

家里亲戚多 中秋开销大

过节“压力山大” 小两口吃不消

家住薛城区燕山国际的小唐和媳妇小刘两年前结婚，婚后一年，两口之家变成三口之家，如今孩子已经一岁，看着两家老人康健，自己的孩子聪慧可爱，小两口打心眼里开心。虽然生活压力有些大，但小两口还是能应付得来。

对于小唐和小刘两口子来说，两人都是独生子女，双方父母都还算年轻不需要格外照顾，让小两口确实省心了不少。刚参加工作没多久，小两口的工资也仅够日常开销之用，眼看还有不到一周的时间就要到中秋节了，街头巷尾带着礼品走亲访友的也多了起来，小两口看在眼里却急在心里。

原来，据小唐介绍，自定亲之后至今，每次中秋、春节去媳妇小刘家

送礼排场都不小。“虽然媳妇是独生女，但每次送节礼的时候她大爷、二叔家都得送上几件，还有她的爷爷奶奶、姥姥、大姨家，这样算下来，就算送的再节省，也得花上我们两个人大半个月的工资，这光往媳妇家送节礼就得花上近三分之二的工资了，我爷爷奶奶、大伯、小姨、大姑家还要送，单凭送节礼两个人一个月的工资都不够。”一想到距离中秋节越来越近，小唐和小刘两口子却怎么也高兴不起来。

为了渡过眼前的难关，小唐和小刘两口子只好将存款拿出一部分作为日常开销用。“中秋节本来是开心的节日，对于我们小两口来说，却成了勒紧裤腰带过生活的苦日子。这还没几个月就要到春节了，新一



轮送节礼的高潮就要到来，到时候怎么应对现在想想都犯愁。”小唐说。“自己家人知道我俩的情况，送多送少意思下就可以，但是对那些姨妈姑舅，送礼还得按件来，家家都得一样，真是结婚之后才知压力有多大，烦恼有多重。”小唐说。

(记者 董艳)

龙泉广场上义务教轮滑

雷老师:小朋友们快快来学吧



一到晚上，滕州市龙泉广场就有许多少年儿童跟一位青年人练习轮滑。这位青年人叫雷明，家住滕州市龙泉苑小区，今年25岁。

“轮滑是我自学的，那还是十几年前的事，有一次我从山亭区到光明广场玩时，看到很多人在玩轮滑，我越看越入迷，不由自主的就在一边学，后来我就迷上了轮滑，我买了轮滑鞋，买了安全帽，经常去光明广场跟在别人后边学，回到家，我又从电脑上反复看专业轮滑的视频，查找轮滑的学习资料进行学习，从那时起，我就开始研究学习轮滑的知识。”雷明说道。

学轮滑，练轮滑不是一件容易的事情，为了学好轮滑雷明白天学，晚上练，吃尽了苦头，开时练时由于没有掌握好动作要领，摔倒是常有的事。说起玩轮滑雷明可以不吃饭，但不能不练轮滑，他从早上7点穿上轮滑鞋，吃饭时都穿着，直到夜里12点才恋恋不舍的脱掉它。一天高强度的练习使他全身发软，脚上磨出了血泡，站都站不起来。

日复一日，年复一年，功夫不负有心人，雷明被选入枣庄体育学校进行了专业培训，

在培训时他更加刻苦学习，由于成绩突出，经考试选拔被聘为枣庄体育局轮滑协会教练。成为教练后，他一边带培训班一边到光明广场等地方义务指导儿童练轮滑。

2008年他被调到滕州市，在滕州市体育局轮滑协会任教练。现在雷明经常到滕州市龙泉广场、火车站广场、龙泉苑小区等地方义务指导和教儿童练轮滑，他不管在什么地方，不管是白天黑夜，他只要见了儿童练轮滑的，动作不规范，容易出安全事故的问题，他都及时并热情地给儿童讲解、指导。

近10年来，他共义务教儿童练轮滑达400多人，他的爱心受到了广大市民和儿童的称赞。“雷明老师是一位非常有爱心的人，他辅导孩子非常有耐心，教学严谨，对人热情，孩子们都愿意跟他学习，跟他交朋友，他经常义务指导孩子们练轮滑。”一位市民说道。“我只要教孩子练轮滑，就心情舒畅、快乐，我和孩子们结下了不解之缘，因为他们是祖国的希望，我能教他们是我

