

# 饿得扶墙进 撑得扶墙出

## 自助餐吃到吐 受罪又伤身

时下很多年轻人喜欢吃自助餐,花钱不算多还能大吃特吃一顿,“饿得扶着墙进去 撑得扶着墙出来”是很多人吃自助的终极目标。而近日,家住市中区薛庄小区的王先生和两位友人吃完自助后,却因吃得太多而呕吐,第二天更是胃痛难忍,这让王先生觉得得不偿失。

王先生说,他们公司附近开了一家大骨头自助饭店,他和同事吃过几次之后觉得味道不错,便想着带朋友去尝尝。上周末,王先生就约了两个关系不错的朋友去吃自助大骨头。由于当天是周末,去吃饭的人尤其多,王先生三人等了半个多小时之后才进去吃饭。

“我们去的时候本来就比较晚了,再加上等了半个多小时,去吃的时候已经是饿得前胸贴后背了。而且,因为晚上约好要吃自助餐,我们中午都吃得比较少,觉得这样晚上吃自助能吃得更多一些,所以大骨头刚上来,我们就跟饿狼一样扑了上去,没过多久,一盆大骨头就解决完了。”王先生说。

王先生三个人在解决了两大盆大骨头和一些凉菜、蔬菜之后已经觉得有些撑了。但是,本着能回本的原则,王先生又让服务员上了一盆大骨头,并且还拿了很多涮菜。

“我们几个人吃完第三盆大骨头的时候,其实都已经撑得不行了。但是还有免费的水果和免费的饮料没怎么吃,再加上我们觉得水果和饮料都是水,应该没什么事,我们就又拿了很多西瓜,一人又喝了两瓶碳酸饮料。”王先生说着自己也有些不好意思,他说把这些都解决完之后,三个人真的是“扶着墙出来了”。

当天晚上王先生回到家就非常不舒服,觉得吃的饭已经堆到了嗓



子眼了,终于在临睡前把吃进去的东西全部吐了出来。第二天他和朋友都有不同程度的胃痛。“我第二天难受了一天,胃疼得厉害。我去诊所问了一下,大夫说是暴饮暴食的缘故,给我拿了些健胃消食片。大夫还警告我说,我的胃本来就不太好,以后绝对不能暴饮暴食了。”王先生说道,“有了这一次的经历,以后再吃自助餐可不敢再这样吃了。虽然说吃了很多东西感觉把钱给吃回来了,但是要是因此得了胃病就太不值得了。以后吃自助餐还是得适可而止,和平常吃饭一样就可以了,干嘛非得占人家这个便宜呢。”

(记者 孙雪)

### 曝光板

#### 小区草坪成停车场 物业表示不好管理

近日,滕州城区翠湖天地小区业主反映,他们小区车辆乱停放现象严重,一些车主将车停到绿化带内,小区内的绿化草坪本是一道亮丽的风景,现在却因电动车乱停乱放被“毁容”。他们希望小区物业能够采取一些措施,改善这种状况。

8月19日上午10时许,记者来到翠湖天地小区,看到部分单元楼前的绿化带成了停车场。一些草坪被破坏

得非常严重,有些地方草坪已经完全消失,裸露出了黄土,上面有明显的车轮痕迹。

对此,小区物业表示,他们小区的停车问题有一段长时间了,因为小区内的电动车数量太多,夏季炎热,许多业主怕晒着自己的电动车就停放到了绿化带上。如果铲除小区绿化带建停车位,部分业主又反对,所以才造成了目前的状况。

(特约记者 王辉)

#### 睡前忘摘隐形眼镜 第二天睁眼一片模糊

家住市中区的邓女士,晚上睡觉的时候忘了摘掉隐形眼镜,导致第二天眼睛干涩、看东西模糊。眼科医生小孙告诉她,睡觉不摘隐形眼镜的危害非常大,对眼睛会有损伤。

近日,邓女士回家后,便摘了隐形眼镜。可是之后她却怎么也找不到框架眼镜了。经过仔细回忆,她想起来自己把框架眼镜落在了同事的车上。因为眼睛近视,看不清电视,邓女士又把隐形眼镜戴上了。之后,她便忘记了戴着隐形眼镜这回事了,晚上洗漱完后,就直接上床睡觉了。

第二天,邓女士醒来后,觉得眼睛异常干涩,非常难受,她这才想起来前一天忘记了摘隐形眼镜了,便赶紧摘下来。紧接着,她发现看东西从未有过的模糊,而且所有东西都发白,像隔着厚厚的雾气一样。邓女士说:“当时我还以为是外面起雾或者有人点火烟雾进到房间里了呢。问家人,他们说房

间里并没有烟雾,我才确定了我自己眼睛的问题。于是赶紧打电话给我的眼科医生同学小孙。”

