

饮食清淡 心态平和

百岁老人冯乔氏 儿孙满堂好福气



66

俗话说人到七十古来稀，随着生活水平的提高，人活到七十已不再“稀”了。然而百岁老人仍是不多见的。在滕州市官桥镇西洪林村这个小小的村庄里，住着一位百岁老人。

走进老人家的庭院，老人的儿子把记者一行人请进了屋里，只见一位白发苍苍的老人，正专心致志地用废弃的纸盒缝制筐子。她不戴老花眼镜，麻利地穿针引线的样子，真不敢相信她竟已百岁高龄。

老人名叫冯乔氏，1912年5月出生在山亭区西集镇老古泉村一个并不富裕的农家，当年甚至连饭都吃不上，自幼父亲就去世了，10多岁便跟着母亲织布，卖鞋、卖袜子，烙煎饼挣钱。25岁时，嫁给了和自己志同道合的丈夫，老人育有一儿两女，现在已是五世同堂。其丈夫于1952年去世，这之后，冯乔氏带着三个孩子过着十分艰辛、困难的生活。为了撑起这个家，她走着去西岗、鲍沟赶会卖袜子、卖鞋挣生活费，一家人的生活都靠她一人支撑着。

老人一生勤劳，一直都热爱劳动，会种地、做针线、做饭。现在老人身体很好，除了耳朵有点聋外，头

不昏，眼不花，面色红润，神态安详，精神特别好，看着比她60多岁的儿媳妇身体还结实呢！

“婆婆性格开朗，爱说爱笑，喜欢孩子。婆婆现在虽然100多岁了，平时却一点也闲不住，还能够自己做饭，走路也不需要别人扶。婆婆都没花眼，而我已经花眼了。”儿媳张茂云告诉记者。

如今已是五世同堂的冯乔氏，晚年生活十分幸福。老人不仅长寿，而且身体健康，子孙更是一个比一个孝顺、体贴。百年来，虽然历经了风风雨雨，但是老人也享受到了儿孙满堂的安逸。

老人百岁生日的时候，为了给老人准备生日礼物，孙子熬夜加班给奶奶绣十字绣，生日当天，送给奶奶一幅自己亲手绣的《百寿图》，还特意为奶奶装裱好。孙子冯存金激动地说道，“奶奶是我们的一家之主，为了这个家她付出了太多，我做晚辈的，就应该尽自己所能，好好孝顺奶奶，让奶奶过得开心，时刻让奶奶保持心情舒畅。家庭和睦，长辈身体健康也是晚辈们最想看到的。”

(特约记者 侯志龙 郭潇繁 文/图)

宝宝过生日送点啥好？

成长纪念册满载妈妈的爱

前一段时间，正在单位上班的刘女士突然接到姐姐的电话，电话一接通，姐姐就问她手中有没有外甥果果出生以后的照片，并说有急用。刘女士赶忙查看手机后，把果果的照片发送了过去，但是当问到姐姐要照片有什么急用后，刘女士的姐姐却神秘地说：“到时候就知道了。”

“

直到外甥果果过生日这天，答案才被揭晓。原来果果的妈妈亲手为果果制作了一本相册。

看到相册里面从果果出生第一天开始，直到周岁这天，这一整年里所有关于果果的照片，记录着果果成长的每一点变化。“整个相册满满的都是爱，看着就感觉好幸福。宝宝幸福，妈妈也幸福。”刘女士说道。

据果果的妈妈介绍，果果的生日快要到的时候，他的舅舅说是送辆小车，姑姑买对手镯，爷爷奶奶姥姥姥爷也都有礼物，可是自己一直没有想好要送什么礼

物，后来在同事办公室看到一本亲手制作的相册时，就决定为儿子做一本纪念册。果果的妈妈说，“这本相册从开始准备材料到最终完成共历时三个星期，收录照片四百余张，共分为‘快乐孕妈咪’、‘宝贝，你好’、‘欢迎回家’、‘我的第一次’、‘大家爱我我爱大家’等版块记录自怀孕以来的点点滴滴，而且制作了一个‘宝宝成长日历’的版块，收集了果果出生后每一天的照片。说是每天一张照片，其实还是不全的，这让我挺遗憾的。所以我决定以后坚持每天给儿子拍照，

以后每年都做那么一本纪念册。”

刘女士说，当外甥生日那天看到这本相册还是挺震撼的，等以后果果长大了翻看自己的成长记录时一定觉得很有纪念意义。果果的妈妈表示，“做这样一本相册，成本不到200元，而且好多材料还没有用完，等到做下一本相册时还可以继续使用，非常划算，而且孩子过生日，其他人会买玩具、衣服等，妈妈能送的就是为孩子储存一份美好的回忆。”

(记者 李帅)



送上门的东东不喜欢又不好退 老同学太热情 魏女士被杀熟

最近魏女士偶遇老同学，本是件高兴的事儿，但是魏女士却被对方的热情推销搞得头昏脑涨。这位老同学为了让她购买护肤品，先是电话“轰炸”，然后不请自来上门推销。魏女士说，这样“杀熟”的销售方式，让她很为难，也很反感。

魏女士住在市中区市府名苑小区，结婚生子之后，她对保养和养生就特别注重，一次她去选购护肤和保养品时，碰上了多年未见的高中同学，突然重逢倍感亲切，当天两人相约一起吃饭，一番叙旧之后，两人发现她们在养生方面志同道合，原来，魏女士的这位老同学目前从事的就是护肤品销售工作，魏女士正好对这方面感兴趣，于是她顺理成章地就成了老同学“逃不脱”的客户。

“当时，她就拿出一堆护肤品小样给我让我回家试试，平时我对于不太熟悉的产品根本不会随便尝试，但是碍于老同学的面子，不好意思就装进包里。”魏女士说，过了两天，她就接到这位老同学的电话，问产品的试用情况，还说会亲自给魏女

(记者 张琛)



楼上养狗不讲究 邻居上门讨说法

近日，滕州市香格里拉小区一栋单元楼四楼以下的六户居民集合在一起向四楼的一位邻居讨说法，起因是四楼的段女士在家中养了一条宠物狗。

段女士在家中养宠物狗已经有半年了，由于她与本单元内的邻居相处得一直不错，邻居们都没有说什么闲话。虽然邻居们经常发现楼下草坪内有狗便、楼道内有狗毛，但由于有物业清理、打扫，邻居们也没觉得有什么不妥。

立秋以来，夜晚很凉爽，邻居们夜间都纷纷把窗户打

(特约记者 邵长富)