

作息时间不适应 作业没做怕挨批

# 中小学生患上“开学恐惧症”

9月1日,中小学生迎来开学季,滕州各个学校门口道路人满为患,面对这种状况,中小学生心情似乎也很“沉重”,开学“恐惧症”的“阴霾”挥之不去。“孩子哭着闹着不愿上学,开学前两三天就做思想工作,现在看着他走进学校,心里真是有些担心,暑假‘放荡’的日子给孩子突然走进学校带来了很大的不适应。”市民王女士说。

## 假期孩子自由“过火”

一大早,记者经过滕州荆河路的实验小学、解放路的龙泉小学等学校看到,学校门口挤满了送孩子上学的家长,私家车停在路边,交通很是拥堵,看着家长们目送孩子的眼神,似乎带着几分的担忧,再看看孩子们无

精打采的样子显得闷闷不乐。“孩子在暑假当中过于自由散漫了,一下子走进学校,按时上下课,按时起床上学,总觉得孩子会有很多的不适应。孩子放暑假的时候,我们还要上班,很难抽出时间来管孩子的学习和生

活,这样就造成了孩子身心的过于放松,有些孩子暑假中参加了各种补习班,但是这些补习班时间上安排的不如在学校那么紧凑,在一定程度上也造成了孩子的散漫习惯。”在荆河路实小送孩子的市民王女士说道。在龙泉

## 暑假只顾玩 作业还没做

记者了解到,大部分学生对于开学的恐惧来自于假期当中的“任务”未完成,由于假期里孩子玩的时间太多,写作业的时间相对减少,有些同学抱着一种“明天再写”的心态,日复一日,作业推到临开学两

天仍然没完成。“孩子暑假大部分时间在老家跟着爷爷奶奶过,因为他爷爷奶奶一般不问孩子的学习,只要孩子玩得开心就好,以至于很多暑假作业孩子连看都没看,更不要说完成了,这不,开学前三天

把孩子接来了,在我的要求下才开始做暑假作业,看到一大堆作业,孩子的反应不是赶紧静下心来想办法去完成,而是坐在桌子旁嚎啕大哭起来,今天都正式开学了,作业依然没完成。”学生家长李先生说。

## 家长老师需协力“出手”减压

面对新学期新的学习环境,学生也面临着更加繁重的功课压力,新的环境必然带来一些不适应。为此,记者采访了实验小学的班主任马老师,他表示,适应新的环境需要一段时间,帮助孩子顺利度过

“适应期”需要老师和家长的密切配合。“要想让孩子适应新的环境,解除孩子的后顾之忧,首先,老师应该循序渐进地针对每个孩子的作业完成情况进行辅导,而家长更应该用正确的方式给孩子减轻压

力,最好的办法就是多鼓励孩子,这样才能尽快让孩子摆脱‘恐惧’,重新适应新的学习环境。”他还强调,不要给孩子太大力压,孩子来到新环境,会有种种不适应,压力过大会影响他们的情绪。二是要培养

孩子良好的习惯,其中包括生活、学习习惯。学校的资源分配应该多侧重于一年级学生,将最有经验,最优秀的老师安排到一年级,有助于孩子良好习惯的养成。

(记者 姚付林)

遇到烦心事  
这里来说说

## 做完手部护理 手指起“倒刺儿”

“爱美之心人皆有之”,尤其是年轻女性,只要可以变得美丽,就会大胆地尝试各种方式。近日,家住薛城区福苑社区的邓小姐在美甲店里做完美甲和双手护理以后,双手确实比做之前变得白嫩很多,但是三天以后,双手紧贴指甲边缘的皮肤开始出现“倒刺儿”,甚至变得红肿发炎,这让邓小姐直呼“美丽的需要付出代价”。

邓小姐今年25岁,入秋后邓小姐感觉自己的皮肤特别干燥,在做过面部护理以后有所改善,但是双手却依旧暗淡,而且有些发干。都说手是女人的第二张脸,因此邓小姐打算去美甲店做个手部护理,再做个美甲,让自己变得更美丽。到了美甲店以后邓小姐向工作人员提出了自己的要求。美甲店的工作人员让邓小姐洗干净手以后,开始熟练地拿着各种工具对邓小姐的双手进行护理。在经过修剪指甲,去除死皮,涂护手霜、按摩、涂颜色等复杂的过程后,邓小姐的手果然变得又白又嫩,尤其是指甲,因为去除了指甲四周的死皮,显得特别饱满圆润。在付了一百多元的护理和美甲费用以后,邓小姐高高兴兴地回了家。

