

倒写、正写、横写都是双手写

郝老先生写出健康和快乐



近日早晨6时许，滕州市荆河公园热闹非凡，其中，一位80岁的老人正在用双手在地上书写，他会倒写、正写、横写等，他的书写特别惹人注目，吸引了很多市民观看，他双手书写的字，如龙飞凤舞，潇潇洒洒、令人叫绝。他叫郝德藻，是滕州市新华书店的退休职工。

当谈起为什么用双手写字时，郝德藻老人打开了话匣子：“初中毕业后，我参军当铁道兵修铁路，患上关节炎、心脏病、高血压等，当时大夫说我只能活20年，但是我通过双手写字锻炼身体，现在多活了50年，身体很健康，什么病都好了。”

1990年郝老先生退休后，没有事情做，就在家练习毛笔字，还写硬笔书法，起初写字并不是单纯练书法，是为了锻炼身体，所以要双手写。用的毛笔是自己做的，用两根槐木前面缠上废袜子或者海绵当笔头来写字，这样写有力。2009年初，他从保健书籍上了解到，老年人多用左手，以利于开发右脑、减

少中风几率。为了锻炼身体，郝德藻在老伴的帮助下，在家里先用自制的像拖把一样的笔在地面上练字。练了几天后，他感觉到浑身舒服有劲。后来，郝德藻又用树枝写字，有时在废报纸上练习，从此，一发不可收，练的非常执着。早晨去荆河公园的地上写，晚上到火车站广场的地上写，春夏秋冬从不间断，酷暑天常常写得汗流浹背，但他还是坚持写。日复一日，年复一年，现在不仅身体健康了，而且字也练好了，他在哪里写，哪里就有他很多的粉丝观看和学习。市民纷纷找他签名或合影留念。

郝老先生不仅能双手在地上书

写毛笔字，而且他的硬笔书法在滕州市也小有名气。他是中华硬笔书法家协会会员，还被评定为中级职称。他书写的硬笔书法毛主席诗词《水调歌头·游泳》被选入天马图书有限公司出版的《中国长江杯书法大展赛优秀作品选》。他还是中国硬笔书法艺术博物馆艺术委员会委员。他在纸上写了12本，在地上写的字无数。他不仅自己写，而且还义务教儿童和老人写。“写字必须投入，排除一切私心杂念，练心、练脑、不求别人说字好，只求健康保平安。我要永远练下去。”郝德藻老人如是说。

(特约记者 侯志龙 文/图)

商家换季促销 省钱达人出动

“月光族”也会精打细算

这边炎热的高温还未完全散去，那边秋天又如期地来到我们身边。“秋老虎”还在伺机重袭，多数店铺里夏季的衣服、鞋帽却早已从显眼的位置转到了打折清仓的地方。替代它们成为主打商品的是最新上市的秋装。面对打折清仓的夏装，不少会过日子习惯省钱的人们开始出动了。

近几日，不少服装店和鞋帽店也新上了部分长袖秋装、外套以及单鞋。清凉的短袖T恤和裙子以及漂亮的凉鞋都被挤到了一边。不少商店都以打五折或者买一送一为噱头想要将店内的存货尽快清仓。对于这次商家们换季清仓的活动，不少喜欢购物的市民都趁机购买了自己喜欢的衣物与鞋帽。家住市中区朝阳花园的王女士就是其中一位。

今年23岁的王女士在一家小型私人企业上班，刚刚工作一年的她薪水并不高。用她的话说就是：“每个月就干把块钱，还不够我网购用的呢，根本攒不下来钱。我就是个地地道道的‘月光族’。因为我家里是独生子女，爸爸妈妈都有工资，每月的工资平时回家的时候买点好吃的，时不时地给外婆和外公买个礼

物。吃住都在家里，剩余的工资都由我自己支配。生活费不用交，自己赚的工资买衣服、化妆品，能剩点儿的话就攒起来当嫁妆。”王女士说。

据了解，王女士在月初的某化妆品周年庆上又囤积了不少打折的化妆品。13日，王女士在和朋友逛街的时候，看到少年街某服装店搞夏季清仓活动，夏季服饰超低折扣原价300元的夏装现在全部50元一件。忍不住折扣诱惑的她便又买了件衣服。只不过这次不是为自己，而是为母亲买的。

“我只要看见是哪家店有折扣，除非这家店东西很丑没有合适的。否则但凡是我看中的，无论是我自己用还是我周围朋友用，看见折扣我就想买。”王女士说。



虽然已经是秋天了，但是还得过一阵才能彻底凉快。照现在这个气温趋势，买来还能穿很长一段时间。王女士说：“对于我们这种工资不高又喜欢买东西的月光族来说，也要精打细算，这样趁着换季的时候买衣服最划算了。”

家住荣华里小区的高女士也非常喜欢趁着换季买东西。“现在买东西的人主要有两种，一种是新款上市了，抓紧时间买最新款的比较时尚的人。另外一种就是我这样的，趁着换季买即将要下市的衣服。”年过50的高女士不像年轻人一样天天追求时髦。柴米油盐酱醋茶等都要考虑到，再说这个时候买来还能再穿一阵，明年也不会落到哪儿去的，这样子买东西比较划算。

(记者 刘一单)

测量时长度正好 安装后尺寸变短

定做窗帘遭偷工减料



最近两个月，家住市中区光明路某小区的李先生忙得不可开交，选择装修图案、材料，经过木工制作、张贴壁纸，李先生的新房子终于有了当初设想的样子。想着安装灯饰和窗帘后，装修就大功告成了，可是在定制窗帘时却遭遇到了偷工减料。

“本想着安装完窗帘后，就准备把家具都搬进去，没想到书房的窗帘在安装完后，却短了一小截，在经过交涉后，商家答应返工修改。虽然商家答应修改，但还是耽误了我下一步的计划。”李先生郁闷地说道。

李先生选好定制窗帘的商家后，该商家马上就安排了工作人员到家里进行测量，“在测量书房窗户时，由于窗台已经安装了大理石台面。当时要求就是把窗帘做到大理石台面的下面，遮挡住大理石台面，而测量师傅却建议，把窗帘做到大理石台面上，当时感觉这无所谓，我就同意了。”李先生说。

“测量完后，我交了定金，又催促了两次，商家才安排工作人员去家里安装，在安装其他房间的窗帘时，没发现有什么不妥。但是在安装书房窗帘后，拉上窗帘查看效果时，却发现窗帘的确是按照当初测量师傅建议的

那样，窗帘下摆到窗台大理石面之上。没想到的是窗帘下摆距离大理石台面好几公分，拉上窗帘后，下面一点亮光都遮挡不住，短了这一小截后，不实用还难看。”李先生说。

李先生把安装效果拍照后拿到窗帘店里让该商家看，看到照片后，商家却说当时就是这样建议和测量的，李先生表示当时采纳的建议是在大理石上面，但是要紧贴着大理石台面，而不是短出来一截。在经过协调后，商家答应拿回店里重新加工，给窗帘加个花边做个装饰，补上这短掉的一小截。

“商家虽然同意再加工，但是耽误了原计划不说，也让原本很漂亮的窗帘因为这个而变得有些遗憾。希望以后该商家做窗帘时测量准确一些，不要这样偷工减料。”李先生最后说道。

(记者 李帅)

大家拍



在抱犊崮景区，快乐的骑行女士们合影，一男士想参与其中，被女士们“踢”了出去。

(特约记者 邵长富 摄)