

他们在赛场上崭露头角

盘点青奥会上的未来星



2014年南京青奥会不仅是分享青春的聚会,也是未来奥运会的一次预演。那些在青奥会上涌现出来的体育新星,未来很可能成为奥运会之星。

1 徐诗霖 李娜的接班人

中国16岁小花徐诗霖干净利落,她以全胜战绩夺取南京青奥会网球女单冠军,她的世界青少年排名也一下蹿升至前四。在李娜、郑洁等中国女网“黄金一代”逐渐老去之时,徐诗霖或将成为“中国金花”未来的接班人。

9岁时,为了让女儿接受系统网球训练,父亲把徐诗霖送到美国,进入曾培养出莎拉波娃、罗迪克等球星的尼克网球学校学习,每天进行长达5小时的专业练习。6年的训练,令徐诗霖进步飞快,在美期间,她先后摘得过60多个各级别青少年冠军。

身体虽然还不够强壮,但徐诗霖的球风和脾气很像李娜。本赛季温网青少年比赛时,温网官方就称徐诗霖将是李娜最好的接班人。



“女飞鱼”沈铎

3 沈铎 中国“女飞鱼”

5天夺5金,来自江苏常州的17岁中国“女飞鱼”沈铎让人眼前一亮。

10年前,因为从小体质就不好,父母抱着锻炼身体目的带着沈铎参加了少体校一个夏令营,没想到女儿就这样走上了游泳之路。2010年沈铎进入专业队训练,如今已被公认为国内泳坛近年来少有的天才型选手。

这次青奥会之前,沈铎并没有给自己制定什么目标,只是想尽力尝试一下。但5枚金牌的成绩让沈铎成了青奥会的大赢家。“除了天赋之外,她还拥有良好的心态。”沈铎的教练说,每次比赛前,其他小队员因为紧张话很少,而沈铎总是在不停地说话,一点儿都不怯场。

2 王妍 程菲之后少见的天才

年仅15岁的中国青奥会女子体操队队员王妍来自北京,外号叫“豆子”或“土豆”。她在青奥会上一人拿下两金,那种无所畏惧的比赛气质,让人不由得联想起中国女子体操曾经的领军人物程菲。

中国女子体操队现在的短板就是动作难度虽然很高,但“下盘”技术差,这个北京小姑娘以腿部力量见长,这在中国女子体操选手中非常罕见。中国女队自

从程菲退役之后,跳马和自由体操就成了“软肋”,而王妍的强项就是跳马。南京青奥会上,王妍在跳马项目中展现出能力,一举拿下金牌,接着又拿下并非强项的平衡木金牌。

更难能可贵的是,王妍在青奥会资格赛上曾出现重大失误,但小丫头顶住压力释放自我。中国体操界人士认为,王妍是继程菲之后中国女子体操跳马和全能的一位天才选手。

4 帕特里克 “帅”到奥运

匈牙利17岁少年帕特里克在青奥会上迅速爆红,不仅是因为他夺取男子重剑冠军,而且更因为他把整个赛场“帅”得一塌糊涂,瞬间女粉丝成群结队。很多中国网友都感叹,这个小伙子真是帅到没有对手。在这个“刷脸的时代”,“帅到没对手”的帕特里克红透网络并不意外,而且,如果一切顺利,估计未来他还会一路“帅”到奥运会去。



王妍

校园体育课+校外俱乐部

国外青奥选手是这样练成的

南京青奥会洋溢着青年人的青春活力和蓬勃朝气,这些在赛场上激情四射的运动员们大多数都是在校学生,他们怎样上体育课,如何走上体育之路、甚至叩开职业大门,怎么平衡学业与训练,其中不少经验值得我们借鉴。

体育课是必修课

加拿大游泳队领队斯沃森表示,体育课在加拿大的中学里是必修课,学分和文化课同样重要,只有修满了学分才有资格毕业。

德国游泳队领队透露,在德国中学里体育也是必修课,每周有两节45分钟的课。

来自澳大利亚的武术选手瓦妮莎表示,在澳大利亚初中生每周有四次体育课,每次两个小时,学生可以自由选择项目,并且要达到一定标准,但不会在某一个固定项目上要求所有人都达标。高中时期,每周体育课的时间为6-8小时。

俱乐部是职业选手的摇篮

“学校体育的目的是让学生了解体育,教会他们享受运动,养成运动的习惯,而不是提高他们的运动成绩。如果想成为职业选手,可以去校外的各种俱乐部进行训练,”德国游泳队领队阿克西姆说。

来自发达国家的青奥选手们,并不是直接从学校体育课上脱颖而出的,校外俱乐部

才是他们走上国际赛场的前站,也是他们成为职业选手的必经之路。

俱乐部间的比赛是年轻学子向上游发展的通道,也是各级别代表队选拔人才的途径。斯沃森介绍,加拿大的城际游泳俱乐部几乎每个周末都有比赛,“我们的比赛非常密集,这样可以促进选手们的积极性。这次来参加青奥会游泳比赛的选手就是通过城际俱乐部层层选拔上来的。”

“冠军也不能降分上大学”

加拿大大学的要求非常严格,体育上取得的成绩对大学入学毫无帮助,虽然部分学校提供奖学金,但如果分数没有达到要求也不行。在德国情况也是一样。“即使是奥运冠军也不能降低分数上大学,”斯沃森说。

当然也不是所有国家都有如此严格的“门槛”。在日本,大学招生有特长生考试,经过面试和体育考试,有体育天分的孩子会根据不同项目进入相应的大学。这样既不会埋没有体育天分的选手,也能够保证他们的学业。

(本报综合)



男子100米决赛,赞比亚选手西亚梅跪地庆祝