

詹姆斯记忆力惊人能过目不忘
内马尔有超级大脑“自动导航”
运动天才四肢发达
头脑也绝对不简单

天才詹皇
拥有超级记忆力
过目不忘令人赞

詹姆斯的运动能力即便是在NBA 这个全世界最顶尖的舞台上也是出类拔萃的,然而要说詹姆斯最惊人的天赋,可能还得算是过目不忘的超强记忆力。在詹姆斯的朋友圈里,没人愿意和他一起打电子游戏,因为他们总是输。“小时候我们常玩一款世嘉上面叫做功夫鲨鱼的格斗游戏。”詹姆斯的儿时玩伴同时也是他的一生挚友威斯回忆道,“他是唯一一个能够记住所有招式的人,所以每次都是他赢。我们当时都觉得他肯定作弊了。”

记住一个游戏的所有操作或许并不算太难,但这仅仅是詹姆斯超强记忆力的一个小小例证,而在

球场上,他的过目不忘则更加令人印象深刻。“有时候当我们做赛前准备时,更衣室的电视上可能正在放一场多年以前的经典比赛。他走进来抬头看了一眼,马上会说‘哦,这是1997年总决赛第二场’,诸如此类。”热火队友查尔默斯谈起詹姆斯的记忆力来印象深刻。

另一位昔日战友波什也表示:“在其他事情上,那些他本来不该知道的事情,他也如数家珍,这时你就会忍不住要说‘神马?!’比如大家一起看橄榄球,他会说出诸如‘这家伙是2008年第四轮的新秀,佛罗里达大学毕业的。’之类的话来。而我们的反应是‘你怎么知道?’。”

对于一名运动员来说,强健的骨骼和有力的肌肉往往是他们的一大标签,可是你知道吗?他们还拥有超级大脑!日前,日本科学家用高科技的角度审视了巴西球星内马尔,结果发现他的大脑超乎寻常。在带球过人时,内少的脑部活动频率要比业余球员低10%,堪称“自动导航”一般毫无压力。此外还有NBA巨星詹姆斯,他那过目不忘的超强记忆力早已在圈内传为美谈。曾几何时,人们提起运动员时都会酸酸地来一句:“四肢发达,头脑简单!”如今内少和詹皇或许会让人改变这一印象。



天才内少
带球时大脑负荷小
脑部活动频率较低

天才往往都会有与众不同之处,日本科学家的一项调查发现,巴西球星内马尔在盘带、过人时,脑部活动要比业余球员的频率低10%,他的很多即兴、瞬间变幻的技术动作,可能是大脑“自动导航”的结果。

内马尔擅长突破过人,花哨的脚下活,灵敏的反应,充满创意的动作,引发专家的好奇:内马尔的大脑是不是有“特异功能”?最近,日本神经学专家通过对内马尔和其他一些运动员的脑部扫描,得到脑部机能的相关图像。果然,专家发现不同之处。“通过核磁共振成像,我们发现内马尔大脑的活动比业余的足球运动员低10%。”日本神经病学家英一内藤说,“这有可能是遗传基因导致的不同,经过

辅助训练之后得到增强。”除了内马尔之外,还有3名西乙联赛的足球运动员、两名顶级游泳运动员也都接受了同样的测试,英一内藤的这一研究成果发表在瑞士《人类神经科学前沿》杂志上。

进行脚步移动时,大脑活动减少有何好处?英一内藤解释说:“脑负荷比较小,意味着有余力驱使剩余的脑细胞,做出比常人更为丰富多变的动作。高效的大脑驱使多个复杂关节急速变换身体方向,从而使高超的盘带变成可能。”当被问及如果研究梅西、C罗,会不会也和内马尔的结论一样?英一内藤说:“从他们的脚下动作和技术来看,进行这种假设是成立的。”

(本报综合)