

“楼堂馆所”变养老机构值得推广

□佚名

很多城市养老资源匮乏,新建养老院找地难的现象尤其普遍,改造“楼堂馆所”,既可以避免浪费,也能断了一些部门想躲过风头再“死灰复燃”的念头。

黑龙江省日前梳理出包括停建、停用的“楼堂馆所”在内的200多处政府闲置资产和公共接待资源,用于开展养老服务项目。(10月21日新华社)

将“楼堂馆所”改造成养老机构,舆论近两年呼吁不少。一些人大代表和政协委员,也通过相关调研提出类似建议。但地方政府真能从善如流,按照这个方向去做的,仍是少之又少。就此而言,黑龙江的破冰之举值得充分肯定,更值得其他地方效仿。

在八项规定和反腐等压力之下,“楼堂馆所”确实已是人人喊打。网上一搜,会发现去年以来叫停“楼堂馆所”的成果颇丰,诸如“山西叫停290多个滥建楼堂馆所”、“陕西37个新建楼堂馆所全部叫停”、“广西南宁叫停21个楼堂馆所项目”等新闻都有不少。

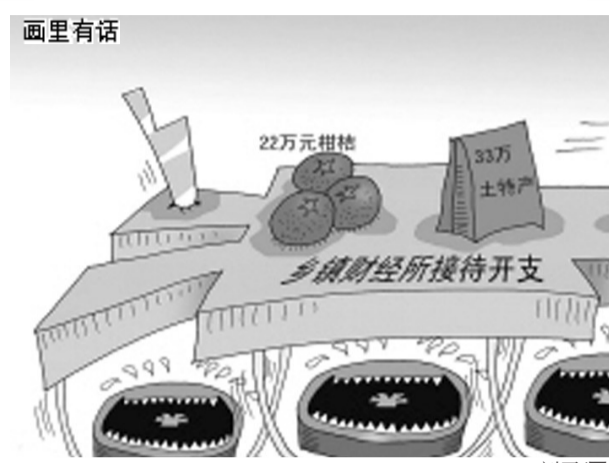
增量的“楼堂馆所”面临夭折命运,而存量的“楼堂馆所”,日子想必不会太好过。北京市政协委员闫文辉曾有调研,很多地方政府下属的度假村、培训中心、疗养院所等,处于亏损、闲置或半闲置状态。

而将这些停建或停用的“楼堂馆所”改造为养老机构,无疑将是极具共识的一种选择。很多城市养老资源匮乏,新建养老院找地难的现象尤其普遍,改造“楼堂馆所”,既可以避免浪费,也能断了一些部门想躲过风头再“死灰复燃”的念头。黑龙江的尝试,则以实际行动验证了

这种路径的可行性。既然黑龙江可以做到,其他地方没理由做不了。

所以,就当下来说,一方面地方政府应以更积极的姿态,借鉴这样的做法。毕竟无论叫停“楼堂馆所”,还是提供更多养老机构,都是职责所在。“楼堂馆所”是败坏地方政府形象的“坏事”,而多建养老服务机构,则是民生为先的“好事”。明智的地方政府,应抓住这机会为转型“牵线搭桥”,把“坏事”变成“好事”,赢得民众的更多认同。

另一方面,国家有关部门或许也可在调研黑龙江等地做法的基础上,出台相应的规定或建议,要求更多地方探索类似转型。从“楼堂馆所”到养老机构,具体可以有多种转型方式,是变为公办、民办还是公建民办,各地情况不一,或许很难给出“一刀切”的规定,但在原则上完全可以要求“楼堂馆所”向养老服务方向靠拢。



画里有话

□马涤明

一个仅有20多名职工的乡镇财经所,接待开支巨大:一年购买22万多元的柑桔、33万多元的土特产等。湖北省恩施州巴东县近日召开的

高举轻放

群众路线教育实践活动总结大会,县委书记陈行甲披露的“内幕”,让1000多名与会干部“震惊”。县委官员称,此次总结大会上曝光的问题多达20余个,全部点名道姓,“不留情面”。(10月21日《京华时报》)

百姓说话

大象被杀拷问象牙贸易

□孙曙峦

近日,云南西双版纳森林公安发现一头野生亚洲象被猎杀。盗猎者为取下象牙,把大象的半个头砍下,血流满地,大象的鼻子被扔在一边。被猎杀的大象已经开始腐烂,警方正在全力缉凶。

(10月21日《新京报》)

在动物世界,大象才是当之无愧的“百兽之王”,无论是老虎还是狮子,都不敢对大象存有非分之想;除了自然的衰老与死亡,大象没有敌人。

然而,象牙交易的盛行,使得偷猎者将目光对准了大象,面对偷猎

者的刀枪,再威猛的大象也无能为力。就这样,从非洲到亚洲,一头头大象倒在了血泊之中,而它们宝贵的牙齿,自然就成了偷猎者的囊中之物。

早在1981年,我国就加入了联合国“濒危野生动植物种国际贸易公约”,此后一直严格履约。同年,我国禁止了亚洲象及其制品的国际贸易。1991年又禁止了非洲象及其制品的国际贸易,开展对库存象牙原料的登记工作,并积极减少当时一些国有工艺品加工企业的牙雕业务量。然而,自2006年由我国政府出面向公约提出再次从南部非洲四国进口象牙以来,消费市场迅猛增长。根据国家林业局官方网站公布,定点象牙加工点及销售店亦由2004

