

不想被爸妈“监视”

多数中学生朋友圈屏蔽父母

“只要我在微信里发照片、发状态，父母马上就会留下评论，有时还会打电话来问‘是不是谈恋爱啦’、‘怎么这么晚还不睡，在和谁聊天啊’之类的。”近日，某中学初二学生小刘表示，现在他们班很多同学在微信里把家长和亲戚屏蔽了。

微信已经成为中学生最主要的聊天工具之一。据调查，绝大部分家长愿意加儿女为微信好友，然而大部分中学生却不愿成为父母的微信好友，有的甚至在父母成为好友后又将他们拉入微信“黑名单”。

学生

父母那种“监视”的爱让人烦

本次被调查的30名中学生中，8人的父母不玩微信；9人拒绝加父母为好友；11人将父母加为好友，但在朋友圈将父母拉黑；只有2人将父母加为好友，并对父母开放朋友圈。

“我知道他们是关心我，但是我也想要有自己的空间啊，不希望他们动不动就怀疑这个怀疑那个。”正在上高一的小月提到父母就有说不完的苦恼。她说，本来想着在学校住宿，可以逃离父母那种“监视”的爱，但没想到还是逃不开父母的“火眼金睛”。

小月说，她在朋友圈中发的每一条信息，父母都会第一时间做出反应，而且表现出来的多是对她的不信任，比如担心她没好好学习、担心她交了不好的朋友……小月说，现在她都不敢在朋友圈发状态了。小月问过周围的同学，他们也有这种情况。因为“不胜其烦”，一部分同学已经屏蔽了家长，甚至连亲戚都屏蔽了。

90后璩子说，她的父母都是60后，算是比较“潮”的爸妈。“我爸妈现在都玩微信。我只要写了一些什么，特别是心情不好、厌烦学习之类的话，爸妈立即就会回复，不停地询问详情。”璩子说，她现在基本不在朋友圈里发内容了，就怕爸妈来“坐沙发”。“可是有时候憋不住，最后只好把他们‘拉黑’了。”

“我觉得屏蔽家长也不好，毕竟他们只是关心我，可有时候真的很烦。”面对父母“监视式”的爱，小月不知道如何是好。其实，不少中学生都有着和小月同样的苦恼，他们本想着玩微信只是为了娱乐，但是没想到却成了父母的“监视器”。



家长

太想关注子女的生活和学习

杨阿姨的儿子明年就要考大学了，现在住校，因为担心孩子的学习问题，她不久前学会了用微信。之前和儿子聊天，儿子还回复她几句，可是最近不怎么回复了。不久前一天上晚自习的时间，杨阿姨看到儿子发了一条微信，便发消息过去问儿子这个时候还在玩微信，不好好学习。没想到，一连发了几次，儿子都没有回复她。事后她才知道，她被儿子拉入了“黑名单”。

“我从来没见过儿子在朋友圈里发过啥。”市民李先生说，儿子今年读高三，一年前他

建议

尊重、认同、引导，和孩子好好地沟通

专家表示，父母越是进入朋友圈“监视”，子女越是屏蔽父母微信，父母与子女之间越容易产生隔阂，彼此会很容易激化矛盾。所以，子女要理解父母“爱子的心情”，不应采取屏蔽微信朋友圈这样的方式对抗；如果子女感受到被打扰，可以采取直接沟通或者微信分组等柔性方式进行解决，建立和谐的相处关系。家长在生活中应多关注孩子，多抽时间陪子女，丰富他们的精神生活，从而减少他们低头玩微信

精力；多聆听子女的倾诉，多给子女自己的空间。

专家还特别强调，对于家长来说，包容特别重要。要学会包容孩子的错误，不要事事追求完美；还要学会相信孩子，相信他们可以独立处理好自己的事情；如果孩子遇到困难一定要和他们站在同一条战线上，让他们知道父母永远是他们的坚强的后盾，是他们的保护伞。

看学界

学校领导轮流体验当班主任

学校班子成员全部深入班级，担任一周至一个月的班主任，亲身体会班主任工作的艰辛。这是邢台临城县祁村学区近日推出的一项新举措。

原教育部部长何东昌说过：“一个优秀的班主任就是一个教育专家”。学校的各项育人工作最终都要由班主任去落实，培养出什么样的人，班主任的作用至关重要。因此，临城县祁村学区推出各种措施加强班主任管理。学校班子率先垂范，深入班级做班主任；加强制度管理，确立有效的奖励机制；让班主任走出去，尽可能地得到学习和培训机会。和县直小学联系，结帮连对“一对一”地进行帮助，定期听课，开班会交流合作；请专家进校园做讲座。这一系列举措让班主任的能力得到了全面提高。

佳作赏析

低吟着生命恋曲的秋叶

● 徐雅菁(14岁)

