

# 家里亲戚多 中秋开销大 过节“压力山大” 小两口吃不消

家住薛城区燕山国际的小唐和媳妇小刘两年前结婚,婚后一年,两口之家变成三口之家,如今孩子已经一岁,看着两家老人康健,自己的孩子聪慧可爱,小两口打心眼里开心。虽然生活压力有些大,但小两口还是能应付得来。

对于小唐和小刘两口子来说,两人都是独生子女,双方父母都还算年轻不需要格外照顾,让小两口确实省心了不少。刚参加工作没多久,小两口的工资也仅够日常开销之用,眼看还有不到一周的时间就要到中秋节了,街头小巷带着礼品走亲访友的也多了起来,小两口看在眼里却急在心里。

原来,据小唐介绍,自定亲之后至今,每次中秋、春节去媳妇小刘家

送礼排场都不小。“虽然媳妇是独生女,但每次送礼礼的时候她大爷、二叔家都得送上几件,还有她的爷爷奶奶、姥姥、大姨家,这样算下来,就算送的再节省,也得花上我们两个人大半个月的工资,这光往媳妇家送礼就得花上近三分之二的工资了,我爷爷奶奶、大伯、小姨、大姑家还要送,单凭送礼两个人一个月的工资都不够。”一想到距离中秋节越来越近,小唐和小刘两口子却怎么也高兴不起来。

为了渡过眼前的难关,小唐和小刘两口子只好将存款拿出一部分作为日常开销用。“中秋节本来是开心的节日,对于我们小两口来说,却成了勒紧裤腰带过生活的苦日子。这还没几个月就要到春节了,新一



轮送礼的高潮就要到来,到时候怎么应对现在想想都犯愁。”小唐说。“自己家人知道我俩的情况,送多少意思下就可以,但是对那些姨妈姑舅,送礼还得按件来,家家都得一样,真是结婚之后才知压力有多大,烦恼有多重。”小唐说。

(记者 董艳)

## 龙泉广场上义务教轮滑

雷老师:小朋友们快来学吧



一到晚上,滕州市龙泉广场就有许多少年儿童跟一位青年人练习轮滑。这位青年人叫雷明,家住滕州市龙泉苑小区,今年25岁。

“轮滑是我自学的,那还是十几年前的事,有一次我从山亭区到光明广场玩时,看到很多人在玩轮滑,我越看越入迷,不由自主的就在一边学,后来我就迷上了轮滑,我买了轮滑鞋,买了安全帽,经常去光明广场跟在别人后边学,回到家,我又从电脑上反复看专业轮滑的视频,查找轮滑的学习资料进行学习,从那时起,我就开始研究学习轮滑的知识。”雷明说道。

学轮滑,练轮滑不是一件容易的事情,为了学好轮滑雷明白天学,晚上练,吃尽了苦头,开时练时由于没有掌握好动作要领,摔倒是常有的事。说起玩轮滑雷明可以不吃晚饭,但不能不练轮滑,他从早上7点穿上轮滑鞋,吃饭时都穿着,直到夜里12点才恋恋不舍的脱掉它。一天高强度的练习使他全身发软,脚上磨出了血泡,站都站不起来。

日复一日,年复一年,功夫不负有心人,雷明被选入枣庄体育学校进行了专业培训,

在培训时他更加刻苦学习,由于成绩突出,经考试选拔他被聘为枣庄体育局轮滑协会教练。成为教练后,他一边带培训班一边到光明广场等地方义务指导儿童练轮滑。2008年他被调到滕州市,在滕州市体育局轮滑协会任教练。现在雷明经常到滕州市龙泉广场、火车站广场、龙泉苑小区等地方义务指导和教儿童练轮滑,他不管在什么地方,不管是白天黑夜,他只要见了儿童练轮滑的,动作不规范,容易出安全事故的问题,他都及时并热情地给儿童讲解、指导。

近10年来,他共义务教儿童练轮滑达400多人,他的爱心受到了广大市民和儿童的称赞。“雷明老师是一位非常有爱心的人,他辅导孩子非常有耐心,教学严谨,对人热情,孩子们都愿意跟他学习,跟他交朋友,他经常义务指导孩子们练轮滑。”一位市民说道。“我只要教孩子练轮滑,就心情舒畅、快乐,我和孩子们结下了不解之缘,因为他们是祖国的希望,我能教他们是我的荣幸和自豪,我会永远坚持下去。”雷明高兴的告诉记者。

