

不会做饭努力学

# 一道家乡菜消除婆媳隔阂

家住东方嘉园的小沈在公婆第一次来家小住的时候和婆婆闹起了别扭。后来通过自己的努力，终于消除了隔阂，和婆婆融洽地相处。



公婆第一次小住时，满心欢喜的小沈想着，公婆难得从农村来一次，得好好招待，于是小沈就准备带着公婆去“下馆子”，可是婆婆却一百个不愿意，最终被丈夫生拉硬拽地“上了席”，婆婆瞄了眼账单脸色刷地一下就变了，嘴上嘀咕了一句：368元，够我们半个月的花销了！回家后，看到我一脸无所谓的样子，婆婆就开始教训起我老公来：“你们是过日子的人吗！这才刚结婚，就这么大手大脚的。”小沈越想越气，扁着嘴不出声，只作委屈状，从那次开始，小沈和婆婆之间便有了隔阂。

接下来的几天，丈夫的心事就特别重，小沈也不好多问，好不容易等

到公婆都走了，丈夫把对小沈的怨气全发泄出来了，说她烧菜做饭都不会，家务也懒得做。夫妻二人因此也较起了真，免不了一场冷战，回到娘家的小沈在父母的劝慰下，认识到自己的错误，一心想做出来点啥事讨婆婆开心。在老公的建议下，她决定学做一道老公的家乡菜。可是这对小沈这样一个自小是父母的“心头肉”的城市女孩来说却不是件容易的事，为了做好这道菜，小沈先从网上下载了做菜的步骤，可是做了两次都失败了，随后，小沈通过电话向婆婆讨教，婆婆倒也乐意将她的一手好厨艺传授给小沈，一来二去婆婆也改变了对小沈的看法，对小沈的态度也好了

很多。学会了几道老公家的家乡菜，小沈又琢磨着，如果学做婆婆的拿手菜，肯定没优势，于是小沈又开始钻研起了料理，并从网上学会了一些婆婆平时不常做的菜，比如简单的料理。果然不出小沈所料，小沈的料理得到婆婆的认可，婆婆也觉得好吃，也觉得小沈能照顾好他的儿子，小沈和婆婆的关系缓和了很多，有时候婆婆跟小沈学做西餐，有时候小沈跟婆婆学做家乡菜，早先的不愉快也烟消云散了。

(记者 马帅)



**大家拍**

7月26日，滕州市泥塑艺人王剑锋正在创作泥塑作品《荷娃》。为了迎接第十一届中国·滕州微山湖湿地红荷节，泥人王王剑锋加班加点创作了地方风格十足的群组泥塑作品《荷娃》。  
(特约记者 侯志龙 摄)

## 熊孩子痴迷电脑视力下降

户外多活动 眼睛才健康

近日，家住薛城区永泰花园的张先生每当遇到家有小孩的亲朋都不忘提醒一句，“千万不要让孩子迷上平板电脑和手机，这些东西对小孩眼睛的伤害太大了。”原来，张先生的女儿就是因为长时间玩平板电脑，导致视力下降，目前已进行治疗。

张先生的女儿茉茉今年四岁，一年前，张先生因为工作需要购买了一台平板电脑，当时只有三岁的茉茉对平板电脑很是好奇，没事就将它捧在手里。茉茉的妈妈看到孩子那么喜欢，又不想只让孩子玩平板电脑里的游戏，于是，她就下载了很多关于早教的东西，一没事就拉着茉茉“学习”，慢慢的，茉茉对平板电脑越来越熟悉，也越来越着迷，后来已经到了吃饭睡觉都要抱着平板电脑的地步。

茉茉的妈妈说，“刚开始我没发觉事情的严重性，反而我觉得她看着平板电脑的时候特别专心，有时候一看就能看上大半天，并且从中学到了不少知识，而我也轻松了很多，不用再带着她到外面去玩。有时候她不好好

吃饭，我只要说不许她再玩平板电脑了，她肯定乖乖地坐在那好好吃饭。两个月前，我发现茉茉经常揉眼睛，有时候看东西还需要眯着眼睛或者靠近了再看。我的心里‘咯噔’一下，立即带她去医院做检查，这一查不要紧，茉茉不仅近视，还有散光等好几种眼部疾病。”

