

最低气温-6℃ 冬天真的来了

如风力减弱,寒潮蓝色预警信号有望今日解除

晚报讯 (记者 苏羽) 昨日,尽管阳光明媚,但-4℃的最低温着实让市民有些措手不及。市气象部门于上月29日发布寒潮蓝色预警信号:受强冷空气影响,昨日夜间到今日白天西北风4—5级,阵风6级,逐渐减弱到3级,同时气温将明显下降,预计今晨最低气温将降至-7—-6℃,是入冬以来最冷的一天。如今日下午风力减弱,此次预警信号将解除。市气象部门工作人员提醒,今日天气不错,但气温稍低,而且风力较大,市民外出及时添加衣物,以防感冒。市气象部门预报,今天全市天气晴到少云,北风3—4级,最低气温-6℃,最高气温3℃。预计:3日全市天气晴间多云,北风2—3级,气温-5—-4℃。4日全市天气多云转晴,北风2—3级,气温-4—-5℃。

昨日下午4时许,省环境监控网站上数据显示,天一晴,我市空气质量又有所下降,半数监测点的空气质量等级都沦为了轻度污染。其中,市中区政府最近1小时AQI指数为116,空气质量等

级为轻度污染,首要污染物为PM10;污水处理厂最近1小时AQI指数为106,空气质量等级为轻度污染,首要污染物为PM10;薛城区环保局最近1小时AQI指数为89,空气质量等级为良,首要污染物为PM2.5;峰城区政府最近1小时AQI指数为138,空气质量等级为轻度污染,首要污染物为PM10;台儿庄区环保局最近1小时AQI指数为90,空气质量等级为良,首要污染物为PM10;山亭区环保局最近1小时AQI指数为84,空气质量等级为良,首要污染物为PM10;市环保局最近1小时AQI指数为123,空气质量等级为轻度污染,首要污染物为PM10;高新区最近1小时AQI指数为97,空气质量等级为良,首要污染物为PM2.5。



发“药财”

日前,山亭区西集镇西河岔村农民孟庆德在收获中药材瓜蒌。该区因地制宜引导农民种植金银花、槐米、瓜蒌、山楂、丹参等中药材,现全区中药材种植面积达2.8万亩,品种80多个,成为当地农民新的经济增长点。

(特约记者 李宪究 摄)

薛城招聘 事业单位工作人员135人

晚报讯 (记者 岳娜) 昨日,记者从薛城区相关部门获悉,该区根据事业单位岗位空缺情况和工作需要,公开招聘事业单位工作人员135人。

招聘范围和条件为:年龄在18至35周岁之间;综合二类岗位应聘人员年龄在18至30周岁之间;硕士研究生及应聘教师类高中教师岗位放宽至40周岁。具有薛城区常住户口;父母或夫妻一方具有薛城区、高新区(报考教师类岗位)或枣庄市(报考广电类岗位)常住户口的不受户籍地限制;应届毕业生、硕士研究生不受户籍地限制;被区直高中学校聘用两年及两年以上的代课教师应聘教师类高中岗位不受户籍地限制;报考综合一类部分岗位不受户籍地限制;报考综合二类岗位的公安院校毕业生不受户籍地限制。

本次招聘岗位分为A(综合一类)、B(综合二类)、C(教师类)、D(广电类)四类。A类岗位采取网上报名,网上资格初

审、网上缴费的方式进行,报名时间:12月10日9:00至12月17日17:00,缴费时间为12月11日9:00至13日18:00。B类、C类和D类岗位实行现场报名,现场初审、现场缴费,报名时间:12月10日至13日9:00至17:00;应聘C类岗位的还应同时出具相应的教师资格证;应聘D类岗位的需要提交本人岗位工作证明,应聘D类播音主持岗位的还要提交普通话测试等级证书等。

A类、B类和C类考试分为笔试和面试,其中B类还包括体能素质测评;D类考试分为初试(笔试)和复试。笔试时间:12月28日9:00至11:30。A类、B类:公共基础知识;C类:公共基础知识和教学基础知识,分别占整个试题分数的40%和60%;D类编导岗位:新闻宣传基础知识;D类播音主持岗位初试内容为普通话水平、播音技巧、整体形象。初试时间为12月20日。

2015年高考美术统考下月进行

晚报讯 (记者 岳娜) 2015年高考美术统考将于下月11日进行,造型基础(素描)、色彩基础单科满分为150分,两科总分为300分。

素描科目一般采用人物头像、石膏像、静物写生或默写等方式进行考查;色彩科目一般采用静物写生、风景默写等方式进行考查。我省2015年造型基础(素描)和色彩基础的考试范围均为静物,考

试形式以文字命题结合图形素材的方式。美术统考时间为2015年1月11日进行,8:30—11:30造型基础,14:00—17:00色彩基础,造型基础(素描)和色彩基础的考试用时均为180分钟。考试用笔、画板、画架及相关用具考生自备。成绩评定将根据我省2015年美术类专业考试评分标准。