的荣幸和自豪，我会永远坚持下去。”雷明高兴的告诉记者。

(特约记者 侯志龙 文/图)

近日，4—36个月大宝宝们参加了活力宝贝全能大赛，比赛通过动作、语言、认知、情绪和社会行为能力方面训练宝宝的能力。

(记者 王震 摄)

换季衣物不晾晒 皮肤过敏身上痒

都是尘螨惹的祸

气温下降，家住市中区光明路的陆女士急忙把去年的秋装翻出穿上，床上凉席也换成了床单。可就在第二天，她感到身上很痒，眼睛也是红红的。医生说，她是尘螨过敏，引起过敏性结膜炎。放了一个夏天的床单、被套、衣物等不要直接拿出来使用，应该先进行晾晒，否则容易引起螨虫过敏。

陆女士的女儿告诉她，“每逢换季，你都把往年洗过的衣服、床单等拿出来直接使用，但实际上，这些看似干净的床单、衣服上却极有可能布满细菌。”陆女士家里住的是一楼，有些潮湿，住了很多年她也已经习惯了。她每年都把衣柜里的衣服、床单拿出来直接穿直接用，没想到今年竟然过敏了。衣物在衣柜里放了一个夏季，容易滋生大量的尘螨，而螨虫小得要在显微镜下才能看清楚。它以人类的汗液、分泌物、脱落的皮屑为营养源，最喜欢温暖潮湿阴暗的环境。床垫、毛毯、地毯、枕头、布艺沙发及窗帘、衣柜等，都是尘螨藏匿的最佳处所。尘螨的繁殖高峰在夏季，经过一个夏天的滋生和繁殖，其数量达到巅峰状态。陆女士感觉女儿说得有点玄乎，她半信半疑，直到女儿把诊所的医生请来，陆女士才彻底



信服。

医生说，陆女士的女儿说得非常对。入秋后新换的床单、衣服若未经晾晒、清洗最好勿直接使用；一些不能被阳光暴晒的衣物，尽量放在通风处，对清除尘螨也有一定功效。尘螨对于过敏体质的人来说，吸入后具有很大的杀伤力，除诱发哮喘外，尘螨还会

引起过敏性鼻炎、过敏性结膜炎和过敏性皮肤病。过敏性结膜炎以眼痒、流泪、眼发红、睑结膜充血水肿等为主要表现，过敏性鼻炎以流清涕、打喷嚏为主要表现。轻微的过敏其实擦点药膏就行了，但是严重的过敏反应要及时就医，通过内服和外用药相结合的方式治疗。

(记者 张琛)

楼下饭店油烟大 楼上居民呛得慌

“我们搬进这里一年半，却从没开心过。每天面对油烟和噪音，真的让我们不知去哪里诉苦。”8月29日，滕州市民刘女士称，其居住的家中长期受到隔壁饭店的“连累”，让其苦不堪言。

当日下午，记者跟随刘女士来到其居住的滕州市九州清晏小区。据刘女士介绍，去年她搬进来，原以为住了新房会更开心方便，没想到自打楼下开了个饭店后，自己就没过过一天好日子。“这个饭店的二楼有个后厨房，厨房的窗户西邻我家的卧室。只要他们做饭的时候就油烟不断，呛得我和家人都不敢开窗户。”刘女士说。

“每天早晨4点多钟，他们就开始准备卖早点。油烟机嗡嗡隆隆，像是火车声，打豆浆的声音也很大，锅碗瓢盆

声、说话声此起彼伏。这些声音就像是从自己家里发出的一样，听得一清二楚。”刘女士说，“做饭的时候，他们后厨房油烟刷刷地往上冒，不仅气味难闻，这个厨房上面楼层的玻璃上全是油渍污垢。5月份杨絮飘的时候，这玻璃上面全是被油渍黏住的白毛。”

记者看到，刘女士所指的后厨房窗户上面的居民住户的窗户上一直到8楼都能看到很明显的黑色油渍，在窗户下面能闻到很刺鼻的油烟味。针对刘女士所反映的事情，记者随后来到了该小区的物业管理处，工作人员告诉记者，关于此事，他们会尽快联系该饭店的老板，让他们抓紧时间整改，尽快还业主一个好的居住环境。

(特约记者 王雪纯)