

低碳环保又锻炼身体

小伙伴一起骑行加深友谊

骑行，是近几年新兴的一种健康自然的运动方式。一辆单车一套骑行装备，简单又环保。既能锻炼身体，又能沿途欣赏美景。正是因为骑行有如此多的优点，家住薛城区富田小区的小纪和家住燕山路的小种才选择加入骑行一族，两人互为好友，没事便约好一起外出骑行。

“以前我不知道骑行是什么，后来看电视有些骑行爱好者在一起驶过颠簸的公路，超越黑暗的隧道，那感觉简直棒极了！就在那时我彻底喜欢上了这种运动方式。”小纪表示，光喜欢骑行还不够，还得付之行动。骑行装备虽然简单，但对单车的要求可不算低。“我用一个月的工资买了一辆‘公爵600’的山地自行车，虽然贵点，但却是一分钱一分货。”小纪欣喜地表示，车子到手后，他便迫不及待地开始了他的骑行生活。

至于后来小种的加入，完全是受到了小纪的“感染”。“我见他没事就骑着车子往外跑，刚开始我就想这人脑子完全坏掉了，明明自己有汽车，为什么要骑车子来回跑呢？后来我见到他在外面骑行的照片，被完全吸引住了，我才明白这才是骑行的精髓。”身为小纪的好友，小种没过多久，便被小纪“拉下水”，两人没事的时候便相约一起外出骑行。

“骑行的好处是显而易见的，首先这是一项运动，现在的上班族很少锻炼身体，出门就开车，回家就休息，这样对身体很不利，我觉得骑行就很好地弥



补了这一点。其次骑行可以沿途观赏美景，有很多山间小路汽车不一定能到达，而单车却完全没问题，也许这里的风景是我们一直没有见过的。骑行也是一种挑战，无论多远骑行终有终点，在终点中体验成功的喜悦。”小纪表示，他和小种在骑行中找到了欢乐，加深了他们之间的友谊。不仅如此，他们还找

到几名志同道合的邻居一起加入了骑行的队伍，这样本来并不熟悉的几名小伙伴在一起骑行，谁有时间就约谁，大家在骑行中增进了友谊。“目前我们几个人已经在五区一市范围内骑行多次，我们打算骑行的路途再远一些，挑战再高一些，骑出枣庄，骑出山东！”小纪兴奋地说。

(记者 寇光)



墙上、门上、楼梯上都是小广告

“手机监听卡”

纯属忽悠人

“我们家的外墙上又被人写上了小广告，一排四五个办证的电话号码，这是我们自己清理了，又出现在墙上的。真是无穷无尽的势头呀。我们小区是开放式小区，除了把墙上的电话号码给清除掉，完全没有什么好办法来防止。”家住市中区立新小区的居民王先生无奈地说道。

根据王先生的反映，记者随后走访了市中区的一些老旧小区，发现正如王先生所说，墙上到处都是办证的号码，除此之外还有包小姐、开发票、手机监听卡等电话号码。在文化北里等小区内的墙体上也出现了很多电话号码。

然而对于这些号码，大多数市民不予理会，“我知道这些小广告都是违法的，办证号码是最早出现的，很多人因此上过当。包小姐的广告是诈骗电话，中央电视台都给曝光了。对于这个开发票的不知道是真是假，而这些手机监听卡的号码是最近才出现的。”文化北里的居民张先生说道。

对于手机监听卡，记者在走访中发现，不只是在小区里出现过，在道路上也有，路边的墙上也有，就连很多店铺的广告牌上也留有其痕迹。记者在市中区体育馆附近看到一个手机监听卡的号码，用手机拨过去发现是湖北的电话号码，电话处于无人接听状态。记者无法进一步了解，但是根据网络信息而言，这完全是以骗人钱财为目的的，根本无法进行手机监听。

“老旧小区全是开放式的，人流量较大，监管力度也较弱，根本无法像新小区那样进行管理，对于这些电话号码只能是发生之后我们再进行清除。至于这些号码用这样的方式出现，肯定都是违法的、骗人的，所以大家见到这样的电话号码不要去理会。”一位小区的工作人员说道。

(记者 李帅)



近日，在滕州市某商场举行了一场求婚仪式，此次求婚也得到了在场千余位观众的围观和祝福。高先生讲述了和王女士的感情经历，在场的很多观众都被感动得落泪。

(特约记者 郭潇繁 摄)

露天打球膀爷爽 路人看着很碍眼

公共场所锻炼要文明

入秋以来，气温逐日走低，而原本以为的“早立秋，冷嗖嗖，晚立秋，热死牛”中的“秋老虎”也没有出现，舒适的天气非常适宜锻炼。近日，在滕州市威尼斯小区后侧的篮球场上，有一群年轻人在打篮球，熟练的带球、流畅的配合、精准的投篮吸引了不少人驻足观看。但是在这群人中，却有这么几个“煞风景”的人，同样的打篮球，他们却是“膀爷”。

一位在此处看球的中年人告诉记者：“我也很喜欢打球，现在天气非常适宜，我有时候早下班了就会来打打球，晚下班的话就只能看一会儿便回家。说来不好意思，天热时我偶尔也会光膀子打球，但是现在天气凉爽了，就不会这样了。毕竟还是尽量注意自己的形象，公共场所不能太‘煞风景’。”

当记者问及几个“膀爷”，是否

意识到这种行为不太好时，他们也很尴尬，其中一位告诉记者：“因为马上就离家去学校了，所以我们才抓住暑假的‘尾巴’邀几个高中同学来此打篮球的。虽然现在天气确实不热了，但是总觉得光膀子打球比较爽，下次一定注意形象。”说罢，他们将上衣穿上。

(特约记者 金亮)



8月27日，几个热爱音乐的年轻人聚集在山亭区务后村附近，一起弹琴、野餐，一起享受初秋生活的美好。

(记者 杨晓斐 摄)