年的40家陡增至目前的182家。

但与此同时,象牙贸易的解禁,使得我国成为全球最大的非法象牙消费市场,濒危野生动植物种国际贸易公约调查认为,中国市场是非法象牙贸易剧增的最重要因素。

诚然,象牙雕刻是我国的传统工艺,从古至今,我国存有大量的象牙工艺制品。然而,当象牙贸易已经严重威胁大象的生存、当我国已成为世界上最大的非法象牙消费市场时,象牙带给我们的,已不是艺术的享受,而是深刻的耻辱。

“没有买卖,就没有杀害”,我国象牙贸易的合法存在,正是猎杀大象走私象牙的重要诱因。面对日渐稀少濒临灭绝的野生大象,我国实在有必要全面禁止象牙贸易。

点点评

新闻:安徽萧县有多幢“烂尾办公大楼”,楼间猫狗出没,甚至有人在此放羊。这片建筑为萧县原县委书记冯保良任上规划的“政务新区”,不料其时冯保良因贪腐问题落马,“进退不得”搁浅至今。(新华网10月22日) 点点评:继任怎么打算?

新闻:南郑县高台中学的高中女生小云和部分同学被要求脱光上半身量三围、测脂肪。对此,校方回应:是按教育部门规定执行。(华商报10月22日) 点点评:学生要学会说“不”。

新闻:针对高校科研经费分配

问题,北京市教委已于近期要求各市属高校就“不公开、不透明、不规矩”的问题进行自查,并上报自查情况。在各校自查后,市教委还会选择部分学校入校调查。(新京报10月22日) 点点评:公开、透明、规矩了?

新闻:荣兰祥几乎否认了近日关于蓝翔技校的所有负面传闻,并称这些老师都是被学校开除的,对他怀恨在心,造谣陷害。他还激动地称正在闹离婚的妻子曾经捐建过一个寺庙,是邪教组织成员。(南方都市报10月22日) 点点评:真不会说话。

网言个论

国考“冷热不均”不必过度解读

□金叶

国考“扎堆”热门岗位也无可厚非,而作为“国考冷门”的偏远地区和一些基层单位,想要吸引更多人才,其实可以从自我宣传,帮助考生了解各个岗位就业前景开始。

截至20日17时,国考报名通过审核人数达43.7万,最热职位竞争比达1302:1,尽管如此,仍有700余职位尚处于“零报考”状态。国考报名所呈现出的“冷”“热”悬殊,在一定程度上反映出当前的就业倾向。以经验来看,处于无人问津状态的职位,多因职位对报考者的要求苛刻或工作条件艰苦而受冷落,排除一些特殊工作岗位对专业技能的要求比较严格,仍有大量工作岗位因

地处偏远地区或工作条件不尽如人意,而没能得到报考人员的青睐。

尽管近年来因种种政策变导致公务员福利较以往有所下降,但希望通过国考谋求更好发展的考生仍大有人在。报考扎堆,“冷”“热”不均可以反映出一定的就业观念和就业倾向,但绝不能因此就断定这就是病态的。一线城市成就业首选,是每个国家都存在的现象。

但值得注意的是,选择了一线城市或者热门岗位,与之相对应的是更大强度的竞争,和更快节奏的生活。在别人“扎堆”抢热门的时候,“冷门”职位其实也不失为一种明智的选择。在国家大力扶持偏远地区发展的当下,也许大家眼中的“偏远山区”和“基层岗位”有着更加适合自己的机会,可以“大展拳脚”呢?

每个人都有选择职业的权利,

国考中“扎堆”选择热门岗位也无可厚非,因此也没有必要呼吁转变年轻一代的择业观。而作为“国考冷门”的偏远地区和一些基层单位,想要吸引更多人才,其实可以从自我宣传开始,让考生充分了解处于不同地域的不同性质的工作,帮助他们了解各个岗位的就业前景,这不仅可以惠及成千上万的考生,也有益于各职能部门招徕相应人才。

手机消费正当权益 受到侵害,请拨打: 指尖热线 3120557 zzbtxb@163.com 枣庄日报社通信部

东湖健步一走起!