(特约记者 侯志龙 文/图)



大家拍

近日,4—36个月大宝宝们参加了活力宝贝全能大赛,比赛通过动作、语言、认知、情绪和社会行为能力方面训练宝宝的能力。

(记者 王震 摄)

## 换季衣物不晾晒 皮肤过敏身上痒 都是尘螨惹的祸

气温下降,家住市中区光明路的陆女士急忙把去年的秋装翻出穿上,床上凉席也换成了床单。可就在第二天,她感到身上很痒,眼睛也是红红的。医生说,她是尘螨过敏,引起过敏性结膜炎。放了一个夏天的床单、被套、衣物等不要直接拿出来使用,应该先进行晾晒,否则容易引起螨虫过敏。

陆女士的女儿告诉她,“每逢换季,你都把往年洗过的衣服、床单等拿出来直接使用,但实际上,这些看似干净的床单、衣服上却极有可能布满细菌。”陆女士家里住的是一楼,有些潮湿,住了很多年她也已经习惯了。她每年都把衣柜里的衣服、床单拿出来直接穿直接用,没想到今年竟然过敏了。衣物在衣柜里放了一个夏季,容易滋生大量的尘螨,而螨虫小得要在显微镜下才能看清楚。它以人类的汗液、分泌物、脱落的皮屑为营养源,最喜欢温暖潮湿阴暗的环境。床垫、毛毯、地毯、枕头、布艺沙发及窗帘、衣柜等,都是尘螨藏匿的最佳处所。尘螨的繁殖高峰在夏季,经过一个夏天的滋生和繁殖,其数量达到巅峰状态。陆女士感觉女儿说得有点玄乎,她半信半疑,直到女儿把诊所的医生请来,陆女士才彻底



信服。

医生说,陆女士的女儿说得非常对。入秋后新换的床单、衣服若未经晾晒、清洗最好勿直接使用;一些不能被阳光暴晒的衣物,尽量放在通风处,对清除尘螨也有一定功效。尘螨对于过敏体质的人来说,吸入后具有很大的杀伤力,除诱发哮喘外,尘螨还会

引起过敏性鼻炎、过敏性结膜炎和过敏性皮肤病。过敏性鼻炎以眼痒、流泪、眼发红、睑结膜充血水肿等为主要表现,过敏性鼻炎以流清涕、打喷嚏为主要表现。轻微的过敏其实擦点药膏就行了,但是严重的过敏反应要及时就医,通过内服和外用药相结合的方式治疗。(记者 张琛)

## 楼下饭店油烟大 楼上居民呛得慌

“我们搬进这里一年半,却从没开心过。每天面对油烟和噪音,真的让我们不知去哪里诉苦。”8月29日,滕州市民刘女士称,其居住的家中长期受到隔壁饭店的“连累”,让其苦不堪言。

当日下午,记者跟随刘女士来到其居住的滕州市九州清晏小区。据刘女士介绍,去年她搬进来,原以为住了新房会更开心方便,没想到自打楼前开了个饭店后,自己就没过一天好日子。“这个饭店的二楼有个后厨房,厨房的窗户西邻我家的卧室。只要他们做饭的时候就油烟不断,呛得我和家人都不敢开窗户。”刘女士说。

“每天早晨4点多钟,他们就开始准备卖早点。油烟机嗡嗡隆隆,像是火车声,打豆浆的声音也很大,锅碗瓢盆

声、说话声此起彼伏。这些声音就像是从我自己家里发出的一样,听得一清二楚。”刘女士说,“做饭的时候,他们后厨房油烟刷刷地往上冒,不仅气味难闻,这个厨房上面楼层的玻璃上全是油渍污垢。5月份杨絮飘的时候,这玻璃上面全是被油渍黏住的白毛。”

记者看到,刘女士所指的后厨房窗户上面的居民住户的窗户上一直到8楼都能看到很明显的黑色油渍,在窗户下面能闻到很刺鼻的油烟味。针对刘女士所反映的事情,记者随后来到了该小区的物业管理处,工作人员告诉记者,关于此事,他们会尽快联系该饭店的老板,让他们抓紧时间整改,尽快还业主一个好的居住环境。

(特约记者 王雪纯)