



体温不正常，也可能是好事

所谓的“正常体温”存在吗？

很多人认为正常体温为37℃,这是19世纪德国的一位医生卡尔·文德利希在测量了数千患者的体温后提出的。1992年,美国的研究者对此数据进行了重新评估,他们的结论是36.8℃更加正常。两个数据看起来相差不多,但是在判断身体健康状况时差距其实很大,例如在评测女性的生育能力时,些微的体温差异就能产生完全不同的影响。

虽然科学家们给出了确定的数字,不过人的体温在一天之中是有变化的,变幅在0.6℃之内。通常来说刚醒来时体温较低,因为身体各部位都在休息,开始从事各项活动后体温就会上升。而老年人的体温一般较低,身体发生感染后即使发烧了,体温可能也不会上升到38℃以上。专家称,这是因为老年人调节体温的能力衰退了,他们在高热的温度下也不容易流汗,身体散热很快,在寒冷的天气中也难以保暖,容易出现低体温症。

发烧有时候是好事

人们通常认为发烧是坏事,因为严重的高烧可能造成大脑损伤,甚至致人死亡。不过现在科学家已经知道,发烧可以提高免疫力,如果引起发烧的病情不太严重的话,不需要吃扑热息痛、布洛芬等退烧药,患者服药后很可能将病毒

传染给别人。这是因为高温不利于病毒的繁殖,患者发烧时其体内的病毒数量能得到抑制。加拿大的一些研究者估计,在流感季节因服用退烧药而增加的流感患者,至少有数万人。

英国相关部门给出的建议

更年期女性在晚上6:25容易发热

更年期热潮红发作的时机受到女性自身生物钟的影响,不过她们最容易发作热潮红,感觉身体发热的时间一般是晚

上6:25。发作时,体温升高的幅度可达0.9℃,导致出汗、夜间无法入睡等情况。75%的更年期女性都会出现热潮红现

象,它并不是毫无好处的,据悉,热潮红可以降低冠心病、中风的发作几率。

低温有助于减肥

人在感觉到冷的时候,也许可以减肥。因为身体会通过消耗脂肪来产生热量。近来,一些科学家又提出,在寒冷的空气中,人体免疫系统会将白

色脂肪细胞转化为棕色脂肪细胞,并用其来消耗体内储存的脂肪能量。

在我们研制出特效减肥药之前,将室温控制在19℃左右

是一个不错的选择。现在的供暖系统一般把室温定在23℃,屋里太暖和了。

接吻10秒能传播8000万细菌

据最新的科研结果显示,浪漫接吻10秒钟,就能传播8千万个细菌给对方,不过别担心,分享这些细菌可以增强免疫力,降低情侣互相传染疾病的可能。

荷兰应用科学研究的雷姆科·科尔特和他的团队测试了21对情侣,发现接吻有助于双方形成一个共同的“菌群”,每个人体内都携带数以万计的细菌,这些细菌组合在一起就形成了“菌群”,这些“菌群”在消化系统和免疫系统中发挥着至关重要的作用。

这种涉及舌苔接触和唾液交流的热吻,看似是人类独特的求偶行为,且在超过90%已知的文明中都比较常见。“现在我们发现,人类舌吻对口腔中的微生物有重要作用,但到目前为止,还没有人研究过接吻对口腔微生物群的确切影响。因此,我们想找

出情侣间口腔微生物群的相似程度,”科尔特表示,“事实证明,夫妇间接吻越多,他们的菌群越相似。”

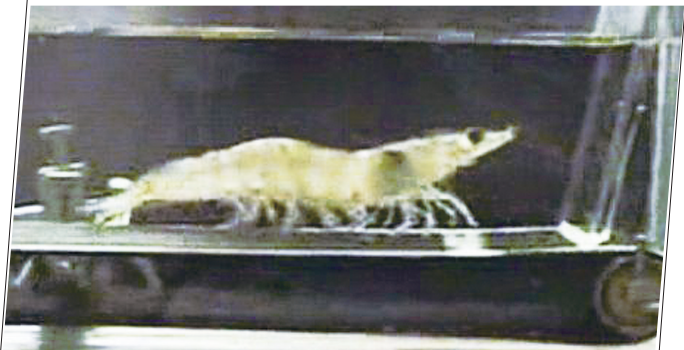
伦敦大学的免疫学家格雷厄姆·鲁克教授甚至告诉人们要避免过敏,可以把掉到地上的食物捡起来照吃不误、或者可以养狗、经常跟伴侣接吻等。他表示,现在我们的身体经常处于戒备状态,免疫系统从没休息过。因此,它会做出一些毫无意义的防卫,比如攻击风中的花粉,或者攻击碰巧走过的邻居家的猫,这样就导致了过敏问题。



