

杜传坤用脚“丈量”大好河山

徒步旅行三年西藏新疆看遍

“我感觉徒步旅行是追求健康、亲近自然、广交朋友的好机会。自然像一条绚丽的彩虹，我愿意与几个有同样爱好的朋友去感受那份美好。”刚结束新疆之旅的杜传立感慨道。俗话说：读万卷书，不如行万里路！25岁的杜传坤，在三年的徒步旅行中所走过的路已不止万里。近日，记者带着一份好奇，记录下滕州籍小伙子杜传坤徒步旅行的那些事。



杜传坤的徒步旅行要从三年前说起，他第一次徒步去的地方是拉萨，起初累过、怕过、也想放弃过，但真正到达那片人间净土时，杜传坤说：“到达拉萨后，我心里的压力得到了释放，感受到了从未有过的轻松，拉萨之行更坚定了我徒步旅行的脚步，我的‘驴族’生活会到走不动为止。”

“在家人的支持下，我每年抽出两三个月的时间去长途旅

行。但也有很多人不理解，他们认为一个背包，两条腿的旅行，是吃饱撑的自己找罪受。的确，在一些条件险恶的地方，吃到的是最简单的食物，晚上住在帐篷里。在横穿130公里的无人区时，虽然冒着水源补给不足而脱水致死的危险，但那种环境下人的耐力和毅力能得到很好的历练。当站在4700多米高的雪山山顶上眺望时，美好尽收眼底。”杜传坤

说道。杜传坤告诉记者，徒步旅行不一定非要去很远的地方，可以结合自己的实际情况量力而行，周末去郊区或者附近的山上也是不错的选择。经常短途旅行也可以，亲近自然的同时还锻炼了身体，何乐而不为呢？徒步旅行老少皆宜。他遇到过年龄最小的只有6岁，最大的70多岁，徒步狂人谭家国是他的偶像，他说一个年近花

甲的老人都能如此，自己一个年轻力壮的小伙子还怕什么呢？

徒步旅行就是把观光与健身结合起来，可以边走边看，不受时间的限制自由自在地随心所欲而行，杜传坤说，将来他想开一家自己的户外店，组建一个俱乐部，让更多的人参与进来，和更多的人一起享受美景带来的心旷神怡。

(特约记者 张波 文/图)



管道修好土堆堵路 小区居民怨声载道

这里的道路本来就窄，现在被几个土堆占了半条路就更窄了。近日，家住市中区幸福小区的周女士向记者反映，该小区通往幸福市场的一条道路，被维修下水管挖出来的几个土堆占了半条路，车辆和行人只好绕着走，希望有关部门把这些泥土尽快运走，还小区一个畅通的道路。

随后，记者来到该小区看到，靠近小区道路一侧的居民楼下，在新修的水泥地面周围是土堆，一共有三个泥土堆，南北延伸大概有十几米的距离，而且这几个泥土堆正好占去一半的路面，无论是出行还是回家，居民只好靠近另一侧行走。“上下班的时候人流量大易堵车，很多车辆和行人只好绕着走。”附近一位居民说道。

“这里前一段时间下水道堵塞，污水横流，污水同样占去了一半的道路。而现在虽然下水道修理好了，留下来的泥土堆又成了邻居们新的困惑。希望修好下水道后，有关部门尽快把这些泥土给清理干净，这样居民的出行环境才能彻底得到改善。”几位居民说道。

(记者 李帅)

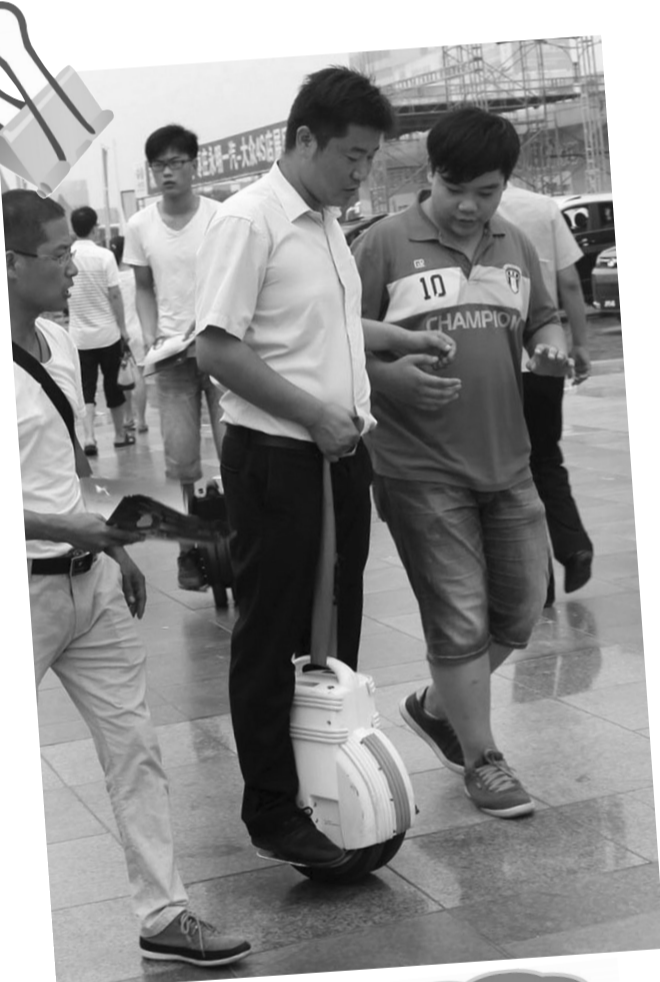
青菜“入住”绿化带 道路“菜园”真奇葩

辣椒、韭菜、葱等蔬菜原本应该种植在菜地里，可是它们没有被种在菜地里，而是出现在了最不应该出现的地方，小区门前的绿化带里。近日，家住市中区青松里小区的王先生向记者反映，位于青松里小区附近的光明路绿化带里有人种起了辣椒、韭菜、葱等蔬菜。

