



出去溜达一圈回来,老人用孩子们买的液化气灶做午饭

“奶奶,您别再自己做饭了行不行?俺求您了!”“我又不是不能动,哪能老让你们伺候?等奶奶确实干不动了,再让你们天天给我做着吃。”95岁的老奶奶笑着对前来送饭的孙媳妇说。

她就是山亭区凫城镇庙南村的长寿老人,名叫陈刘氏。她说,虽然身份证上今年是95岁,但闰年再加上闰月,她实际上也有100岁了。

老人从小在滕州的一个小山村里长大,家里地多,生活上一直没受过委屈。17岁时嫁到了庙南村,40多年前丈夫去



老人爱干净在村里是出了名的,每次出门都拾掇得利利索索的



没事的时候,老人喜欢对着镜子“梳妆打扮”一番

九旬老人 “倔”脾气

世,四儿两女现在都已成家立业,儿孙满堂了,说到这里,老人脸上露出了幸福的笑容。

问起老人的养生之道,她不好意思地说:“庄户人家哪讲啥养生,又不识一个瞎字。过门以后,就跟着俺男人到城里当工人,后来又回到老家农村当起了农民。”她说,这一辈子除了养儿育女,她还养了不少的牲畜,又种了几亩山地,真是出了力也受了累。

儿女长大成家后,都要老人跟自己过,可老人是个倔脾气,她不喜欢人多嘈杂的地方,更不喜欢给任何人添麻烦,儿媳、孙媳都很孝顺,每次给她送饭,老人都劝她们不要送。儿孙们拗不过她,只得顺从老人的安排,让她一个人安安静静地过生活。

老人说,以前,过年过节有时也吃不上一顿肉,只能偶尔炒一只家里养的小鸡解解馋。现在日子好过多了,想吃啥都有。她平日里吃的菜是自己地里种的青菜,喝的水是山上流下来的泉水,吃的饭也是自己种的瓜干、玉米等粗粮。

老人从年轻时就爱干净,如今也是村里出了名的爱干净的老人。两间小屋子里孙们送的各种吃的用的,她都拾掇得利利索索的。前几年,老人还能做衣服、套被子等,也能帮孩子们缝洗得板板整整的,现在视力稍有下降了,子孙们也都不让她干活,老人觉得无聊,每天都是睡到早上八九点钟才起床,但每晚九点钟都会准时上床睡觉。

老人说,她每天的生活都有规律,起床洗刷完后,自己烧点稀饭喝,吃点水果再做点家务,然后出去溜达溜达。快到中午的时候,再回家做饭。老人每顿都离不开稀饭,晚饭想吃就吃,不想吃就泡泡脚直接休息。

一提起当今社会,老人喜不自禁,更大加赞赏地说:“以前战乱时期,过日子成天提心吊胆的,哪像现在的好年月,还有吃有喝的。真没想到,年纪越大日子过得越好了……” (记者 孙慧英 文/图)



儿孙们都很孝顺,知道老人提不动水了,孙媳妇每天都会提前给奶奶送水



院子里种了一棵扁芸豆,老人可以随摘随吃



吃过饭,老人总会把桌子收拾得整整齐齐



老人说,重孙子是她的心肝宝贝,村头路边的野花是她一辈子都看不够的风景,这两样加在一起就是幸福