



气温变化不大 周末或迎降雨

晚报讯 (记者 李帅) 连日的晴天,带来了适宜的温度,也带来了干燥的天气,市民们已开始盼望一场雨来湿润一下。市气象部门预报,今明两天都是多云间晴的天气,本周日或将迎来一场降雨,市民外出要注意天气变化,并携带雨具。

市气象部门预报:今天全市天气多云间晴,西南风3—4级,最低气温14℃,最高气温

24℃。预计:18日全市天气多云间晴,南风3级,气温14—25℃。19日全市天气多云转阴有小雨,南到东南风2—3级,气温15—20℃。

昨日下午4时许,省环境监测网站上数据显示,我市空气质量仍不容乐观,8个监测点均有不同程度的污染。其中,市中区政府最近24小时AQI指数为131,空气质量等级为轻度污

染,首要污染物为PM10;污水处理厂最近24小时AQI指数为163,空气质量等级为中度污染,首要污染物为PM2.5;薛城区环保局最近24小时AQI指数为133,空气质量等级为轻度污染,首要污染物为PM2.5;峯城区政府最近24小时AQI指数为128,空气质量等级为轻度污染,首要污染物为PM10;台儿庄区环保局最近24小时AQI指

数为194,空气质量等级为中度污染,首要污染物为PM2.5;山亭区环保局最近24小时AQI指数为117,空气质量等级为轻度污染,首要污染物为PM10;市环保局最近24小时AQI指数为130,空气质量等级为轻度污染,首要污染物为PM2.5;高新区最近24小时AQI指数为163,空气质量等级为中度污染,首要污染物为PM2.5。

锂电博览会等你来参与

会期3天,还有试乘试驾供市民体验

晚报讯 (记者 孙雪) 昨日上午,2014中国(枣庄)国际新能源·锂电产业博览会在新城会展中心拉开帷幕。30多名专家、学者和企业家应邀参加活动。博览会中,不仅有锂电的前沿产品,还有试乘试驾供市民体验。

据悉,这是我市举办的第二届锂电产业博览会,会期3天,与会期间还将举行中国微型电动车产业技术创新联盟成

立大会、微型电动车产业化生产基地项目推介配套会、中国(枣庄)国际微型电动汽车产业市场发展高峰论坛、2014中国锂电新能源产业投融资洽谈会主题论坛等多项会议。本届锂电博览会室内展馆共90个标准展位、18个特装展位。波兰、日本、香港、台湾、澳门等国家和地区的客商都参加了会展。国内的比亚迪电动汽车投资有限公司、陆地方舟新能源电动

车集团有限公司等近200余家锂电新能源企业报名参展,展出面积近20000平方米。

“为了提高市民的参与度并且对微型电动车有一个更加真实的体验,我们还安排了微型电动车试乘试驾活动。在会展中心东侧道路,做一下登记就可以试乘试驾。”一名工作人员介绍道。博览会中,电动平衡车、独轮车引起了很多市民的兴趣。“这种独轮车是目前比

较受欢迎的产品,最便宜的1600元,充电2个小时,可以行驶20公里,根据人自身的重力前进或者后退,是时下许多年轻人比较喜欢的代步工具。”爱尔威电动独轮车参展的工作人员介绍道。“就是不太好上,上去之后感觉就比较平稳了。身体前倾就往前走,身体后仰就往后走,操作很方便。”刚从电动独轮车下来的市民李先生说。

我市16个项目亮相非遗博览会

晚报讯 (记者 孔浩) 10月10日至13日,第三届中国非物质文化遗产博览会在济南举办,我市组织了16个非遗项目参加此次博览会的展示展演。

本届博览会以“非遗:我们的生活方式”为主题,突出非遗产品博览交易、整体性保护成果展示、非遗衍生品开发和保护技术创新交流展示等特色内容。我市特装展位以台儿庄运河文化生态保护区为主题,选取石榴盆景栽培技艺、传统手工蚕丝制作技艺、传统古琴制作技艺等生产性项目进行展览展示,现场展演柳琴戏和运河大鼓;标准展位共展示了12个非遗项目,有伏里土陶、张汪竹木玩具制作技艺等知名非遗项目,也有枣庄民间刺绣技艺、庞庄麦秸手编等市场认知度较高的非遗产品,鲁班锁、县木版年画、阴平毛笔制作技艺等非遗产品也深受广大观众喜爱。

博览会期间,我市共交易非遗产品1500余件,交易额25万余元,达成合作意向的单位50余家。

购买金可儿 好礼相送,惊喜连连

人的一生大约有三分之一左右的时间花在睡眠上。睡眠是人类生存的本能,良好的睡眠是身心健康的基本保证。

其实,一张完美的床垫,就能改变你的睡眠质量。

现代人的生活节奏紧张,忙碌疲惫了一天之后,躺在一张舒适的大床上,充分休息便是一种享受。因此,为自己精心挑选一张舒适的床垫非常重要。

最近,我们有一个欣喜的发现,在枣庄开元凤鸣山庄的大堂里,多了一张“天逸之床”床垫,一张使人健康睡眠的床垫。

“天逸之床”床垫是美国金可儿公司通过对下榻开元旗下五星级酒店宾客睡眠习惯和特点的充分调查、研究,并根据亚洲的人体工程学原理,历经数月的研发、测试、设计而成。现在,开元旅业集团旗下所有开元名都的客房,都采用了

