

中国队员在混合4×100米自由泳接力比赛中

青奥会与奥运会有哪些不同

不设奖牌榜 异性一起参赛

有成绩

但不设奖牌榜

每当奥运会的时候,许多人最关注的无疑是奖牌榜,而青奥会组委会在每项赛事结束后,只公布每项赛事成绩,不设奖牌榜。这样做有助于淡化奖牌意识,减少竞争压力,能够让运动员更好地享受比赛,享受奥林匹克运动。

性别不同

也可一起参赛

此次,为了以适合青年人的方式更好地推广奥林匹克价值观,鼓励青年运动员之间的合作,增进他们之间的友谊,南京青奥会在12个大项中设置了15个跨国家和地区的混合团体小项。

一些比赛规则场地改变

为了能够突出青年人的竞赛特点,南京青奥会将多项比赛的规则场地进行了改变,例如篮球赛从五人制改成了三人制,排

球则选择了沙排,而曲棍球采用的也是一种新型的、速度更快的五人制比赛。

比赛间隙还要学文化

国际奥委会为了让青奥会能够促进青年人在体育、教育方面的交流,让奥林匹克精神在青少年中

广为传播,因此要求运动员在参赛之外还要全程参与各项文化教育活动。

田径场举行“世界接力赛”

本届青奥会田径赛事的最后一项比赛是8×100米混合团体接力,这项比赛堪称是一场“世界联合大接力”。届时,不同国家

和地区、不同性别、甚至不同训练项目的田径运动员混合组队,进行独特的接力比赛。



青奥会要求香蕉皮 无黑点引网友热议

近日,南京市青奥组委会因要求果蔬供应时,“香蕉皮上有一个黑点都不行”,在网上引起热议。

有消费者表示,有黑点的香蕉经常能见到,担心“有黑点的香蕉吃了会不会有害呢?”

18日,北京市农业技术推广站高级农艺师许永新表示,香蕉皮上开始出现黑点,是这个香蕉“熟透了”的表现,有少量黑点,“是可以吃的,跟安全性没有关系”。而且这个时候的香蕉,甜度很高,口感更好,尽快吃掉就行。

但许永新提醒,如果香蕉表皮上的黑点太多,香蕉就已经熟过头了,黑点会从表皮进入果肉里。剥开香蕉皮,里面的果肉也呈现黑色,这样的香蕉就属于严重腐烂,不能再吃了。

另外,有的人把表皮有黑点的香蕉称为“芝麻蕉”,许永新说,从严格意义上讲,并没有这样的香蕉名称,大家市面上经常买的香蕉品种,熟透后表皮都会出现黑点。

对于香蕉的储藏方式,许永新表示,由于香蕉属于热带水果,最好放在室内阴凉、干燥、通风处,温度也要稍微高一些的地方。不能把香蕉放进冰箱冷藏,否则香蕉会被冻坏,果肉变成暗褐色。

“希望杯”象棋大赛

我市选手获两冠

晚报讯(记者 张琛 邵士营 实习生 陈君)8月18日,第二十七届全国青少年宫“希望杯”棋类比赛总决赛在北京市少年宫完美收官。我市小运动员技惊全国,夺得两个全国冠军。王子豪、张新宇分别荣获男子九岁组、女子十岁组全国个人第一名。据介绍,这也是7年前李学昊夺得全国冠军后,枣庄棋手再一次在全国棋坛折桂。

据悉,此次比赛由中国青少年宫协会主办,历时三天,有来自全国各省市三十支代表队的三百六十余名顶尖高手参加了本次大赛。在这次比赛中,枣庄市青少年宫选送的八名选手,在国家级裁判、我市著名象棋教练米现伦的指导下,王子豪在先负一局的不利局面下,最后六轮取得了五胜一和的优异成绩,勇夺男子九岁组个人第一名。张新宇与其他两位选手积分相同,凭借对手分的优势,摘取女子十岁组个人桂冠。枣庄代表队还荣获了优秀组织奖,米现伦获得全国优秀教练员奖。

(本版稿件除署名外均据新华社)

月薪900

临时工夺中国首金

南京青奥会中国首金得主、广西富川的瑶族小花蒋惠花再次接受采访,从访谈中记者获知了这位新科冠军的一些奇闻趣事。

番茄炒蛋助力夺冠

蒋惠花被挑到广西举重队之后,教练邓惠洁一直为一个问题犯愁:蒋惠花体重不够。

原来,蒋惠花有点挑食,或者说有点“恋旧”。小时候吃过的菜,吃得就香;小时候没吃过的,不愿意尝不愿意吃。而她小时候在富川山村,能吃到的食物并不丰富,这么一来,她平时在运动队能吃得香吃得饱的日子并不多,因此总不长肉,体重常常不达标。虽然她这个级别只要求体重在48公斤以下,没有下限,但体重越轻,肌肉越少,在力量上自然要吃亏。所以,大多数举重运动员,平时要保持一定的体重,比赛时再降体重。降体重几乎是每个举重运动员的“必修课”,蒋惠花却从来没碰到过。教练几乎每天都要催促她“吃多点吃多点”,仍然收效甚微。

8月17日中午称完体重后,每个运动员得到的食物只是几片面包。邓惠洁一见,心里直叫苦:“完了,蒋惠花不吃,怎么办?”一番抓耳挠腮之后,前来助威的徐维妹解了围,去外面买来一

份番茄炒蛋,蒋惠花吃得那个香啊。“不怕比赛没力气了。”邓惠洁一颗悬着的心才放了下来。

目前还是个“临时工”

虽然福建省想抢也抢不走,但蒋惠花在广西举重队,目前还只是个“临时工”。

据了解,蒋惠花还没有正式入编,在广西队领的是“临时工”的工资,以前每个月600多元。去年在南京的亚青赛上为中国队夺得首金,对蒋惠花的个人待遇也没有多大的帮助。倒是去年在

全运会预赛暨全国锦标赛上夺得一个抓举第八名,帮助她提了300多元的月工资。

尽管收入不高,不过,孝顺的蒋惠花总是把省下的钱寄回家里。

本次青奥会夺得首金,并没有什么奖金。不过,这毫不影响蒋惠花的积极性,她对“谈钱”一点都不感兴趣,“我们只谈与训练有关的事,好吗?”她关心的只是训练,只是希望将来能取得更好的成绩。令人欣慰的是,蒋惠花体现出的实力与潜力,广西举重队的领导们看在眼里,记在心里。蒋惠花可能很快就会由“临时工”转为正式工了。

