高温“桑拿天”将席卷全国

南方高温将持续一个月 北方高温以干热为主

中央气象台预报显示，未来10天，西北地区东部、华北、黄淮、江淮、江南、华南东部等地多晴热少雨天气，部分地区将出现4至7天日最高气温在35摄氏度至39摄氏度之间的高温天气。

此轮高温天气有何特点？它将持续多久？今夏“桑拿天”会很多吗？带着这些问题记者采访了气象专家，对其进行一一解读。

多地进入高温“烧烤”模式

“在外面走一圈就要被晒化了！”14日，众多网友吐槽石家庄的高温天气。据河北省气象台监测，14日河北中南部地区出现高温炎热天气，河北省气象台当天三次发布高温黄色预警信号。

近期多地进入高温“烧烤”模式。14日，河北31个县市最高气温超过37摄氏度。陕西省西安、咸阳等地的最高气温已经高达36摄氏度。素有“火洲”之称的新疆吐鲁番自7月以来持续出现高温天气。14日吐鲁番一带的气温达到了40摄氏度以上。在吐鲁番火焰山景区，巨型金箍棒造型温度计显示的地表温度为76摄氏度。

从7月11日，新疆气象台发布了高温橙色预警信号以来，截至14日，新疆已连续四日高温橙色预警。在乌鲁木齐市大量车辆前往南山景区避暑，景区周边道路出现今年以来周末最大车流量。市民马先生谈到此事连连摇头：“一眼望过去全都是车。一路走一路堵，还没到避暑的地方，全家老小都快中暑了！”

7月中旬将现最大范围“桑拿天”

中央气象台首席预报员何立富表示，受副热带高压影响，7月17日到21日前后，将在南北方同时出现持续的高温天气，这将是今年入夏以来影响范围最大的高温天气过程。

“届时温度将升高，湿度将增大，真正的‘桑拿天’将到来。”何立富说。

据何立富介绍，前一段时间一些地方出现了高温天气，但由于其湿度不够，只有60%左右，所以还算不上“桑拿天”。

记者从中国气象局了解到，“桑拿天”指又闷又热，令人浑身汗水外浸的天气，是对夏季高温潮湿天气的一种形象说法，一般指温度在32摄氏度以上，最小相对湿度达到80%的天气。

“通常来说，我国‘桑拿天’多出现在7月下旬和8月上旬，因为每年这时候温度高，是主雨季，有利于‘桑拿天’的形成。”中央气象台首席预报员张芳华说。据介绍，“桑拿天”产生的原因是：降雨导致空气相对湿度加大，地面温度较低，而高空温度相对较高，风力小，空气流通速度减慢。

高温持续 南方高温 北方干热

“目前来看，7月中旬这轮高温天气预计将持续到22日左右。”何立富说，随着冷空气的介入、副热带高压的撤退，届时部分地区将会有降水过程出现，此轮高温天气也将告一段落。

“在此轮高温天气中，长江中下游地区，特别是江淮地区，其高温的出现比常年同期偏早一周左右。”何立富说。

据何立富预测，7月中下旬到8月中旬，南方高温将持续一个月左右的时间，期间，其高温呈阶段性。北方的高温天气持续时间不会特别长，大多是高温过程，主要以干热型为主。

中国气象局应急减灾与公共服务司司长陈振林此前曾预测，7月各地的气温将进一步升高，出现35摄氏度以上高温天气的可能性逐渐增大，部分地区可能会出现高温高湿的“桑拿天”。

提示 如何安度高温“桑拿天”