但是高兴了没多久,邓小姐发现手指甲边缘长起了“倒刺儿”,虽然不疼,但是邓小姐看着有些“碍眼”,影响手指的美丽,便把那些“倒刺儿”全部用指甲刀剪了下来,但是没过几天,“倒刺儿”又长了出来,而且越来越严重。邓小姐索性忍痛把这些“倒刺儿”用手直接拔掉。但是没想到,第二天邓小姐发现有几个拔过“倒刺儿”的地方有些疼,再仔细一看,原来是发炎了。

“美甲店的小姑娘在给我的手去死皮的时候用一个三角形的刀子把指甲四周有些硬的皮肤都削掉了,新长出的皮肤长在原来的‘伤口上’,所以特别容易长‘倒刺儿’,这美丽的需要付出代价呀。”邓小姐一边展示自己“受伤”的手指,一边感慨道。

(记者 杨舒)

## “小餐桌”堵校门

9月1日,记者在文化四村某小学门前看到,十几个发放传单的小餐桌工作人员,纷纷“截住”前来送孩子的家长,宣传自己小餐桌的“优势”。

(记者 邵士营 实习生 陈君 摄)

## 结婚开业放鞭炮 婴儿被吓日夜哭

高新区东山华府小区的居民刘女士近日有些苦恼,刘女士六个月大的女儿近日睡觉时被鞭炮声吓醒,之后便日夜哭闹,让刘女士很无奈。

据刘女士介绍,女儿自出生后,因为在月子期间请了月嫂,在月嫂的悉心照顾下,女儿很少无端哭闹。可是近日,刘女士所居住的小区周围常常有人放鞭炮,把刘女士家六个月的女儿吓的哭闹不止。“这几天,早上也放,晚上也放。”对于小区近日常常放鞭炮的情况,刘女士很无奈。

“结婚、开业是喜事,放鞭炮我们也能体谅,但是天还没亮就放,不止孩子还在睡梦中,这估计天天上班的大人也多数没起床呢,谁听到都会心烦的,何况是孩子,在丝毫没有准备的情况下,很容易被吓到。”对于近来小区附近天不亮就放鞭炮的行为,刘女士有些气愤地说。据刘女士回忆,女儿的无端哭闹是从上周六开始的,医生也推测,孩子出现这种情况,可能是被炮声吓着了。

“遇到喜庆的事情放挂鞭炮也没什么,只是希望需要放鞭炮的人能通知我们这些家中有孩子或老人的家庭,提前做好准备,也不至于出现在现在的情况。”刘女士说。

(记者 寇光)



## 人多窗口少

# 公共自行车办卡有点难

今年8月23日,滕州市公共自行车正式启用,居民可凭有效证件办理公共自行车借车卡,市区4个地点也开设了办卡窗口,然而不少市民反映人太多,窗口少,办卡有点难。

“滕州城区本来车就多,上下班的时候堵车更加厉害,骑自行车都比开车快。”市民王女士说,起初听到这个消息时,她还很高兴。可是办卡的时候让王女士特别郁闷,8月24日上午10点多,王女士赶到

滕州火车站广场办卡点,结果没办成,当日下午去了也没办成,第二天,她又去了一趟还是没能办成。“人太多窗口少,太难办了。”王女士说。

9月1日下午,记者来到滕州火车站广场办卡点时,远远就看到,办卡窗口被50多人围得严严实实。记者发现,窗口前只有2名工作人员,其中1人在登记,另1人负责发放申请表,而且每隔一段时间只发4张表。

“我都在这等了好几个小时了,半个小时他们才办了三张卡,效率太低了。”一位办卡的市民抱怨着说道。记者随后又来到位于滕州市龙泉广场和荆河公园的两个办卡点,发现情况都是如此。

对于滕州市民办理公共自行车卡难的问题,有关部门表示,会和自行车服务公司联系,增派人手,并前往办卡站点协调,多增加几个服务窗口,以缓解办卡压力。

午的时间都浪费在排队上了。”一位办完卡的市民抱怨着说道。记者随后又来到位于滕州市龙泉广场和荆河公园的两个办卡点,发现情况都是如此。

对于滕州市民办理公共自行车卡难的问题,有关部门表示,会和自行车服务公司联系,增派人手,并前往办卡站点协调,多增加几个服务窗口,以缓解办卡压力。

(特约记者 郭潇繁 王银)