这个床垫。

作为国际知名高端睡眠产品品牌,“金可儿”自1898年创立以来,一直致力于为全球人民提供带来高品质睡眠的舒适床垫。

美国悠久品牌金可儿(KingKoil)目前在全球拥有50多个工厂,产品遍布60多个国家和地区,已为全球5000万个家庭所拥有,超过1500家豪华酒店所选择。

金可儿睡眠产品已成为权威的ICA(国际脊椎神经科学会)和FCER(国际脊椎教育研究基金会)全球唯一认证的床垫品牌。金可儿目前也是全球高端酒店市场占有率第一的床垫品牌。现酒店推出优惠活动,凡是购买酒店金可儿一套(床垫和床架),可享受原价的9折优惠,并赠送酒店价值1080元的标准双床房券一张和价值168元迪美红酒一瓶。天逸之床轻松带回家,让您每天都拥有好的睡眠。



爱粮节粮

昨日,是世界粮食日,城头镇各小学组织学生开展了制作爱粮节粮手抄报、帮农民做农活等活动,让孩子们从小养成爱粮惜粮、节约粮食的好习惯。

(特约记者 李宗宪 通讯员 高擎 摄)

电热水器两年维修一次

电热水器以其安装简单、不产生有害气体、方便调温等优点,成为了洗浴市场的宠儿。可您知道吗?尽管看起来很坚固,电热水器的“内脏”却很脆弱,如果不及时维护,电热水器也会得“胆结石”,严重的甚至会“胃穿孔”。专家建议,电热水器的镁棒一定要定期更换。

电热水器目前使用的不锈钢内胆有SUS304和SUS316L两种。一般情况下,不锈钢基体不会腐蚀,但水质比较恶劣时,基体会发生穿孔,而且80%集中在焊接区域。因此,提高不锈钢内胆寿命的“任务”就寄托在“阴极保护技术”上,也就是我们常说的镁棒。之所以使用镁棒,是因为镁离子在水中会与阴离子结合产生沉淀,从而起到防腐作用,并防止电加热管因为结垢干烧而造成损坏。但是,镁棒的不断消耗也会使内胆更容易被腐蚀、穿孔,轻则造成耗电量增加,重则导致漏电。镁棒的使用寿命并不长,通常在两年左右。欧洲就曾出台过标准:280克的镁棒如果用在搪瓷内胆上,应该在两年内更换;如果使用不锈钢内胆的话,使用寿命会更短,因为它整

体裸露在水中,需要更大的保护电流。

不同水质对镁棒造成的影响也不同。通常来讲,江浙一带水质较软,镁棒六七年都不用换;北方水质比较硬,更换频率应高一些。最后,提醒消费者,更换镁棒必须由专业人员进行,同时,还可以要求他们清理热水器内胆和加热管的水垢,更换一次镁棒的价格大概在40元左右。目前,国际上还有一种“外加电流阴极保护”(电子防腐器)的方法,能大大延长不锈钢内胆和加热管的寿命,并且免掉了更换镁棒的麻烦。

感到累了你就拍拍手

长期在机关工作,无暇锻炼身体,容易造成精神困乏、萎靡不振。建议大家用“边走边拍”的锻炼方法来消除疲劳。在大步快走的同时,将十指张开,双手手掌对手掌,手指对手指用力拍。因手掌有贯通全身各个部位的数百个穴位,故通过拍手按摩,即可起到“手掌刺激健康”的作用。

起初用力拍手,不但手掌通红、疼痛难忍,而且双手掌心还可能出现密密麻麻的裂口,可活动后即浑身舒坦。即使天

气寒冷,拍几分钟后,身上及脚心也感到热乎乎的。连续拍了一个多月后,那些裂口、疼痛等不适的症状,就会一扫而光。凡出行快走,在环境许可的情况下,每天坚持用动臂膀用力连续10多分钟约1000下。双休日清晨,在空旷的田野或景色秀美的公园,更是拍手的理想场地。平时清晨,由于受环境所限,尽管只能采用局部拍手法,但只要拍上几分钟,一天都感到精神愉快。

根据我国传统经络学理论,人的全身共有正经12条,手上、脚上各6条,边走边拍手,就会使全身的12条经络穴位同时受到按摩刺激,达到健身强体的目的。

边走边拍手能使手、脚并用,可谓相得益彰,收效明显。俗话说,合适的才是最好的,长年坚持必有所获。干事情是这样,健身也是如此。

(本栏目由市科协、市全民科学素质工作领导小组办公室主办)

