转化成科学, 这就是对传统文化最大的贡献, 中国的很多老祖宗留传下来的东西少不得要走这么一条路, 老是在经验主义的房子里打圈, 就不会有科学文明的今天, 这是古老的中华文明为什么没孕育出灿烂的现代文明的根本原因。在经验主义上, 你能积累的只是经验, 得靠人与人手把手地教才能传下去, 而科学能深入到事物的本质, 让人类从容地拥抱大自然。

画里有话



刘道伟/图

圈而不建

□法晚

《经济参考报》记者近日在长江中下游部分地区采访发现, 岸线资源乱占乱用、占而不用、多占少用等情况随处可见。一段时期以来, 长江沿线一些港口企业和项目业主“圈地”、“圈水”建码头, 部分地方通过“卖岸线”引项目、求发展, 把岸线资源当作“唐僧肉”。

对于岸线资源这块“唐僧肉”, 很多人来抢, 但抢到手之后又不好好利用。谁来管管这块“唐僧肉”?

网言个论

换锁这事儿 有必要消协来提醒?

□陈方

日前, 中消协发布消费警示称, 防盗门A级锁几十秒甚至几秒就能打开, 呼吁消费者及时更换B级锁芯。

中消协的此番提醒源于曾经做过的随机抽样调查——有超过50%的用户仍在用A级锁, 而这种锁在窃贼手中几十秒钟就能破解成功。相对于A级锁, B级防盗锁更安全。可是, 换了B级锁芯后防盗系数就更高了吗?

《南方都市报》报道称, 早在2006年, 大部分的B级锁就被破解了, 基本失去了防盗效果, 真正能起到防盗效果的是电子防盗系统的智能锁。这篇报道采访的是广东锁业协会的会长。在中国的实际情况中, 行业协会总有为行业利益代言的嫌疑, 到底哪种锁最安全, 实在是不好下结论。

中消协发布警示的目的, 无非是为了保护消费者的财产安全。在这个警示里, A级锁芯似乎和“不安全”画上了必然的等号, 好像锁芯要是没换成B级, 家里一定会被盗窃的。可是, 在家居安防方面, 仅仅一把锁就能做到万无一失吗?

所以中消协这一警示, 引来网友们的大量吐槽。甚至很多人都觉得中消协呼吁住户更换B级锁芯, 有为B级锁芯背书的嫌疑。向社会推荐商品和服务似乎不是消费者协会的职责。在消费者的眼中, 产品质量是否合格, 消费者协会应当发布公告提醒消费者, 而一种产品不适合消费者, 是消费者自由选择的问题, 消协没必要越俎代庖。

山东新华保险召开2015年计划工作会议

为总结分析2014年主要工作, 谋划2015年整体发展, 11月27日, 新华保险山东分公司在济南南郊宾馆召开了2015年计划工作会议。分公司副总经理张俊国主持会议, 分公司班子成员、各部门负责人及各中心支公司班子成员共计60余人参会。

会上, 分公司作2015年财务预算及考核激励政策宣导, 各业务渠道分别总结分析2014年主要工作、宣导2015年整体规划及开门红举措, 枣庄中心支公司还进行了典型经验分享。会议充分肯定了公司一年来取得的成绩, 截至10月, 山东新华实现总规模保费收入74亿元, 排名寿险市场第二位, 同比增长17%。同时, 会议还进

一步统一了2015年业务发展思想, 积极做好准备迎接2015年开门红。

分公司总经理刘崇松作主题发言, 要求全省各级管理干部要高度重视2015年开门红工作, 倾全司之力打好2015年开门红, 并从“坚定信念、敬畏信仰, 尊重规律、敬畏专业, 勇于担当、敬畏目标”三个方面进一步阐释加强队伍建设, 提升管理干部修养、增强员工凝聚力, 全省上下同欲, 共同努力实现一个全面超越2014年的开门红。

会上, 分公司总经理刘崇松还代表分公司与各机构签订了2015年经营责任书, 分公司相关业务渠道套开了2015年工作研讨会。(于洋)

手机消费正当权益 受到侵害, 请拨打:

指尖热线

3120557

zzrbtxb@163.com

枣庄日报社通信部

热血汇青春, 爱心聚能量

——寒冷冬日, 欢迎您挽袖奉献, 为生命加油、点赞

您的一点勇气, 激活脆弱生命的生机; 您的一个决定, 唤起无助家庭的希望; 您的一次举动, 传递人间真情的火炬; 您的一份大爱, 奏响和谐社会的旋律!

感谢奉献的路上有您相随——无偿献血英雄们!

巩膜发黄就是溶血吗?

正常人的眼睛的眼白部分(巩膜)除了少许小血管或受到某种原因刺激, 局部有黄斑外, 应该是白色的。如果眼白发黄, 医学上就称为巩膜黄染, 这是很重要的体征。

如果循环血液中的胆红素浓度增高, 超过每升20毫克, 巩膜就会发黄。同时皮肤也可黄染。所以任何原因引起血中胆红素浓度增高的疾病都可发生巩膜黄染。

衰老的红细胞会释放出血红蛋白。血红蛋白又可在单核-巨噬细胞系统中分解, 分解后的卟啉可转变为游离胆红素(间接胆红素), 它与白蛋白结合而不能透过肾小球。如游离胆红素经血流如肝脏, 可称为结合胆红素(直接胆红素), 它能随胆汁经胆道入肠道或透过肾小球。如果红细胞破坏过多, 超过了肝细胞摄取、转化和排泄游离胆红素的能力以及由于贫血等原因使肝细胞功能减弱, 就可使大量游离胆红素滞留于血循环而发生黄疸, 这成为溶血性黄疸。

