

一起去广场跑步 健身

陌生邻居因减肥成闺蜜

家住薛城区燕山国际小区的居民薛女士近来正忙于减肥。虽然周围没有朋友一起,但在减肥的过程中,她却认识了和自己年龄相仿的同社区的居民陈女士,经过两个多月的减肥,两人竟然从陌生人变成无话不谈的闺蜜。



家较远的长江东路的一个广场,每天晚饭之后,薛女士都是半散步半跑步地去广场运动。

起初因为周围没有要一起减肥的朋友,虽然计划很周详,但是坚持了没几天,薛女士便感觉无聊,没了动力。正在薛女士感到失落时,却在锻炼的过程中遇到了一位和自己一样独自在广场周边跑步的女士,通过交谈薛女士得知这位女士居然也居住在自己所在的小区里,得知该女士姓陈,两人年龄相差三岁,聊起两人的情况,薛女士感到两人的心境竟如此之像,于是没有家人、朋友陪伴减肥的两人,便相约以后晚饭之后一起来广

场运动。

也许是因为不熟悉的缘故,起初的两人只是结伴运动,话题除了相互问候之外,也多数都是寒暄的话,后来,时间久了,两人熟络起来,开玩笑、讲故事、拉拉当天发生的事……能聊的话题越来越多,在薛女士感到累不想坚持时,陈女士的一个安慰,几句鼓励都能给薛女士一点力量,两人相互帮助,业余时间还能交流减肥心得,如今两人相识已近俩月,她们相互鼓励,竟然都有了明显的变化,因为常常交流,如今两人已成了无话不谈的朋友。(记者 董艳)



原来,薛女士一年前搬进现在居住的小区,老公因为忙于生意,每天都早出晚归,无聊的薛女士决定在下班之余运动运动减减肥,为了让减肥有成果,薛女士将锻炼的地点定在距



七夕牛郎织女哭 女友拒绝去登记

七夕情人节将至,很多准新人打算在七夕当天登记结婚,为此民政局婚姻登记部门还专门安排了人员加班为新人办理登记。可是也有市民认为七夕登记结婚不吉利,想要特地避开这天。

家住胜利社区的小王正沉浸在热恋的幸福甜蜜中,前段时间小王的家人和男友小李的家人已经见了面,正准备为孩子们办婚事,婚礼定在十月下旬,双方老人叫小两口在婚礼之前挑个日子登记。眼看结婚的日子还有两个多月,男友小李一直催促女友去登记,小王让小李选个好日子,小李选中的日子就是七月初七,七夕情人节。

满心欢喜的小李一说出这个日子,没想到小王马上表示反对,小李非常疑惑地追问原因,小王说:“七夕是牛郎和织女见面的日子,所以被称为中国的情人节,但是你想一想,牛郎和织女每年才能见一次面多惨啊,我小时候还听过每年七月初七都会下雨的传说,那是牛郎织女见面后在哭。我可不想结了婚和他们一样,一年见一次,常年相思,这个日子不好。”小李感觉女友的理由很独特,他很难理解小王与众不同的思想,别人都是七夕情人节排队去登记,见证爱情的长长久久,女友却认为这是个不吉利的日子。

本已和家人商量好了七夕去登记,小李不想改变,但是无论怎么劝说女友,小王就是坚持七夕不登记。气急之下,小李甚至怀疑是不是小王不想跟自己登记而找的借口。小王只好耐心地给男友解释自己的想法:“我只是认为七夕这个日子并不是非常好的登记结婚的日子,我们何必要去凑那个热闹呢,我们找个相对好点的日子登记就行了,不必特别在意的。”为了满足小李尽快登记的想法,最后两人商议决定避开七夕,在8月6日去登记结婚。(记者 张琛)



近日,近千只憨态可掬的大熊猫“空降”滕州微山湖红荷湿地景区,吸引着众多游客与其合影留念。据了解,这些大熊猫是用树脂材料做成,形态各异,天真可爱,很受游客们的喜爱。(记者 孔浩 摄)

