

饮食清淡 心态平和

百岁老人冯乔氏 儿孙满堂好福气



俗话说人到七十古来稀,随着生活水平的提高,人活到七十已不再“稀”了。然而百岁老人仍是不多见的。在滕州市官桥镇西洪林村这个小小的村庄里,住着一位百岁老人。

走进老人家的庭院,老人的儿子把记者一行人请进了屋里,只见一位白发苍苍的老人,正专心致志地用废弃的纸盒缝制筐子。她不戴老花眼镜,麻利地穿针引线的样子,真不敢相信她竟已百岁高龄。

老人名叫冯乔氏,1912年5月出生在山亭区西集镇老古泉村一个并不富裕的农家,当年甚至连饭都吃不上,自幼父亲就去世了,10多岁便跟着母亲织布,卖鞋、卖袜子,烙煎饼挣钱。25岁时,嫁给了和自己志同道合的丈夫,老人育有一儿两女,现在已是五世同堂。其丈夫于1952年去世,这之后,冯乔氏带着三个孩子过着十分艰辛、困难的生活。为了撑起这个家,她走着去西岗、鲍沟赶会卖袜子、卖鞋挣生活费,一家人的生活都靠她一人支撑着。

老人一生勤劳,一直都热爱劳动,会种地、做针线、做饭。现在老人身体很好,除了耳朵有点聋外,头

不昏,眼不花,面色红润,神态安详,精神特别好,看着比她60多岁的儿媳媳妇身体还结实呢!

“婆婆性格开朗,爱说爱笑,喜欢孩子。婆婆现在虽然100多岁了,平时却一点也闲不住,还能够自己做饭,走路也不需要别人扶。婆婆都没花眼,而我已经花眼了。”儿媳张茂云说道,“婆婆到现在还能自己蒸馒头、擀面条,洗衣服,日常生活一直都是自己打理。婆婆的生活很有规律,每天晚上8点左右准时睡觉,清晨6点起床,料理完家务活后,看看电视,然后到大街上溜达溜达。”

关于老人的长寿之道,记者了解到,老人的饮食很简单,吃饭一直以喝稀饭为主,喜欢吃清淡的东西,很少吃肉,就这样日复一日年复一年。下田地割麦刨地,可以说是一刻也闲不住,她还经常给街坊四邻缝制筐子,是大家心目中温柔贤惠的热心人。“豁达的心态与平和的性

格是婆婆长寿的最大法宝。我嫁过来好多年了,不管家里经历什么风雨,婆婆始终保持淡定,从来不发脾气。”老人的儿媳张茂云告诉记者。

如今已是五世同堂的冯乔氏,晚年生活十分幸福。老人不仅长寿,而且身体健康,子孙更是一个比一个孝顺、体贴。百年来,虽然历经了风风雨雨,但是老人也享受到了儿孙满堂的安逸。老人百岁生日的时候,为了给老人准备生日礼物,孙子熬夜加班给奶奶绣十字绣,生日当天,送给奶奶一幅自己亲手绣的《百寿图》,还专门为奶奶装裱好。孙子冯存金激动地说道,“奶奶是我们的一家之主,为了这个家她付出了太多,我做晚辈的,就应该尽自己所能,好好孝顺奶奶,让奶奶过得开心,时刻让奶奶保持心情舒畅。家庭和睦,长辈身体健康也是晚辈们最想看到的。”

(特约记者 侯志龙 郭潇繁文/图)

宝宝过生日送点啥好?

成长纪念册满载妈妈的爱

前一段时间,正在单位上班的刘女士突然接到姐姐的电话,电话一接通,姐姐就问她手中有没有外甥果果出生以后的照片,并说有急用。刘女士赶忙查看手机后,把果果的照片发送了过去,但是当问到姐姐要照片有什么急用后,刘女士的姐姐却神秘地说:“到时候就知道了。”

直到外甥果果过生日这天,答案才被揭晓。原来果果的妈妈亲手为果果制作了一本相册。

看到相册里面从果果出生第一天开始,直到周岁这天,这一整年里所有关于果果的照片,记录着果果成长的每一点变化。“整个相册满满的都是爱,看着就感觉好幸福。宝宝幸福,妈妈也幸福。”刘女士说道。

