

聚餐秀美食 互助有公约

来泉社区居民:邻居见面似亲人

11月1日下午,虽然天空飘着小雨,气温有些低,但是高新区来泉山庄社区内却到处洋溢着和谐热闹节日般的温暖气氛,“邻里一家亲”居民联谊会在这里举行。小区居民们聚在一起进行签订邻里互助公约,进行邻里美食秀、共同聚餐。

为建立“与邻为善、互助友爱、明礼诚信、和睦共处”的新型邻里关系,高新区巨山街道办事处在昂立社区来泉山庄举办了“邻里一家亲”联谊活动。活动当日下午4点钟,虽然天空下着小雨,天气有些寒冷,但仍有不少居民冒雨来到社区居委会,一起签订“邻里互助公约”,公约中“邻里见面热情招呼、礼貌待人”、“邻居门口有异响或者陌生人徘徊时,主动关心询问,防止不法分子侵害”、“做好自己门前一米内的环境卫生”等内容让不少居民感到既实用又温暖。随后居民们拿着写有自己姓名、爱好、联系方式的

卡片在楼道里与其他居民交换,并在楼下拍摄“楼道合家欢”照片。

“住在一栋楼就应该友好相处、互相帮助,我们小区是个新小区,邻居之间大多数还都不认识,现在通过这个活动,还发了联系卡,我们也就都认识了,以后就得像一家人一样相处。”居民王老先生高兴地说。交换完“邻里互助公约”以后,前来参加联谊活动的居民越来越多,还有不少居民带着自己从家里做好的回锅肉、小鸡炖蘑菇、香辣鱼、私房辣椒酱等拿手美食聚到居委会里进行美食秀,并邀请小区内的五保户、独居老人、留守儿童等品尝并进行评比,由于大家带来的都是自家的拿手菜,因此每道菜都获得了大家的好评。评比结束后,居民又围坐在一起,共同品尝这些美食。吃罢美食过后,由社区居民、小区物业及街道社区工作人员表演的钢琴演奏、独唱、舞蹈、健身操等精彩的节目赢得了居民们



的阵阵掌声。

“小区举办这样的活动真的是太好了,原来相互不认识的邻居现在也都认识了,大家聚在一起像一家人一样,一边聊天一边吃那么多好吃的菜,还能看演出,跟办喜事一样热闹。”在“邻里美食秀”环节中凭借一盘回锅肉获得第一名的李先生高兴地说。

(记者 杨舒)

饮食不当病毒感染易引发腹泻

宝宝上吐下泻甚是吓人

“孩子一反常态的早早醒来,然后就翻来覆去再也不入睡,宝妈妈妈无奈地准备起床给宝宝穿衣服时,宝宝突然开始呕吐起来,这一吐都让我们愣了一下,宝宝毫无预兆地吐了起来,我们忙活一阵子刚刚收拾好,宝宝突然间又吐了。看到宝宝难受的样子,我们立刻带着宝宝来推拿了。”家住市中心的李先生向医生描述着宝宝起床后的症状。还没等李先生说完,从事小儿推拿多年的孔大夫就说,这是小儿腹泻的症状。现在正是小儿腹泻的多发季节,最近来我这儿推拿的大多数都是这个病症。

和李先生的宝宝遭遇差不多的还有董先生的宝宝,“我家的宝宝也是有这样的症状,上吐下泻的甚是吓人,无奈之下我急忙带着孩子去医院了。得到的答案也是小儿秋季腹泻。在孩子得病之后和朋友、周围邻居聊天时发现,很多小宝宝也都正遭受着相同的症状的折磨。”怎么好端端地,突然就开始上吐下泻了呢,和百思不得其解的董先生有着相同困惑的不在少数。

从事多年小儿推拿的孔大夫介绍,秋季腹泻主要是因为饮食不当和病毒感染引起的,多发在气候多变的秋季,是通过呼吸道和消化道感染而致,多发生在六个月到两岁的宝宝身上,针对这个小儿秋季腹泻没有疗效药,但是可以通过疫苗预防。秋季腹泻的病菌存活时间长,所以最好就是在秋季腹泻多发的时候,不要带宝宝到人多的地方去,以免接触到患有秋季腹泻的宝宝而受到感染。而且大人要特别注意,在进门之后要先洗手。在家里要预防感冒,增强孩子的抵抗力。对于正在腹泻的宝宝无需特殊用药,但是一定要给宝宝多喝水,适当补充盐分,以免宝宝因腹泻而脱水。

(记者 李帅)

