

## 辐射大? 易泄密?

# 关于路由器的网上传言是真的吗?

在这个拇指时代,哪里都少不了无线信号。而无线路由器,尽管出生在这个世界上不久,但已经在整个世界织起了一张信号网。不过这张网的背后,这些年也“罗织”了不少的担忧和传言。数个关键词不间断地被网民重复提及:辐射、漏电、信息泄密。无线路由器的辐射会致癌?无线路由器更容易被黑客攻击盗取你的信息?这些传言,是否都击中了你心中的疑问呢?

### 无线路由器的辐射会致癌?

由无线路由器发射的信号本来就是一张网,这张网覆盖在有效区域的任何一个角落。于是一个担心随之而来——只要打开了路由器,辐射人体的损伤就无法摆脱。

事实上怎么样?还是让实验数据说话。将电脑与无线路由器连接,并通过电脑下载文件。然后,利用专门仪器(综合场强仪)在贴近、0.5米外、1米外三个点进行检测。检测的结果是,贴近状态下辐射值为0.2瓦/平方米;距离路由器0.5米远处的辐射值却迅速降至0.001瓦/平方米;1米远处的辐射值则只有0.0005瓦/平方米。也就是说,半米外的辐射值仅为发射点处的5%;1米外辐射则仅为发射点处的2.5%。

国家电子计算机外部设备质量监督检验中心刘灿辉工程师说,无线路由器的辐射值与其工作状态关系密切,数据下载状态时可能会出现一个瞬间较高的辐射值,而辐射值会随着距离延长而迅速衰减。所以,只要你不是把无线路由器捧在怀里用,WiFi伤身的说法毫无根据。

### 芦荟仙人掌是抗辐射利器?

在百度输入“芦荟 抗辐射”,可找到相关信息257万条,诸如芦荟、仙人掌能大大降低辐射的说法深入人心。

开启路由器和电视机,并使两者逐渐接近形成信号干扰,直至电视机出现麻点和杂音。然后,在路由器和电视机中间放置一盆仙人掌,并没有发现电视画面有任何改善。之后逐渐增加仙人掌的数量至5株,电视机画面依然没有改观——如此看来,类似植物能大大降低辐射的说法并不靠谱。

### 路由器放卧室辐射会更大?

同一台路由器,它的辐射值是相对固定的,变换放置地点就会改变辐射的说法似乎很难成立。但刘灿辉工程师说:“这个其实还有一定道理的。”相对而言客厅的空间比房间大,而辐射会随着距离快速降低。“每一面墙都会反射这些信号,空间越小、环境越封闭,那么总体上来说辐射就会大一点。”

影响辐射和信号强度的因素很多,尤其是金属,但同样条件下可以肯定的是,发射功



率越大信号就越好,辐射也就越强。

### 用无线网络更易泄密?

如果说把上面的传言都称为“慢性中毒”,下面的这个传闻称得上“一剑封喉”——无线路由器更易被人破解、潜入,甚至泄密。游戏账号、支付密码,还有电脑、手机里的隐私文档都可能会被窃取。

去年上半年,国家信息安全漏洞共享平台就通报了某款路由器存在安全漏洞的情况。该通报称,部分型号的路由器存在某个无须授权认证的特定功能页面,就像一个没有锁的后门,黑客可以轻松进入。

“相对有线网络,WiFi用户面临更高的泄密危险。”刘灿辉工程师说,“WiFi是开放状态的,信号源周围的人都能轻易接触到这个信号,会让更多的人留下机会。”

保护自己不被侵犯,需要做到“三不两要”:不主动开启路由器的“远程管理”功能,不让未知设备直接通过网线连接到路由器上,不要轻易使用公共场所的免费无密码WiFi;要保管好无线连接密码并时常修改,要及时更新路由器系统软件。

