

近三十双鞋 放了大半年

皮革养护店老板喊你来拿鞋

天气炎热，很多市民选择穿着凉鞋或拖鞋，而薛城区八一小区附近某皮革养护店告知，从本月开始，刷鞋修鞋的生意就进入了淡季，该店内还存放很多未被取走的鞋，店老板说，这些鞋都是市民们拿来刷或者修的，可能是忘记了，所以一直没来取。店老板希望修鞋人，尽快取走鞋子。

每年七、八、九三个月是淡季，冬天的时候，该店每天最多能刷三四十双鞋，现在每天能刷三双就不错了，所以，刷鞋修鞋店一般都是靠冬天的营业额度过夏天的“困难时期”，“现在我们店里的工作比较清闲，所以我想改变一下店里的布局，以便冬天

的时候，干起活来更加顺手。可前几天我想倒腾货架的时候，发现货架上除了现在刚刚刷完修完的鞋，还有近三十双鞋没有被取走。这些鞋大多是几个月前送过来的，还有几双在这放着有年头了。虽然如此，谁知道顾客会不会突然过来取，我们也不能私自



给处理了，所以只能这样放着。我希望通过报纸的报道，能提醒一下广大的市民，不管您在什么地方，你有鞋子放在我们这样的店里，请您在空闲的时候来取走，以免影响您正常穿着。”该店老板说。（记者 李佼）



7月18日,台儿庄阳光爱心团的全体成员,冒着酷暑,先后为该区6处镇(街)敬老院送去了毛巾、香皂、洗衣粉、洗发水等生活用品。
(记者 孔浩 通讯员 黄振 摄)

编编修修 砸砸补补

滕州三角花园有位修马扎老人



家住善南街道74岁的朱绪杰老人，退休之后本该在家享受含饴弄孙的天伦之乐，但是他却闲不住，20多年来，走街串巷，做起编修马扎的小生意。7月15日下午，朱绪杰老人正在滕州市三角花园的一角修马扎。

“我20多岁的时候就跟着村里的老人学会了编马扎，那时候闲着没事就会敲敲砸砸地把家里坏了的马扎再重新加固一下。”朱绪杰老人说，“在南沙河一家化工厂退休后，就在家闲着，一次我跟着邻居到三角花园看人打麻将，看到那么多老人都拿着小马扎，有的破旧不堪，甚至坏了。我顺便一问得知，因为找不到地方修，马扎坏了大多数人就将旧的直接扔掉，然后再买新的。”当时朱绪杰老人便想着没事时，来这儿为这些个老人修修马扎。

化纤绳、尼龙绳、运输带、锤、秤砣……这是老人小摊上编修马扎的

工具。老人说，“一个小马扎如果只编绳的话得近1个小时，修的话比较麻烦，有时得3个多小时，我收4块钱，有时最多的时候一天弄10个，不图啥，就觉得充实。来我这儿修马扎的比编马扎的多，以前我喜欢骑着三轮车去集市上转转，现在天气热，就呆在这三角花园，时间长了，大家也都认识我了。”

马扎坐久了，中间的轴会被压坏，朱绪杰老人说遇到这种情况，就得把整个马扎上的螺丝钉给卸掉，“然后再把支撑在中间的榫给挖出来，重新换轴，再撑起来。因为榫是一个小木头的往马扎楞上钉，所以挖的时候

特别麻烦，有时用钳子都拽不出来，就得用厥铁弄。”老人说。

“最麻烦的是修那种靠背马扎，因为固定上面的东西多，有一个地方坏了就得拆马扎上的很多零件。现在基本上都是机器加工马扎了，所以说这个老手艺也就没人学了。”老人很感慨，编修马扎看着容易，“有的人就认为只是砸砸补补，但是真正做起来还需要耐心。现在的年轻人都不愿意干了，觉着挣不到钱，但是这种手艺是很少见了，就像修伞的。所以我还得坚持，不仅打发空闲时间，也方便了别人。”

(特约记者 王雪纯 文/图)

危险

酒后车内酣睡4小时

近日，市民马先生因为喝多了酒在车里睡了起来，马先生的妻子刘女士四处寻找也找不到丈夫，最后在车里发现了他，当时的马先生属于昏睡状态，妻子好不容易把马先生叫醒。

马先生开车去喝酒，酒后朋友开车把他送到了小区楼下。两个人因为很久没见，于是在车里聊了一会儿。晚上十一点多，马先生的妻子见丈夫还未回家就给马先生打电话，电话一直处于无人接听状态，妻子担心丈夫又喝高了不知道回家，于是只好给马先生的朋友打电话，其中的一个朋友说，他把马先生送到了楼下，说了两句话自己就打车回家了，现在他已经到家，于是，刘女士就下楼去找，终于在小区门口找到了自家的车，车并没有熄火，马先生正在车里呼呼大睡。刘女士拉开车门叫马先生回家，喊了几声马先生没有反应，刘女士又拍了他几下还是没有反应，“不会是晕过去了吧？”刘女士有些害怕，她大声地叫丈夫的名字，看样子丈夫倒不像是昏死过去了，情急之下刘女士狠狠地掐了丈夫一下，马先生被疼醒了，迷迷糊糊地跟着妻子回家了。

原来马先生的朋友走后，马先生因为喝了酒感觉很困，又觉得车上很凉快，于是一歪头就在车里睡着了，所以没有听见妻子打来的电话，直到妻子把他掐醒。事后，马先生一位卖车的朋友告诉他，在车内开空调睡觉绝对不可以，无论是车里开内循环还是外循环，只要车窗密闭，人在车里睡着4个小时以上，必死无疑。缺氧、一氧化碳中毒都可能致死。在车里开着空调睡觉，尽量不要超过1小时，而且车窗要开一条缝。

(记者 张琛)

养生

白领自制凉茶防暑

进入“小暑”后，平均气温达到了36℃左右。为应对高温天气，周末休息之余白领李女士也不忘自制凉茶。对于李女士来说这既是一种消遣，也是一种养生之道。

天气燥热，身体脱水就容易上火，喝凉茶便成了李女士和同事们的消暑养生之道。“平日工作压力大，还经常熬夜、加班，饮食不规律，加上天气炎热，所以经常上火。为了对抗火气，同事们都在家自制凉茶，带到办公室来解暑。没事我们就分享心得，互学做各种养生凉茶。”李小姐说，“高温天气时，自制解暑茶，能及时解决高温引起的暑热、而且凉茶口感尚佳。”

为了自己寻找降火良方，做文秘工作的李女士不光向同事请教，又参照了大量养生书籍以及网络资料，尝试做各种解暑凉茶。“平日忙于工作，回到家里就想睡觉，周末好不容易把解暑茶研究成功了，周一一定带去单位让同事们和我一起分享，尝尝口味。”李女士津津乐道地说。长期从事推销行业的韩女士也经常上火，后来她在同事的介绍下到药房抓了些祛火药材，回家天天喝，这才把一身的“火气”排了出去。小韩说：“自己动手做的凉茶喝着也放心。我给自己找了个释放压力的方式——煲‘凉茶’。”小韩解释，“累了一天回到家里，简简单单煲点菊花茶，然后坐在电视机前闻着菊花香看着新闻，之后再喝‘祛火’的菊花茶，真是一举两得。”

一位老中医表示，“多数白领都是久坐少动、经常熬夜，久而久之体质虚弱也容易上火，酷暑时节如果喝些凉茶，对身体来说是一种很好的调理，而且，简单的自制凉茶不浪费时间和精力，还能让白领在动手过程中得到精神上的放松，不失为降压的创新途径。”

(记者 王萍)