

薛城区巨山街道新建8个文化广场

# “俺们跳舞锻炼有了好去处”

“喂，李大姐，你们家那边建社区文化广场了没？我们家这边这阵子正在建文化广场呢！”“哟，是吗？那你们那边真好，这下总算有地方跳舞活动了！”14日，张女士见到好友李女士时高兴地向李女士炫耀着自己的小区要建设文化广场了。

目前，薛城区巨山街道各村的文化广场建筑工地都是一片繁忙景象。大吕巷村参与施工的村民李师傅说：“以前都是给别人建房子、建广场，这次是建我们自己的广场，心情更是激动。”

巨山街道的工作人员介绍：“此次为各个社区建设文化广场，主要是街道精

心组织、全力推进村级文化广场建设工作的一个方面。为丰富广大农民群众精神文化生活，街道按照因村制宜、量力而行的原则，设计了大、中、小三种规模和标准，每个文化广场做到环境优美，位置适中，有围栏、有文化广场标识牌、有照明设施，按标准配备休闲亭、体育健身器材、棋牌娱乐椅凳、四德宣传栏、文化长廊、篮球场、羽毛球场等，是基础配套设施齐全、功能完善的文化广场。”

“俺们这些妇女姐妹们每天晚上没事就想着跳跳舞锻炼身体，可是附近也没有合适的场地能让我们跳舞锻炼。我们想要锻炼跳舞都去邻村高楼的文化广

场。现在好了，建设我们自己的文化广场了，那跳起广场舞肯定更方便、更带劲了！”听说村里正在建设文化广场，小吕巷的村民徐大姐高兴地对记者说。

据悉，目前巨山街道已完成了对6个村居8个文化广场的前期规划，设计规划面积12865平方米，计划投资190万余元，前期规划效果图已制作完毕，小吕巷村、黑峪村、东巨山村文化广场已经开工建设，大吕巷村、来泉庄村、杜塘村等村居正在进行文化广场的地面整理工作，预计今年年底前将全面投入使用。

(记者 刘一单)

## 流浪猫乱叫 居民很头疼

近日，家住滕州市杏坛小区的程女士致电本报热线反映，最近小区里的流浪猫越来越多了，这让居民很头疼，因为这些流浪猫不仅随地大小便，而且还经常在夜间乱叫，很是影响正常的休息。

“最近，小区内的流浪猫日益变多，经常有野猫跑出，特别是在夜间，很扰民，而且最近又生了一窝小猫。”小区居民表示，“这些野猫不仅身藏细菌，而且乱拉的猫屎也影响了小区的卫生。万一病菌再传染到人的身上，将会引起很多疾病，所以居民见了也都是不愿接近。”

随后，记者来到滕州市杏坛小区，一进小区就看到一只流浪猫带领一窝小猫来回走动，这些流浪猫看起来就很不干净，一身白毛已经有些发黑，它们正走到垃圾堆处寻觅食物，据程女士介绍，这些小猫都是大猫生的，而且经常在夜里乱叫，这让居民很头疼。

在此，提醒居民，为了不招引流浪猫“入住”小区，在垃圾堆处寻觅食物，应将生活垃圾随手入箱，注意小区卫生。同时，也希望物业部门及时派人清理小区内的垃圾，以保证居民生活安全和小区环境卫生。

(特约记者 王银)

## 世界老年痴呆日： 多数老年痴呆 未得到及时治疗

每年的9月21日是世界“老年痴呆日”。在20日召开的“降低痴呆风险，预防痴呆”白云山复方丹参片爱心公益基金成立会上，中国阿尔茨海默病（老年性痴呆）协会主席、北京大学第一医院神经科王荫华教授说，多数老年痴呆未得到及时治疗。

流行病学调查表明：痴呆出现的平均年龄为72岁，65岁的老年性痴呆患病率达3%至8%，80岁以上增加到30%或更高。在近几年的研究中，章教授发现两个值得关注的现象：一是老年痴呆的患病年龄在提前，老年痴呆逐步呈现年轻化趋势，不少四十多岁的中年人出现记忆力、思维能力明显下降等老年痴呆的早期症状；二是由于生活环境和生活方式的巨大变化，高血压、糖尿病和中风等血管损害所致的血管性痴呆的患病率明显高于欧美国家。

