

儿媳坐月子难熬 婆婆伺候也不易

互相多谅解 婆媳化矛盾

都说婆媳关系难处,在儿媳坐月子的特殊时期,婆媳之间的关系也变得尤为敏感。家住四季菁华社区的王女士在生下宝宝、月子里的第二天就与伺候自己月子的婆婆因为吃饭问题闹得不愉快。好在王女士的妈妈从中劝解,婆媳间的矛盾才得以化解。

王女士在生宝宝之前就听朋友说坐月子期间如果有月嫂的协助会方便很多。因此王女士在医院待产的时候身边一直有月嫂和家人的陪伴。在王女士生下宝宝的第二天,月嫂忽然有事请假半天,照顾王女士和宝宝的任务就临时落在了王女士的婆婆身上。

由于王女士产后第二天仍旧有些虚弱,早上的时候医生嘱咐王女士中午可以吃一些含有盐分的食物,这样才能够有力气。中午该吃饭的时候王女士把医生的嘱咐告诉了婆婆。王女士的婆婆担心回家做饭太耽误时间,就跑到医院的餐厅里买了一些饭菜回来。但王女士看

到这些餐厅里油腻的饭菜却一点食欲也没有。王女士的婆婆看到她对这些饭菜没有食欲,赶紧询问她有什么想吃的,她再出去买。王女士想了半天也没想到自己想吃什么,但是为了能够尽快恢复体力,她还是决定让婆婆去买份馄饨,自己可以喝点汤。但当王女士的婆婆买来馄饨以后,王女士只喝了一口汤,汤里各种调料的味道就让王女士再也喝不下去第二口。“你说吃馄饨,我买来了你又不吃,你到底想吃什么呀。”看着自己来回跑了两次买来的饭菜,儿媳只喝了一口汤,王女士看出了婆婆的情绪,但是自己确实是吃不下东西,情急之下也差点哭了出来。整个午饭婆婆俩谁都没有好好吃一口饭。

午饭后,月嫂回来了,王女士的妈妈也来医院看望王女士。王女士的婆婆赶紧向王女士的妈妈“诉苦”,“咱都是过来人,以前生完孩子能有口热乎的吃就不



错了,现在的孩子都吃不了苦,更别说这坐月子了。”王女士的妈妈在了解了事情的经过以后赶紧劝“亲家”多担待自己的女儿。然后又劝王女士应该体谅婆婆伺候月子的辛苦,理解婆婆的一片苦心,而且为了自己的身体,也不要随意生气。

有了妈妈的劝解,又喝下了月嫂做的清爽的萝卜汤,王女士的心情才有所好转,看着儿媳吃了饭,王女士的婆婆也松了口气,婆媳间的小矛盾也终于化解开了。

(记者 杨舒)

听说能止泻 宝妈四处找

送来无花果 结识好邻居

近日,家住薛城区长青巷的刘女士的儿子总是拉肚子,她听家里的老人们说,吃无花果能治拉肚子,效果非常好还没有副作用。于是,刘女士便开始到处寻找无花果。在寻找的过程中,刘女士也和这些家里有无花果的市民成了朋友。

刘女士告诉记者,她的儿子强强今年三岁,可能是天气的原因,强强最近总是拉肚子,刘女士带着强强跑遍了城区的医院和诊所寻找治疗拉肚子的良方,可无一例外的都需要打针或者吃药,“强强拉肚子并不是很严重,所以我不想给他打针。吃药的话,那些药太苦,有时候,他吃到嘴里就全吐出来了,我看着既心疼又无奈。前几天,我听家里的老年人说,吃无花果可以治疗拉肚子,可是市面上并没有卖无花果的。于是我就开始留心别人家的院子,只要发现院子里有种无花果的,我就敲门,去向主人要几个无花果。没想到,我找到的几家种无花果的市民都非常热心,不仅会找来工具,帮我摘无花果,有一位邻居看到他家的无花果熟了,还专门帮我摘下来,放到冰箱里保存着,等着我去拿呢。他说,大人少吃一个两个无花果无所谓,小孩子不善于表达,吃药打针都太受罪,如果吃点无花果能治好拉肚子,他宁愿把满树的无花果都送给小孩子吃。这些邻居的举动都太让我感动了,现在,虽然无花果已经过了采摘期,但是我和这些邻居都结下了情谊。”刘女士说。

