

由设立烈士纪念日想到的

□石平（本报）

媒体报道说，十二届全国人大常委会第十次会议昨日经表决，通过了关于设立烈士纪念日的决定，以法律形式将9月30日设立为烈士纪念日，并规定每年9月30日国家举行纪念烈士活动。今年9月30日，我国将迎来首个烈士纪念日。民政部党组成员、优抚安置局局长邹铭表示。当然，对烈士的纪念褒扬并不意味着局限在纪念日这一天，还应体现在社会生活和工作的方方面面。

按照决定设立这个节日缘由所说，近代以来，为了争取民族独立和人民自由幸福，为了国家繁荣富强，无数的英雄献出了生命，烈士的功勋彪炳史册，烈士的精神永垂

不朽。为了弘扬烈士精神，缅怀烈士功绩，培养公民的爱国主义、集体主义精神和社会主义道德风尚，培育和践行社会主义核心价值观，增强中华民族的凝聚力，激发实现中华民族伟大复兴中国梦的强大精神力量。诚如斯言。这个节日的设立顺应大势、深得民心。

由此笔者想到了俄新人习俗婚庆后去无名烈士墓拍照鲜花的事。到过俄罗斯的人就会发现，每到星期六、星期日，莫斯科红场上都能看到好多辆装饰漂亮的加长礼车，新郎新娘盛装礼服，伴着亲朋好友，三五成群，缓慢而沉静地向广场上的无名烈士墓走过去。每对新人都会放一束鲜花在墓前。然后人们回到自己的车前，吃些小甜点，恢复婚礼应有的欢快气氛。

其实不仅是红场，只要在俄罗斯有烈士纪念碑的地方，就能常常见到盛装的新人。如西方人结婚在

教堂里举行的仪式一样，新郎和新娘在烈士墓前的缅怀早已是俄罗斯人婚礼上必不可少的一个环节。因为在他们的心目中，在更美好、最甜蜜的日子里，缅怀那些为国捐躯的英雄，无疑是对他们最好的感谢和报答。

在俄罗斯人看来，这不但是一件得体、高尚和具有纪念意义的事，更是对自己未来美好新生活最真诚的祝福。“吃水不忘挖井人”。俄罗斯人这种习俗潜移默化的教育人们知道感恩，知道珍惜。向革命烈士纪念碑献花是俄罗斯人婚礼的重要组成部分，牢记过去是俄罗斯人文化传统。俄罗斯人认为，有今天幸福的生活，是英雄用鲜血和生命换来，所以结婚时一定要到无名英雄纪念碑那里给英雄鲜花，表示感谢和不忘生活来之不易。

当然，俄罗斯的婚礼传统经历了一个漫长的历史时期。十月革命

后，莫斯科青年掀起了破除宗教迷信、反对陈规陋习的热潮。1920年，他们提倡与教堂婚礼相对立的结婚仪式——红色结婚仪式，免除了请牧师祷告、教堂唱诗班唱赞歌、乘马车走街串巷和组织结婚舞会的麻烦。1950年，全苏联又普及了隆重简朴的共青团式结婚仪式。婚礼这天，根据俄罗斯的传统习惯，新郎、新娘双方的父母向新人赠送圆面包和食盐，祝福他们生活美满富足。

此外，还要请参加过卫国战争的老战士或劳动模范向新婚夫妇致敬。然后再由受大家尊敬的人当结婚证人向新人授结婚证书。新婚仪式上一个最重要的部分是进行爱国主义教育。婚礼的当天，新娘和新郎一定要到红场列宁墓和无名烈士墓的长明火前恭恭敬敬地献上一束鲜花，以表达对今天幸福生活的珍惜和对革命先烈业绩的缅怀。如

今，俄罗斯人的婚礼既保持了光荣传统，又融入了许多当今世界的时髦元素。

相比之下，我们也常常在教育下一代“缅怀先烈”，组织扫墓等各类教育活动。遗憾的是，我们的教育仅仅在“教”，却远远未达到“育”的效果。一踏出校门，“缅怀先烈”就似乎成了与人们毫不相干的事，在婚礼这样重要的日子里更是压根不会想到这四个字。