大家拍

13岁女儿想打耳洞

妈妈同意 爸爸不允

“爱美之心,人皆有之”,家住高新区东山华府的瑞瑞今年13岁,因为到了爱美的年纪,近日,瑞瑞向父母提出想打耳洞,妈妈认为女孩就应该爱漂亮追求时尚,表示支持,但是爸爸却认为女孩应该爱惜自己的身体,追求自然美,极力反对女儿打耳洞。

瑞瑞开学后便上初中了,暑假期间按照自己的喜好,报名参加了街舞学习班,开始学习街舞。在学习之初,瑞瑞发现街舞班里的很多同学都有耳洞,甚至几个年龄比她大的男同学和男街舞老师也都有耳洞,看着他们戴着各式各样闪闪的耳钉,酷劲十足,瑞瑞很是动心,便向妈妈提出自己也想打耳洞。

瑞瑞的妈妈听后觉得女儿已经从一个小女孩长成了一个少女,有权利

决定自己的生活,而且女孩应该追求时尚和爱美,因此就答应瑞瑞周末带她去打耳洞。但是瑞瑞的爸爸知道后却很是反对,他认为瑞瑞年龄还太小,不应该过分的追求外在的美丽,打耳洞不仅会伤身体,而且如果以后过分地追求时尚和美丽,也会影响学习。“闺女长大了,爱美是好事,你管这么多干嘛。”“我妈也是很小的时候就打耳洞了,也没怎么样啊,我保证以后上学的时候不戴耳钉,绝不耽误

学习。”看着瑞瑞和妈妈都极力反驳自己,瑞瑞的爸爸表示很无奈。

看着瑞瑞爸爸不再坚决地反对,第二天,瑞瑞的妈妈便带着瑞瑞来到自己朋友经营的美容院,打算给瑞瑞打耳洞。但是美容院的美容师善意的建议她们:夏季不要打耳洞,因为天气太热、容易流汗,还得天天洗澡,伤口很容易发炎。耳洞没有打成,瑞瑞有些失落。

(记者 杨舒)

暑期孩子宅在家 妈妈帮忙找玩伴

暑假对于孩子来说,本是个可以畅快淋漓玩的好时候。可是住在桃园小区的李女士却有些头疼,自己5岁的儿子缺少玩伴,只能待在家与老人一起。为了让儿子快乐起来,李女士试图通过朋友圈、QQ群联系邻居,帮儿子征集玩伴,可找了一圈小伙伴没找到,却遇到一群吐槽孩子假期变成宅童的父母。

李女士说,最近“好无聊”这个词成了儿子的口头禅,因为她和丈夫忙着上班,白天只有爷爷奶奶陪着儿子,大热的天,孩子不能在室外玩,只能在家画画、看书或者看电视,偶尔爷爷奶奶带孩子去超市购物,那是孩子仅有的出门机会。孩子不愿意出门是因为没有玩伴,待在家里儿子就会跑前跑后地喊无聊。

李女士通过网络联系到了家住附近小区,有着同样烦恼的程女士,程女士的女儿今年幼儿园毕业,放假后在家不是看电视就是玩电脑游戏。为了让孩子干点“正经事”,程女士给女儿报了个围棋班,可是眼看三个星期的课程要结束了,程女士担心女儿又会陷入电视和电脑的世界里。

李女士说:“我们小时候一放假,家属院里年纪差不多大的孩子们就会凑成堆,大家东家逛逛西家走走,一天很快就过去了。现在小区里的邻居也没几个认识的,孩子找不到同龄人交流,只能待在家自娱自乐,时间长了,我担心孩子会陷入到一个自我封闭的恶性循环中,我认为作为家长,应该想办法让孩子走出家门,找寻童年的快乐。”(记者 张琛)