

爱习武不怕苦 参赛表演屡夺奖

“郭大侠”练就一身好武艺

66

日前,有一位滕州籍小伙受湖南卫视的邀请,作为嘉宾参加了第十三届“汉语桥”世界大学生中文比赛总决赛暨闭幕式武术《竹林习武》节目的表演,助阵“汉语桥”,他的精彩表演受到评委和观众的热烈欢迎,博得了阵阵喝彩。

这位青年叫郭靖,滕州人,今年25岁,是全国武术全能冠军;国际武术全能冠军;国家一级武术裁判;并被授予金虎称号。目前在北京政法职业学院安防系警体教研室任教官。

郭靖自幼酷爱武术,从7岁开始习武,被家人送到滕州市奥林武校学习,在学校里他勤学苦练,初练武术时他感觉练武术太苦,有时练的腿都不能走路,曾经有放弃的念头,经过老师和教练的教育,他坚持练了下来,后被选入校队,进入校队后,他更加刻苦训练,严格要求,为练好一个旋转360度的高难度动作他要反复练习几十次,有时要练习上百次,走着路练,吃着饭还要琢磨武术动作,有时做梦都在练武。有时在草地上练,有时在水泥地上练,肌肉拉伤等是常有的事,为了练好武术,他坚持冬练三九夏练三伏。由于他的苦练,被国际武术大师李连杰的师傅吴彬选拔到北京吴彬武术培训中心学习。

他先后参加了2008年全国第六届农运会佳伦城堡杯获得拳术冠军;2009年参加了全国武术冠军传统赛获得八卦掌冠军;2010年参加第五届国际武术邀请赛获得刀术冠军、棍术冠军、长拳冠军等全能冠军。除了参加各类武术比赛外,郭靖还走出国门,将我国的传统武术推广到世界各地,他于2009年代表中国国家汉办孔子学院赴非洲肯尼亚、卢旺达、津巴布韦、尼日利亚、南非、喀麦隆等国进行中国传统武术文化交流;2009年代表中国国家武术队到朝鲜参加“中朝友好年”的武术文化交流;2010年代表中国国家武术队前往约翰内斯堡、安哥拉等国家推广武术文化;2012年代表中

国国家武术队到美国旧金山的斯坦福大学、伯克利大学进行推广武术文化;受到了外国友人的称赞,为国家争得了荣誉。2008年他还作为主演参加了中央电视台春节联欢晚会《盛世雄风》的大型演出。2010年郭靖还获得了万人太极拳表演破吉尼斯世界纪录证书,2007年获得全国体育精神文明奖;2014年在第四届北京国际武术文化交流大会上被评选为优秀裁判员。

“我非常感谢我的家乡滕州,是这片热土培养了我,教育了我,使我成为武术教练。我会不断刻苦学习,专心研究武术,使我国的传统武术永远传承下去,并在世界各国生根开花。我现在正在拍摄24式太极拳教学片。我要把武术、太极传授给更多的人。”郭靖说。

(特约记者 侯志龙)

邻里
之间

楼道梳头落发飘 惹得对门邻居烦

家住薛城区阳光丽舍小区的王女士最近发现,自家门口的地面上经常散落一些长发,细心观察发现,这些长发是对门刚搬来不久的邻居在门口梳头掉落在地上的,这让一直留着短发、而且有些“洁癖”的王女士感觉很不舒服。

近日,王女士住的楼道里经常会出现一些长头发,这些头发会被吹到她家门口的地面上,黏在上面很难处理,而且有的时候这些头发也会粘在鞋底上,或者开门的时候被风吹进王女士的家里。前几日,王女士午休后准备去上班,在屋内换鞋的时候听见门口有人聊天,王女士通过门上的“猫眼”看到,对门刚搬来没多久的那位女邻居正在给要去上学的女儿梳头,母女俩梳完头以后,随手把黏在梳子上的头发摘下直接扔在了地上,而且这位女邻居还把掉落在女儿和自己身上的头发也摘下扔在地上。“以前我天天上班,白天不怎么在家,所以没看到过她们在门口梳头,现在她家闺女开学了,中午和我上班的时间差不多,这才让我‘逮着’,要不然我还一直纳闷儿呢。怕头发落在家里难打扫,但你也不能在楼道里梳头啊,落发飘的到处都是,别人打扫起来多费事。”王女士抱怨道。

虽然心里不高兴,但是王女士觉得如果直接出面制止,日后会影响邻里关系,因此她打算趁中秋节放假,而且邻居一家人也都在家的时候,和丈夫一起把楼道打扫干净,让对门邻居不好意思再在楼道里梳头。

(记者 杨舒)