张先生说，上个星期，他们一家去了济南，省里的眼病专家听完张先生对女儿眼睛的介绍后，第一句话就问他，孩子是不是经常玩手机和平板电脑，“本来对导致孩子的眼睛变成这样的原因还有些迷糊，听到医生这



么问，我一下子‘惊醒’了，心里更多的感受是自责。现在我只要见到家里有孩子的亲戚朋友就不忘提醒一句，不要再让孩子着迷玩手机和平板电脑了，我的孩子现在已经开始慢慢地矫正视力了，医生说这需要一段很长的时间。我希望家长们不要重蹈我们的覆辙，如果可以的话，尽量多带孩子出去走走，让孩子展开广泛的兴趣爱好。”  
(记者 李俊)

## 窗台外蹭邻家网 手机掉下楼摔坏

近日，住在高新区新大都社区的小张，将手机放在窗台上蹭邻居家的无线网络信号下载综艺节目，却不慎将手机从五楼掉到了一楼，手机出现了破损，对此小张表示十分的懊恼和后悔。

小张家里的电脑和无线网络设备都安装在书房里，而小张的卧室距离书房较远，信号不是特别好。周末的晚上，由于外面风比较大，小张在卧室里完全搜索不到网络信号，但是他无意间在自己的房间里搜到了邻居家没有设置密码的网络信号，而且靠近阳台窗户的位置网络信号特别强。于是小张便把手机放在了窗台上，下载自己白天想看但还没来得及看的综艺节目。

把手机放好后，小张一边洗澡一边等待手机下载电视节目，当洗完澡后，小张来到窗台，顺手拉了一下窗帘，结果窗帘一动，把立在窗户上的手机“扫”到了楼下。小张家住五楼，手机从十几米的高度掉到楼下，后果不堪设想，小张赶紧换了衣服下楼捡手机。由于小张家楼下没有绿化带，是一片停车场，当他找到手机后发现手机由于有边框保护，并没有被摔得很严重，开机后仍然可以正常使用，不过手机的背面被摔出了几条清晰的裂纹。

看着刚买了没多久的名牌手机摔坏了，小张格外的心疼，而且不菲的维修费用让小张更心疼。“真是‘偷鸡不成反蚀一把米。’”小张懊恼地说。  
(记者 杨舒)

## 周末飙歌无度 嗓子难受数天

7月25、26日，家住光明花苑的张小姐和朋友们聚会唱KTV，大家一起玩得很尽兴，可谁知玩了两天却留下了后遗症。星期天，张小姐感觉喉咙难受有异物，才知道自己因为歌唱得太多导致嗓子发炎了。

张小姐是枣庄人，周一到周五在日照上班。上周五她下班后，便坐车回到了枣庄。因为和朋友们好久没见了，张小姐刚到枣庄便给朋友们打电话，叫大家出来一起吃饭。四个人一起吃得很开心。但是吃完饭后，大家都觉得玩得不太尽兴。于是张小姐提议一起去KTV唱歌，提议一出，其他三个人都非常赞成。于是，他们到了附近的一家KTV唱了三个小时，一直唱到凌晨12点大家才散场。

第二天，张小姐和男朋友去吉品街吃晚饭时，恰巧遇见了男朋友的高中同学。一阵寒暄后，大家都说很久没在一起玩了，要一起去唱歌。由于前一天刚唱过，张小姐有些犹豫，可是感情难却，于是几个人去了KTV。一开始，张小姐还没怎么点歌，可是后来被大家的气氛所感染，张小姐也一首接一首地唱了不少歌。“当时我嗓子就有点不舒服，但是我没在意。临走前，大家每个人又唱了一首，我点了韩红的《天路》，调很高，我当时唱得很过瘾，可谁知唱完后，嗓子就更加难受了。”张小姐说。

星期天，从起床开始，张小姐就感觉嗓子又疼，还有异物感。她这才意识到问题严重了。“我赶紧喝了杯水，还是没有缓解，于是吃了不少消炎药，感觉稍微好一点了。”张小姐说，“按这样的唱法，我开心了两天是不假，可接下来嗓子得难受好几天。看来以后和朋友们出去唱歌千万要有个度，可得适可而止。”

(记者 杨晓斐)