## 变废为宝

### 过期口红可以擦亮银饰品

化妆品过期了,继续使用伤害皮肤,扔掉又有些可惜。近日,网传一些化妆品可以重新利用,口红可以擦亮银饰品,这是真的吗?带您体验变“废”为宝的过程。

取出一对变黑的银手镯,找来过期半个多月的口红,以及纸巾、牙刷,将口红涂在纸巾上,在银饰变暗变黑的地方反复擦拭,发暗发黑的部位颜色渐渐变浅,最后用牙刷轻轻刷去擦拭后的污渍,银手镯焕然一新,重展“青春”。而白色纸巾上则出现了黑黑的一块。

为什么口红能让银饰品变亮呢?专家指出,银饰长时期佩戴后,之所以会变暗变黑,是银与空气中的硫发生化学反应,产生了硫化银。而口红中含有乳化剂,能够使硫化银和其他细小污染物上浮。

事实上,在不少人的包包内、家里都有过期的化妆品,专家表示,如果化妆品的质地没有变化,如出现霉斑、变稀、出水等状况,颜色也没有什么改变,也没有难闻的气味,是可以再利用的。如经过了夏天,打开橱柜,发现皮衣上有霉斑,用过期的润肤露擦拭,一会儿就变得干干净净;用爽肤水涂抹在桌面上,用抹布擦了下,可以去除桌面上的污渍。

## 生儿生女

### “女美娘,男丑母”不可信

肚中宝宝是男还是女,坊间一直流传很多判别方法,如酸儿辣女,肚圆还是尖等,而“女美娘,男丑母”这句老话也深入人心,即在孕中期,母亲“变丑”,脸色变暗或者长斑点,宝宝就是男孩,相反,母亲皮肤变得更细腻光滑即为女孩,这样的说法到底科学吗?

首先,孕中期准妈妈的皮肤变化是由体内激素水平变化引起的。孕后,准妈妈体内激素水平必然会发生显著变化,雌激素、孕激素、睾酮都会明显上升。雌激素对维持皮肤及皮下组织的正常结构和功能有重要作用,虽能让女性的皮肤变得更加柔嫩,但水平过高,也会导致皮肤色素沉积,出现色斑。由于孕期进补和环境污染,类雌激素的增多,不少孕妇的雌激素水平都是“过高”,有变丑嫌疑。

其次,妊娠期间垂体功能活跃,分泌促黑素细胞激素随之增加,雌激素和孕激素大量增多,促进了皮肤黑色素细胞的功能,使黑色素增加,孕妇肤色加深,面颊部可能会出现妊娠黄褐斑。

此外,激素水平高低与胎儿性别有无必然联系,目前学科内没有统一答案,但从容貌改变就能推测男女,肯定不正确,因为个体差异、生活习惯、遗传、环境等都与皮肤有关,所以,仅凭孕妈的容貌变化并不能判别男女。各种判别男女的方法,可以满足好奇心,偶尔作为谈资,但别过于迷信,重要的是做好日常保健和孕检工作。

(本报综合)

## 网上的奇葩传言:

# 隔夜茶竟是良药?

民间常说:“隔夜茶,毒如蛇。”因此很多人都会选择喝刚泡好的新茶,而把前一天泡的茶水倒掉。最近网上多了一篇有关“隔夜茶”的文章,与有毒说完全相反,标题就是《隔夜茶竟是良药》。文中一一列举了隔夜茶的各种功效,并强调,隔夜茶之所以不宜用,是因为时间过久,维生素大多已丧失。但未变质的隔夜茶在医疗上有妙用,抗癌抗氧化、止血、明目、止痒、生发,还能固齿、洁齿、除口臭、防晒、通便、治脚气……

大多数凝血功能正常的人,如果某个部位出血,通过局部的压迫很快就可以止血。

网传隔夜茶明目?浙医二院眼科中心视光部主任倪海龙明确说不!“别说隔夜茶,就是清水也是不可以的,眼睛表面正常的组织结构具有抵抗外来微生物感染的屏障功能和维持良好的泪液分泌的质和量。任何外来的液体都可能对眼睛表面造成损伤,造成此屏障破坏以及眼干症状加重等,即使是眼药水,也是需要遵照医嘱使用才是安全的。”

