

## 编舞教舞 屡获佳绩

# 古稀老人潇洒跳国标

焦菊芳,今年72岁,1956年毕业于青岛市会计专科学校,毕业后分配到临沂矿务局财务处工作,后调到枣庄矿务局财务处任主管会计,1996年7月退休。

1991年焦菊芳在枣庄创办国际标准舞、交谊舞培训班至今,学习人数3万多人。焦菊芳自幼爱好舞蹈,在学校学过交谊舞,有一定的舞蹈基础,1954年她考入了解放军总政文工团,当时由于家庭及学校的阻拦而放弃,参加工作后她一直是业余文工团的主要演员。为了提高个人的舞蹈水平,焦菊芳自费到济南、上海、北京、青岛、潍坊等地参加舞蹈培训,大大提高了舞蹈艺术水平,成为一位专业舞蹈教师。焦菊芳男女舞步都会跳,不但能教舞,而且还能编导舞蹈节目。她舞姿优美,步伐潇洒,深得群众的赞扬。这几年她多次组织人员到外省、市参加全国国际标准舞大赛,获得一等奖。她组织联系在枣庄成功举办了全国第九届、第十六届国际标准舞公开赛,提高了枣庄在全国的知名度。她编导的摩登舞多次在全国舞蹈大赛中获得集体摩登舞冠军。

自办舞蹈班以来,连续5年在市舞蹈大赛中获得个人第一名,在山东省舞蹈大赛中获得交谊舞集体第一名。几年来,她组织人员,认真编导舞蹈节目,每年在枣庄光明广场、薛城临山公园自筹资金举办大型金秋文艺专场晚会,在社会上产生了很好的影响。20多年来,焦菊芳在国际标准舞道路上不断学习,舞蹈艺术硕果累累,并考取了世界体育舞蹈总会国际级裁判,添补了枣庄在体育



舞蹈界的空白,为枣庄争得了荣誉。72岁的老人,应该在家颐养天年了,但她不服老,仍活跃在舞坛上。她为自己写下了座右铭:“学无止境,舞无止境,谦虚勤学,勇攀高峰,生与舞作伴,千年化作舞魂。”同时,她又为枣庄中外舞蹈交流协会免费培训国际标准舞学员。

一分耕耘,一分收获。焦菊芳先后获得WDC世界体育舞蹈总会国际级裁判,世界华人体育舞蹈协会国际级教师、裁判、高级院士,被选为枣庄市中外舞蹈交流协会主席、山东省中外舞蹈交流协会副主席。

(记者 孙明春)



## 大家拍

近日,我市某游泳馆内举办了游泳安全知识讲座,近500名游泳爱好者参加了培训。国家一级游泳运动员杨瑞,应邀现场为大家讲解了游泳安全知识和水上救生常识。(本报记者 摄)

## 抓周工具晒网上 朋友看到来借用 宝宝们共用更有意义

“杨姐,我的孩子下个月就要满一岁了,我想在周岁那天让孩子抓周。前两天,看见你发的宝宝抓周的照片,觉得你家宝宝抓周的工具不错,能借给我用吗,这样我就不需要买了。”近日,家住市中区锦龙国际花园小区的杨女士接到好朋友张女士的电话。“当然可以了,到时候拿来就是。”杨女士很痛快的答应了下来。

“这已经是第三个来借抓周工具的朋友了。”杨女士介绍说,“我家宝宝快满周岁的时候,我和丈夫在就抓周工具是自己做还是买的问题讨论过。虽然抓周工具用过一次就不需要

了。但是想到抓周工具用完可以保留起来,作为宝宝的一个纪念。最后,我们决定买,虽然花了近百元,可是还是很高兴,抓周的东西比较齐全,很多都是实物,并不是模型。而且每一样都可以拿出来给孩子当玩具,用完后就找个盒子装起来,给宝宝留作纪念。”

杨女士说:“可是没想到,朋友们知道我买来抓周工具后,纷纷打来电话预约,要给自己的宝宝抓周用。最初,是我的邻居得知我买来抓周工具后,当时就决定自己不买了,拿我的用。当我把宝宝的抓周照片放到我

的社交网站上,很多朋友看到后,都留言说到时候拿去用一下。”“既不用费时费力地去买了,也不用自己做了,到时候直接拿来用多好呀。虽然现在的宝宝还小,等到以后肯定会是比较要好的小伙伴,他们共用一套抓周工具,也是一种回忆。”杨女士的朋友张女士说道。