■相关报道

气候干燥 昼夜温差大

老人、儿童易患 呼吸道疾病

冬季即将到来,记者从市区多家门诊及医院了解到,受近期昼夜温差较大,气候干燥等原因影响,患呼吸道疾病的市民明显增加,咳嗽、喉咙肿痛的病人以老人和孩子居多。

“这两天,孩子总喊着咽痛、鼻塞,有时候晚上咳得睡不好觉,这都输了两天液了,孩子的病情还没见好,家里的老人又出现了胸闷、干咳等症状,尤其到了晚上,喘息都有些困难,忙得我这是顾着这头还得跑那头。”近日,记者在解放路某门诊部见到韩女士时,她正带着6岁的儿子打点滴,看着孩子咳得上气不接下气,韩女士甚是着急。“我这也在家吃着药呢,因为咳嗽得并不严重,就没打点滴,眼下我倒是没什么大碍了。也不知道是怎么了,感冒、咳嗽的人这么多,在我的同事圈里,就有三家一大家子都生病了。”记者在走访中获悉,除了咳嗽、喉咙肿痛的病人增多外,因为呼吸道感染而诱发的支气管炎,呼吸道过敏导致的鼻炎、哮喘等病症复发的患者也在增加。

“由于近期气温变化较大,患有扁桃体炎、支气管炎、肺炎及感冒的患者就诊情况上升趋势,另外,老年人的慢性病急性发作的患者成了门诊的主力军,青年女性在就诊的患者中也占了很大一部分。从这周患者的就诊情况来看,呼吸道疾病年轻化的趋势越来越明显,年轻人拿点药服用就没事了,一些免疫力差的儿童和老年人连续一周的药物治疗也不见得就能康复。”市中区龙头路某医院的王医生告诉记者,患者除了在医生的指导下服用必要的药物外,还应该注意增添衣物,早出晚归要另外备件稍厚的衣物,外出佩戴口罩,饮食上要少食辛辣,多吃温热的食物,多饮水、勤通风,少熬夜、多锻炼,以提高自身免疫力。 (记者 张莉萍)



大家拍

山亭区城头幼儿园的小朋友展示吃干净的饭碗。近日,该幼儿园开展“比比谁吃得最干净”比赛活动,培养孩子们从小养成节俭的好习惯。

(特约记者 李宗宪 摄)

八旬老人收藏紫砂壶千余把

既有名家藏品也有普通工匠之作

近日,在台儿庄区举行的非博会上,宋闻智老人的个人紫砂壶藏品展受到观众们的热捧。很多市民观看后感慨,没想到在咱们台儿庄竟然还有这么一位专门收藏紫砂壶的爱好者。

81岁的宋闻智老人家住台儿庄北郊批发城,从上世纪六十年代初期开始,他就对紫砂壶情有独钟,开始着手专项收藏紫砂壶,目前共收藏古今紫砂壶近1500把,摆满了家里的近十个博古架。据老人介绍,这些紫砂壶各式各样,既有陈鸣远、邵大亨、范大生、徐汉棠等名家作品,也有普通工匠的精心之作,但每一把都有故事,都凝聚着他的心血。老人指着一把壶形较大,壶盖处沾有黄泥的紫砂壶说,这把壶是他在“文革”期间,帮助老家邳州市邢楼镇一户人家迁坟时,在坟墓中发现的殉葬品。当时看着这把壶挺好,就出资300元将其买了下来。300元在当时可不是一笔小钱,但为了这把自己喜欢的紫砂壶,老人竟然没有丝毫的犹豫。

在宋闻智老人的藏品中,有一把镶着锡嘴的钟壶,虽然不是名家所作,

但却是老人的至爱之一,它记录了老人和好友的一份深厚情谊。宋闻智老人说,这把壶是他40多年前所藏,但没多久便将其送给了一位书法家好友。好友使用并珍藏了多年,在临终前特意嘱咐儿女,将这把壶再还给宋闻智收藏,以免后人不当好东西败坏了。宋闻智被好友所感动,专门找锡匠给这把摔碎了盖的壶配上盖子,并花了一千多元钱,请人在壶身上铭刻了《心经》全文,为好友一家祈福。

宋闻智老人还有一套清代时大彬的手工壶、杯,也很有故事。这套茶具原本是兰城店敬老院一位郁姓老人的家传之宝,宋闻智听说后托人捎话想看看,但被老人一口回绝了。后来他在舅舅的帮助下得观此壶,而郁姓老人得知眼前之人就是宋闻智时,执意要将壶送与他。原来,兰城店敬老院在筹建之初因为经费不足,宋闻智曾经慷慨捐款5000元,并且曾为院内的老人们买过礼品,老人们都为宋闻智的善举而感动。宋闻智推辞不下,收下了郁姓老人的这套茶具,后来送去1000元钱表达心意。在老人的藏壶

中,还有几把从运河中打捞出来的明清老壶,对研究台儿庄当地的传统文化有着一定的价值。

宋闻智老人收藏紫砂壶的爱好不同于常人,其自身经历也同样颇多传奇色彩,在过往的岁月中,老人曾两次“进宫”。从此以后宋闻智老人一门心思研究收藏,不再过问其他事,他把家里辟作展览,免费向外界开放,欢迎社会各界人士前来家中赏壶品茶。宋闻智老人曾历经两次癌症手术,但目前精神矍铄,身板硬朗,老人说这些都得益于自己的乐观性格和大半生的收藏体验。

(记者 孔浩)