感谢之余,刘女士还道出了她的顾虑,“我家的宝宝吃无花果以后,拉肚子的症状确实减轻了,但是我听一位家里种着无花果的大姐说,拉肚子的时候并不能吃无花果,不知道这是不是真的。”带着刘女士的顾虑,记者咨询了薛城区燕山路上一家药店的坐诊中医,他说,无花果能帮助人体消化食物,促进食欲,它含有多种脂类,故具有润肠通便的效果。小孩子拉肚子的原因有很多,如果吃多引起的消化不良,适当吃几个无花果是有好处的,如果是着凉引起的拉肚子,那还是少吃生冷的食物为好,可以煮无花果水给孩子喝,无花果水味道微甜,很多小朋友都非常喜欢。

(记者 李佼)



9月20日,大自然茶艺馆邀请市区居民到茶艺馆品鉴红茶。当天,国家级茶艺师到场的居民讲解了茶文化、茶知识。天气渐渐转凉,大家也要随着季节的转换而更换茶品,如此才能体现出茶的功效,并且也有利于健康。

(记者 王震 摄)



87岁老党员写“晚霞”

别人念手稿 边听边修改



87岁的滕超老先生,自退休以来用惊人的毅力和顽强的意志坚持写书,已经写了两部,共约10余万字。目前他写的《晚霞之光》已经出版。

滕老先生家住市中区鑫昌路附近。老人身板硬朗,个子瘦高,自退休以来,老人就一个字一个字地“摸着书写人生”。据了解,滕老先生曾在政府部门工作,其间他一边尽职尽责地工作,一边把生活点滴和人生感悟记录下来。因此他写书时,描述传统文化、自家故事、人生经历等方面游刃有余。虽然已经是87岁高龄,但滕老先生精神矍铄,写作成了他晚年最大的兴趣爱好,并从中感受到了无穷的乐趣。

“人生像一场戏,生、旦、净、末、丑,喜、怒、哀、乐几十年。猛回头,大幕将落,视野所及,昔日日渐稀。”然而,细读《晚霞之光》并听老人讲写作的前前后后,就会发现这位有着60多

年党龄的老党员在书里表现最多的,是人生感恩与回报的感悟。

据了解,受过教育的他早年参加革命工作,后来老伴卧床不起,滕老先生的晚年生活发生了较大的变化,为了不影子女工作,他义不容辞地照顾老伴,稍有空闲便养花看报写书,这便是他老年生活的全部。

刚开始,老人一次次提笔,一次次失败,但他都没有沮丧,反复地写,每次写完的手稿,老人都要别人帮忙念给他听,边听边修改。虽然辛苦,但四个儿女十分支持,纷纷到史料馆帮父亲收集各种资料。老人的第一本书历时五六年。该书记录了自家三代人的故事以及对晚年人生的感悟。“老辈人说,道家尚正,儒家尚清,佛家尚

和。我写作不为名不为利,只为这片土地这个时代作记录,只为体现生命的价值,只为子孙留点钱财之外的东西!”也只有一个从人生战场上完全退下来的老兵,才能平静地说出这番朴素的话来。

20多年来,子女们一边照顾老人的起居,一边帮老人想方设法联系出版社。询问已过耄耋之年的滕超老先生今后有何打算?他平静地回答,“最大夙愿便是滕氏宗祠能尽快建好。”滕老先生说,“人生是短暂的,理当珍惜,热爱生活,才能燃放出属于自己的火花来!”对于一位87岁的老人而言,写书、搞创作,是乐趣亦是夙愿。

(记者 王萍)

汽车改装音响 短路冒烟吓人

近日,家住市中区立新小区的徐先生,在开车出行时,私自改装的车载音响因为短路冒起了烟,幸亏发现的及时,这才没酿大祸,但也令他和同车的几人吓得不轻。

当日中午,徐先生开车拉着几位朋友去吃饭,在行驶过程中,几人闻到车里有一股糊味,但因为开着车窗,都以为是车外的味,就没在意。但行驶一段路后,糊味越来越大,他们这才意识到不是窗外飘来的味道。徐先生继续开车,其他几人则在车内寻找糊味来自哪里,但看遍了车内也没有见有冒烟的地方。

为了查明原因,徐先生靠在路边停车,掀起了汽车后备箱,结果看到里面的音响正冒烟呢。徐先生一摸连接线和金属板烫手,估计是线路发生了短路,就赶紧把连接线剪断,并将音响搬了出来。好在只是连接线冒烟,音响里面并没有燃烧,要不然后果真是不堪设想。

徐先生说,车后备箱里的音响,是前段时间他花钱私自改装的,没想到竟然出现了线路短路,虽然是一场虚惊,可也给他提了醒。他说,现在很多车主都有私自改装车载音响的做法,其实实在是不安全,如果真的需要改装,最好到正规的店铺,再者建议大家车里放一个小型灭火器,以防万一。

(记者 孔浩)