小孙在电话中告诉邓女士,眼睛要注意休息,以后千万不可以戴着隐形眼镜睡觉。他说,“眼科门诊经常能遇到因为佩戴隐形眼镜引发眼疾前来就诊的患者,角膜溃疡是最常见的一种。白天佩戴隐形眼镜,晚上不摘下的话,隐形眼镜会产生吸力,附着在上面的空气污染物会引起感染,这样会导致角膜溃疡等眼部疾病。”

小孙另外提醒邓女士,不要相信“最新隐形眼镜可以戴一个月不用摘下来”的伪科学说法,每天的佩戴时间不宜超过8小时。不要到街边的不正规小店购买劣质的隐形眼镜,如要佩戴隐形眼镜,首先必须到正规医疗机构,让专业眼科医生对眼睛做一个全面检查,判断是否适合佩戴。

(记者 杨晓斐)



8月19日,华山小区一居民家中的书架前,两位女士在交换书籍。借书的刘女士说,她在还书时也把朋友想看的书从家带来了。亲朋好友之间互相借书看,既多看了书还能节约开支加深感情。

(记者 孙慧英 摄)

### 大家拍

#### 百“衣”百顺、万里挑“衣”、一“网”情深……谐音字乱用 孩子被误导 家长很无奈

“得衣忘形”、“百衣百顺”、“衣拉客”、“万里挑衣”、“一网情深”……相信不少市民都遇到过类似的颇具创意的谐音店名,就是这些颇具创意的店名,让家住市中区香港街附近的姚先生很是担心。

“我在检查孩子的作业时,孩子将‘依恋’误写成了‘衣恋’,当我试图给他纠正时,孩子却说前面阿姨家店铺的广告牌上写得就是衣恋,孩子的质疑让我一时间不知道该怎么解释。”姚先生无奈地告诉记者:“我家孩子开学就上二年级了,为了教育孩子,我平时出去逛街或者进入超市时,会顺便教他识一些字,可是不承商家乱用谐音,把孩子误导了。”

记者发现市区内不少服装店,鞋帽店都会篡改词语或成语作为店名或者广告用语,正如姚先生所言,如果稍加留意就不难发现,虽然从读音上,这些词的意

义并不难理解,但原字被偷梁换柱之后,其本义就不那么明显了。

家住市中区福华园的霍女士则称,她10岁的儿子很爱学习,有一天她儿子看着一家名叫“衣拉客”的店铺十分好奇,回家后,便开始在画本上开始照着写。“虽然这类店名读起来朗朗上口,而且确实能吸引不少人的眼球,但却给孩子们的学习带来了陷阱,如果类似这样的词语出现在孩子的作业本上,相信很多家长都会担忧。别看孩子的年龄小,但其模仿能力却很强,一旦这类词语被孩子记住,再想将这个词语从孩子的脑中去除就要花费大量的

时间和耐心。”霍女士担心地说。采访中,对于自己取这些谐音的店名,其中一店主表示,一个有创意的店名,更能吸引顾客的眼球,引起顾客的关注,尤其是追求时尚的年轻人更容易被这样的店名所吸引,而当记者问及此店名会不会影响到初学汉字的小学生时,该店主表示:“当时只考虑找个容易叫上口的名字,并没有想这么多,如果说可能会对小孩子产生误导,我并不否认,可是话又说回来了,孩子学识字,家长应该给予孩子正确的引导。”

(记者 马帅)

#### 开元月饼 卓越品质

每逢佳节倍思亲,中秋之夜大团圆。临近中秋佳节,枣庄开元凤鸣山庄倾情推出“开元国风,福家之礼”2014最新四大系列月饼礼盒——开元通宝、开元臻宝、开元玉玺、开元龙禧,共包括5款精美月饼礼盒及礼篮系列,20余种传统及创意口味月饼现已正式发售,每盒月饼售价138元起。

开元月饼在选料、加工、制作、贮藏等方面均达到行业高品质标准,通过ISO9001:2008质量管理体系认证、HACCP食品安全体系认证和ISO22000:2005食品安全管理体系认证,开元

月饼也已获得中国食品工业协会面包糕饼专业委员会授予的“美味金奖”称号。开元月饼融合了中华饮食文化的精髓,是中秋的完美礼遇,更是极具东方雅致细腻特点的精选月饼礼品。除了开元月饼,开元凤鸣山庄还精心推出888元/桌、1088元/桌、1288元/桌,三档中秋团圆宴供宾客选择;且中秋节当天普通房间价格588元/间,豪华房间638元/间,入住酒店的宾客赠送酒店自助午餐券两张,凡是入住酒店的宾客退房时均赠送价值168元开元月饼礼盒一份。并可延迟到下午两点钟退房。