科学家拍卖虾跑步机

过来吧,过来竞拍甲壳动物跑步机,这台机器也被指责是历史上最浪费纳税人金钱的发明。在刊登于《高等教育纪事》上的一篇文章中,DavidScholnick解释了其有关虾抵抗细菌能力对海洋环境变化的影响的研究,并称该研究被希望削减国家科学基金会经费的共和党歪曲,以当作政治武器。

Scholnick表示,他的研究并非致力于教会虾在跑步机上跑步,而实际上是一种



神奇尾巴随心动 7万美元游太空

科学家WE大会显神通

不用经过培训和穿厚重的航天服,普通人也可遨游太空;看到白马王子羞于表达,身后的小尾巴可以摇来摇去吐露心声;通过3D打印的方式,40分钟就能造出一款智能房屋……几天前,在腾讯WE大会上,全球顶尖科学家描述了这些神奇的带有未来科幻特征场景。这些场景不是乌托邦式的空想,有些场景中的部分功能已经实现,有的在不久就能走入市民生活。

神奇尾巴能随心情摇动

看到自己心中的男神或女神怦然心动,头上戴着的仿生“猫耳朵”、身后的“小尾巴”就会透露你的情绪,不用为不善于表达而后悔。

来自日本的生物感知技术研究者TomonoriKagaya带来了利用生物感知技术研发的新型社交工具,仿生猫耳朵和小尾巴都能通

过监测脑电波的情绪波动来做出相应的动作。当你注意力集中的时候,“猫耳朵”就会竖起;当你精神放松的时候,“猫耳朵”就会落下。与“猫耳朵”类似,戴在身后的毛茸茸的“小尾巴”也能够随着心情摆来摆去。这些神奇的可穿戴设备能够做出动作的原因,就是因为“猫耳朵”头箍上伸出一根探测设备附着在人的前额,当人们或沉思或心情放松的时候,人们的脑电波不同,这个设备能够监测到细微的脑电波波动,“猫耳朵”或“小尾巴”就能随着人们的心情而活动了。

7.5万美元可遨游太空

在人们以往的想象中,太空旅行都是属于经过培训的航天员的事情,普通人只能坐在家里看屏幕。目前,全球开发太空旅游的领头羊之一维尔京银河航天公司发射“太空船二号”,据称每人票价就高达20万至25万美元。

然而,随着科技和太空技术的不断进步,太空游有望步入平民化和商业化时代。在筹备火星旅游的“完美太空发展”公司创始人Jane-Poynter在WE大会上透露了她正在筹备的廉价太空游。作为一名太空领域的女企业家,她创立了两家太空旅游公司:WorldView和完美太空发展公司。WorldView开创了低成本太空体验旅行的先河,乘客只需花费7.5万美元就可以搭乘航天舱,在距离地球30公里的太空边缘遨游、俯瞰地球。这家公司正在试验航天舱,首航预计在2016年。

3D打印40分钟可造智能屋

蜗牛背着重重的壳,走到哪里就往壳里一躲,然后就可以睡觉了。上海同济城市规划设计研究院的专家苏运升介绍说,人类未来的智能房屋,可以通过3D打印的方式生产出来,而且也能随时拆卸,像蜗牛壳一样被带到世界上任何一座城市。

这款名为“易茧”的3D打印太阳能零能耗智能房屋,通过采用3D打印高分子材料,房屋在40分钟左右即可建造完成。房屋表层安装有可弯曲的太阳能电池板,可以满足房屋的照明等电力需求,做到零能耗;房屋内层是各种无线设施和传感器,在打印的时候就做到墙壁里面了;墙壁用特殊材料做成,超薄、可隔热、保温、隔音;固定在墙上的衣柜与墙是分离的,随时可以搬出去再换一个装上;屋内预装有水床、影音及照明系统,人们可以在里面玩游戏、看电影、小憩等。



日本宠物犬店长网络窜红

位于东京小金井市贯井北镇一家名叫铃木香烟店的店长居然是一只宠物犬,最近它迅速在网络上窜红,引起了全世界的关注。

据悉,这只宠物犬今年6岁,雄性,出生后10个月左右就开始看店了。只要一听到有客人按门铃,它就立即用后腿支撑身体,像人那样站立起来,然后用鼻子和前腿娴熟地打开玻璃窗迎接客人。一名外国女性今年把这一幕拍成视频发布到YouTube网站上,截止到11月18日,点击量达到29.9万次。

宠物犬店长在网上窜红后,当地的消防署还请它出任消防宣传员。现在它每天穿着消防署为它手工缝制的黄色T恤衫看店、散步,上面写着“小心火灾,汪汪!”署长为表彰它的贡献,还特意给它写了表扬信并赠送它最喜欢吃的黄瓜当礼物。

(稿件均据新华社,资料图)