——枣庄新华保险举办全民健步走健康公益活动

10月18日,迎着初升的朝阳,众多身着玫红色、印有“中国梦 新华行”T恤的人们齐聚市中区东湖公园,他们有上了年纪的大叔大妈,有风华正茂的年轻人,有朝气蓬勃的少年,240余人齐聚在这里参与由新华保险举办的健康公益活动,全民健步走。

此次活动由新华保险主办,新华保险的广大客户和家人共同参与,共同倡导健康生活。活动内容是围绕东湖公园进行一轮长7公里的健步走比赛。240余位参赛选手按照自己的节奏,纷纷走了起来。活动最终评选出1等奖1人,二等奖1人,三等奖1人,优秀奖10人,分别获得折叠自行车、豆浆

机、刀具等奖品。由枣庄新华保险副总经理代林先生亲自为获奖者颁发了奖品。新华保险相关工作人员表示,活动的名次和奖品不是目的,是希望向社会大众传达健康生活,运动快乐的理念,倡导大家多多参与户外运动,关注身体健康,保障幸福生活。

据悉,此次活动是新华保险第十四届客户服务节的重要组成部分,新华保险在前期已举办了一系列活动,分别是子女教育讲座,少儿书画大赛等。旨在通过持续的服务广大客户,回馈社会,倡导健康生活的理念,提升社会对保险保障功能的认知,更好地为广大客户、为社会大众提供服务。(王萌)

接力无偿献血,传递公益与奉献

——人的血液会变成“牛奶血”!

现代人的生活水平越来越高,鸡鸭鱼肉天天有,酒席宴会不间断。但是你是否注意到了自己的身体状况了吗?你是否注意到了你捐献出来的血液有乳白色的分层或是呈浑浊状的呢?吃货们要警惕了,这是“牛奶血”,也就是乳糜血在提醒你脂肪含量过高了。

乳糜血(俗称“牛奶血”),就是“泛着浮油的血”或称为“脂肪血”,因为血液里面脂肪含量太高,所以血浆呈乳白色或混浊状。理论上乳糜血给病人输入并没有健康危害,但乳糜血含有多量的微粒子,流入病人体内可能引起微血管堵塞,因此医院血库多半不采用。

人体摄入的脂肪经过在小肠消化吸收后,变成细小的乳糜微粒进入血液,乳糜微粒多到一定程度时,血清就由清澈透明的淡黄色液

体变成乳白色的黏稠液体,医学上称为乳糜血,表示血液中含有高量脂肪。

脂质对人体而言,就如同汽油之于汽车是重要的能量来源,脂质在体内经由脂蛋白携带至身体各个部位,提供能量需求或储备备用。脂质的种类很多,其中以胆固醇及三酸甘油酯较为一般人所熟知。胆固醇是体内最丰富的固醇类化合物,它不但是细胞生物膜及脂蛋白的成分,并可合成胆酸及维生素D,同时也是类固醇类激素的前趋物质,因此对于大多数的组织来说,胆固醇的供给及维持代谢平衡是十分重要的。而人体的固醇类来源包括体内合成及由食物中摄取,但植物性食品不含胆固醇,而是植物固醇,它们不易被人体吸收,摄取过量时反而会抑制胆固醇的吸

收。三酸甘油酯是人体内含量最多的脂质类,大部分的组织都可以利用三酸甘油酯所分解的产物提供热量。

这种血不能捐给别人,捐献者还需要特别注意是否有血脂异常的病症,如有高血脂症,国内捐血人乳糜血的比例高达百分之一。

血脂分为两类,一是胆固醇,一是甘油三酯。如果体内的甘油三酯过高,就容易出现“乳糜血”现象。甘油三酯过高容易导致心血管疾病,并会有反复的急性胰腺炎。临床上发现,过去甘油三酯异常的族群多在五、六十岁以上,现在在年龄下降的趋势。

血液中的甘油三酯(TG)与饮食有密切关系,所以被称为可变量;而总胆固醇(TC)是固定脂,它与饮食无密切关系。当血液中甘油

三脂(TG)大于400mg/dl时,高密度脂蛋白胆固醇(HDL-C)、低密度脂蛋白胆固醇(LDL-C)会受“白油”干扰;当血中甘油三脂(TG)大于1000mg/dl时,生化、免疫项目(除血糖外)都会受“白油”干扰;但素食一周后,有很多人再次抽血检查的各项化验指标都有所改善。

预防措施

- 1、控制体重,达到理想体重范围。
- 2、控制饮食总热量,维持健康体重。
- 3、控制油脂摄入量,避免高油食品。
- 4、避免摄取过多淀粉类食物,每天控制2-3碗饭的量。
- 5、减少甜食类的摄

取,甜食会刺激肝脏合成甘油三酯,加重乳糜血症。

- 6、少喝市售含糖饮料。
- 7、多吃黄豆及其制品,如豆浆、豆腐等。
- 8、每天至少5蔬果,目标9蔬果,每份蔬果重量约100公克。
- 9、多吃含水溶性纤维高的食物。
- 10、少吃饱和脂肪酸含量高的食物(香肠、腊肠、腊肉、肥肉、凤爪)。
- 11、不宜饮酒,因酒精代谢所产生的热量,若无法消耗将变成甘油三脂(TG)。

无偿献血之窗

本栏目策划组稿 赵燕 黄云瑞