相比于俄罗斯，中国的历史更长，为国捐躯的仁人志士和革命烈士更多。在人们新婚大喜的日子里享受幸福生活的时候是否创新婚礼内容，既缅怀先烈丰功伟绩、珍惜来之不易的生活，又融入文明节俭的新元素，简约而难忘。而不是一味讲究排场、大吃大喝、铺张浪费呢？

愿新人结婚给英雄纪念碑献花成为一种新潮和时尚。

百姓说话

新生开学家长不必过分呵护

□王立雪(本报)

大一新生开学在即，不少家长准备亲自送孩子到大学校园。有的在订购车票，有的在检修、擦洗自己的爱车，有点厉兵秣马，摩拳擦掌的味道。孩子考上大学，这是喜事，是人生跨过一大台阶，但这也仅仅是人生帷幕刚刚拉开，是万里长征的第一步，甚至连迈入社会都没有开始。孩子今后的路还很长，需要他们自己一步一步的开始，不必家长包办代替，一步都不放开。要让孩子自己买票，自己坐车，自己到校报到，去锻炼他们与人打交道的能力。纸上得来终觉浅，报到这事要躬行。如果他们自己排队买票、问路、挤车、到学校注册报到，那对他们个人的

能力是个提高，是个很好的锻炼，以后再上学、外出都不会感到为难了。

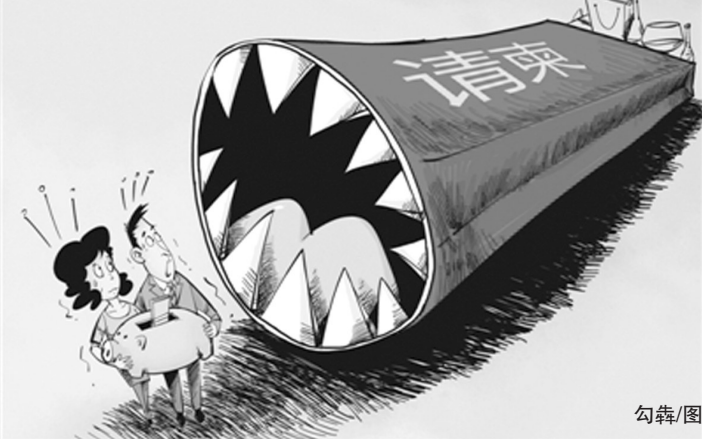
可现在的家长不让孩子有一点接触社会、自立自理的机会，从幼儿园到高中都是接送，不让孩子洗衣服、做家务，衣来伸手，饭来张口。真是“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书。”这种方式培养出来的孩子可能学习成绩很好，可自理能力却是很差，什么事情都需要依赖父母，什么时候都长不大。孩子没有能力事事都得家长出面，孩子有了能力家长就可以不必事事都管，可以腾出时间干别的事。

孩子考上大学了，有的家长就要给他们换手机、换电脑、新买照像机。有的亲自送到学校，帮忙扛着行李，帮孩子交钱、注册，甚至铺床叠被、打水扫地。家长忙得像个奴仆，而

孩子在那里像个少爷。送学生的家长睡在学校给家长打好地铺的操场上，看着天上的星星，听着虫子的鸣叫，受着蚊子的叮咬，他们无怨无悔。在有的孩子看来，家长这样为自己都是理所当然，稍有不周的地方，孩子们还可以冲着家长发脾气。这样培养出来的孩子缺乏感恩之心，缺乏孝心，他们将来在遇到困难的时候就会出现心理障碍也是必然的。

同时，我们也从报到中看到不少孩子自理能力特强，他们的经济条件不允许，他们的家长没有时间，这些孩子自己坐车到校，有的为了省钱还有自己骑车或步行到校的也不乏其人。这些不被家长呵护备至的说不定学习更好，能力更强。所以，家长对孩子还是该放手时就放手，让他们风风火火闯九州。

画里有话



勾犇/图

人情花销让干部手抖

今年湖北出台《关于党员干部操办婚丧喜庆事宜监督检查办法》。据说一些沿袭多年的老习惯,正在被打破。公安县宣传系统一位干部说:“我和妻子一年工资6万元,可是每年人情花费将近10万元,畸形的人情开支令整个家庭入不敷出。”这位干部过去接到请吃酒的电话,手都发抖。(9月1日《湖北日报》)

