

误信“土药方”导致血压升高

“吃啥补啥”不一定靠谱



张老先生今年69岁,老伴儿去世后自己一个人住。张老先生由于年纪大,曾经患上高血压,在药物的治疗下血压也逐渐恢复平稳。前不久,张老先生感觉自己的眼睛非常不舒服,干涩、看东西模糊,视力下降,在一起晨练的老伙计的推荐下,张老先生决定通过“以形补形”,吃猪眼睛治疗自己的眼病。由于张老先生独居,每天的吃饭问题都是自己解决。为了方便,张老先生每天都到附近的菜市场买上十几块钱的猪眼睛。

张老先生因为患有高血压,日常饮食尤为仔细,每日三餐大都以清淡的蔬菜为主,很少吃一些重油和含盐量高的食物,但是为了治病,张老先生还是坚持每天吃下十几块钱的红烧猪眼睛。

大约连续食用了一周的红烧猪眼睛以后,张老先生在傍晚外出散步的时候忽然感觉头晕,于是赶紧给儿子打了电话,在儿子的陪伴下来到家附近的诊所就医。在测量了血压后医生发现张老先生原本趋于平稳的血压又高了起来,他

忽然出现的头晕可能是高血压引起的。由于张老先生一直没有停用治疗高血压的药物,因此张老先生的儿子和医生推断,张老先生的高血压复发跟每天进食油腻又偏咸的红烧猪眼睛有关系。

在治疗、并停止再食用猪眼睛以后,张老先生的血压也逐渐恢复了平稳,张老先生以及家人这才松了一口气。张老先生表示以后再也不敢相信“吃啥补啥”,胡乱吃东西了。

(记者 杨舒)



养鸟、做手串、捡奇石 司机王师傅 业余时间不闲着

王师傅名叫王兆杰,今年50多岁,是市直某单位的班车司机,业余时间里他养鸟,捡奇石,做手串,玩得不亦乐乎,并且还玩出了名堂,这方面的很多爱好者都向他请教呢。

王师傅和汽车打了半辈子的交道,过去因为工作忙,没有啥业余爱好。近年来王师傅开上了接送职工的班车,工作相对来说轻松了一些,并且有了一定的规律。除了周一到周五上班,周末能正常休息,这样王师傅就有时间干点自己想干的事情了。王师傅数年前曾经养过狗和猫,对小动物有着一定的感情。恰好朋友有养鸟的,因为繁殖得太多,家里实在没有空间饲养,就问王师傅愿意养吗。这下正合了王师傅的意,他从朋友家一下子领养了十几只蜡嘴、黄雀、鸚鵡、八哥。从此后,王师傅家的院子、走廊、树底下,都挂满了鸟笼子,整天叽叽喳喳,鸟语冲天,好不热闹。王师傅买来小米、虫子等,耐心喂养小鸟,并教鸚鵡、八哥说话。因为喂养的鸟多,卫生问题很难保证,在家人不支持的情况下,王师傅尽量把卫生搞好,让鸟儿养成夜间、午间不乱叫的好习惯,逐渐被家人所接受。王师傅也在养鸟之中感受着鸟语花香、莺歌燕舞所带来的乐趣。

说到如何喜欢上奇石,王师傅告诉记者,一次闲暇时间他到新城区附近的山上遛弯,偶然看到路边许多石头很有型,就对此留心起来,每次上山总能捡到不少好看的石头。记者看到,王师傅收藏的奇石有的像动物,有的像人,均惟妙惟肖。并且石质各不相同,有常见的石灰石,也有罕见的黑石头、黄石头等。因为每一块石头都是王师傅亲自从山上捡到并扛回家的,所以不管大小,在他的眼中都有故事,都是宝贝,都令他爱不释手。将石头捡回家后,王师傅并不急于整理成什么作品,而是放在一边,没事时翻来覆去看上几眼,待找到了最佳角度,他便给石头清理、上蜡、抹油,最后安上一个合适的底座,摆放到茶几或茶几上,每日欣赏。

近段时间,王师傅忽然间又喜欢上了制作手串。原来,他从电视和身边的年轻人身上,看到现在流行佩戴红木、橄榄核等材料做成的手串、手链,感到很好玩,没事时就开始研究起来。他查阅了相关资料,知道很多手串都是名贵材料制成,成本太高,就想着枣庄本地是否有可以替代的材料,这样做出来的就会更有意义。于是,王师傅在上山捡石头的时候,又开始留心起各种果树的果核,像核桃、枣核等,都成了他的实验品。挑拣、清洗、钻眼、穿成串,送给同事们当小礼物。

后来,王师傅找到了一种当地特产的野桃,桃核扁长,花纹清晰特别,做出来的手串像价格不菲的野核桃一样,很是好看,不少爱好者看到后想高价购藏,他都没舍得卖。王师傅说,枣庄就是不缺核桃、枣核,做出的手串完全能和名贵材料做的手串相媲美,要是能做成有地方特色的工艺品,那将是一件很有意义的事情,他希望能有人在这方面做出努力。

(记者 孔浩文/图)



王师傅做的手串



9月5日,家住枣庄市第十六中学教师宿舍的80后小伙王先生,创新制作的葫芦台灯得到许多市民的喜爱。制作一个精致台灯需要12个小时的雕刻,时间限制了数量,所以精美的葫芦台灯十分珍贵。

(记者 王震 摄)

大家拍

为省时间 不顾安全

车辆逆行进小区让人担心



“前两天,我从小区里出来,正在右拐准备进入光明路上行驶时,对面却行驶来一辆小轿车,吓得我急忙打方向盘,怎么这车是从东边行驶过来的呀,应该是从西边行驶过来才对,后来我才发现,很多车辆都是从东边逆行过来回到小区里的。”近日,家住市中区福华园小区的郭女士向记者反映道。

随后,记者来到该小区门口,发现不时地有车从东侧驶来然后拐入小区里。“他们都是为了省事,不想麻烦,直接从东边的路口处逆行过来。这样回家能节省不少时间呢,而且还不需要经过红绿灯了。”小区附近某商店店主告诉记者。

“这样省事,我也不是每次都这样逆行过来,只是车少人少的时候这样。从这里过来可以节省不少路程呢,一般按照规定行驶的话,从东盛路过来必须右拐然后直行到建设路路

口,等待绿灯亮时左调头往回走,然后回到小区。我们小区门前没有开口,所以很多车主回家都会选择这个方法。”一位逆行而来的车主向记者诉苦道。

得知原因后,记者往东走访察看到,光明东路位于东盛路路口处留有一个开口,而且没有设置红绿灯,很多车辆从东盛路来到光明东路上,可以很随意地右拐、左拐。在这里,记者看到不时地有车辆穿过光明路然后逆行回到福华园小区。

“我们来接孩子放学时,也能经常看到车辆逆行,而且逆行的车辆必须经过学校门口,这样无形中增加了学生的安全隐患。而且对于行人和车主自己来说都是增大了危险系数,希望车主可以自觉地遵守交通规则,不要为了节省这一点时间和路程就置自身安全于不顾,也希望有关部门能再严查一下,防止有些车主逆行。”一位学生家长担心地说道。

(记者 李帅)