倪海龙医生还提醒,“眼睛出现血丝”只是个表象,可能是感染性,或非感染性炎症,视疲劳和干眼也会发生。应该通过专业的检查,再对症治疗。

### 隔夜茶还有奇特功能 除口臭、防晒、通便、治脚气?

网传原文:

茶中含有精油类成分,气味芳香,清晨刷牙前后或饭后,含漱几口隔夜茶,可使口气清新,经常用茶漱口可消除口臭。清晨起床后,喝一杯昨晚泡的隔夜凉茶,有通便、醒脑、减脂效果。隔夜茶中所含的丰富物质,有治脚气的功效。

专家说法:

隔夜茶除口臭?浙医二院综合牙科主任医师章燕珍认为这说法不严谨,口臭的原因很多,除了最常见的口腔局部疾患,如龋病、牙周病等可引起口臭外,消化道问题、血糖高等也有可能引发口臭。不过,章燕珍医生也强调,漱口肯定有利于口腔保健,不一定茶

水,白开水漱口也有好处。

关于茶水通便,杭州市第三人民医院肛肠科主任杨关根认为,从保健的角度来说,茶水具有这样的功能。“茶叶含有很多元素,有清热、消暑、解毒的功能,临床上建议多饮水来防止便秘,其中包括茶水。”

不过,考虑到便秘的原因不同,杨关根也提醒,不能指望茶水可以治疗各种便秘,而且通俗所说的茶与市场中的减肥茶、通便茶也有本质区别。“减肥茶、通便茶大都含有泻药成分大黄,所以效果明显,但它不能说是茶的作用。”

茶叶水治脚气?杭州市中医院皮肤科主任医师陶承军说“肯定没有效果”。“脚气是需要除真菌的,而茶水没有这个效果,自然就没用。”

国家茶叶质量监督检验中心主任郑国建表示,国家明确将茶叶归为食品,不能作为药品,茶叶对保健有功效,但不能当药品,可以有预防的作用,比如茶多酚抗辐射效果比较好。

需要提醒的是,饮茶虽然好处很多,但也有很多禁忌,如:神经衰弱的人不宜睡前饮茶;茶叶中所含的咖啡碱有促进胃液分泌的作用,能增加胃酸浓度,故患有溃疡病的人不宜饮茶;因茶叶中含有大量鞣酸,能影响人体对铁和蛋白质等的吸收,因此,患有营养不良及缺铁性贫血的人不宜饮茶。还有不宜空腹饮茶,饭后不宜立即饮茶等。



### 隔夜茶中含茶多酚 可以抗癌抗氧化、止血明目?

网传原文:

茶水放置时间长了会变红褐色,是茶多酚氧化成了红褐色的茶色素。研究表明,茶多酚和茶色素均有很强的抗癌、抗氧化作用。隔夜茶中含丰富的酸素,可阻止毛细血管出血。如患口腔炎、舌痛、湿疹、牙龈出血等,可用隔夜茶漱口治疗。疮口脓疡、皮肤出血也可用其洗浴。隔夜茶中的茶多酚有抗菌消炎作用,眼睛出现红丝,可每天用隔夜茶洗几次。

专家说法:

国家茶叶质量监督检验中心主任郑国建表示,有关茶叶的功效很多说法是对的,有科学依据,已经发现的基本功效24种,古书有记载,现代医学也有证实。茶多酚抗癌的说法过于夸张,但是抗氧化已经形成共识,而这与茶叶本身的成分有直接关系。

茶叶中最重要的茶多酚,含量在茶叶里有20%至35%。泡出的茶有颜色,喝进去有点苦,就是茶多酚的作用。茶多酚成分很多,比如绿茶里主要叫儿茶素,红茶里的儿茶素经过发酵过程变成了茶黄素,确有抗氧化的作用。

关于隔夜茶止血的传说,浙江省人民医院血液科主任蓝建平觉得这是一种误导。“酸素止血,临床上从未听说这种做法,而且出血的创口,再用隔夜茶去擦拭,很容易引发感染。”蓝建平解释说,排除一些血液病患者,绝