如果胆道阻塞, 结合胆红素不能经胆道排入肠内而反流入循环血液

中, 这种黄疸成为阻塞性黄疸。如果肝细胞损害严重, 不能将正常代谢产生的游离胆红素全部转变为结合胆红素。同时因肝细胞肿胀、汇管区渗出和水肿以及小胆管内有胆栓形成, 就可使胆道通路受阻, 结果游离和结合胆红素均增高而发生黄疸, 这称为肝细胞性黄疸。

对每一个巩膜黄染的病人都应进一步检查原因, 分清黄疸性质。溶血只是其中的一种原因。平常化验肝功能中的黄疸指数与血胆红素、巩膜黄染之间关系如何呢? 黄疸指数只能反映血清中黄色色素的情况。所以血中胡萝卜素增加, 黄疸指数也会增加。黄疸指数正常值是4~6单位, >12单位巩膜可显示黄染。正常人血清中总胆红素为0.1~1mg/100ml, 超过2mg/100ml才会出现黄疸。

最佳喝茶时间, 改善血液循环

以茶养生的关键就是掌握喝茶的最佳时间, 然后在对的时间喝对的茶。那么什么时候喝茶最好? 喝茶的最佳时间又是什么时候? 下面就告诉您一天中喝茶的最佳时间, 什么时候喝什么茶最好。

什么时候喝茶最好? 有人说, 喝茶最佳时间是早晨。因为经过一昼夜的新陈代谢, 人体消耗大量的水分, 血液的浓度大。喝一杯淡茶水, 不仅可以补充水分而且还可以稀释血液,

降低血压。特别是老年人, 早起后立即可喝一杯淡茶水, 对健康有利, 饮淡茶水是为了防止损伤胃粘膜。

早上适宜喝红茶: 人在睡了一夜之后, 身体往往处于相对静止的状态, 喝红茶则可促进血液循环, 同时能够祛除体内寒气, 让大脑供血充足。

红茶性质温和, 可在每天早上起床后冲泡一杯, 在吃过早餐后饮用, 也可加入适量牛奶一起饮。需要提醒的是, 千万不要空腹喝茶, 因为茶叶中含有咖啡因, 空腹喝, 可令肠道吸收过多的咖啡因, 会出现心慌、尿频等不良反应。时间久了, 还会影响人体对维生素B的吸收。

什么时候喝茶最好? 也有人说是在午后。

下午3:00左右喝茶, 在这个时间喝茶, 对人體能起到调理的作用, 增强身体的抵抗力、补养、还能防止感冒, 此时喝茶是一天中最重要的, 俗称下午茶。对一些“三高”人群来说, 如果坚持喝下午茶, 能起到药物都无法达到的效果。

午后适宜喝绿茶或绿茶: 通常情况下, 人在中午时分肝火旺盛, 此时饮用绿茶或者青茶可使这一症状得到缓解。

青茶(如铁观音)性甘凉, 入肝经, 能清肝胆, 化解肝毒, 且维生素E含量丰富, 能抵抗衰老; 绿茶入肾经, 利水去油, 令排尿顺畅。

另外, 绿茶中茶多酚含量极高, 抗氧化、消炎效果好。

什么时候喝茶最好? 有人说是在晚上。

晚上8:30左右喝茶。有许多人对晚上喝茶有误解, 怕影响睡觉, 其实不然, 在这个时间是人体免疫系统最活跃的时间, 如果能喝上一泡茶, 人体很容易修补和恢复免疫系统, 再造细胞等。对一些神经衰弱人群, 可以选择喝半发酵的温性的铁观音。千万不要喝绿茶, 因为绿茶是不发酵茶, 对人体有一定的刺激。

晚间适宜喝黑茶: 人在吃了三餐之后, 身体会积聚一些肥腻之物在消化系统内, 倘若晚饭后能够饮用一杯黑茶则有助于分解积聚的脂肪, 既暖胃又助消化。

黑茶性质较温纯, 不会影响睡眠。黑茶首选云南普洱, 不过, 普洱的味道有些人可能接受不了, 那么可用白茶代替, 比如福建寿眉。寿眉入肺经, 茶性平和, 也不会影响睡眠。

《阿凡达》让我们见识了蓝血人, 现实中真的有蓝血人存在吗?

据哥斯达黎加大学最新一期《大学周刊》报道, 该大学科研人员经过多年研究发现, 被当地人赋予神秘色彩的“蓝血人”实际上是一种家族遗传性的血友病患者。长期以来, 在哥斯达

黎加民间流传着一种说法: 如果一个人的血液是蓝色的, 就证明他是“欧洲权贵”的后裔, 将来必成“大器”。而哥大学研究人员指出, “蓝血”并非权贵的象征, 是一种极其危险的出血性家族遗传疾病。负责上述研究的莉斯佩丝·萨拉萨尔博士指出, 目前, 哥已发现150名“蓝血人”。通过对这些人的分子染色体组的化验分析证实, 他们的遗传基因中第8和第9对染色体发生了变异, 因此他们的血液呈蓝色。

萨拉萨尔博士介绍说, 这种血友病通过母亲遗传。因患者血液凝血功能出现障碍, 受轻伤或拔牙等都会引起出血不止, 有时还会自发出血。如果不及时发现和治疗, 会有生命危险。萨拉萨尔博士称, 在揭开“蓝血人”的奥秘之后, 研究人员已在哥全国进行普查, 并准备汇编该国“蓝血人”的家谱。通过这项活动, 提醒和教育血友病家属采取科学的方法防止此病的遗传, 同时积极采取预防措施, 尽量避免一切外伤和手术。

真正的生命, 春不艳秋不凋; 真正的情义, 贵时不重贫时不轻; 真正的祝福情真意切韵味悠长, 祝您身体健康, 心情愉快!

无偿献血之窗

本栏目策划组稿 赵燕 黄云瑞