据果果的妈妈介绍,果果的生日快要到的时候,他的舅舅说是送辆小车,姑姑买对手镯,爷爷奶奶姥姥姥爷也都有礼物,可是自己一直没有想好要送什么礼

物,后来在同事办公室看到一本亲手制作的相册时,就决定为儿子做一本纪念册。果果的妈妈说道,“这本相册从开始准备材料到最终完成共历时三个星期,收录照片四百余张,共分为‘快乐孕妈咪’、‘宝贝,你好’、‘欢迎回家’、‘我的第一次’、‘大家爱我我爱大家’等版块记录自怀孕以来的点点滴滴,而且制作了一个‘宝宝成长日历’的版块,收集了果果出生后每一天的照片。说是每天一张照片,其实还是不全的,这让我挺遗憾的。所以我决定以后坚持每天给儿子拍照,

以后每年都做那么一本纪念册。”

刘女士说,当外甥生日那天看到这本相册还是挺震撼的,等以后果果长大了翻看自己的成长记录时一定觉得很有纪念意义。果果的妈妈表示,“做这样一本相册,成本不到200元,而且好多材料还没有用完,等到做下一本相册时还可以继续使用,非常划算,而且孩子过生日,其他人会买玩具、衣服等,妈妈能送的就是为孩子储存一份美好的回忆。”

(记者 李帅)



送上门的东东不喜欢又不好退

老同学太热情 魏女士被杀熟

最近魏女士偶遇老同学,本是件高兴的事儿,但是魏女士却被对方的热情推销搞得头昏脑涨。这位老同学为了让她购买护肤品,先是电话“轰炸”,然后不请自来上门推销,魏女士说,这样“杀熟”的销售方式,让她很为难,也很反感。

魏女士住在市中区市府名苑小区,结婚生子之后,她对保养和养生就特别注重,一次她去选购护肤和保养品时,碰上了多年未见的高中同学,突然重逢倍感亲切,当天两人相约一起吃饭,一番叙旧之后,两人发现她们在养生方面志同道合,原来,魏女士的这位老同学目前从事的就是护肤品销售工作,魏女士正好对这方面感兴趣,于是她顺理成章地就成了老同学“逃不脱”的客户。

“当时,她就拿出一堆护肤品小样给我让我回家试试,平时我对于不太熟悉的产品根本不会随便尝试,但是碍于老同学的面子,不好直说就装进包里。”魏女士说,过了两天,她就接到这位老同学的电话,问产品的试用情况,还会亲自给魏女

士配一整套,这样的效果更好,尽管魏女士暗示对方,自己对她推荐的产品不感兴趣,但对方仍旧说得火热。后来,这位老同学也觉察出魏女士对她推销产品的态度冷淡,便打电话称说要来家里,魏女士无奈连忙说有事不在家。但当下午魏女士刚一回家就见老公撇着嘴,指着客厅茶几边上的一个精美纸袋和一袋水果说,“老同学上门了,这是她给你专门配的一组护肤品,最后还硬是留下一袋水果。”“那你怎么就随便收下?”老公却说,“推不掉,当面拒绝太伤人家面子了,我只能付了钱。”

看着送上门的护肤品,魏女士一脸苦相,“她的热情我们完全招架不住,感觉她是非要把我拿下不可,躲都躲不掉。”魏女士说,同学推销的产品确实不符合自己的要求,可人家已经送上门了,总不能退回去,但她心里对这样“杀熟”的推销方式非常反感,看来得找个机会跟那位同学把话说清楚,免得以后她再上门推销东西,买不买心里都不痛快。

(记者 张琛)



楼上养狗不讲究 邻居上门讨说法

近日,滕州市香格里拉小区一栋单元楼四楼以下的六户居民集合在一起向四楼的一邻居怒讨说法,起因是四楼的段女士在家中养了一条宠物狗。

段女士在家中养宠物狗已经有半年了,由于她与本单元内的邻居相处得一直不错,邻居们都没有说什么闲话。虽然邻居们经常发现楼下草坪内有狗便、楼道内有狗毛,但由于有物业清理、打扫,邻居们也没觉得有什么不妥。

立秋以来,夜晚很凉爽,邻居们夜间都纷纷把窗户打

开通风,楼下细心的邻居就发现早上起来窗户的纱窗上沾着不少狗毛。仔细观察,原来是段女士每天早起遛狗前都要清理狗窝,把给狗使用的凉席、被褥等都拿到窗户外抖动清理,这样一些狗毛就飘落到楼下的窗户上。她的这个行为令楼下的邻居们十分窝火,于是几家一合计就找上门来讨说法。面对邻居的质疑,段女士自知理亏,向邻居赔理道歉,答应今后坚决不再有此不讲究的行为。邻居们这才作罢,一场风波就此平息。

(特约记者 邵长富)