自己动手做月饼,做出的月饼是不是味道更好呢?近日,滕州市一家幼儿园开展的“自己做月饼喜迎中秋节”活动,孩子们很喜欢。

(特约记者 侯志龙 摄)

大家拍

宠物不见了 翻箱倒柜到处找

小乌龟和张女士玩“躲猫猫”

张女士自前些年退休后,喜欢种点花草,养些小动物来打发时间。家里养了小狗、乌龟、小鱼和小虾,楼下还种了些果树。

9月2日,张女士像往常一样,到阳台上给乌龟喂食,却发现乌龟不见了。她找遍了阳台的角角落落,可是哪里都没有乌龟的影子。“十几年来乌龟都没有跑出来过,怎么就不见了?”张女士琢磨着,“家里的小狗平时看到乌龟还会害怕得后退,应该不会叼走乌龟。”张女士查看了一下小狗常去的地方,也没有发现乌龟。张女士打算先过一夜,看看第二天乌龟能不能自己爬出来。

可是一直到第二天晚上,张女士也没有发现乌龟的踪迹。儿子帮她又查看了一遍阳台,之后,便开始仔

细地搜索其它房间。在书房里儿子用手电照了书橱底下时,听到有动静。这时,家里的小狗也过来对着书橱做出了警戒的姿势。儿子趴下一看,果然乌龟就趴在书橱的右边角落里,于是顺利地将乌龟抓出来。

说到逃跑的乌龟,张女士又想起不久前浴缸里“失踪”的鱼。“我养的这种鱼很小,长度只有一厘米多。而且,这种鱼不产卵,而是直接下小鱼。我那几天发现,有的小鱼刚生出来,就被大鱼给吃了。为了防止这种情况发生,我便把那条要下小鱼的母鱼隔离到另一个鱼缸,并用网子把它围住。这样,大鱼只能被困在网里,而小鱼则可以透过网眼游出来,避免被吃掉。那天早上,我去鱼缸那儿查看的时候,却发现小鱼的母鱼不见

了。一条鱼竟然这么神奇地消失了。我在离鱼缸四五米远的地面上发现了鱼的尸体,我猜想,这条鱼可能是想挣脱束缚,跳出了鱼缸。失去了这条可以下小鱼的母鱼,很是可惜,不过也没有办法。”张女士说。

(记者 杨晓斐)

LIFE
生活一箩筐

朋友代驾刷了车 车主索要修车费

本来是一片好心,帮助已经喝醉的好友开车,没想到途中车子被刷了一下,第二天好友索要修车费。家住薛城区泰山路上的小程最近很烦,想起这事就觉得有些委屈。

近日,小程和好友小周一起参加朋友的婚宴,小周一高兴,多喝了几杯,走路都有些打晃,说话也说不清楚了。而小程因为下午有事,所以在婚宴中滴酒未沾。此时令小程着急的是,已经喝醉的小周坚持要自己开车回家。“你喝成这个样子,绝对不能开车回去了。”小程表示,“我已经给他说了,喝酒不能开车,他不听劝,一直嚷嚷着说家里有事必须现在回去,我拦都拦不住。”小程表示,他劝过小周不要急着赶回家,不如先去朋友家或者开个钟点房去休息一下,等醒酒了再开车回家也不迟,或者乘坐公交车回去也可以,只是令小程失望的是,这些好心的建议小周统统没有采纳,仍然坚持要醉酒驾驶。

“最后没办法了,我也看他回家心切,觉得可能真有什么急事要赶着回家,我一时心软告诉他我帮他开车,他犹豫了一阵便答应了。”小程表示,虽然现在他非常后悔当初心软做出了这个决定,但是当时一心想帮朋友的他并没有意识到这一点,便带着小周驾车开往回家的路上。

“在经过一个十字路口时,突然有一辆摩托车逆向闯红灯,而且就快撞上我的车,还好我反应快,一个转弯,躲过了摩托车,但却蹭上了路沿石,我下车看了看,发现车门下方的喷漆被刮掉一块。”小程表示,当时自己确实有些慌了神,想着不是自己的车却发生了这样的事情,怎么向小周交代呢?“小周当时酒劲上涌,已经在车上呼呼大睡了,我想今天先把小周送回家,车子的事情明天再处理就是了。”抱着这样的想法,小程把小周送回了家。

第二天还没等小程去找小周,对方便先一步找上门来。“他一上来就质问我怎么把车子刷了,我说我不是故意的,他便要求我赔钱。”小程表示,“我本来打算帮他修车的,但他口气强硬还不停质问我,让我心里特别不舒服,我明明是好心要帮他的,现在他不领情,还这样对我,让我觉得我做的这些很不值得。”小程伤心地说。(记者 寇光)