

感慨马云最幸福的时候

□ 石平(本报)

媒体报道说,从美国当地时间9月19日开盘即大涨近四成,到9月24日收盘,股价最终停在90美元左右。阿里250.3亿美元的融资额,马云200亿美元的持股市值,成功跻身中国内地首富。

一个白手起家、其貌不扬的瘦小男人成为了中国内地首富、一家来自中国的IPO纪录,并将全球第二大互联网公司,和全球最大电商公司的桂冠戴在了头上。当被问起当首富的感觉,马云却说:“一点感觉都没有,我从没想过当中国内地首富,也没想过当浙江杭州首富,我连我的小区首富都不想做,这个没有任何意义,钱是资源,是用来做事的,一个人花不了多少钱,我最快乐的日子是一个月拿90块钱人民币的时候。”

马云的上述表态是否是真心话也许很多人都在心里打个问号,毕竟普通人没有拥有过那么多财富。但联系马云一系列的言行来看,笔者认为马云言为心声,不是矫情,更不是“烧包”。因为马云曾讲过:以前他们把自己定位为最佳雇主公司,现在需要做出新的调整。他们认为,所谓的最佳

雇主公司,其实还是停留在老板对员工的“我待你不错,你要感恩”这样的浅层次上,这违背了他们缔造企业价值观的初衷。他们觉得整个阿里巴巴的下一步,应该是将“最佳雇主公司”努力转变为“员工最感到幸福的公司”。他不但这样想的,更是潜移默化地为员工在自己个人问题上,提供一种思维的切换方式。

比如员工曾问他要不要买房子?他告诉大家别买房子,租房子比较好,因为幸福感就来自于租房子。你买了房子,总共一个月的收入是7000块钱,5000块钱做了按揭,2000块钱请女朋友吃饭都不行。你如果2000块钱租房子,5000块钱跟女朋友花,然后永远有个梦想——我将来买个更大的房子。

谈到梦想,关于财富和梦想的关系是攫夺绕不开的话题。钱不是万能的,没有钱是万万不能的。在某种意义上,这个通俗说法指出了财富和幸福关系的一个根本规律。对一些高度发达国家的研究表明,人们对于能够带来幸福的事物的选择中,金钱财富占有很高的地位。也就是说,相当多的人认为争取幸福的主要途径之一,是占有充足的财富。尽管社会中少数人所拥有的巨额财富是大多数人可望不可及的,但这并不妨碍人们梦想从财富中得到幸福。而且,这种认识,随着社会经济的发展越来越流行。财富和幸福感,也确实有一些

正相关关系。比如,跨国跨文化比较研究表明,一些富裕国家中对生活满意并具有幸福感的人的比例高些,如瑞士和其他一些斯堪的那维亚国家。但当经济指标超越一定限度,财富和幸福感的正相关关系便消失了。多国比较研究发现,人均产值8000美元以上的国家中,财富和幸福感之间没有任何关系。而且从时间上讲,经济的发展和相应的收入增强,并不带来相应的幸福感的提高。越来越多的经济学家们发现,较之“绝对财富”,“相对财富”的增加才是幸福感增加的真正原因。

从个体角度而言,这个特点仍然存在。缺乏基本的舒适生活条件的人,幸福感的体验往往较低。而在“衣食足”的人群中,财富的多寡,与主观幸福体验的关系很微弱。或者说,在达到舒适温饱之后,财富的增加所带来的幸福感会越来越弱。正如一个研究者所形容的,开奔驰上班的人,并不一定比坐公车上班的人幸福很多。人们实际上所要求的最终并不是幸福生活本身,而是某种构成幸福生活的因素。

末了,理解幸福的内涵,我们不妨再用马云接受美国财经媒体CNBC采访时所说:“来纽约之前,我又看了一遍《阿甘正传》。我想提醒自己,无论发生什么变化,我还是我,还是15年前那个每月挣20美元的人。”

画里有话



刘俊文/图

“真男人”

日前,湖南湘西自治州吉首市国土局局长王孝强与下属发生肢体冲突,两人均有受伤。王孝强称对方动手在先,自己是自卫。“打了我两次后,如果还不还手的话,那我还算个男人不?”(10月14日《潇湘晨报》)

新闻点点评

新闻:最近,盐城东台市富安镇的蚕农们经常在深夜里被广播吵醒,仔细一听,都是出售男女性用品和药品的低俗广告。广播站调查后认定,是不法分子用无线发射干扰了广播站调频广播的频率,可是找不到信号源。(现代快报10月14日)