北京五中分校初二(13)班

走在归家的路上，一阵风吹过，透过单衣沁出丝丝凉意，我才恍然惊觉，秋，已降临。

“自古逢秋悲寂寥”，秋天一直被认为是离别、伤感的季节，而我却对这寂寥之美情有独钟。我喜欢秋，因为它没有春的媚惑、夏的浮躁和冬的肃杀，它涤荡了喧嚣，更安顿了心灵。

人们喜欢叶子抽芽时的嫩绿，或是枝繁叶茂时的浓郁，而我却认为叶子把一生中最美的时光赋予了秋季——落叶用缤纷为它短暂的一生投下一个美丽的注脚。

远远地看，那几棵不同的树上，深红浅黄的树叶夹杂在一起，跌宕起伏，参差铺陈，酿就一片次第老去的秋色，深深浅浅的纹路隐匿着欢喜忧伤。一阵秋风拂过，秋叶沙沙地飞舞着飘落着，它们在生命之极点，带着最后的也是全部的热情、盛装舞到最后，在最绚烂的色彩中结束自己的一生。

似完结，又或是新生，它们依偎在大树脚下，融进泥土中去，在下一个四季中重新创造萌芽、狂欢、旋舞、归根的生命的轮回。秋叶之美，在其轻舞于秋风中，飘荡在天地间，从容地低吟着生命恋曲，决绝地告别大树母亲。它无西施的清丽，亦非玉环的柔媚，而更似昭君的凄美与寂寥，可是谁又能说那凄美和寂寥中所折射出的悲壮和卓绝不更有震撼人心之美呢？

秋天一次又一次地远离，又一次一次地走近。无数文人墨客曾伫立在秋日中伤怀，在秋意中感悟，为金秋谱下了无限诗意，映出了万般心境。于是我们在“空山新雨后，天气晚来秋”的恬淡中释怀，在“无边落木萧萧下，不尽长江滚滚来”的悲苦中感喟，在“天凉好个秋”的豁达中敞开心胸……

也许，秋意总给人些许伤感和惆怅，但它却促人深思，使人们拥有一份特别的心境和情怀去品读五味人生，感悟秋天带给我们的灵感。

不断阅读，也慢慢懂秋，我的心在秋色中陶醉，秋思更在我心中变得绵长而悠远……

(本版稿件均据新华社)

2015年山东高考改革

加分政策将调整 艺术类考生拉前批可填两个顺序志愿

近日，山东省教育厅召开新闻通气会，发布了2015年高考改革的细节：明年山东省高考英语科目将启用全国卷，今年被取消的英语听力将重新回到高考行列中，艺术类考生提前批可以填报两个顺序志愿。

明年英语将用全国卷

省教育厅在新闻通气会上明确表示，根据国家关于增加使用全国统一命题试卷省份的部署要求，结合我省实际，报请教育部批准后，2015年起夏季高考外语(含听力)科目使用全国试卷。

英语启用全国卷意味着去年退出高考行列的英语听力测试将重新恢复。

春季高考高职继续扩招

山东省普通高校考试招生适当增加春季高考高职(专科)招生计划，使其逐步成为高职院校选拔学生的主渠道。

2015年技能考试按专业类别组织进行。2014年我省春季高考首次进行技能测试，技能考试将17个专业类别细分成了37个类目，这意味着技能测试将按大类别进行。

春季高考首试平行志愿录取

春季高考平行志愿是首先将专业类别

内所有考生分按照投档分数从高分到低分进行位次排序，然后按照顺序依次检索考生所填报的志愿，当被检索到的高校招生计划未足额时，该生即被投到该高校。

注册入学首设最低分数线

完善高职院校注册入学招生办法。注册入学试点院校范围扩大到所有招生录取有缺额的高职院校，并设定考生注册入学最低分数线。

此次高考新政，将2015年注册入学的院校范围扩大到所有录取未满的高职院校，并设定最低分数线，使得注册入学招生制度更加完善。

省属高校不再招专科运动员

据介绍，此前我省对已经通过高水平运动员测试但未被省外高校录取的考生一直实行山东省内政策，可以由省属高校接洽。但此次省教育厅明确2015年省属高等学校不再招收专科层次优秀运动员。

此前下半年举行的高水平运动员专项测试也被叫停。业内人士分析，高校招收高水平运动员的“门槛”将提高，录取也将更加透明公正。

艺术类提前批可填两个志愿

从明年开始，我省将调整艺术类提前批次志愿填报和录取方式，艺术类提前批取得两个以上专业合格证的考生可以填报两个顺序志愿，增加考生的录取机会。

高考加分政策将调整

规范和清理高考加分政策同样是国务院《关于深化考试招生制度改革的实施意见》的要求，按照这一要求，我省明年将进一步规范高考加(降)分政策。通气会上，省教育厅并没有公布具体的调整方案，相关负责人表示需要等待教育部出台新的政策后，我省再做调整，最终的加(降)分调整内容报教育部备案后另文公布。

严格规范高校招生

省教育厅再次强调各高校要认真执行《普通高等学校招生违规行为处理暂行办法》，严格招生计划管理，严禁无计划或擅自突破计划规模招生，严禁擅自招收任何形式的预科生，严禁通过混淆学历教育与非学历教育的方式进行欺诈招生，严禁违规收取与招生录取挂钩的任何费用。各高校要按照要求规范制定招生章程，经省教育厅审核确认后，严格认真履行，不得擅自更改。