目前已上市的用于治疗老年痴呆症的药物不仅种类少，效果也一般，很难达到病人的要求。复方丹参片一向是治疗冠心病的一线药物，但白云山一位博士后研究却发现，白云山复方丹参片对老年痴呆症也有很好疗效，经过长达5年的系统研究，从复方丹参片中找出10种有效成分的科学配比，使治疗老年痴呆症达到了国际先进水平，并且获得防治老年痴呆专利（专利号：200310112427.2）。目前，白云山复方丹参片年产量80亿片，市场占有率高。在服务上，白云山和黄中药斥资8000万元，与当地药店联手，在全国推出6600家“永不过期”的药店，凡购买白云山中药，均可以旧换新。这意味着白云山和黄中药将“永不过期”。买白云山复方丹参片可自动加入神农俱乐部，免费享受“个人健康服务”基本服务，免费咨询服务热线：800-830-2398。

## 开元凤鸣山庄 健身与健康同行

枣庄开元凤鸣山庄颐悦康体按照国际标准设计建造的室内恒温游泳池，一直以来深受广大宾客好评。为感谢新老会员，酒店特推出“优惠酬宾”活动，从7月1日——9月30日凡购买康体会员卡，享受8.5折优惠，三张以上即可享受8折优惠，且在店消费宾客均免费提供凉白开，为您消除夏日酷暑。完善的健身设施、全新的健身环境、专业的健身教练让您享受尊贵的健身体验及顶级的健身享受。联系电话：8898888——8658。



近日，滕州市某幼儿园的4名小朋友在用废纸等动手制作清凉杯和其他小工艺品，旨在培养幼儿动手动脑的能力。  
(特约记者 侯志龙 摄)

# 不去健身房 户外暴走爽

王先生：室外运动最舒服



秋高气爽，室外温度更是怡人。家住高新区凯润花园的王先生尝试了一次市政府广场的集体暴走运动以后，果断“抛弃”了自己花不少钱办理的健身房VIP健身卡和妻子一起加入到暴走的队伍中，王先生表示：“还是户外运动最舒服。”

王先生今年34岁，由于即将步入中年，已经开始意识到了健康的重要性，王先生的妻子也一直把减肥挂在嘴边。今年夏天，王先生发现在自己家不远处开了一家大型的健身会所，在健身房里王先生和妻子发现来锻炼身体的年轻市民很多，很有锻炼的氛围，于是王先生和妻子就决定以后要到健身房里来锻炼身体。为表锻炼的决心，王先生花了五千多元办理了一张VIP健身卡。在和妻子锻炼了几次以后，王先生发现健身房里的运动效果不错，但是过了一个月左右，王先生和妻子渐渐对健身房失去了兴

趣。“每天运动的项目就那几项，而且每次还要预约，挺麻烦的，我妻子刚开始体重减了几斤，后来就没再瘦。”王先生说。中秋节过后，王先生的姑姑询问他们在健身房的感受，王先生表示：没有太大兴趣，已经好几天没去了。于是王先生的姑姑提议他们参加市政府广场的暴走队。在尝试了一次暴走以后王先生和妻子不约而同地表示，“太刺激了！这么多人，大家一起暴走，很有气氛，走得非常快，全身都能锻炼，而且这附近有山有水，空气比健身房里好多了。”王先生暴走结

束后激动地表示。王先生的妻子也听一起暴走的市民介绍有人暴走一个月瘦了八斤，因此夫妻俩决定以后不去健身房，而是加入暴走的队伍。

现在，王先生和妻子都成了暴走运动的爱好者，每天晚上7点钟就会准时来到市政府广场，参加暴走，夫妻俩从最初的暴走两圈，现如今已经能够坚持暴走完全程五圈了，而且王先生还经常把用手机录下的大家一起暴走的视频给朋友们观看，呼吁身边的朋友都加入到暴走的队伍中。

(记者 杨舒)