点点评:找“敌台”。

新闻:苏富比拍卖行将于下月在美国纽约拍卖一幅几乎全白的画作,估计拍卖价将高达1500万美元至2000万美元(约9000万至1.2亿元人民币)。这幅画名为《无题》,由现年84岁的纽约艺术家雷曼创作于1961年,是一幅几乎完全空白的正方形油画,带有一点蓝色和绿色的痕迹。(重庆晚报10月14日)

点点评:艺术的世界你不懂。

新闻:在湖南双峰合成色情照敲诈案中被敲诈26万元的西藏山南地区商务局党组副书记、局长陆书基涉嫌犯罪,日前被移送司法机关。2013年,湖南双峰县邓存

煌、邓三初、彭随海利用电脑合成色情照片,敲诈10多名被害人300余万元,陆为被害人之一。(现代快报10月13日)

点点评:没家贼引不来外鬼。

新闻:今年6月,西安市法制办向社会发布的环境噪声污染防治条例意见稿最初的规定中,对广场舞扰民严重者,单位罚1万元、个人罚1000元。在最近新的征求意见稿中,广场舞扰民被警告后不改者,改为将对单位处500元罚款,对个人处200元罚款。(华商报10月14日)

点点评:啊,毛毛雨。

手机消费正当权益 受到侵害,请拨打: **指尖热线 3120557** zzbtxb@163.com 枣庄日报社通信部

百姓说话

细微之处见精神

□ 金亮(本报)

10月9日,本报曾发表一篇名为《公共自行车上路,问题跟着来》的文章。文章中明确指出了滕州市公共自行车全面投入使用一个多月以来发生的诸如车位被占、车鞍子被砸、车锁被损等不文明行为。文章一经报道,便引起社会各界强烈反响,不少市民纷纷对这种损人不利己的行为感到羞耻。

2013年8月,习近平总书记曾在全国宣传思想工作会议上指出,要全面提高公民道德素质,培育知荣辱、讲正气、作奉献、促和谐的良好风尚。然而就是在这种

大环境下,却依旧有人将之视为“耳旁风”,全然不顾周围人的眼光,更有甚者,将给别人带来不便视为乐趣所在,真乃悲哀。

近几个月来,全国各大媒体均对滕州公共自行车将全面投入使用一事争相报道。然而就在那时,我的一位朋友却如同泼冷水似得说:“看吧,以现在的国民素质,搞不起来。”如今来看,他说对了一半,事情是搞起来了,但素质并没有跟上,人为破坏的现象是屡屡出现。

据一位工作人员介绍,公共自行车被恶意损坏,主要是有人将其作为宣泄情绪的一种方式。“有些人心情不好,或闲来无事,便上去踹自行车两脚,还有些人故意拿利器在自行车上划出很深

的“伤疤。”负面情绪人人都有,但完全可以选择很多不损害别人利益的方式进行宣泄。

中华民族作为礼仪之邦,以高素质的民族性格铸就了辉煌的文明。在当时,世界各国对此纷纷效仿,并传承了下来。我们的邻居日本,虽然一直被视为中国的小弟,但是在素质方面,却远远超越了我们。1964年东京奥运会闭幕式结束,近10万人离场后,偌大的现场看台上没留下丝毫垃圾。回过头来看看半个世纪之后的我们,实在应该反思。

中国有句老话,叫细微之处见精神。只有从身边的小事做起,日积月累,才能提升自己的道德品质,改善社会的道德风尚,社会才得以全面进步。

奉献一点,让人生完美一点

秋冬季献血应注意什么?

夏天已经走远,时下已进入深秋。秋风萧瑟,天气渐凉,这时节更要加强防寒、锻炼身体,从而激发机体逐渐适应寒冷的环境。

不过,总有一群热血沸腾的人们,即使再寒冷的天气也抵挡不住他们献热血的热情,坚持不懈的把自己的热血、把自己的爱心传送给社会。

到了秋冬季,由于天冷使得血管收缩,表面有时会看不清楚,给参加献血带来一定不便。这种情况下献血者可先休息一下,饮用一杯热水,使血管局部加热,或轻轻拍打局部,使肘部血管充盈,有利于顺利进行献血。

下面来给献血者提供几点建议:

献血前应注意:

- 1、献血前一天晚上要有足够的睡眠和休息,保持精神状态良好。
 - 2、献血前一天晚上和当天早晨,不要吃太油腻的食物。
 - 3、不要空腹献血,可以吃些清淡的食物,如稀饭、馒头、面包等。
- 体检合格后查验血型,献血时要保持精神放松,献血穿刺前要握紧拳头,当采血针进入静脉后,拳头重复做放松、握紧动作,直到献血完毕。