“买的时候没想这么多,现在自己用完再给朋友的宝宝用,更让这套抓周工具具有纪念意义,更有故事了。”杨女士最后说道。

(记者 李帅)



## 盆栽花果蔬菜好吃又好看 家中阳台变“农场”

辣椒、西红柿、油麦菜等,被小区居民种到了提桶、泡沫箱、花盆里,变成了漂亮的盆栽蔬菜,既赏心悦目,又能丰富餐桌,真是一举两得。这也成了市中区解放组团小区的美丽风景。

记者走进该小区,看到在居民楼前的小道上摆放了大大小小的提桶、木箱、泡沫箱、食品罐和盆,不仔细看还以为种的是观赏植物呢。其实种这些盆栽蔬菜,对于居民来说已不是新鲜事了。

小区居民吴女士告诉记者:“这些盆栽蔬菜不仅在花期时可以像花卉一样供人观赏,挂果时可以赏果,待果实成熟时,还可以生吃或入菜,口感不比菜市场卖的差。我们一家人每天吃的西红柿、黄瓜、辣椒都是从这些盆栽里收获的。天然种植出的瓜果味道纯正,吃起来别有一番风味。”一早起来,小区的吴女士就看看盆栽蔬菜,查看一下一个多星期前结的小黄瓜有没有给自己再次带来惊喜,然后从栽种青菜的塑料盆里拔出一把韭菜,准备洗净切碎了炒一盘韭菜鸡蛋。

另外,记者看到小区里除了盆栽蔬菜,还有薄荷、小彩椒等,记者观察了半小时,有4位居民前来告诉记者,挑选盆栽蔬菜时最好清楚自己偏重观赏还是食用。“比如草莓,观赏为主就挑花苞快开放的株苗。如果是食用,则挑花已谢掉能看到果实的。空闲时间没事就播种、施肥、浇水、采摘,体验下田园生活。”一居民非常专业地讲述着。另外,记者了解到,也有不少居民在阳台等地方种植盆栽蔬菜,由于空间狭小,很多都放在了阳台外的防盗窗铁架子上。

阳台成了小区居民李先生的“农场”,在这个五六平方米的“农场”里,一个个花盆里种植着小辣椒、小番茄、韭菜等。今年61岁的李先生说,自己退休后一直喜欢摆弄花草草。一年前,社区整治不让在小区绿地种蔬菜,他就把这些蔬菜搬到了家里阳台上,一下子就被盆栽蔬菜迷住了。自己又买了些花盆,开始当起了“农夫”。(记者 王萍)

## 不慎买来母猪肉 宴请朋友没面子

这些天,家住市中区双利组团的王先生心情总是高兴不起来,因前两日宴请朋友时不慎买到了老母猪肉,让本应热热闹闹的聚会添了不少“灰暗”。

事情发生在上周六,因赶上在滕州上班的同学回家,正巧周末无事的王先生便吆喝其他几位同学来家中聚餐。那天上午,王先生早早地来到市中区龙头路上一菜市场采购食材。在挑选了几家肉铺后,看到一个肉铺前站了不少人,便在这家肉铺买了30元的猪肉。回家后,他便开始挑出炒菜所需的肉。在冲洗过程中,王先生就感觉猪肉表面有很多未刮净的猪毛,他便一点一点地将带毛的猪皮刮掉,而后便像往常一样,把切好的肉放在一边,准备烹饪。

王先生说他那天一共做了两个带肉的菜,一个是土豆炖肉,一个是辣椒炒肉。“炒制的过程中也没发现这个肉和平时有什么不一样,所以做法还是和平时一样。”王先生说道。等到几个菜全部端上桌后,几位同学早已按捺不住激动的心情,纷纷把每个菜都尝了个遍。待每个菜都尝过后,大家都觉得肉有些异样,不仅是口感偏柴,而且肉皮一点也嚼不动。“几个朋友都是冲着吃肉来的,当时肉无法下咽,令我这个东家觉得很羞愧。没办法,只好劝大家先凑合吃一点,并承诺当天晚上再请朋友吃大餐。”王先生说道。

两天过后,王先生又跑到另一市场买肉,这之前特意叮嘱肉铺老板千万别给他挑选嚼不动的猪肉。肉铺老板随后详细问了王先生当日的情况后,便当即断定其那天买到的是老母猪肉。虽然能吃,但口感和肉的营养比正常猪肉差之甚远。王先生听后,便暗暗记了下来,并称以后买肉时一定要观察仔细。

(记者 王龙飞)