农民工纳入公共卫生服务体系

保障其及子女享受本地区居民同等的 基本公共卫生服务

晚报讯 (记者 张琛) 市政府日前制定并发布的《枣庄市农民工公共服务3年行动计划实施方案》中制定的目标任务为:2015—2017年,将农民工群体纳入公共卫生服务体系和当地住房保障范围。

加强农民工医疗卫生和计划生育服务。将农民工群体纳入公共卫生服务体系,保障他们及其子女享受本地区居民同等的公共卫生服务;将符合条件的贫困农民工纳入户籍所在地医疗救助范围,逐步提高救助水平;利用农民工返乡的时机,基层医疗机构要集中时间为他们建立健康档案,并组建区(市)、乡镇、村三级包保网络;疾控部门要加强对农民工聚居地疾病监测、疫情处置和突发公共

卫生事件应对。为居住时间超过6个月的流动人口提供建立健康档案、老年人保健和慢性病管理等服务;扩大参保职工异地就医即时结算范围,与省外农民工聚集较为集中的地市建立医疗联网结算机制;督促企业建立补充医疗保险制度,鼓励有条件的企业为农民工建立补充医疗保险。

落实农民工住房保障。尽可能将项目选址在农民工聚集、住房供需矛盾突出的区块,将农民工住房需求纳入城市住房建设规划和住房保障规划统筹安排。将农民工纳入住房公积金制度覆盖范围并写入劳动合同,要求用人单位按规定为农民工缴存住房公积金。用人单位吸纳农民工就业要尽量提供宿舍。

民间偏方 免费治鼻炎

山东省非物质文化遗产有绝招

新闻回顾>>>

2009年,一个看似普通的鼻炎古方,被收录为“省级非物质文化遗产”(鲁政字[2009]232号)。据了解,该古方是山东淄博市有名的中医世家——扈氏家族传承了400年的经典验方。扈氏依古方秘制的鼻炎膏疗效突出,令很多患者免除了鼻炎手术之苦,这也是成为“非物质文化遗产”的主要原因。(相关资料可查阅当地历史文献《淄博志》)

小鼻炎有大讲究——在中医,鼻子是人体健康的“第一站”



我们试回想,以往在空气很脏、气味刺鼻的地方,或是在寒冷、空气干燥时,呼吸却仍然顺畅,肺和气管很轻松就适应了。这是为什么呢?——这就是鼻子的巨大作用了。

现代解剖学发现,鼻腔的结构非常巧妙:通过鼻毛把灰尘、杂质过滤掉,让吸进的空气变得洁净;再利用鼻腔黏液,让空气变得温润宜人。

实际上,鼻腔积聚的毒素是最多的!我们稍一留心就会发现,爱抠鼻子或经常感冒的人,就很容易引起毒素爆发,出现鼻炎,甚至反复不愈,最后导致呼吸不畅、大脑长期缺氧,引起头晕、头痛,工作、学习成绩迅速下降等严重后果!

鼻腔的巧妙结构,使得鼻炎毒素很难排除!很多患者忍受不了鼻炎之苦,被迫选择了手术。可往往是,虽然切除了堵塞鼻腔的淤肉,却暴力破坏了原本巧妙的鼻腔结构,让“人体第一站”保护功能遭受很大损失。

拔鼻毒、通鼻窍,古方真个巧!

扈氏古方——扈氏鼻炎膏,经历400多年的验证、14代扈氏传人的不断改良,却传下来一手“巧拔鼻毒”的绝活儿:将秘制药膏塞进鼻腔深处,往往不到10秒钟,一个劲打喷嚏,排出大量的脓鼻涕。这一看,才知道毒素这么多。奇怪的是,鼻子通了一些!几天过后,喷嚏少了、排出的鼻涕变清稀了,鼻子更通了。

原来,跟传统的治鼻药物相比,扈氏这个古方却是讨了两个“巧”:

一巧:让鼻子来吃药。400年来,扈氏这个药膏,不用吃、不用抹,直接用独创的“U”型棉棒蘸上药膏,送到鼻腔深处,让鼻子来吃药。跟传统的手段相比,药劲深入、

直达病灶,来的确实巧些。

二巧:巧打喷嚏拔鼻毒。鼻子结构巧妙,毒素淤积很难拔除,这也是鼻炎患者往往十几年无法治愈的根本原因。扈氏经过400多年的不断验证,却用了一个巧法子:拔鼻毒的时候,毒素一出,就刺激鼻腔发痒难受,猛打喷嚏。靠打喷嚏的强劲力道,鼻毒随之流出,排出大量的脓鼻涕。

中医的精髓,往往就体现在这个“巧”上,不但拔鼻毒、通鼻窍,更是令无数患者免除了手术之苦,这也正是扈氏古方成为“非物质文化遗产”的重要原因。

笔者友情提醒:常年深受鼻炎困扰的读者朋友,如果您至今没有好的治疗方法,不妨尝试一下咱老祖宗留下的四百年鼻炎古方,也给自己一个免除手术的机会!

通知: 急性慢性、萎缩性、过敏性鼻炎,鼻窦病患者
400年古方秘制的鼻炎膏,请免费体验!
来电预约:0632—8992097
地址:市中区解放路立新小学北100米路西