献血后应注意:

- 1、献血后穿刺部位请按压5-10

分钟,不要来回揉动,以防皮下出血。

2、献血当天应避免剧烈运动,如打球、长跑等,穿刺的手臂不可过度用力,避免影响穿刺部位的愈合。

3、献血后可适当多喝水及汤类,以补充足够的水分;24小时针眼部位不能沾水,以防局部感染,献血次日可以照常活动。

4、少部分人献血后有可能出现疲倦感、嗜睡,这大多是第一次献血出现的生理反应现象,不必担心,适当休息可自行恢复。若针眼处有青紫现象,这是由于当时止血不好或是血管少量渗血所致,几天内会自行吸收,不会留下痕迹;若青紫面较大,可在献血24小时后热敷即可消除。

总之,秋冬季献血后还要注意不要着凉,避免感冒,以保障献血者的身体健康。只要注意以上方面,秋冬季仍然可以和其它季节一样参加无偿献血。患者任何时候都需要我们的无私帮助,和我们一起努力,让我们的生活更加温暖、阳光吧!

无偿献血的十大误区及真相

误区1:抽血都要空腹,献血也一样。

真相:不需要,空腹反而有害。献血与医院做的生化检验不同,

不需要空腹。相反,若空腹献血,人体血液中的葡萄糖含量较低,很可能会造成头晕等低血糖不良反应。为了保证献血者在献血时处于良好的状态,献血者可以在献血前一天保持清淡饮食与充足的睡眠。

误区2:献血后要补一下,所以会导致发胖。

真相:除非你摄入过量。献血本身不会引起人体发胖。成年人在献血200ml-400ml后不会引起身体不适,适当休息补充营养也不会引起发胖。但有些献血者过分注意营养和休息,摄入营养过多,身体才会发胖。

误区3:献血会引起贫血。

真相:献血损失的细胞人体自己会补充的。人体的血液具有再生功能。当献出少量血液后,经过机体的自我调节,缺少的血细胞很快就会得到补充,不会引起贫血。正常、规律地献血,尤其是对男性而言,有利于血细胞的更新换代。

误区4:献血会引起高血压或低血压,所以要小心。

真相:血压异常多是紧张所致。献血不会引起高血压或低血压。有人在献血后几天内出现血压异常的现象,这往往是精神紧张或情绪兴

奋引起的,只要注意休息,保持稳定的情绪,血压很快就会恢复正常。

误区5:人出血后免疫力会下降,因为会失去很多白细胞。献血也一样。

真相:1-2个小时白细胞就补齐了。献血不会影响人体的免疫力。从生理角度讲,构成人体免疫力的主要物质是白细胞。人体血液中红细胞占了较大比例,白细胞只是其中一部分。以一个正常成年人为例,一次献血200-400ml,所捐献的白细胞仅仅是人体白细胞总数的1%-2%,失去的白细胞1-2小时就能从骨髓得到补充。

误区6:献血是“伤元气”的做法,造成气血虚弱。

真相:别小看人体的调节机能。献血不会使人“伤元气”。血液具有自我更新的能力,每时每刻都在吐故纳新;而人体的调节机能迅速补充失去的血液,因此,献血后绝不会产生“气血虚”的情况。

误区7:献血可能导致疾病,比如乙肝或艾滋。

真相:“一人一针”很安全。献血是一个输出的过程,血液从人体血管内向

外流出,在严格“一人一针”的规范管理和操作下,献血是不可能感染疾病的,更不会像人们想像的传染肝炎与艾滋等。

误区8:一滴精十滴血,反过来,献血也可能影响生育。

真相:献血和生殖系统关系不大。生育能力取决于人体生殖系统的发育是否正常,取决于受精卵生长发育的条件与否,而与是否献血没有直接关系。

误区9:献血和吸毒一样,会让人“上瘾”的。

真相:这个说法很“无厘头”。献血不是吸烟,更不是吸毒,当然不会“上瘾”。献血后人体以正常的速度再生血液,不会因血液“产生过多”而迫使献血者不停地献血。

误区10:献血后要好好进补,才能减少损害。

真相:其实健康成年人一般不缺营养。就目前人们的生活水平、饮食结构和营养状况而言,健康成年人献血后完全不必进补各类营养品。

无偿献血之窗

本栏目策划组稿 赵燕 黄云瑞