随后，记者来到了青松里小区门前看到，绿化带里的蔬菜，青红相间的辣椒、嫩绿的葱、鲜嫩的韭菜等成了——“菜园”。经询问过往的行人，也没能问清楚到底是谁种植的。“这里的绿化带是公共场所，怎么可以把绿化带划归成自己的菜园子呢？也太影响城市环境了，本来好好的绿化环境被破坏掉，然后自己再种上蔬菜。现在都在提倡美化环境人人有责，这可是反其道行之。”一位市民这样说道。

在采访中，多数市民表示这种行为太不文明。希望种植蔬菜的市民能够自觉地将蔬菜拔掉再恢复成绿化带。也希望有关单位能够加大检查监督力度，不要让绿化带里再长出蔬菜。

(记者 李帅)



学独轮

近日，光明广场上一成年男子在学独轮滑车。据了解，独轮车能提高人们的平衡协调能力和增强身体灵活性，主要受到少年儿童的喜爱，这种车子在我市上市后，受到了不同层次年龄者的赏识。



(记者 孙慧英 摄)



邻居粗心丢手机 婆媳接力忙送还

晚上9点半的时候，家住市中区的杨女士赶紧给在小区散步的婆婆打电话，因为平时婆婆晚饭后在小区散步最晚9点就回到了家，可是今天已经9点半了还没有回家。当电话接通后，婆婆说就在楼下的小广场上等人呢。放下心的杨女士便纳闷了起来。经过询问杨女士得知，原来婆婆散步时在小区的广场上捡到一部手机。“肯定是邻居散步时，在小广场玩时忘记拿了，我在这里等会。看看是不是会有人来找。”杨女士的婆婆在电话中说道。

现在9点半多了，婆婆已经等了半个多小时，这样等下去也不是办法。必须主动联系才能尽快找到失主。于是，杨女士赶紧到小广场找到婆婆，婆婆说：“就在这里捡到的，当时这周围都没有人了。我想肯定是有人忘记拿了，就在这里等会。谁知道到现在也没有人来找。”拿过手机后，杨女士

在通话记录里，找到一个频繁通话的电话号码便打了过去，可是连续打了三个电话都没有人接。当杨女士再次拨打电话时，终于有人接听了。当接通后，电话就传来一句，今天锻炼完了。从这一句话可以断定是非常熟悉的人，杨女士随后便把情况说了一遍，电话那边的人满口答应，现在就联系失主家人，约好地方取手机。

不一会儿，杨女士手中的手机响了。通过询问得知果真是一个小区里的邻居，散步时把手机忘在了小广场上。失主和杨女士约好在小广场见面拿手机。十分钟后，一位女士过来，在说了一句，手机是我丢的之后，杨女士就急忙给了对方。“肯定不会丢的，一个小小区里肯定是邻居见到后给收了起来，这不这么快就送了回来。还是好多人，有这样的邻居真好。”和失主一起来的另一位邻居无不感慨地说道。

(记者 李帅)

嗓子发痒 呼吸困难

洁厕灵熏倒感冒老太

天气忽冷忽热，特别是老人容易引起感冒、发烧等季节流行疾病。家住薛城区龙潭乡的单老太就因为感冒后无意间闻到了洁厕灵的气味，引发肺气肿、呼吸困难，被家人送进了医院。

单老太今年67岁，在前几日持续的阴雨天降温中患上了重感冒，阴雨天又致使家中的下水道和马桶产生了很大的异味。因此感冒还没好的单老

太往马桶里滴入了几滴洁厕灵，希望去除异味。当单老太把马桶刷干净后，发现自己的嗓子特别难受而且痒，渐渐的就连呼吸都很困难。于是单老太赶紧给女儿打了电话，随后被家人送进了医院。

经检查，单老太呼吸困难是因为突发的肺气肿引起的，简单的感冒怎么会引起肺气肿？单老太的家人感到很疑惑。据单老太的主治医生介绍：单

老太年纪大，而且现在还正处在感冒中，身体的免疫力和呼吸道的自我保护能力都很低，而洁厕灵中含有强酸成份，这些酸性成份进入呼吸道和肺部以后，很有可能会腐蚀呼吸道和肺部，造成呼吸“中毒”，从而引发肺气肿。经过治疗，单老太的病得到了控制和好转。

医生提醒，居家生活中84消毒液等刺激性清洁剂都会引起呼吸道“中毒”，甚至一些化



学成分含量高的染发剂也会引起“中毒”，因此日常生活中用的时候应该格外小心。

(记者 杨舒)

枣庄婚宴 开元经典

枣庄开元凤鸣山庄对婚宴实行持续性开发，主打高端婚宴市场，努力成为枣庄市最高端、规模最大、最具品牌影响力的婚宴接待酒店。草坪婚礼、空中婚礼、泳池婚礼等风格迥异的特色婚礼，让新人在酒店度过一个难忘的婚礼盛典。

枣庄开元凤鸣山庄婚宴不仅场面盛大，新颖的菜肴、服务也深得各位宾客的称赞，逐步树立了“枣庄婚宴、开元经典”的品牌。酒店制订了多套不同价位、不同风格的菜肴供客人选择，888元/桌起价满足不同层级的宾客需求；营造浓郁的婚庆氛围，温馨暖心的婚房，让浪漫一再升华。酒店还推出大巴车接送等婚宴一条龙服务，极大地方便了结婚客人。开元凤鸣山庄还推出极具人性化的全程管家式跟踪服务，周全考虑每处细节，时时满足各种需要，更贴心于广大宾客。