“‘桑拿天’会对公众日常生活、人体健康造成影响。公众需密切关注气象部门发布的高温预警，注意防暑降温。”陈振林说。

据介绍，人在高温状态下，身体的新陈代谢会显著加快，情绪也容易烦躁，尤其是高温湿闷的“桑拿天”，容易诱发心脑血管、中暑、腹泻等疾病。

如何安然度过“桑拿天”？专家指出，10时到14时是一天中气温最高的时段，应尽量减少外出。如必须在高温下工作，应注意随时补充水分。饮食应以清淡口味为主，不要贪凉。

同时，在夏天一定要注意生活规律，尤其要保证充足的睡眠，不要过度熬夜。保持良好的心情和豁达的心胸，也可以在一定程度上起到预防疾病的功效。

（据新华社）

强化名校建设 提升品牌质量

山东经贸职业学院百万巨奖惠及广大考生

山东经贸职业学院是山东省人民政府批准、国家教育部备案的具有高等学历教育招生资格的省属公办全日制普通高等学校。2011年，被中华全国供销合作总社确定为全国供销社示范性高等职业院校建设计划单位；2012年，被确定为山东省首批技能型人才培养特色名校立项建设单位。

历经30多年的积淀，学院已形成特色鲜明、优势明显的财经、商贸两大专业群，享誉省内外。拥有会计电算化、连锁经营管理、资产评估与管理、报关与国际货运、金融管理与实务、物流管理6个省级特色专业，财务管理、旅游管理等9个山东省技能型人才培养特色名校重点建设专业；资产评估与管理、连锁经营管理2个中央财政支持的重点建设专业，35门省级以上精品课程。 学院以国家奖学金、国家励志奖学金、省政府奖学金、国家助学金、学院优秀贫困生奖励、助学贷款、勤工助学、绿色通道入学、企业助学、爱心超市等资助形式，全方位关注品学兼优、家境困难的学生，确保学生安心学习。2013年，学院对报考我院的525名优秀考生一次性奖励66.8万元。2014年，学院决定加大对报考我院的优秀考生的一次性奖励幅度。

1、山东省内统招考生（含春季和夏季高考），凡分数在400分以上且排名位列该专业录取人数前30%以内的给予奖励。

在专业录取人数前30%以内的，成绩达到500分（含）以上的，入学后一次性给予奖学金5000元；成绩为450（含）–500分（不含）的考生，入学后一次性给予奖学金3000元；成绩为400（含）–450分（不含）的考生，入学后一次性给予奖学金2000元。

2、外省普通文理科考生，成绩位列该省份录取的前30%以内的，入学后一次性给予奖学金1000元。

学校地址：山东省潍坊市潍城区青年路2798号（鸢都湖西侧）

邮编：261011

公交路线：26、28、36、39、51、63路公交车直达学校

网址：www.sdecu.com

咨询电话：400–0176–567 0536–2600007,2600077 2600088

山东经贸职业学院2014年招生计划

山东省填报志愿代码:D317

专业名称	省内计划			省外计划								学费
	文科	理科	对口	河北	山西	内蒙古	辽宁	吉林	黑龙江	安徽	河南	
会计电算化	450	235	130	5	6	4	10	17	10	10	3	5000
会计与审计	57	50	30				5	4	4			4800
会计与统计核算	20	20	10									5000
财务管理	43	20	70			4	5	4	4			4800
资产评估与管理	38	20	30			4	5	7	5	8	3	5000
金融管理与实务	64	38	60	5			5	4	4			5000
金融与证券	15	15										5000
税务	17	13	20									5000
投资与理财	30	20										5000
农村合作金融	15	15										5000
连锁经营管理	65	40	30			4	5	7	6	9	4	4800
市场营销	43	43	44									4800
营销与策划	25	15										4800
人力资源管理	25	15										4800
社会工作	15	15										4800
电子商务	48	19	47		5	4	5	7	6	9		5000
物流管理	30	17	43									5000
食品加工技术		30										5000
汽车电子技术		24	6									5000
电气自动化技术		17	13									5000
报关与国际货运	40	22	10		4		5	5	5	9		4800
国际贸易实务	40	34			5				11			4800
应用韩语	20	10										4800
涉外旅游	20	10										4800
旅游管理	22	17	11									4800
商务英语	13	10	7									4800
计算机应用技术	20	15	15									5000
动漫设计与制作	14	12	4									5000
广告设计与制作	20	10										6000
艺术设计	20	10										6000
合计	1229	831	580	10	20	20	45	55	55	45	10	