网言个论

“飞机上抽烟”折射规则意识缺失

□李劭强

8月30日晚,从成都飞往北京的联合航空KN5216次班机上,竟有乘客在飞机加油以及飞行过程中吸烟。飞机到京后,当其他乘客向机组成员讨要说法时,机长竟与乘客发生冲突。

一个必须看到的危险是,飞机上的禁令形同虚设;不仅飞机上的仪器没有对抽烟者作出相

应反馈;机组人员也没有有效应对、处理乘客的吸烟行为。这难免让其他乘客后怕——如果带上火柴的乘客不是抽烟,而是将火柴用于其它用途呢?这将产生什么后果?在规则被漠视时,任何事情都可能发生。这只是一个概率大小的问题。

与烟瘾相比,飞行安全才是最重要的,几个小时不抽烟并不足以致命;但如果飞行中存在隐患,整个飞机的安全与整体乘客的安全,都将无法得到保证。更可怕的是,这种漠

视规则的无意识还体现在机组人员的身上。

幸好,有一些乘客是较真的,他们感觉到了规则被破坏的危险,尽管这种危险是一种潜在的危險。其实,事情的结果不仅是他们得到了应得的赔偿,还在于规则意识得到了坚守——既然规则制定了,就应该得到执行。这是一个社会保持常态与平稳的基本常识,与制定规则相比,更为关键的是,应该通过严格执法使人们认识到规则的重要性。

不同心理学派对网瘾的处理方法

◆贺敬义

贺敬义简介

贺敬义，枣庄市立二院院长，主任医师，高级心理咨询师，山东省医学会精神病学专业委员会副主任委员，枣庄市医学会精神病学专业委员会主任委员。长期从事精神病学研究和临床诊治工作，专业造诣深厚，著述甚丰，出版专著10余部，发表论文30余篇，多项研究成果获奖。

目前，社会上对于网瘾是不是病的争议很大，其实我们不必过于执着地将其归到某一个医学范畴中，只要我们知道它是不益于身心

健康的，只要我们可以摆脱网络的操纵，治愈对上网的依赖心理，就达到了目的。当前对网瘾的治疗多采取心理行为治疗的方法。

心理学专家调查发现，网瘾的患者性格特征，多具有内向、意志薄弱、自控能力差、无主见、随大流、好争强、易激动的人，以及学习压力大、心灵空虚的人最容易产生网络依赖心理。一旦产生心理依赖，这些人就总是无法抵抗网络的诱惑。

当今社会上，网瘾戒除场所可谓林立，有冒名学校办的、有冒名医院办的，也有介绍网戒学校有什

么知名心理学专家，有什么高明的戒除方法。其实，万变不离其中，只是用不同的心理学派的不同的描述方法，来争取更多的训练儿童参训而已，说白了追求利益最大化才是最终目的。当然不同的心理学派，对网瘾的处理是有所不同的，下面摘要介绍一下，供网瘾家长参考：

1、内容心理学派：认为心理现象是可测量的，经过实验和推导，他把感觉强度和刺激强度之间的关系，通过公式计算出感觉强度值。“网瘾戒除”的治疗目标就是降低感觉强度值，采取“降低刺激强度”

即引发患者网瘾的刺激因素。

2、行为主义心理学派：认为适应不良性行为是通过学习或条件反射形成的不良习惯，因此可按相反的过程进行治疗。对于“网瘾戒除”则多采用“脱敏疗法、厌恶疗法、代币制疗法”。这也是目前针对“网瘾”普遍采用的治疗方法。

3、认知心理学派：强调人的已有知识结构对行为和当前认知活动的决定作用。强调人的主观能动性、意识的能动作用，强调对人的认知过程进行整体综合分析。对于“网瘾戒除”，所采用的治疗方案就是大家常说的了——“开导”，一方

面开导其深刻认识到沉迷网络的害处，另一方面引导其在网络中从事有意义的事，最后达到正确认识网络，正确使用网络这一工具的目的。

4、精神分析心理学派：注重个人的内在精神活动，注重内心的情感与欲望，故也被成为深入的心理治疗。对于“网瘾戒除”，所采用的治疗方案由治疗者的对于网瘾形成的一系列的心理活动给予解释，来协助网瘾患者对自己的心理动态与病情有所领悟与了解。

精神卫生名家讲座

手机消费正当权益
受到侵害，请拨打：

指尖热线
3120557

zzrbtxb@163.com

枣庄日报社通信部